



VSIA "STRENČU PSIHONEIROLOĢISKĀ SLIMNĪCA"

DARBINIEKU PIEREDZES VEIDOŠANA PSIHOEMOCIONĀLO RISKU PĀRVALDĪBAI

PROJEKTU VADĪTĀJA
ILONA RĀVIETE
20. MARTS 2024



SUDRABA STATUSS | 2023
DAŽĀDĪBAI ATVĒRTS
DARBA DEVĒJS





DAĻA NO SLIMNĪCAS KOLEKTĪVA

AKTĪVI, ENERĢISKI UN GATAVI JAUNIEM IZAICINĀJUMIEM



PAR SLIMNĪCU

| 240 ATVĒRTAS GULTAS

| 6 STACIONĀRA NODAĻAS

| 1 AMBULATORĀ/REHABILITĀCIJAS NODAĻA

| 300 DARBINIEKI t.sk.

218 ārstniecības personas

82 atbalsta personāls



SERTIFICĒTA KVALITĀTES VADĪBAS
SISTĒMA ATBILSTOŠI **ISO**
9001:2015 STANDARTAM

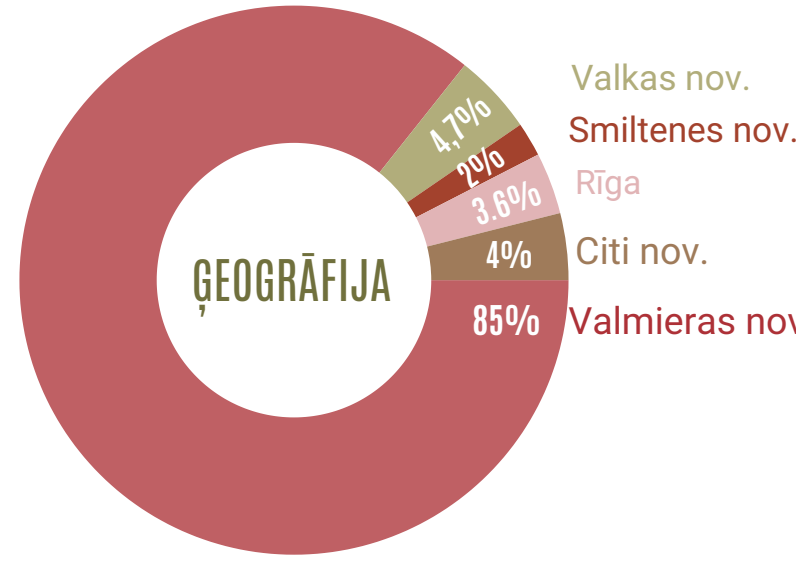
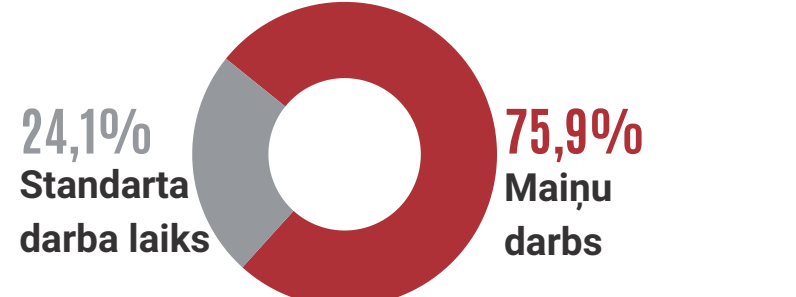
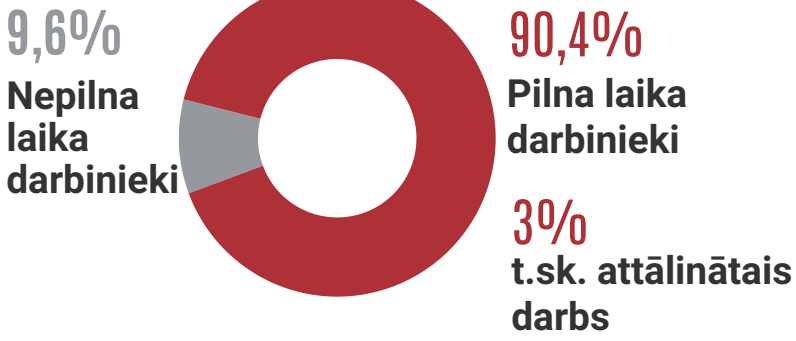


