

Obligātās veselības pārbaudes – ko sagaida darba aizsardzības speciālisti?

(Obligāto veselības pārbaužu
normatīvais regulējums un piemēri)

Dace Jakimova, Ivars Vanadziņš, Ieva Kalve
Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte

20.06.2022.

**Skats no darba aizsardzības un darba
devēja puses.**

OVP atzinumu piemēri.

***Paldies par jūsu iesūtītajiem jautājumiem
un piemēriem***

***(piemēri, kas iesūtīti uz 07.06.2022.,
28.12.2021. diskusijām)!!!***

OVP mērķis

Nodarbinātā veselības aizsardzība

- 1) lai arodslimību ārsts pēc iespējas agrāk atklātu veselības traucējumus, ko rada darba vides ietekme, un varētu uzsākt to savlaicīgu ārstēšanu
- 2) lai darba devējs varētu ieviest nepieciešamos pasākumus darbinieka veselības aizsardzībai un darbaspēju saglabāšanai

OVP mērķis

- ✓ noteikt, vai nodarbinātā veselības stāvoklis **pieļauj strādāt** darba vietās, kur sastopami konkrēti darba riska faktori vai īpašie apstākļi
- ✓ noteikt, vai nodarbinātajam **nav kāds veselības traucējums**, kas konkrētā darba riska faktoru ietekmē **var saasināties** vai **izraisīt nelaimes gadījumus**
- ✓ noteikt, vai darbinieka veselības stāvoklis **nepasliktinās** strādājot darba vietās, kur sastopami konkrēti darba riska faktori vai īpašie apstākļi
- ✓ **savlaicīgi identificētu veselības traucējumus**, kas radušies darba vides kaitīgo faktoru ietekmes rezultātā

Ārsta atzinums –

veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam

- izmeklējamai personai veselībai kaitīgo darba vides faktoru izraisītie veselības traucējumi vērtējami kā viegli (dzīves kvalitāti nenozīmīgi ietekmējoši) vai **vienkārši novēršami**, izmantojot aizsardzības līdzekļus, un darba turpināšana norādītajos darba apstākļos nav saistāma ar būtisku (dzīves kvalitāti nozīmīgi ietekmējošu), neatgriezenisku veselības traucējumu vai komplikāciju attīstību (MK 219, 44.4.p.)
- ✓ arodslimību ārsts OVP kartē **obligāti norāda ieteikumus** nodarbinātā veselības aizsardzībai darba vietā (kolektīvie, individuālie aizsardzības līdzekļi, **īpaši uz konkrēto personu vērsti veselības aizsardzības pasākumi**, tai skaitā redzes korekcijas līdzekļu nepieciešamība darbam ar datoru) (MK 219, 45.1.p.)
- ✓ darba devējs **nodrošina** minēto ieteikumu ievērošanu nodarbinātā veselības aizsardzībai **darba vidē** (MK 219, 45.1.p.)

Ārsta atzinums – veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam

Ja izmeklējamai personai, kura darbā ir pakļauta vai kuru paredzēts pakļaut **veselībai kaitīgo darba vides faktoru ietekmei**:

- atklāti veselībai kaitīgā darba vides faktora izraisīti **nopietni veselības traucējumi vai arodslimība** un turpmāka saskare ar šo veselībai kaitīgo darba vides faktoru saistīta ar veselības stāvokļa pasliktināšanos;
- konstatēti veselības traucējumi, kurus konkrētais veselībai kaitīgais darba vides faktors **var būtiski pasliktināt un ietekmēt** jau esošas ar darbu nesaistītas slimības gaitu (MK 219, 46.1.p.)

