



RSU Darba drošības un vides veselības institūts
organizē
profesionālās pilnveides semināru

„Drošs un veselīgs darbs birojā – problēmas un iespējas”

Semināra mērķis:

Informēt par dažādiem darba aizsardzības aspektiem darba vidē birojos, darbu plānošanu un veikšanu (t.sk. jaunajām darba formām), iespējamiem preventīvajiem pasākumiem veselības nodrošināšanā un uzlabošanā.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, biroju nodarbinātie u.c. interesenti.

Programmā ietvertās tēmas:

- Biroju aprīkojuma radītā iekštelpu piesārņojuma noteikšana un tā iespējamās ietekmes uz organismu novērtējums.
- Biroju vides mikroklimatisko parametru izvērtējums.
- Biroju darba vides piesārņojuma raksturojums pēc nanodaļiņu skaita un virsmas laukuma.
- Biroju vides un iekārtu darbības radītā piesārņojuma ietekme uz organismu.

Semināra programma – pielikumā.

Semināra norises laiks un vieta:

2017.gada 6.jūnijā, plkst. 13.00-17.00

RSU [Medicīnas izglītības tehnoloģiju centrs](#), Konferenču zāle, Anniņmuižas bulvārī 26a, Rīgā, LV-1067

- Pieteikšanās: TIKAI elektroniski: <http://stradavesels.lv/kalendars/event-2398/pieteikties/>
 - Informācijai: Tālrunis: 67409139; e-pasts: anna.bukina1@gmail.com
 - Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (4 izglītības stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli un kafijas pauze.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2017.gadam” ietvaros



Profesionālās pilnveides semināra

„Drošs un veselīgs darbs birojā – problēmas un iespējas” PROGRAMMA

Semināra norises laiks un vieta:

2017.gada 6.jūnijā, plkst. 13.00-17.00

RSU [Medicīnas izglītības tehnoloģiju centrs](#), Konferenču zāle, Anniņmuižas bulvārī 26a,

| Laiks | Tēma | Lektors |
|-------------|--|--|
| 12.30-13.00 | Reģistrācija | |
| 13.00-13.20 | Ievads un semināra atklāšana. Būtiskākās izmaiņas biroju darba vidē | <i>Ivars Vanadziņš, Žanna Martinsone,</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI) |
| 13.20-14.15 | Mikroklimats un apgaismojums birojos. Biroju aprīkojuma radītais iekšējais piesārņojums - noteikšana un tā iespējamās ietekmes uz organismu novērtējums. | <i>Žanna Martinsone,</i> DDVVI |
| 14.15-14.40 | Jaunās darba formas birojos un ar tām saistītās problēmas | <i>Žanna Martinsone,</i> DDVVI |
| 14.40-15.00 | <i>Kafijas pauze</i> | |
| 15.00-15.45 | Biroju vides un iekārtu darbības radītā veselības ietekme uz organismu un svarīgākās prasības darba vietu iekārtošanai, jaunās diagnostikas iespējas | <i>Jeļena Reste, Žanna Martinsone,</i> DDVVI |
| 15.45-16.00 | Programmu ergonomika, programmatūras un apmācību ietekme uz darba slodzi birojos | <i>Sabīne Grīnberga,</i> RSU Aroda un vides medicīnas katedra |
| 16.00-16.15 | Fizioterapeitu pieredze darbā ar birojos nodarbinātajiem – problēmas un iespējas | <i>Marika Briede,</i> Arho Medicīnas Serviss, Latvijas Fizioterapeitu asociācijas valdes locekle |
| 16.15-16.30 | Praktiskā pieredze ar “Open Office” un “Viedo biroju” – plusi un mīnusi.... | <i>G.Kalnietis,</i> Darba aizsardzības kompetentais speciālists |
| 16.30-16.45 | Jaunās tendences biroja mēbeļu izvēlē un iekārtojumā. Augstumā maināmie galdi, modernie krēsli kā moderna biroja prasība | <i>Vija Jansone,</i> SIA Ekspobirojs |
| 16.45-16.55 | Praktiskā pieredze biroju vides uzlabošanā | <i>Tiks precizēts</i> |
| 16.55-17.00 | Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Citi darba aizsardzības jomas jaunumi. Semināra noslēgums. | <i>Visi lektori, dalībnieki</i> |

Sekoiet arī līdzī jaunumiem www.stradavesels.lv/!

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2017.gadam” ietvaros