ILGTSPĒJAS INDEKSA **ZELTA GODALGA**
(2023)



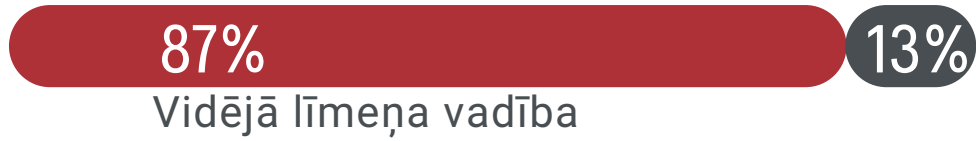
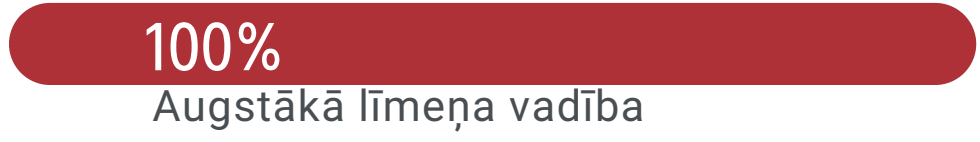


Darbinieka profils

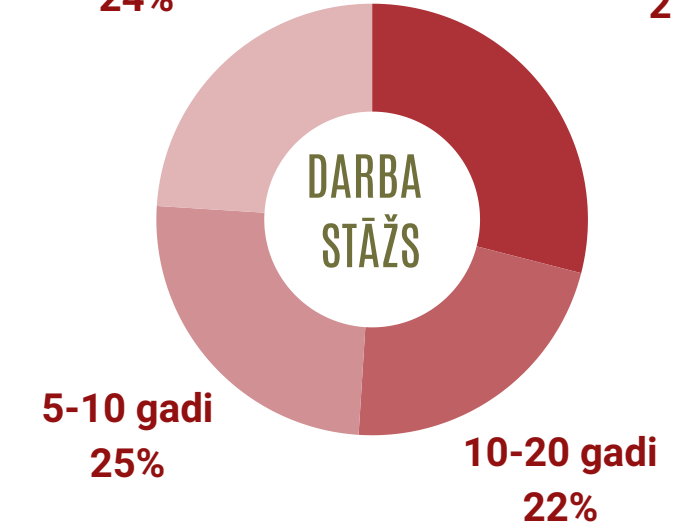


- 50,19** | KOLEKTĪVA VIDĒJAIS VECUMS
- 61** | AMATU GRUPA
- 9%** | ĀRSTNICĪBAS PERSONU MAINĪBA

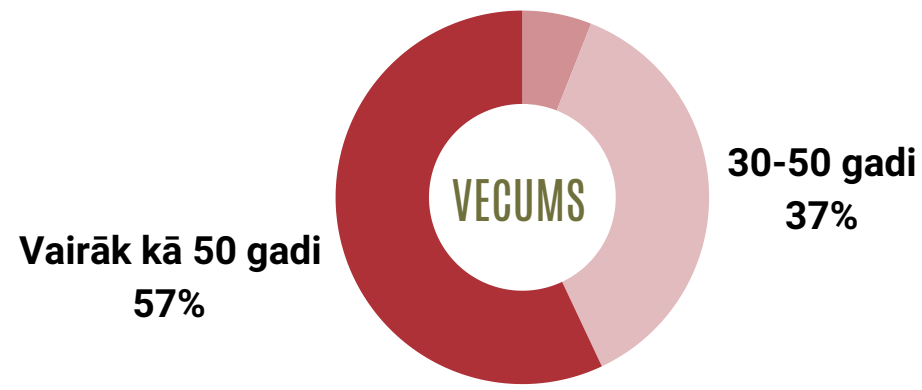
sievietes ♀ vīrieši ♂



Līdz 5 gadiem 24% Vairāk par 20 gadiem 29%



Līdz 30 gadiem 6%





DARBA PLĀNOŠANA
DARBS NAKTĪ **ATBILDĪBA**
EMOCIONĀLS PĀRGURUMS

DARBS AR CILVĒKIEM
DARBA GAITAS ĀTRUMS
PĒC COVID-19 IETEKME
STEIGAS ILGUMS
PSIHOLOĢISKĀ IZOLĀCIJA
INFIĒŠANĀS UN
SASLIMŠANAS RISKS
FIZISKA VARDARBĪBA