Fiziskas pārslodzes (MK 219 1.pielikums)

4.9.1. Smagumu pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana

(Periodiska smaguma noturēšana ar abām rokām (ar vienu roku):vīriešiem – vairāk par 10 kg (5 kg), sievietēm – vairāk par 7 kg (3 kg))

Ārstu – speciālistu apskates

- Obligātās - arodslimību ārsts, neirologs, papildus – ginekologs, dzemdību speciālists

Laboratoriskie un funkcionālie izmeklējumi

- Klīniskā asins aina (hemoglobīns, leikocīti, eritrocītu grimšanas ātrums) elektrokardiogramma(pēc 40 gadu vecuma)

Fiziskas pārslodzes (MK 219 1.pielikums)

4.9.2. Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvēt

4.9.3. Biežas kustības, ātra pārvietošanās, kas prasa izteiktu fizisku piepūli ilgāk nekā 50 % no darba laika, tajā skaitā iešana, skriešana, braukšana ar velosipēdu

4.9.4. Bieža, periodiska, atkārtota noliekšanās ilgāk nekā 50 % no darba laika

4.9.5. Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām un rokas instrumentiem ilgāk nekā 50 % no darba laika

Ārstu – speciālistu apskates

- Obligātās - arodslimību ārsts, neirologs

Laboratoriskie un funkcionālie izmeklējumi

- Klīniskā asins aina (hemoglobīns, leikocīti, eritrocītu grimšanas ātrums)

«Kā saprast? Sūtam uz Smaguma pārvietošana veic BEZ mehāniskām palīgierīcēm? Sanāk, ka darbinieka veselība neatbilst šim punktam? Ko darīt?»

2II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Smaguma pārvietošanu veikt ar
mehāniskām palīgierīcēm.

«Kā īsti saprast uz cik ir jāsamazina slodze?»

2II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1 veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2 veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3 konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Samazināt slodzi darba apstākļos,
ko nosaka 10. un 11. sec. 219. 1. pielikuma
4.9.1. punkts

«Kā saprast atbilst vai neatbilst? Kā saprast, uz cik ir jāsamazina slodze?»

2II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Samazināt slodzi darba apst.
no vesera 10.11.2009. Nr. 219. 1. piel.
H.G.I., H.G.I. p. //

«Kā pareizi saprast šādu atzinumu un ieteikumus? Kā pareizi saprast un kādā veidā praktiski samazināt slodzi uz 45 %?»

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam; *defeji*
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Samazināt fizisko slodzi par 45%.

«Būtu labi, ja konkrēti tiktu rakstīts – kādiem punktiem atbilst, kādiem nē.»

2II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam, *daļēji*
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Samazināta fiziskā slodze par 15%.
Atvaļināta OVP pēc 12 ned.

«Nav norādīti punkti kādiem atbilst un kādiem neatbilst»

2II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Saņemasim kopējo slodzi

«Nav nekādas norādes cik lielā apjomā ierobežot locīšanos, lielu smagumu pārvietošanu un ilgstošu uzturēšanos troksnī»

6. Veselībai kaitīgie darba vides faktori

1) 4.5. Troksnis, OVP reizi gadā.

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1.pielikuma punktu)

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Ievērot saudzējošu režīmu: ierobežot locīšanos, lielu smagumu pārvietošanu un ilgstošu uzturēšanos troksnī

«Ieteikts daudz ko samazināt, bet nav norādīts cik lielā apjomā samazināt, turklāt, ja tik daudz ārsta ieteikumu, vai ir korekti teikt, ka darbinieka veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam?»

6. Veselībai kaitīgie darba vides faktori

1) 4.5. Troksnis, OVP reizi gadā.

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1.pielikuma punktu)

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstoso pasākumu).

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Kontrindicētais darbs ar putekļiem, kokšķeš
putekļiem. Samazināt šādā veidā nodarbošanās
darbā vajās. Samazināt šādā veidā darbs ar
lielām ātrās griešanās mehāniskajām mašīnām
ar lielu šķērslīdzi. Kontrindicētais ķermeņa svars
pārņemšana. Ieteikts izveidot darbu vietā šķērs
ar arodslimības sertifikātu. Ieteikts izveidot ergonomisku.
Arodslimības sertificēts ārsts
Paraksts un tā atšifrējums
Arodslimības sertifikāta Nr. 6
Andrievs

«Drīkst vai nedrīkst strādāt? Ko darīt, ja gūta tāda vispārējā frāze – samazināt kopējo darba slodzi par 20 %?»

