

Par drošu darbu bez traumām

Pirms uzsākt darbu, svarīgi novērtēt un novērst riskus



IZPLATĪTĀKIE RISKI ATKRITUMU APSAIMNEKOŠANAS NOZARĒ

Fizikālie faktori



Ķīmiskie faktori



Bioloģiskie faktori



Traumatiskie faktori



Pagaidu patversmes, darba laika plānošana

Ķīmisko vielu detektoru lietošana

Vakcinācija, personīgās higiēnas ievērošana

Aizsargnožogojumu uzstādīšana, drošības zīmju ievērošana

Individuālo aizsardzības līdzekļu izmantošana



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Par drošību, veicot darbu tranšējās

Pirms uzsākt
darbu, svarīgi
novērtēt un
novērst riskus



BŪTISKĀKIE RISKI, VEICOT DARBU TRANŠEJĀS ELEKTROENERGIJAS,
GĀZES APGĀDES, SILTUMAPGĀDES, GAIŠA KONDICIONĒŠANAS,
ŪDENS APGĀDES, NOTEKŪDEŅU SAVĀKŠANAS NOZARĒS

Zemes
nogruvumi



Zemes un citu
materiālu
uzkrišana



Pārrautas
komunikācijas



Neatbilstošā
tuvumā
strādājoša
būvtehnika



Tranšejas sienu
nostiprināšana,
klimatisko
apstākļu
ievērošana

Darba vides
uzraudzība,
aizsargķiveres
lietošana

Apmācība,
būvnormatīvu
ievērošana,
rīcības plāns
avārijas
gadījumā

Drošības
zīmju,
noteikumu
ievērošana



Valsts darba inspekcija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



DARBA AIZSARDZĪBAS ORGANIZATORISKĀS PRASĪBAS DARBĀ AR AZBESTU

1.

PIETEIKUMA IESNIEGŠANA

10 darba dienas pirms darba uzsākšanas Valsts darba inspekcijā iesniedz pieteikumu par azbesta demontāžu.

2.

RISKA NOVĒRTĒŠANA

Veic azbesta radīta riska novērtēšanu un izstrādā pasākumu plānu riska mazināšanai.

3.

OBLIGĀTĀ VESELĪBAS PĀRBAUDE

Norīko nodarbinātos uz obligāto veselības pārbaudi.

4.

INSTRUKTĀŽA

Informē nodarbinātos par azbesta kaitīgo ietekmi uz veselību.

5.

MĒRĪJUMU VEIKŠANA

Veic azbesta šķiedru koncentrācijas mērījumus sertificētās laboratorijās.

6.

IAL NODROŠINĀJUMS

Nodrošina nodarbinātos ar atbilstošiem individuāliem aizsardzības līdzekļiem.

7.

DARBA VIETAS SAGATAVOŠANA

Nodrošina darba vietu ar norobežojumiem un drošības zīmju brīdinājumiem.

8.

IEROBEŽOJUMI

Darba vietā aizliegts atrasties nepiederošām personām.

9.

AIZLIEGUMI

Nodrošina, lai darba vietā netiktu smēķēti.

10.

HIGIĒNAS NOTEIKUMI

Iekārto atsevišķas telpas, kurās ir iespējams nomazgāties.

11.

DARBA APĢĒRBA LIETOŠANA

Nodrošina darba apģērba mazgāšanu un darba apģērbu uzglabāšanu atsevišķā vietā.

12.

APSAIMNIEKOŠANA

Azbestu saturošos atkritumus savāc un uzglabā atbilstoši bīstamo atkritumu apsaimniekošanas noteikumiem.



Situāciju analīze Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Ūdens attīrīšanas stacijā nodarbinātajam vairākas reizes dienā jāpseko ūdens baseini. Veicot kartējo apsekojumu nodarbinātais pamanīja, ka vienā no baseiniem peld svešķermenis. Nodarbinātajam visi svešķermeņi ar speciāla rīka palīdzību jāizvelk. Paņēmis rīku nodarbinātais konstatēja, ka rīka kāts ir nolauzts un kopējais kata garums samazinājiem par 1 m. Ar saīsināto darba rīku nevarēja aizsniegties līdz svešķermenim, tāpēc nodarbinātais pakāpās uz sānu aizsargmargām un noliecās par tām, taču pēkšņi zaudēja līdzsvaru un iekrita baseinā. No baseina paša spēkiem nav iespējams izkļūt tāpēc viņš sauca pēc palīdzības, pieskrēja kolēģis un izvilka nodarbināto.

Komentējiet, cik lielā mērā aprakstīto nelaimes gadījumu varēja ietekmēt norādītie cēloņi!	
Cēloņi	Skaidrojums
1) Neatbilstoša un bojāta aprīkojuma lietošana	Darbiniekam ir aizliegts lietot bojātu darba aprīkojumu.
2) Darbinieka pārgalvība un darba aizsardzības instrukciju neievērošana	Darbiniekam ir aizliegts kāpt uz aizsarg margām.
3) kolēģu paviršība	Kolēģis, kas sabojāja rīku par to nav ziņojis.
4) Darba vietas aprīkošana ar drošības zīmēm.	Nav izvietotas drošības zīmes, kas aizliedz uzkāpt uz margām.