STRESS
STRĪDI
KONFLIKTI

DARBA PLĀNOŠANA
NEPLĀNOTS
VIRSSTUNDU DARBS
SVARĪGU, ATBILDĪGU LĒMUMU PIENĒMŠANA

SASPRINGTI TERMIŅI
KOLĒĢU ATBALSTA TRŪKUMS
NEADEKVĀTA RĪCĪBA
PĀRMAINĀS
EMOCIONĀLA,
SEKSUĀLA
VARDARBĪBA
LIELS DARBA APJOMS

VADĪBAS ATBALSTA TRŪKUMS



MONETĀRS ATBALSTS KOLEKTĪVU PASĀKUMIEM **TRADĪCIJAS** BRĪVDIENAS DZĪVES BRĪŽOS
APTAUJAS, SARUNAS PRĀTA ZĀĢIS **JOGA** PRIEKĀ RADĪŠANA OTRAM
DAŽĀDĪBAS VADĪBA **VESELĪBAS LEKCIJAS** KOPĪGI SVĒTKI UN SVEIKŠANA
IEKŠĒJĀ KOMUNIKĀCIJA **PSIHOLOGS** **VINGROŠANA** PĀRGĀJIENS
MEISTARKLASE **VESELĪBAS APDROŠINĀŠANA** APMĀCĪBAS
TRENAŽIERU ZĀLE **SUPERVĪZIJAS** KVALITĀTES
VASARAS SOĻU IZAICINĀJUMS ĀRA TRENAŽIERI **VEDĪBAS SISTĒMA**
FIZIOTERAPEITA KONSULTĀCIJA PAPILDU ATVAĻINĀJUMA DIENAS **PROFESIONĀLĀ IEDVESMA**
AUKSTĀ, KARSTĀ, GĀZĒTĀ ŪDENS PIEEJAMĪBA **ATPŪTAS KOMPLEKSA PIEEJAMĪBA**
DARBA AIZSARDZĪBAS SPECIĀLISTA ATBALSTS **ATBALSTS ĢIMENEI**

PSIHOEMOCIONĀLO RISKU PĀRVALDĪBA

Procesu vadība un personālvadība

Kvalitātes vadības sistēma, politikas, kārtības – skaidri procesi un algoritmi darbiniekiem, darba pienākumu izpildei. Novecošanās plāns, darbinieku paaudžu sadarbība, dažādība, atalgojuma konkurētspēja utt.

Atbalsts veselībai, ģimenei, izaugsmei

Koplīgums un skaidra atbalsta sistēma ikvienam darbiniekam, sniedzot papildus labumus veselības uzturēšanai, ģimenes atbalstam un profesionālajai izaugsmei.

Iekšējā komunikācija

Izmantoti dažādi rīki un formāti, lai informācija būtu pieejama un skaidra. Iekšējie kanāli darbinieku viedokļa izziņošanai.

Atbalsta pasākumi darba vietā

Izglītojoši, iedvesmojoši, saliedējoši un tradicionāli pasākumi darba vietā, darba laikā – kopējai pozitīvai vides veidošanai. Katru gadu izstrādāts kā – darbinieku motivācijas plāns, paredzot līdzekļus budžetā.

Infrastruktūra un aprīkojums

Darba vides fiziskie elementi, kas nodrošina fizisko drošību, prevenciju, skaidrību par pieejamiem aprīkojumiem, apģērbu utt.

Profesionālās apmācības

Katru gadu tiek īstenots iekšējo apmācību plāns veselības aprūpes darbiniekiem, iekļaujot arī par psihoemocionālo risku faktoru pārvaldību, piemēram, pacientu agresija.