Praksis – 1. pielikums – 1. pielikums

7. Īpašie darba apstākļi

1). 1. Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m, bet mazāk kā 5 m augstumā no grunts, pārseguma vai atbalsta platformas, ja šīm konstrukcijām nav aizsarg-nožogojuma, vai, darbu veikšanai, nepieciešams iziet ārpus aizsarg-nožogojuma.. OVP reizi 2 gados. 2). 3. Dažādu kravas celtnu vadītāji, dažādu iekārtu, kas paredzētas cilvēku pacelšanai augstāk kā 1,5 m virs zemes, apkalpošana.. OVP reizi 2 gados. 3). 6. Darbi ekspluatācijā esošās elektroietaisēs ar spriegumu 50 V un lielāku. OVP reizi 2 gados.

2II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Samazināt kopējo darba slodzi
par 20%.

«Saņemam no VDI ziņojumu par arodsaslimšanu darbiniekam, ir tādi ieteikumi -

Samazināt slodzi statiskajās darba pozās. Samazināt slodzi darbā ar biežām atkārtotām vienvēidīgām roku kustībām, roku pārslodzi. Kontrindicēta nemehanizēta smagumu pārvietošana. Kontakts ar vibrāciju nedrīkst pārsniegt pieļaujamās higiēnas normas. Nodrošināt pareizu darba vietas un aprīkojuma ergonomiku.

Sūtām darbinieku uz ārpuskārtas OVP, pieliekam klāt VDI ziņojumu par konstatēto arodsaslimšanu. Saņemam atpakaļ OVP karti, kur ārsts atzīmē tikai, ka darbinieks atbilst veicamajam darbam un vairs nekādas rekomendācijas nedod. Kā šādā situācijā rīkoties, ko darīt? Jo VDI ziņojumā ir ieteikumi.»

Labā prakse

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam:
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam:
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*nedrīkst celt smagumus
vai zāh par 10 kg, ar
kāda darba ar dzīvokļa sūdzējiet darbinā*

Ieteikumos darba devējam norādīts konkrēts svars, līdz kādam darbinieks drīkst celt.

«Troksni strādāt nedrīkst, bet veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam? Pretrunīgi izklausās. Ko darīt?»

6. Veselībai kaitīgie darba vides faktori

1) 4.5. Troksnis, OVP reizi gadā

II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1 veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2 veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3 konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

nedrīkst strādāt ar troksni

«Ko īsti nozīmē ārsta komentārs – sanāk, ka darbiniekam sāk veidoties arodsaslimšana?»

2II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Afektīva pārbaude pēc lapa.
Ieteikts individuāli dzirdes aizsardzības līdzekļi.

«Darbinieku nosūta uz OVP, jau iepriekš norādot, ka nākamā OVP būs pēc 1 gada (troksnis). Ārsts ieliek punktu pie 4.5.punkta, veic ierakstu par nepieciešamo pārbaudi pēc gada, bet nenorāda, kādu tieši pārbaudi jāveic pēc 1 gada. Sanāk, ka nosūtot darbinieku atkārtoti, pēc gada, ir jāpārbauda visi OVP kartē iekļauti punkti. Nekādus komentārus ārsts nav ierakstījis par slodzes samazināšanu utt. Pilnīgas OVP ir stress un laiks gan pašam darbiniekam, gan papildus izdevumi darba devējam, kuri šajā gadījumā nav pamatoti. Šādu gadījumu bija pietiekoši daudz. Mulsina arī virkne ārsta piezīmju un zīmogu uz kartes, kuru saturs atkārtojas.»

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi

1). 4.5. Troksnis ($L_{Aeq} > 85 \text{ dBA}$). OVP reizi 1 gadā. 2). 5.1. Nakts darbs. OVP reizi 2 gadus.