Spriežot pēc attēlā redzamā objekta, prognozējiet, kādas varēja būt iespējamie nelaimes gadījuma sekas – bez vienkāršas iekrišanas ūdens baseinā!

Darbinieks varēja noslīkt, inficēties ar bioloģiskām slimībām un kritiena rezultātā varēja iegūt mehāniskas traumas.



Situāciju analīze

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Ūdens attīrīšanas stacijā nodarbinātajam vairākas reizes dienā jāpseko ūdens baseini. Veicot kartējo apsekojumu nodarbinātais pamanīja, ka vienā no baseiniem peld svešķermenis. Nodarbinātajam visi svešķermeņi ar speciāla rīka palīdzību jāizvelk. Paņēmis rīku nodarbinātais konstatēja, ka rīka kāts ir nolauzts un kopējais kata garums samazinājiem par 1 m. Ar saīsināto darba rīku nevarēja aizsniegties līdz svešķermenim, tāpēc nodarbinātais pakāpās uz sānu aizsargmargām un noliecās par tām, taču pēkšņi zaudēja līdzsvaru un iekrita baseinā. No baseina paša spēkiem nav iespējams izkļūt tāpēc viņš sauca pēc palīdzības, pieskrēja kolēģis un izvilka nodarbināto.

Komentējiet, cik lielā mērā aprakstīto nelaimes gadījumu varēja ietekmēt norādītie cēloņi!	
<i>Cēloņi</i>	<i>Skaidrojums</i>

Spriežot pēc attēlā redzamā objekta, prognozējiet, kādas varēja būt iespējamie nelaimes gadījuma sekas – bez vienkāršas iekrišanas ūdens baseinā!



Situāciju analīze

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Komunālās saimniecības uzņēmumā, kas rūpējas par ūdens apgādi un kanalizāciju nodarbinātajiem vajadzēja iekāpt ākā, kuras dziļums sasniedza 4 m. Darbam tika norīkoti 2 nodarbinātie, viens no tiem attaisot akas vāku uzreiz tajā iekāpā un devas veikt apsekojumu, savukārt, otrais darbinieks aizgāja uz apsarga posteni. Pēc kāda brītiņa atgriežoties no apsarga, nodarbinātais pamanīja, ka kolēģis ir bez dzīvības pazīmēm, viņš metās tam palīgā, taču saprata, ka viņam trūkst elpas un izkāpa ārā, nekavējoties tika sazvānīts glābšanas dienests.

1. Uzrakstiet, kādi bija nelaimes gadījuma cēloņi un kā varēja novērst nelaimes gadījumu?

Cēloņi – Akas neizvēdināšana pirms kāpšanas tajā, individuālo gāzes analizatoru neizmantošana, elpošanas sistēmas neizmantošana, kolēģa bezatbildība, drošības sistēmas neizmantošana.

Novērst nelaimes gadījumu varēja – pienācīgi instruējot darbiniekus, pastāstot par darba aizsardzības prasībām veicot darbus akās. Izniedzot pilno pretkritiena sistēmu, pie kuras ir piestiprināta virve, kas otrā galā kolēģim bija jākontrolē. Pirms kāpšanas akā to vismaz 4 stundas vēdina. Akā vajadzēja nolaist gāzes analizatoru, kas spētu nolasīt gāzes koncentrācijas mērījumus. Atbilstoši mērījumiem varētu izvēlēties nepieciešamo elpošanas aizsardzību.

2. Kādi ir potenciālie riska faktori ūdens saimniecībā?

Kritieni no augstuma, dažāda veida gāzes, noslīkšana, traumas no rokas instrumentiem un darba rīkiem, krītoši priekšmeti.



Situāciju analīze

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Komunālās saimniecības uzņēmumā, kas rūpējas par ūdens apgādi un kanalizāciju nodarbinātajiem vajadzēja iekāpt ākā, kuras dziļums sasniedza 4 m. Darbam tika norīkoti 2 nodarbinātie, viens no tiem attaisot akas vāku uzreiz tajā iekāpā un devas veikt apsekojumu, savukārt, otrais darbinieks aizgāja uz apsarga posteni. Pēc kāda brītiņa atgriežoties no apsarga, nodarbinātais pamanīja, ka kolēģis ir bez dzīvības pazīmēm, viņš metās tam palīgā, taču saprata, ka viņam trūkst elpas un izkāpa ārā, nekavējoties tika sazvānīts glābšanas dienests.