Vadītāju izaugsme

Nodrošināta supervīzija (individuāli un grupā), dažādības vadības apmācības, komandas vadības apmācības utt.

Ētika un iekšējā kultūra

Dažādības vadība, ziņošanas iespējas par pārkāpumiem, atvērta personālvadība, vērtību iedzīvināšana pasākumi. Pieejams ētikas un iekšējās kultūras kodekss.





Mūsu Koplīgums un darba kārtība paredz:

- Atvērtu un iekļaujošu darba vidi, balstoties uz Ētikas kodeksā noteiktajiem principiem;
- Dokumentu digitālu apriti darbinieku pieteikumiem un iesniegumiem;
- Efektīvu un aktīvu dialogu darbinieka un darba devēja starpā darba vides uzlabojumiem un idejām, risku ziņošanai, pārkāpumu novēršanai u.c
- Atbalsts kolektīvo pasākumu organizēšanai – uz 1 darbinieku 20 EUR/gadā.
- 2x gadā katrai struktūrvienībai pieejamas atpūtas kompleksa telpas kolektīva pasākumu rīkošanai.
- Medicīnas personālam tiek nodrošināts darba apģērbs un darba apavi.
- Iespēja pieteikties nepilnam darba laikam; Ja darba pienākumi ļauj – iespēja strādāt attālināti. Ja darbiniekam ir aprūpējams bērns vai cits ģimenes loceklis, var griezties pie darba devēja un izskatīt darba laika organizācijas pielāgojumu.
- Darba uzsākšanas process un atbalsts jaunajiem darbiniekiem.



Papildu labumi veselībai:

- Plaša veselības apdrošināšanas programma, t.sk. zobārstniecība, rehabilitācija, vingrošana, masāžas utt.*
- Vingrošanas nodarbības fizioterapeitu vadībā 4x mēnesī;
- Pieejama sporta zāle individuālai sportošanai;
- Aukstā, karstā, gāzētā ūdens pieejamība katrā struktūrvienībā;
- Pieejami individuālie aizsardzības līdzekļi;
- Apmaksātas OVP;
- Klīniskā psihologa un kapelāna pieejamība;
- Apmaksāta redzes pārbaude 1x gadā un kompensācijas redzes līdzekļu iegādei 200 EUR apmērā 1x divos gados (ar OVP riska faktoru "darbs pie datora");
- Darba aizsardzības speciālista pieejamība;
- Veselības veicināšanas lekcijas ar Latvijā zināmiem ekspertiem;
- Fizioterapeita un citu rehabilitācijas speciālistu konsultācija (1x);
- Viena apmaksāta papildatvaļinājuma diena par tabakas izstrādājumu nelietošanu darba teritorijā un telpās.
- Kopīgi pasākumi veselības veicināšanai, piederībai, sarunām.



Papildu labumi ģimenei:

- Viena apmaksāta papildatvaļinājuma diena par katru bērnu (aprūpē mazāk par trim bērniem līdz 14 gadiem);
- Apmaksāta brīvdiena bērna pirmajā skolas dienā (pirmsskolas un 1.–9.klases vecumā);
- Apmaksātas papildatvaļinājuma dienas atbilstoši nepārtrauktajam darba stāžam Slimnīcā;
- Apmaksāta brīvdiena bērna izlaiduma dienā vai darbiniekam absolvējot augstskolu;
- Pabalsts 350EUR darbinieka nāves gadījumā, darbinieka ģimenes locekļiem; pabalsts darbinieka ģimenes locekļa vai apgādājamā nāves gadījumā.
- Trīs apmaksātas brīvdienas sakarā ar darbinieka stāšanos laulībā;
- Attālinātās darba vietas iekārtošana un kompensācija 40 EUR/mēn;
- Ziemassvētku dāvana darbinieku bērniem un mazbērniem līdz 10 gadiem;
- Ekskursijas, lai bērni iepazīst vecāku darba vietas.
- Pabalsts – 750EUR 1x gadā darbiniekiem, kuru apgādībā ir bērni ar invaliditāti līdz 18 gadu vecumam (par katru bērnu).



