

# Darba vides ergonomiskie riska faktori

## levads

Darba drošības un vides veselības institūts,  
Rīgas Stradiņa universitāte

# Levads un semināra mērķis

## ■ Īss atskats uz 2021.gadu:

### ■ Kopumā turpinājās iesāktās aktivitātes, bet:

» Praktiski visi semināri pilnībā attālināti / digitāli...

- Tas ir savādāk...

- Vai mainās paradumi un vai tas būs uz palikšanu?

» Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem turpinājās specifiskākas un garākas apmācības:

- Jauni formāti: meistarklases un diskusijas

» Paralēli vairāk informatīvo aktivitāšu – pamatā tika izmantots [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv) un Facebook/Twitter

# Plāni 2022.gadam?

- Turpināsim seminārus/konferences par dažādām tēmām - uzsvars: specifiskas tēmas, meistarklases, diskusijas ...
  - » Ķīmiskie riski nozarēs (t.sk. par jaunajām prasībām);
  - » OiRA;
  - » Emocionālā vardarbība;
  - » Ergonomika;
  - » Nelaiemes gadījumu cēloņi;
  - » Veselības veicināšana u.c.
- Semināru formāts? – šķiet, ka būs jāturpina attālināta darbība!
  - Jūsu domas?

- Citas aktivitātes 2022. gadā?
  - » Virkne informatīvo materiālu – dažus paredzēts atjaunot (piemēram, saistībā ar bioloģiskajiem riskiem, IAL utt), plānoti daži jauni;
  - » Informatīvā kampaņa par iekštelpu gaisa kvalitāti;
  - » 17.06. - Tiešsaistes konference “Darba aizsardzības aktualitātes”;
  - » **Jūsu ieteikumi 2023?**

# Būtiskākie jaunumi stradavesels.lv?

- Tehniski uzlabojumi un papildinājumi notiek visu laiku....
- Ļoti gaidām ieteikumus un komentārus par kļūdām un uzlabojumiem?

## Reģistrēties e-pasta paziņojumiem

Iespēja saņemt  
paziņojumus par  
Tev  
interesējošiem  
semināriem un  
pasākumiem  
e-pastā

Lai saņemtu paziņojumus par Tev interesējošiem semināriem un pasākumiem e-pasta kastītē, ieraksti savu e-pasta adresi un izvēlies sev atbilstošas nozares un reģionus. Tad spied "Pieteikties".

### E-PASTA ADRESE:

### NOZARE:

- Visas nozares
- A01 Lauksaimniecība
- A02 mežsaimniecība un zivsaimniecība
- B Ieguves rūpniecība un karjeru izstrāde
- C 10 un 11 Pārtikas un dzērienu ražošana
- C13, 14, 15 Tekstilražošana, apģērbu, apavu ražošana
- C 16, 31 Kokapstrāde un mēbeļu ražošana
- C 17 Poligrāfija
- C 19, 20, 21, 22, 23 Ķīmiskā ražošanā
- C 24, 25 Metālapstrāde
- C 26, 27, 28, 29, 30 Dažādu iekārtu ražošana, cita ražošana
- D Elektroenerģija, gāzes apgāde, siltumapgāde
- E Ūdens apgāde; notekūdeņu, atkritumu apsaimniekošana
- F Būvniecība
- G Vairumtirdzniecība un mazumtirdzniecība
- I Izmitināšana un ēdināšanas pakalpojumi
- H Transports un uzglabāšana
- J+K+L IT, Finanšu pakalpojumi, nekustamie īpašumi
- Valsts pārvalde un aizsardzība
- P Izglītība
- Q Veselība un sociālā aprūpe
- Citas nozares (M+N+R+S+T+U)

### REĢIONS:

- Visa Latvija
- Rīga un Pierīga
- Kurzeme
- Zemgale
- Latgale
- Vidzeme

Pieteikties

# Ērtāka materiālu filtrēšana

Pēc materiālu filtrēšanas ( riska faktori, nozares, tēmas ) tie tiek izkārtoti, piemēram, informatīvie materiāli , infogrammas, multimēdiji un zem katra ir atrodamī pieejamie materiāli par attiecīgo tēmu

- [Brošūra "Obligātās veselības pārbaudes"](#)




Šī informatīvi skaidrojošā materiāla mērķis ir palīdzēt darba devējiem un darba aizsardzības speciālistiem izprast normatīvo aktu prasības attiecībā uz nodarbināto obligāto veselības pārbaūžu veikšanas kārtību.

- [Informatīvs materiāls "Ieteikumi arodslimību ārstiem OVP slēdziena noformēšanai" \(A5\\_20 lpp.\)](#)



Šis materiāls ir domāts arodveselības un arodslimību ārstiem, lai palīdzētu pieņemt pareizu lēmumu obligātās veselības pārbaudes (OVP) gaitā par nodarbinātā veselības stāvokļa atbilstību vai neatbilstību veicamajam darbam, kā arī OVP kartē pareizi noformēt slēdzienu un ieteikumus darba devējam.

 Infogrammas (5)

- [Infogramma "Kādos gadījumos jāsaņem ģimenes ārsta atzinums par veselības stāvokli"](#)



Veselības inspekcijas sagatavots materiāls (izziņa aizstāj "sanitārās grāmatīņas")

- [Infogramma "Obligātās veselības pārbaudes"](#)



# Sadaļa «meklēt» - tagad var atrast arī semināru materiālus



STRĀDĀ VESELS

JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORI

LINEĀLS

RISKA SPĒLE



Meklēt...



Strādā vesels  
sociālajos tīklos:



## ? StrādāVesels.lv jautā

Kad Tu labāk apmeklētu seminārus par darba aizsardzību, ja tie ilgst 3-4 stundas?

No rīta (10:00-13:30) (66%)

Pēcpusdienā (13:30-17:00) (25%)

Man vienlīga (10%)



# Jautājumi? Bezmaksas atbalsts!

[konsultacija@stradavesels.lv](mailto:konsultacija@stradavesels.lv)

## BEZMAKSAS KONSULTĀCIJAS

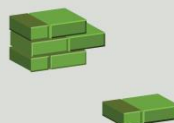
par darba vides risku samazināšanu un prevenciju

Seminārus un konsultācijas sniedz  
Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības  
un vides veselības institūta eksperti.

### Konsultācijas

 [konsultacija@stradavesels.lv](mailto:konsultacija@stradavesels.lv)

 +371 29413885



Eiropas Sociālā fonda projekts  
"Darba drošības normatīvo aktu praktiskās  
ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana"  
(Nr. 7.3.1.0/16/I/001)

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

# Aicinām!

## ■ Izmantot visas jau esošās lietas, piemēram:

» Risku spēli;

» Zināšanu lineālus;

» Semināru arhīva materiālus (tai skaitā – skatīties VIDEO ierakstus);

» Informatīvos materiālus un plakātus kā tādus!

## ■ Aicinām izmantot arī **failiem.lv/rsu** (vairāk par 115 dažādu video) – darba aizsardzības video filmas (brīvi lejup ielādējamas)

# Šīsdienas semināra mērķis?

- Pārrunāt jautājumus par ergonomiku šajā nozarē
- Pārrunāt klātesošo speciālistu pieredzi - lūgums izteikt arī savu viedokli un pieredzi!
- Iespēja «satikties» nozarē strādājošiem speciālistiem!