1. Uzrakstiet, kādi bija nelaimes gadījuma cēloņi un kā varēja novērst nelaimes gadījumu?

2. Kādi ir potenciālie riska faktori ūdens saimniecībā?



Situāciju analīze

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Veicot ūdens vada rekonstrukcijas darbus nodarbinātie izmantoja mini eskavatoru. Pekšņi neuzmanības dēļ eskavatora vadītājs veica kustību pa labi un nepamanīja, ka tur atrodas viens no nodarbinātajiem, kurš saņēma sitienu pa galvu no eskavatora strēles. Darbinieks nokrita bezsamaņā.

1. Uzrakstiet, kādas darba aizsardzības prasības ir tikušas pārkāptas redzamajā attēlā?

Nodarbinātie darba vietā veic darba pienākumus bez aizsargķiverēm, eskavatora darbības zonā atrodas nodarbinātie, darba zonas nav norobežotas un apzīmētas ar drošības zīmēm.

2. Nosakiet, kas ir atbildīgs par konkrēto nelaimes gadījumu! Paskaidrojiet savu viedokli!

Par nelaimes gadījumu ir atbildīgs eskavatora vadītājs, pats cietušais.

Pats darbinieks, jo nelietoja aizsargķiveri.

Eskavatora vadītājs, jo pieļāva, ka viņa darbības zonā atrodas citi nodarbinātie kuriem nav aizsargķiveres.



Situāciju analīze

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Veicot ūdens vada rekonstrukcijas darbus nodarbinātie izmantoja mini eskavatoru. Pekšņi neuzmanības dēļ eskavatora vadītājs veica kustību pa labi un nepamanīja, ka tur atrodas viens no nodarbinātajiem, kurš saņēma sitienu pa galvu no eskavatora strēles. Darbinieks nokrita bezsamaņā.

1. Uzrakstiet, kādas darba aizsardzības prasības ir tikušas pārkāptas redzamajā attēlā?

2. Nosakiet, kas ir atbildīgs par konkrēto nelaimes gadījumu! Paskaidrojiet savu viedokli!



Darba uzdevumu lapa

Atbildes



Pilsētas ūdens sistēmas rekonstrukcijas laikā, darbinieks veic ūdens grodu slīpēšanas darbus ar leņķa slīpmašīnu. Pēc darba pabeigšanas, darbinieks sūdzējās par galvas reiboni un dīkstēšanu ausīs. Darba procesā netika izmantoti dzirdes aizsardzības līdzekļi.

Nosakiet, pastāvošos riskus, nepieciešamos preventīvos pasākumus to novēršanai vai mazināšanai un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu.

Riski	Novēršanas iespējas un pasākumi
Troksnis	Mērījumu veikšana, pasākumu noteikšana pēc rezultātu analīzes. Dzirdes aizsardzības līdzekļu lietošana. Atbildīga persona darba devējs vai darba aizsardzības speciālists.
Darbs ārpus telpām	Atbilstoša darba apģērba izvēlē atbilstoši laika apstākļiem. Atbildīga persona darba devējs vai darba aizsardzības speciālists.
Darba poza (stāvus ar noliektu galvu un noliektu ķermeni)	Noteikt instrukcijā vai darba kārtības noteikumos atpūtas režīmu un kārtību. Informēt par atslodzes vingrinājumiem. Atbildīga persona darba devējs vai darba aizsardzības speciālists.
Darbs ar rokām (biežas atkārtotas roku kustības)	Noteikt instrukcijā vai darba kārtības noteikumos atpūtas režīmu un kārtību. Informēt par atslodzes vingrinājumiem. Atbildīga persona darba devējs vai darba aizsardzības speciālists.
Rokas plaukstas vibrācija	Veikt leņķa slīpmašīnas pārbaudes. Noteikt instrukcijā vai darba kārtības noteikumos atpūtas režīmu un kārtību. Informēt par atslodzes vingrinājumiem. Atbildīga persona darba devējs vai darba aizsardzības speciālists.
Abrazīvie Putekļi	Mērījumu veikšana, pasākumu noteikšana pēc rezultātu analīzes. Respiratora izmantošana. Atbildīga persona darba devējs vai darba aizsardzības speciālists.



Darba uzdevumu lapa



Pilsētas ūdens sistēmas rekonstrukcijas laikā, darbinieks veic ūdens grodu slīpēšanas darbus ar leņķa slīpmašīnu. Pēc darba pabeigšanas, darbinieks sūdzējās par galvas reiboni un džinkstēšanu ausīs. Darba procesā netika izmantoti dzirdes aizsardzības līdzekļi.

Nosakiet, pastāvošos riskus, nepieciešamos preventīvos pasākumus to novēršanai vai mazināšanai un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu.