Papildu labumi attīstībai, izaugsmei:

- Regulāras iekšējās un ārējās apmācības visiem darbiniekiem;
- Atbalsts mācībām, ja tās ir saistītas ar profesionālo izaugsmi Slimnīcā;
- Elastīgs darba laiks mācību apmeklējumiem;
- Finansiāls atbalsts ārstniecības personu kvalifikācijas uzturēšanai;
- Apmaksātas mācību atvaļinājuma dienas (līdz 20 dd).
- Apmaksātas mācību atvaļinājuma dienas (līdz 5 dd) par kvalifikācijas līmeņa iegūšanas, paaugstināšanas vai kursu gala pārbaudījuma kārtošanai (saistīts ar amata pienākumu izpildi).



LABBŪTĪBA – VESELĪBAS APDROŠINĀŠANA



veselības apdrošināšanas polises
(visiem darbiniekiem, jauniem pēc 6 mēn)



psihoemocionālā atbalsta nodrošināšana – pieejams
klīniskā psihologa atbalsts un kapelāna atbalsts

Veselības apdrošināšanas polises grozs:

ZOBĀRSTS

ERGOTERAPEITS

REHABILITĀCIJA

AMBULATORĀ, STACIONĀRĀ

MEDIKAMENTI

**PLAŠA SPEKTRA
IZMEKLĒJUMI**

**ONKOLOĢISKIE
PAKALPOJUMI**

**ANALĪZES,
VAKCĪNAS,
STACIONĀRS**



 2. aprīlī plkst. 14:00
DIĀNA ZANDE
ar lekciju

**DARBA UN
PRIVĀTĀS DZĪVES
LĪDZSVARS**

Pasākums notiks VSIA "Strenču
psihoneiroloģiskā slimnīca" Pacientu
klubā
Lekcija ir bez maksas!

PIETEIKŠANĀS, NOSKENĒJOT QR KODU

Vai rakstot alise.seile@strencupns.lv,
+371 22547832

*Informējam, ka pasākumā tiks fotografēts, un iegūtie attēli var tikt
ievietoti VSIA "Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca" mājas lapā, kā arī
sociālajos tīklos Facebook.



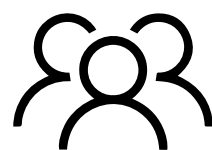
**NOZĪMĪGI PAR
NOZĪMĪGO**



MĀCĪBAS UN PIEREDZES APMAIŅA



transporta izdevumu segšana, mācību nodrošināšana uz vietas slimnīcā, prakses vieta un arī mācību apmaksā, apmaksāts mācību atvaļinājums



dažādības mācības, lekcijas visiem, supervīzijas vadītājiem; pieredzes apmaiņas braucieni uz citām slimnīcām

41%

MĀSAS PALĪGA PROFESIJU
IEGŪST 50+
(NO 17 CILVĒKU GRUPAS)