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1.pielikuma 4.5.,5.1._punktu)

7. Īpašie darba apstākļi

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 pārbaude” 2.pielikuma _punktu)

[Redacted] par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

[Redacted] veselības stāvokļa novērtējums (atbilstoši pasvītot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam 10 (desmit) gadi

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Atkārtots pārbaude pēc 1 gada

Veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam 10 (desmit) gadi

Arodslimības sertificēts ārsts

Paraksts un tā atšifrējums

Datums

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

11.12.2021

Atkārtota pārbaude pēc 1 gada

11.12.2021

devēja veiktie pasākumi atbilstoši obligātās veselības pārbaudes atzinumā norādītajam

4.5.	Troksnis	Audiometriju var neveikt, ja ir pilnīgs abpusējs dzirdes zudums	arodslimību ārsts, otorinolaringologs		KAA, audiometrija	KAA, audiometrija	-
5.1.	Nakts darbs		arodslimību ārsts		KAA, elektrokardiogramma (pēc 40 gadu vecuma)	KAA, elektrokardiogramma (pēc 40 gadu vecuma)	-

«Nav novērtēts veselības stāvoklis»

II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

p. 4.5. atļauts strādāt
ar aizsardzību, OVP
ne 1 gadu.

Labā prakse

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

1. piel. p. 4.9.2.; 4.9.4.; 4.9.5. - jānodrošina darba devējam
pildīt 25.8. (2017.g.).

Minēti konkrēti darba vides riska faktori, pēc kuriem jāveic ārpus kārtas OVP un termiņš

«Kompresijas zeķes nav IAL, vai DD būtu jānodrošina tās darbiniekam?
Var būt labāk un pareizāk būtu, ja šādas lietas ārsts pasaka personīgi
tieši darbiniekam? Kā rīkoties?»

2II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Kompresijas zeķes abām kājām

«Bija saņemta atpakaļ tāda OVP karte ar piezīmi no paša darbinieka. Darba vides riska novērtējumu varam droši iedot rokās arodārstam, kā arī pieaicināt klātienē apskatīt darba vietu. Kādu mērķi gribētu sasniegt ārsts, sniedzot darbiniekam šādu komentāru?»

Arodārstam norādīja,
ka grāmatnīcā
ir papildus resursi,
novērtējot darbu
ar datoru.

Darbs īpašos apstākļos (2.pielikums)

**Augstums,
kravas celtņu, pacēlāju apkalpošana
un OVP**

Kas ir darbs augstumā?

Strādāšana vietās, kas atrodas

- ✓ vismaz 1,5 m augstumā no zemes vai jebkuras citas drošas virsmas
- ✓ tai skaitā darbs pazemē, ja ir iespējams kritiens
- ✓ uz sastatnēm, kāpnēm, jumtiem
- ✓ kā arī izmantojot virves un stiprinājumus

*2014.gada 18.marta MK noteikumi Nr.143
“Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā”*

(spēkā no 01.09.2014.)



















2388

CASE IH

8130



20LS

WESTERN

Darbs augstumā (MK 219 2.pielikums)

1. Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m, bet mazāk kā 5 m augstumā no grunts, pārseguma vai atbalsta platformas, ja šīm konstrukcijām nav aizsargnožogojuma, vai, darbu veikšanai, nepieciešams iziet ārpus aizsargnožogojuma.

Medicīniskās kontrindikācijas veicamajam darbam

(veselības traucējumi, kuru gadījumā pastāv risks attīstīties situācijām darbā, kas rada nelaimes gadījumu risku pašam nodarbinātajam vai apkārtējiem)

Absolūtās - Epilepsija. Smaga encefalopātija.

Izvērtējamās - Acu slimības ar izteiktu redzes funkcijas pazemināšanos (redzes asums ar korekciju, zemāks par 0,5 vienai acij un zemāks par 0,2 otrai acij).

Koronārā sirds slimība.

Alkoholisko vai psihotropo vielu atkarība.

Hroniskas centrālās nervu sistēmas vai psihiskās slimības. Vestibulārā aparāta funkcijas traucējumi, t.sk. Menjera slimība.

Darbs augstumā (MK 219 2.pielikums)

2. Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 5 m augstumā no grunts, pārseguma vai atbalsta platformas, ja šīm konstrukcijām nav aizsargnožogojuma, vai, darbu veikšanai, nepieciešams iziet ārpus aizsargnožogojuma.