Riski	Novēršanas iespējas un pasākumi



ELEKTROENERĢIJA, GĀZES APGĀDE, SILTUMAPGĀDE, GAISA KONDICIONĒŠANA, ŪDENS APGĀDE, NOTEKŪDEŅU SAVĀKŠANA, ATKRITUMU APSAIMNIEKOŠANA

TESTS III

1. Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības darbā sprādzienbīstamā vidē? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. MK Nr.660
- B. MK Nr.219
- C. MK Nr.300

2. Kādos no minētajiem gadījumiem ir jālieto dielektriskie aizsargapavi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darbos, kur iespējama kausējumu iekļūšana zābakos
- B. Darbos, kur iespējams kontakts ar elektroenerģijas avotam pieslēgtām iekārtām
- C. Darbos uz tērauda tiltiem, būvkonstrukcijām, mastiem, torņiem, liftos, pacēlājos, uz tērauda hidrauliskajām konstrukcijām, pie domnām, tērauda lietuvēs un velmētavās, uz lieliem konteineriem, liela izmēra cauruļvadiem, celtniem, tvaika katliem un spēkstacijās

3. Ko nozīmē dotā piktogramma?



- A. Jālieto sejas aizsardzības līdzekļi
- B. Jālieto respirators
- C. Jālieto sejas maska

4. Kādos no minētajiem gadījumiem pastāv risks iegūt muguras traumu, pārvietojot smagus? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Ja darba virsma ir nestabila
- B. Ja grīdas vai darba virsma ir dažādos līmeņos
- C. Ja darba telpā ir nepietiekams apgaismojums
- D. Ja nodarbinātais var ieņemt stabilu stāvokli ķermeņa pozas maiņai
- E. Ja darba telpa ir pietiekami liela darbības veikšanai

5. Pareizi savienojiet norādītās drošības zīmes ar tai paredzamo signālkrāsu

Drošības zīme

- 1. Aizlieguma un ugunsdrošības zīmes ____
- 2. Rīkojuma zīme ____
- 3. Brīdinājuma zīme ____
- 4. Pirmās palīdzības vai evakuācijas izeju un glābšanas papildzīmes ____

Signālkrāsa

- A) Dzeltēna
- B) Sarkana
- C) Zaļa
- D) Zila

6. Atzīmējiet pareizos apgalvojumus par drošības datu lapu: (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Drošības datu lapu izstrādā darba devējs
- B. Nodarbināto, kurš strādā ar bīstamo ķīmisko vielu, nav obligāti jāiepazīstina ar drošības datu lapā norādīto informāciju
- C. Drošības datu lapu nolūks ir sniegt ķīmisko vielu lietotājiem vajadzīgo informāciju, lai palīdzētu aizsargāt cilvēku veselību un vidi
- D. Nodarbināto, kurš strādā ar bīstamo ķīmisko vielu, ir obligāti jāiepazīstina ar drošības datu lapā norādīto informāciju
- E. Drošības datu lapa nav obligāti nepieciešama bīstamajām ķīmiskajām vielām



7. Ja atkritumu šķirošanā nodarbinātais strādā ar bioloģiskajiem aģentiem, kas apdraud veselību, vai darba devējam ir jānodrošina, lai darba aizsargapģērbs tiktu mazgāts atbilstošās iekārtās atsevišķi no citiem apģērbiem? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Jā, jānodrošina
 - B. Nē, nav jānodrošina
8. Kādā līmenī jābūt uzstādītiem horizontālās malas aizsargnožogojumiem no pamata klāja virsmas, veicot darbu augstumā un izmantojot aizsargnožogojumu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Vismaz 1m augstumā
 - B. Vismaz 1 m, 50 cm un 15 cm augstumā
 - C. Vismaz 1 m augstumā un 50 cm augstumā
9. Par bīstamu iekārtu var uzskatīt: (Iespējamās 2 pareizās atbildes)
- A. Autotransporta cisternas
 - B. Stacionāro datoru
 - C. Katliekārtu līdz 500kw
 - D. Spiedieniekārtu kompleksi
 - E. Tehnisko darbagaldu
10. Kādas ir prasības bīstamu vietu apzīmēšanā, vietās, kurās iespējamas sadursmes ar šķēršļiem un / vai pastāv krītošu objektu draudi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Ir jāapzīmē gan ar dzeltenu un melnu, gan sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
 - B. Ir jāapzīmē ar dzeltenu un melnu vai sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
 - C. Ir jāapzīmē tikai ar dzeltenu un melnu signālkrāsojumu
 - D. Ir jāapzīmē tikai sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
11. Kādos no minētajiem gadījumos nav atļauts patstāvīgi strādāt elektroietaisēs? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Ja persona ir jaunāka par astoņpadsmit gadiem
 - B. Ja personai nav veikta veselības pārbaude saskaņā ar normatīvajiem aktiem par kārtību, kādā veicama obligātā veselības pārbaude,
 - C. Ja personai nav piešķirta elektrodrošības grupa
 - D. Visas atbildes ir pareizas
 - E. Neviena atbilde nav pareiza
12. Kuras no minētajām arodsaslimšanām visbiežāk ir saistītas ar piespiedu darba pozu, nepareizu smagumu pārvietošanu un palīgierīču neizmantošanu?
- A. Spondiloze
 - B. Rokas mononeiropātijas
 - C. Nātrenes
13. Kurš no minētajiem apgalvojumiem attiecas uz kolektīvajiem aizsardzības līdzekļiem? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. Dielektriskie paklāji, izolējošās platformas un sastatnes
 - B. Barjeras, brīdinājuma lentes un karodziņi
 - C. Aizsardzības līdzekļi visa ķermeņa aizsardzībai pret kritieniem
 - D. Slēdzenes, drošības zīmes
 - E. Sprieguma uzrādītāji
 - F. Izolējošie uzliktņi