41%

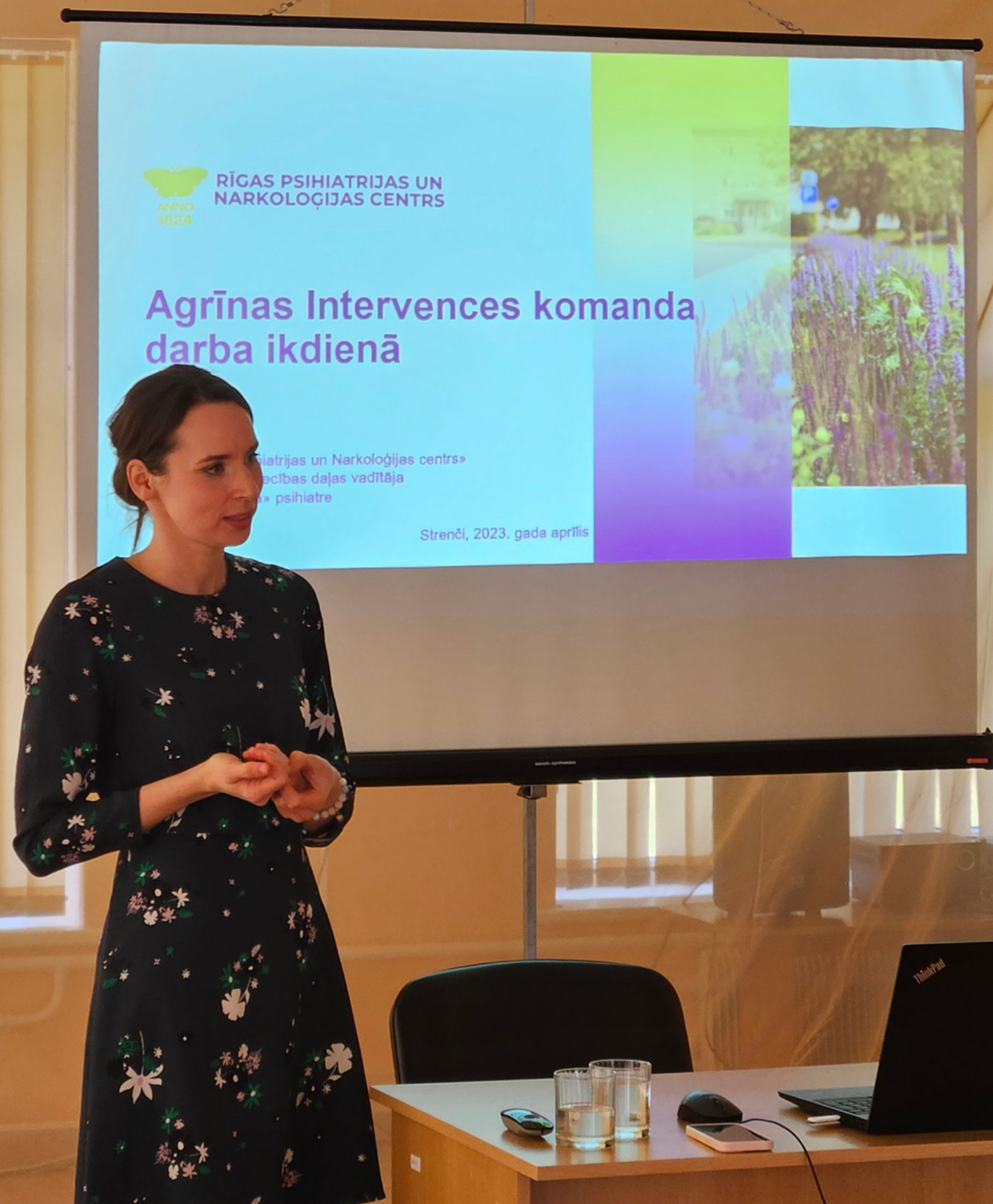
MĀSAS PALĪGA PROFESIJU
IEGŪST 45-50 VECUMĀ
(NO 17 CILVĒKU GRUPAS)

5

MĀSAS IEGŪST BAKALAURO
GRĀDU
41-52 VECUMA GRUPĀ
(NO TĀM 2 50+)

**MŪZIKAS
TERAPIETS**

ATBALSTS STRATĒGISKI
SVARĪGAS PROFESIJAS
IEGŪŠANAI DARBINIEKAM
50+



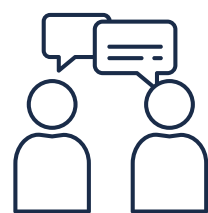
**SADARBĪBĀ RODAS
ZINĀŠANAS**



DARBA VIDE



aprīkojuma un infrastruktūras modernizēšana, atvieglojot ikdienas darba pienākumu veikšanu



darbinieku iesaiste informācijas apmaiņā, pielāgojot paradumiem atbilstošus komunikācijas kanālus



IESPĒJA STRĀDĀT NEPILNU DARBA LAIKU VAI NESTRĀDĀT NAKTĪS



DRUKĀTĀ FORMĀTĀ APTAUJAS ANKETAS UN ARĪ PERIODSKS SLIMNĪCAS IZDEVUMS "SLIMNĪCAS KODS"



SAIMNIEGISKAIS ELEKTROAUTO - VELAS SAVĀKŠANAI, IZVEDĀŠANAI



KOPĪGI KOLEKTĪVA PASĀKUMI, TRADĪCIJAS, IZAICINĀJUMI, PRĀTA SPĒLES, VINGROŠANA UTT.