Medicīniskās kontrindikācijas veicamajam darbam

(veselības traucējumi, kuru gadījumā pastāv risks attīstīties situācijām darbā, kas rada nelaimes gadījumu risku pašam nodarbinātajam vai apkārtējiem)

Absolūtās - Vestibulārā aparāta funkcijas traucējumi, t.sk. Menjera slimība, kas rada nelaimes gadījumu risku. Epilepsija. Smaga encefalopātija.

Izvērtējamās - Koronārā sirds slimība. Sirds un asinsrites sistēmas slimības.

Hipertoniskā slimība.

Alkoholisko vai psihotropo vielu atkarība.

Trūces, kas traucē darbā un kam ir tieksme uz iesprūšanu (pēc sekmīgas operācijas nav nekādu ierobežojumu).

Hroniskas centrālās nervu sistēmas vai psihiskās slimības.

Acu slimības ar redzes funkcijas pazemināšanos, tajā skaitā redzes asums ar korekciju, zemāks par 0,5 vienai acij un zemāks par 0,2 otram acij.

Noturīga vienpusēja vai abpusēja jebkuras etioloģijas dzirdes pazemināšanās (čukstus balsī mazāk nekā 3 m attālumā), ja šāda dzirdes pazemināšanās var radīt nelaimes gadījumu risku un nav iespējams citādākā veidā nodrošināt adekvātu saziņu, kad tāda nepieciešama.

Darbs augstumā un iekārtām (MK 219 2.pielikums)

3. Dažādu kravas celtnu vadītāji, dažādu iekārtu, kas paredzētas cilvēku pacelšanai augstāk kā 1,5 m virs zemes, apkalpošana.

Medicīniskās kontrindikācijas veicamajam darbam

(veselības traucējumi, kuru gadījumā pastāv risks attīstīties situācijām darbā, kas rada nelaimes gadījumu risku pašam nodarbinātajam vai apkārtējiem)

Absolūtās - Epilepsija. Acu slimības ar redzes funkcijas pazemināšanos, tajā skaitā redzes asums ar korekciju, zemāks par 0,5 vienai acij un zemāks par 0,2 otrai acij, ja šāda redzes pazemināšanās rada nelaimes gadījumu risku. Smaga encefalopātija.

Izvērtējamās - Koronārā sirds slimība. Alkoholisko vai psihotropo vielu atkarība. Trūces, kas traucē darbā un kam ir tieksme uz iesprūšanu (pēc sekmīgas operācijas nav nekādu ierobežojumu).

Vestibulārā aparāta funkcijas traucējumi, t.sk. Menjera slimība, kas rada nelaimes gadījumu risku. Hroniskas centrālās nervu sistēmas vai psihiskās slimības.

Noturīga vienpusēja vai abpusēja jebkuras etioloģijas dzirdes pazemināšanās (čukstus balsī mazāk nekā 3 m attālumā), ja šāda dzirdes pazemināšanās var radīt nelaimes gadījumu risku un nav iespējams citādākā veidā nodrošināt adekvātu saziņu, kad tāda nepieciešama.

Ārsta atzinums – veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam

Ja izmeklējamai personai, kura veic vai veiks darbu īpašos apstākļos:

- konstatētas šo noteikumu [2.pielikumā](#) norādītās **absolūtās medicīniskās kontrindikācijas** veicamajam darbam;
- konstatētas šo noteikumu [2.pielikumā](#) norādītās **izvērtējamās medicīniskās kontrindikācijas**, kuras pēc arodslimību ārsta izvērtējuma ir tādas, kas rada nelaimes gadījumu risku nodarbinātajam vai apkārtējiem cilvēkiem, veicot darbu norādītajos īpašajos apstākļos;
- konstatēti citi šo noteikumu [2.pielikumā](#) **neminēti veselības traucējumi**, kurus arodslimību ārsts vērtē kā tādus, kas rada nelaimes gadījumu risku nodarbinātajam vai apkārtējiem cilvēkiem, veicot darbu norādītajos īpašajos apstākļos. *Šādā gadījumā medicīniskajā dokumentācijā norāda lēmuma pamatojumu.* (MK 219, 46.2.p.)