14. Pret kuras grupas bioloģisko aģentu iedarbību nav iespējami efektīvi profilakses pasākumi un ārstēšana? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 1.grupas bioloģiskie aģenti
- B. 2. un 3.grupas bioloģiskie aģenti
- C. 4.grupas bioloģiskie aģenti
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

15. Pie kādiem nosacījumiem darba vide skaitās sprādzienbīstama? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja tajā pastāv vai var rasties sprādzienbīstama vide,
- B. Ja tajā nav veikti elektrotestēšanas mērījumi
- C. Nav ievērots periodiskums darbinieku instruktāžās

16. Kas var piešķirt darbiniekam arodslimības diagnozi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Valsts darba inspekcija
- B. Arodslimības ārstu komisija
- C. Labklājības ministrija
- D. Darba devējs ar arodārstu

17. Cik ilgā laikā izmeklē un sastāda aktu par nelaimes gadījumu darbā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 15 darba dienu laikā
- B. 21 darba dienas laikā
- C. Līdz 30 kalendārām dienām
- D. 10 dienu laikā
- E. Nekavējoties

18. Kāda veida bīstamības ietekmi norāda attēlotās zīmes? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



Danger! According to the classification provided by companies to ECHA in REACH registrations this substance may damage fertility or the unborn child and causes serious eye irritation.

- A. Fizikālā bīstamība
- B. Bīstams videi
- C. Bīstams veselībai
- D. Visas atbildes ir pareizas

19. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot kondensatoru telpās? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 50 lx
- B. 200 lx
- C. 100 lx

20. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Cenu
- B. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
- C. Nodarbināto auguma īpatnības
- D. Attiecīgie darba vides riska faktori
- E. Darbinieka gaume



21. Kurš no minētājiem faktoriem raksturo sevišķi bīstamu telpu, kas nosaka ļoti augstu elektrobīstamību? (Iespējamās 4 pareizās atbildes)

- A. Gaisa relatīvais mitrums ilgstoši pārsniedz 75%
- B. Gaisa relatīvais mitrums ir tuvu 100%
- C. Griesti, sienas, grīda un priekšmeti pārklāti ar mitrumu
- D. Telpā izdalās putekļi, kas var nosēsties uz vadiem un iekļūt elektroiekārtu un aparātu iekšpusē
- E. Pastāvīgi vai ilgstoši gaisā ir tvaiki vai arī veidojas nosēdumi, kas ārdroši iedarbojas uz izolāciju;
- F. Vienlaicīgi pastāv divi vai vairāki paaugstinātas elektrobīstamības nosacījumi

22. Darba vietā, kur tiek izmantotas vairākas bīstamās ķīmiskās vielas, drošības datu lapai ir jābūt: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Katrai bīstamai ķīmiskai vielai vai bīstamam ķīmiskajam produktam
- B. Tikai visbīstamākajām ķīmiskajām vielām
- C. Tikai tai ķīmiskajai vielai, kuru lieto darba procesā visbiežāk

23. Kādi ir galvenie riska faktori elektromontierim kabelīnijas montāžas laikā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Elektriskās strāvas iedarbības risks
- B. Darbs piespiedu pozā
- C. Darbs iekštelpās
- D. Kritiena risks
- E. Zemējuma aizsardzības trūkums
- F. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

24. Kā pēc formas izskatās jaunās ķīmisko vielu zīmes? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 
- B. 

25. Neizmeklē nelaimes gadījumu, kas notikuši ar cietušo: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Uzņēmuma teritorijā darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
- B. Pildot darba vai dienesta pienākumus ārpus uzņēmuma teritorijas vai ārpus darba laika, tai skaitā komandējumā vai darba braucienā
- C. Atrodoties darba devēja valdījuma esošajā transporta līdzeklī tieši ceļā uz darbu vai no darba vai atrodoties devēja valdījuma esošajā transporta līdz maīņu starplaikā
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

26. Vai personām, kuras jaunākas par 18 gadiem, atļauts piešķirt A elektrodrošības grupu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Jā, ir atļauts
- B. Nē, nav atļauts

27. Cik bieži ir jāveic obligātā veselības pārbaude, ja darba aktivitāšu veikšana ir saistīta ar temperatūras izmaiņām (pazemināta temperatūra un paaugstināta temperatūra)? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. 1 x 3 gados
- B. 1 x 2 gados
- C. 1 x gadā, ja nav veikti mērījumi

28. Kāds ir maksimāli pieļaujamais attālums sprādzienbīstamā objektā vai teritorijā no jebkuras vietas līdz ugunsdzēsamo aparātu atrašanās vietai? (Iespējama 1 pareiza atbilde)