KOMUNIKĀCIJAS KANĀLI

IEKŠĒJAIS
IZDEVUMS
"SLIMNĪCAS KODS"

FB SLĒGTĀ
GRUPA,
WHATSAPP
GRUPAS

INFOGRAFIKI

E-PASTA ZINAS
KĀ INDIVIDUĀLA
UZRUNA

DARBINIEKU
IDEJU,
ROSNĀJUMU
ANKETA

APTAUJAS UN
REZULTĀTU
KOMUNICĒŠANA

MĀCĪBAS,
SEMINĀRI,
TIEŠRAIDES

PASĀKUMI,
AKTIVITĀTES

PAŠAPKALPOŠANĀS
SISTĒMA HOP
(IESNIEGUMI,
IEKŠĒJĀ
DOKUMENTĀCIJA)

AFIŠAS

VIDEO

**VESELS GARS,
VESELĀ MIESĀ**





SEV UN VIDEI
VESELĪGI



3. NODAĻA
PASAKA PAR
VĒRDINĀ

**RADI PRIEKU
OTRAM**



PRĀTA ZĀĢIS



ATZINĪBA UN SVĒTKI





**VIENOTI
BŪTISKAJĀ**

**KLĀTIENES
SARUNAS
VIEDOKĻU
APMAIŅAI**





**SPĒCĪGS
KERMENIS,
'
MIERĪGS PRĀTS**



BĒRNU PRIEKŠ

**KOPĀ
DABĀ UN
KUSTĪBĀ**



„Mēs esam dažādi kopā”

MAMMA/ TĒTIS

AUTOBRAUCĒJS

„PŪCE”

KĀJĀMGĀJĒJS

TICU DIEVAM

KAKU CILVĒKS

PATĪK SLĒPOT

„CĪRULIS”

KAFIJA

VEĢETĀRIETIS

SUNU CILVĒKS

PATĪK DEJOT

„BEZ GAĻAS NEVARU”

TĒJA

RITENBRAUCĒJS

PATĪK SĒNOT

ATEISTS

„DABAS BRĪDĪ”

„PĪLSĒTAS BRĪDĪ”

DARBAHOLĪKS

LABĀK ATPŪŠOS

**DAŽĀDI
KOPĀ**

MISIJA

NODROŠINĀT PROFESIONĀLU, DROŠU UN KVALITATĪVU PALĪDZĪBU PSIHISKO SLIMĪBU ĀRSTĒŠANĀ, REHABILITĀCIJĀ UN APRŪPĒ VIDZEMES REĢIONĀ

VĪZIJA

STRENČU PSIHONEIROLOĢISKAJAI SLIMNĪCAI BŪT PAR VIENU NO LABĀKAJĀM PSIHONEIROLOĢISKAJĀM SLIMNĪCĀM VALSTĪ, KURĀ ATGŪT PSIHISKO VESELĪBU UN, KURĀ STRĀDĀT.

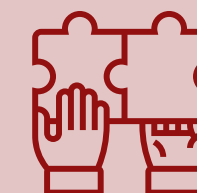




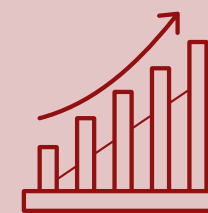
VĒRTĪBAS



CIENĀ



SADARBĪBA



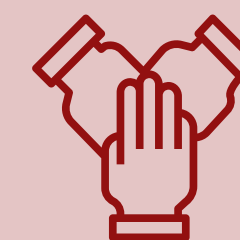
IZAUGSME



KVALITĀTE



GODPRĀTĪGUMS



KOPIĢA VADĪBA





VSIA "STRENČU PSIHONEIROLOĢISKĀ SLIMNĪCA"

PALDIES!



www.strencupns.lv



StrencuPNS



*parunasim par
psihiskuveselību*



SUDRABA STATUSS | 2023
DAŽĀDĪBAI ATVĒRTS
DARBA DEVĒJS