Ārsta atzinums – veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam

- izmeklējamā persona atzīstama par praktiski veselu
- izmeklējamai personai, kuru nodarbina vai kuru paredzēts nodarbināt **darbā īpašos apstākļos**, konstatēto veselības traucējumu dēļ nevar rasties nelaimes gadījumu risks darbā pašai vai apkārtējiem cilvēkiem

(MK 219, 44.1.p.-44.3.p.)

«Situācijas apraksts –

Darbinieks tiek nosūtīts uz periodisko OVP (Veselībai kaitīgie faktori - 4.9.1.; 1.14.; 4.9.4. Īpašie darba apstākļi - 1.p.). Pēc arodārsta apmeklējuma tiek atgriezta OVP karte ar atzīmi II. sadaļas 11. punktā - veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam un 12. punktā piezīme - derīgs darbam ar brillēm.

Kādas darbības ir jāveic darba devējam (Vai jākompensē redzes korekcijas līdzekļi? Kādi būtu ieteikumi III. sadaļas aizpildīšanai)? Darba devējs ir noteicis, ka redzes korekcijas līdzekļi darbiniekam tiek kompensēti, ja tie ir nepieciešami atbilstoši kaitīgiem darba vides apstākļiem - punkti 4.10. un 4.11.»

«Kā rīkoties šajā situācijā? Nav ieteicami šādi darba apstākļi, bet norāda, ka darbinieka veselība atbilst veicamajam darbam...kas īsti nozīmē – nav ieteicams?»

2II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1 veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Nav ieteicams darbs troksnī, Nav ieteicams darbs šādos apstākļos 1. 4.5p. (1. pda 3. j. ki 8; M. punktes (2. pielik.) noteiktajās nesūta ierīcēs darba vides faktorus. Atkārtota pārbaude pēc 9 mēnešiem.

«Skatīties 1.punktu sadaļā "Īpašie darba apstākļi". Nav loģikas starp ārsta komentāru un atzīmi, ka veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam. Ko darīt?»

7. Īpašie darba apstākļi

1) 1. Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m, bet mazāk kā 5 m augstumā no grunts, pārseguma vai atbalsta platformas, ja šīm konstrukcijām nav aizsargnožogojuma, vai, darbu veikšanai, nepieciešams iziet ārpus aizsargnožogojuma, OVP reizi 2 gados. 2) 11. Autokrāvēja un motobloku vadīšana, OVP reizi 5 gados; no 60 gadu vecuma OVP reizi 3 gados. 3) 7. Darbi, kas tiek veikti slēgtās pazemes telpās, šahtās, slēgtās cisternās, OVP reizi 3 gados.

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 2.pielikuma punktu)

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Darbs augstumā nav vēlams bez aizsargnožogojuma

Lietot medicīniski optiskos
Redzes korekcijas līdzekļus

5. Profesija

Tehniskais speciālists

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi

Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvus (pēc 36 mēn.; p.4.9.2.); Psihoemocionālais stress darbā (pēc 36 mēn.; p.5.3.); Smaguma pārvietošana, smaguma celšana un noturēšana (pēc 36 mēn.; p.4.9.1.);

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumu)

7. Īpašie darba apstākļi

Augstkāpēja darbs (virs 5m) (pēc 24 mēn.; p.2.); Darbi ekspluatācijā esošās elektroietaisēs ar spriegumu 50V un lielāku (pēc 24 mēn.; p.6.); Darbs augstumā (virs 1.5m līdz 5m) (pēc 24 mēn.; p.1.); Darbs uz pārvietojamām kāpnēm (virs 1.5m) (pēc 24 mēn.; p.5.);

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumu)

8. Darba stāžs 6.punktā minētajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos

12 gadi un 5 mēneši
(gadi, mēneši)

9. Darba stāžs 7.punktā minētajos īpašajos darba apstākļos

12 gadi un 5 mēneši
(gadi, mēneši)

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1 veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2 veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3 konstatētas arīdslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Brīdītes formā
Ausprāme attauts ar stiprinājumu
un' nofajofenai.