- A. Nedrīkst būt lielāks par 15 m
- B. Nedrīkst būt lielāks par 20 m
- C. Nedrīkst būt lielāks par 30 m

29. Vai siltumapgādes uzņēmumā, darba vides risku novērtēšanai, var nepiesaistīt kompetento institūciju? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Jā, var nepiesaistīt
- B. Var, ja uzņēmumā nav vairāk par 5 nodarbinātajiem
- C. Darba devējs var pats veikt darba vides risku novērtēšanu ar jebkuru izglītību
- D. Var, ja uzņēmumā ir 6 līdz 10 nodarbinātie un nav sava darba aizsardzības speciālista
- E. Var, ja uzņēmumā ir sava darba aizsardzības speciālists ar atbilstošu izglītību

30. Savienojiet drošības zīmes piktogrammu ar tās attiecīgo nosaukumu:

A. Uzmanību, karsta virsma	1.
B. Uzmanību, karsts tvaiks	2.
C. Spēcīgs magnētiskais lauks	3.
D. Bioloģiskais risks	4.



ELEKTROENERĢIJA, GĀZES APGĀDE, SILTUMAPGĀDE, GAISA KONDICIONĒŠANA, ŪDENS APGĀDE, NOTEKŪDEŅU SAVĀKŠANA, ATKRITUMU APSAIMNIEKOŠANA

TESTS III

ATBILDES

- 1. Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības darbā sprādzienbīstamā vidē? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. MK Nr.660
 - B. MK Nr.219
 - C. MK Nr.300
- 2. Kādos no minētajiem gadījumiem ir jālieto dielektriskie aizsargapavi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Darbos, kur iespējama kausējumu iekļūšana zābakos
 - B. Darbos, kur iespējams kontakts ar elektroenerģijas avotam pieslēgtām iekārtām
 - C. Darbos uz tērauda tiltiem, būvkonstrukcijām, mastiem, torņiem, liftos, pacelājos, uz tērauda hidrauliskajām konstrukcijām, pie domnām, tērauda lietuvēs un velmētavās, uz lieliem konteineriem, liela izmēra cauruļvadiem, celtniem, tvaika katliem un spēkstacijās
- 3. Ko nozīmē dotā piktogramma?**
 - A. Jālieto sejas aizsardzības līdzekļi
 - B. Jālieto respirators
 - C. Jālieto sejas maska
- 4. Kādos no minētajiem gadījumiem pastāv risks iegūt muguras traumu, pārvietojot smagus? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Ja darba virsma ir nestabila
 - B. Ja grīdas vai darba virsma ir dažādos līmeņos
 - C. Ja darba telpā ir nepietiekams apgaismojums
 - D. Ja nodarbinātais var ieņemt stabilu stāvokli ķermeņa pozas maiņai
 - E. Ja darba telpa ir pietiekami liela darbības veikšanai
- 5. Pareizi savienojiet norādītās drošības zīmes ar tai paredzamo signālkrāsu**

Drošības zīme	Signālkrāsa
1. Aizlieguma un ugunsdrošības zīmes __B__	A) Dzeltēna
2. Rīkojuma zīme __D__	B) Sarkana
3. Brīdinājuma zīme __A__	C) Zaļa
4. Pirmās palīdzības vai evakuācijas izeju un glābšanas papildzīmes __C__	D) Zila
- 6. Atzīmējiet pareizos apgalvojumus par drošības datu lapu: (Iespējamās 2 pareizās atbildes)**
 - A. Drošības datu lapu izstrādā darba devējs
 - B. Nodarbināto, kurš strādā ar bīstamo ķīmisko vielu, nav obligāti jāiepazīstina ar drošības datu lapā norādīto informāciju
 - C. Drošības datu lapu nolūks ir sniegt ķīmisko vielu lietotājiem vajadzīgo informāciju, lai palīdzētu aizsargāt cilvēku veselību un vidi
 - D. Nodarbināto, kurš strādā ar bīstamo ķīmisko vielu, ir obligāti jāiepazīstina ar drošības datu lapā norādīto informāciju
 - E. Drošības datu lapa nav obligāti nepieciešama bīstamajām ķīmiskajām vielām