12. 04. 2021

Katn. per 1/9 do

Sargs-autovadītājs

5. Profesija

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi
pārslodze (nākamā pārbaude jāveic pēc 3 gadiem)

Atrašanās piespiedu pozā, musk. sasprindz., Nakts darbs, Psihoemocionāla

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikuma 4.9.2., 5.1., 5.3. punktu)

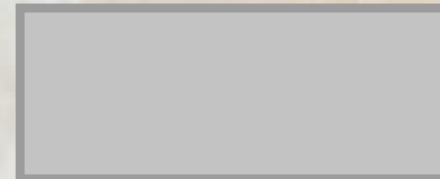
7. Īpašie darba apstākļi

Darbs augstumā vairāk kā 5m no grunts (nākamā pārbaude jāveic pēc 2 gadiem)

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstoši pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.



12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

2. piel. 2. p. - ar nosaukuma, stiprinājuma

5. Profesija

Elektromontieris

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi

Pazemināta temperatūra (zem +5C) (pēc 36 mēn.; p.4.4.2.); Psihoemocionālais faktors (Nakts darbs) (pēc 36 mēn.; p.5.1.); Psihoemocionālais stress darbā (pēc 36 mēn.; p.5.3.); Rokas - plaukstu vibrācija (2.5-5 m/s²) (pēc 36 mēn.; p.4.7.1.); Smaguma pārvietošana, smaguma celšana un noturēšana (pēc 36 mēn.; p.4.9.1.); Troksnis (80 - 85 dB) (pēc 36 mēn.; p.4.5.); Visa ķermeņa vibrācija (0.5-1.15 m/s²) (pēc 36 mēn.; p.4.7.2.); Redzes sasprindzinājums (pēc 36 mēn.; p.4.10.)

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumu)

7. Īpašie darba apstākļi

Augstkāpēja darbs (virs 5m) (pēc 24 mēn.; p.2.); Darbi ekspluatācijā esošās elektroletaisēs ar spriegumu 50V un lielāku (pēc 24 mēn.; p.6.); Darbs augstumā (virs 1.5m līdz 5m) (pēc 24 mēn.; p.1.); Darbs uz pārvietojamām kāpnēm (virs 1.5m) (pēc 24 mēn.; p.5.); Dažādu kravas celtņu vadītāji, dažādu iekārtu, kas paredzētas cilvēku pacelšanai augstāk kā 1.5 m virs zemes, apkalpošana (pēc 24 mēn.; p.3.); Stropēšanas darbi (pēc 24 mēn.; p.4.);

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumu)

II. Atzīnums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1 veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2 veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3 konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Īpaši jāatrod darba devējam
darba apstākļus.*

Arodslimības sertificēts ārsts
Paraksts un tā atšifrējums
Datums
Ārstniecības iestādes zīmogs

SIA

5. Profesija: **Tirgvedības un tirdzniecības speciālists**
6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi:

4.9.1. Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (nākamā pārbaude 2018.gadā)

4.11. Darbs ar datoru (darbs ar displejiem un darbstacijām) (nākamā pārbaude 2018.gadā)

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumapunktu)

7. Īpašie darba apstākļi:

1. **Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m augstumā** (nākamā pārbaude 2017.gadā)

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumapunktu)

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

*pēc 1.piel. 4.9.1 h.11.
 pēc 1.piel. 17.*

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*darbs apstāties
neatļauts*

*Lietot medicīniski
optiskos redzes
korekcijas līdzekļus*

5. Profesija

Celtna vadītājs

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi
celšana (1x 3 gados)

Troksnis (no 80 līdz 85 dB(A)). Visa ķermeņa vibrācija. Smagumu pārvietošana,

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikuma 4.5., 4.7.2., 4.9.1. punktu)

7. Īpašie darba apstākļi
darbi (1x 2 gados)

Darbs augstumā vairāk kā 5m no grunts. Dažādu kravas celtnu apkalpošana, Stropēšanas

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikuma 2., 3., 4. punktu)

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

izņemot 2. pielikuma
2. punktu. //

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Nedrīkst strādāt augstuma vai rādīt par
5 metru no grunts

Paldies!

Mācīsimies un sadarbosimies kopā,
jo mērķis mums viens - laimīgi un
veseli darbinieki!