7. Ja atkritumu šķīrošanā nodarbinātais strādā ar bioloģiskajiem aģentiem, kas apdraud veselību, vai darba devējam ir jānodrošina, lai darba aizsargapģērbs tiktu mazgāts atbilstošās iekārtās atsevišķi no citiem apģērbiem? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Jā, jānodrošina
 - B. Nē, nav jānodrošina
8. Kādā līmenī jābūt uzstādītiem horizontālās malas aizsargnožogojumiem no pamata klāja virsmas, veicot darbu augstumā un izmantojot aizsargnožogojumu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Vismaz 1m augstumā
 - B. Vismaz 1 m, 50 cm un 15 cm augstumā
 - C. Vismaz 1 m augstumā un 50 cm augstumā
9. Par bīstamu iekārtu var uzskatīt: (Iespējamās 2 pareizās atbildes)
- A. Autotransporta cisternas
 - B. Stacionāro datoru
 - C. Katliekārtu līdz 500kw
 - D. Spiedieniekārtu kompleksi
 - E. Tehnisko darbagaldu
10. Kādas ir prasības bīstamu vietu apzīmēšanā, vietās, kurās iespējamās sadursmes ar šķēršļiem un / vai pastāv krītošu objektu draudi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Ir jāapzīmē gan ar dzeltenu un melnu, gan sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
 - B. Ir jāapzīmē ar dzeltenu un melnu vai sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
 - C. Ir jāapzīmē tikai ar dzeltenu un melnu signālkrāsojumu
 - D. Ir jāapzīmē tikai sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
11. Kādos no minētajiem gadījumos nav atļauts patstāvīgi strādāt elektroietaisēs? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Ja persona ir jaunāka par astoņpadsmit gadiem
 - B. Ja personai nav veikta veselības pārbaude saskaņā ar normatīvajiem aktiem par kārtību, kādā veicama obligātā veselības pārbaude,
 - C. Ja personai nav piešķirta elektrodrošības grupa
 - D. Visas atbildes ir pareizas
 - E. Neviena atbilde nav pareiza
12. Kuras no minētajām arodsaslimšanām visbiežāk ir saistītas ar piespiedu darba pozu, nepareizu smagumu pārvietošanu un palīgierīču neizmantošanu?
- A. Spondiloze
 - B. Rokas mononeiropātijas
 - C. Nātrenes
13. Kurš no minētajiem apgalvojumiem attiecas uz kolektīvajiem aizsardzības līdzekļiem? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. Dielektriskie paklāji, izolējošās platformas un sastatnes
 - B. Barjeras, brīdinājuma lentes un karodziņi
 - C. Aizsardzības līdzekļi visa ķermeņa aizsardzībai pret kritieniem
 - D. Slēdzenes, drošības zīmes
 - E. Sprieguma uzrādītāji
 - F. Izolējošie uzliktni



14. Pret kuras grupas bioloģisko aģentu iedarbību nav iespējami efektīvi profilakses pasākumi un ārstēšana? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 1.grupas bioloģiskie aģenti
- B. 2. un 3.grupas bioloģiskie aģenti
- C. 4.grupas bioloģiskie aģenti
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

15. Pie kādiem nosacījumiem darba vide skaitās sprādzienbīstama? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja tajā pastāv vai var rasties sprādzienbīstama vide,
- B. Ja tajā nav veikti elektrotestēšanas mērījumi
- C. Nav ievērots periodiskums darbinieku instruktāžās

16. Kas var piešķirt darbiniekam arodslimības diagnozi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Valsts darba inspekcija
- B. Arodslimības ārstu komisija
- C. Labklājības ministrija
- D. Darba devējs ar arodārstu

17. Cik ilgā laikā izmeklē un sastāda aktu par nelaimes gadījumu darbā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 15 darba dienu laikā
- B. 21 darba dienas laikā
- C. Līdz 30 kalendārām dienām
- D. 10 dienu laikā
- E. Nekavējoties

18. Kāda veida bīstamības ietekmi norāda attēlotās zīmes? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



Danger! According to the classification provided by companies to ECHA in REACH registrations this substance may damage fertility or the unborn child and causes serious eye irritation.

- A. Fizikālā bīstamība
- B. Bīstams videi
- C. Bīstams veselībai
- D. Visas atbildes ir pareizas

19. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot kondensatoru telpās? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 50 lx
- B. 200 lx
- C. 100 lx

20. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Cenu
- B. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
- C. Nodarbināto auguma īpatnības
- D. Attiecīgie darba vides riska faktori
- E. Darbinieka gaume



- 21. Kurš no minētajiem faktoriem raksturo sevišķi bīstamu telpu, kas nosaka ļoti augstu elektrobīstamību?** *(Iespējamās 4 pareizās atbildes)*
- A. Gaisa relatīvais mitrums ilgstoši pārsniedz 75%
 - B. Gaisa relatīvais mitrums ir tuvu 100%
 - C. Griesti, sienas, grīda un priekšmeti pārklāti ar mitrumu
 - D. Telpā izdalās putekļi, kas var nosēties uz vadiem un iekļūt elektroiekārtu un aparātu iekšpusē
 - E. Pastāvīgi vai ilgstoši gaisā ir tvaiki vai arī veidojas nosēdumi, kas ārdroši iedarbojas uz izolāciju;
 - F. Vienlaicīgi pastāv divi vai vairāki paaugstinātas elektrobīstamības nosacījumi
- 22. Darba vietā, kur tiek izmantotas vairākas bīstamās ķīmiskās vielas, drošības datu lapai ir jābūt:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Katrai bīstamai ķīmiskai vielai vai bīstamam ķīmiskajam produktam
 - B. Tikai visbīstamākajām ķīmiskajām vielām
 - C. Tikai tai ķīmiskajai vielai, kuru lieto darba procesā visbiežāk
- 23. Kādi ir galvenie riska faktori elektromontierim kabelīnijas montāžas laikā?** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Elektriskās strāvas iedarbības risks
 - B. Darbs piespiedu pozā
 - C. Darbs iekštelpās
 - D. Kritiena risks
 - E. Zemējuma aizsardzības trūkums
 - F. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
- 24. Kā pēc formas izskatās jaunās ķīmisko vielu zīmes?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A.


- B.


- 25. Neizmeklē nelaimes gadījumu, kas notikuši ar cietušo:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Uzņēmuma teritorijā darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
 - B. Pildot darba vai dienesta pienākumus ārpus uzņēmuma teritorijas vai ārpus darba laika, tai skaitā komandējumā vai darba braucienā
 - C. Atrodoties darba devēja valdījuma esošajā transporta līdzeklī tieši ceļā uz darbu vai no darba vai atrodoties devēja valdījuma esošajā transporta līdz maīņu starplaikā
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
- 26. Vai personām, kuras jaunākas par 18 gadiem, atļauts piešķirt A elektrodrošības grupu?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Jā, ir atļauts
 - B. Nē, nav atļauts



27. Cik bieži ir jāveic obligātā veselības pārbaude, ja darba aktivitāšu veikšana ir saistīta ar temperatūras izmaiņām (pazemināta temperatūra un paaugstināta temperatūra)? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 1 x 3 gados
- B. 1 x 2 gados
- C. 1 x gadā, ja nav veikti mērījumi

28. Kāds ir maksimāli pieļaujamais attālums sprādzienbīstamā objektā vai teritorijā no jebkuras vietas līdz ugunsdzēsamo aparātu atrašanās vietai? (Iespējama 1 pareiza atbilde)

- A. Nedrīkst būt lielāks par 15 m
- B. Nedrīkst būt lielāks par 20 m
- C. Nedrīkst būt lielāks par 30 m

29. Vai siltumapgādes uzņēmumā, darba vides risku novērtēšanai, var nepiesaistīt kompetento institūciju? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Jā, var nepiesaistīt
- B. Var, ja uzņēmumā nav vairāk par 5 nodarbinātajiem
- C. Darba devējs var pats veikt darba vides risku novērtēšanu ar jebkuru izglītību
- D. Var, ja uzņēmumā ir 6 līdz 10 nodarbinātie un nav sava darba aizsardzības speciālista
- E. Var, ja uzņēmumā ir savs darba aizsardzības speciālists ar atbilstošu izglītību

30. Savienojiet drošības zīmes piktogrammu ar tās attiecīgo nosaukumu:

A. Uzmanību, karsta virsma (4)	1. 
B. Uzmanību, karsts tvaiks (3)	2. 
C. Spēcīgs magnētiskais lauks (1)	3. 
D. Bioloģiskais risks (2)	4. 



ATBILDES			
1	C	16	B
2	B	17	A
3	C	18	C
4	A; B; C	19	B
5	1-B; 2-D; 3-A; 4-C	20	B; C; D
6	C; D	21	B; C; E; F
7	A	22	A
8	B	23	A; D; E
9	A; D	24	A
10	B	25	E
11	D	26	A
12	A	27	A
13	A; B; D; F	28	A
14	C	29	B; E
15	A	30	A-4; B-3; C-1; D-2



Darba uzdevumu lapa



Elektroenerģijas līnijas remontdarbu laikā, viens no darbiniekiem gaidot sev uzdoto darba uzdevumu nolēma veikt privātās automašīnas remontdarbus.

Nosakiet, kādi pārkāpumi, neatbilstības redzamas dotajā attēlā un kādi ir nepieciešamie risinājumi, lai tos novērstu?

Neatbilstības, pārkāpumi	Nepieciešamie risinājumi



Darba uzdevumu lapa



Elektroenerģijas līnijas remontdarbu laikā, viens no darbiniekiem gaidot sev uzdoto darba uzdevumu nolēma veikt privātās automašīnas remontdarbus.

Nosakiet, kādi pārkāpumi, neatbilstības redzamas dotajā attēlā un kādi ir nepieciešamie risinājumi, lai tos novērstu?

Neatbilstības, pārkāpumi	Nepieciešamie risinājumi



ELEKTROENERĢIJA, GĀZES APGĀDE, SILTUMAPGĀDE, GAISA KONDICIONĒŠANA, ŪDENS APGĀDE, NOTEKŪDEŅU SAVĀKŠANA, ATKRITUMU APSAIMNIEKOŠANA

TESTS II

1. **Kas jādara, notiekot nelaimes gadījumam darbā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Nekavējoties jāsniedz pirmā un neatliekamā palīdzība cietušajam
 - B. Nekavējoties jāziņo darba devējam, tiešajam darbu vadītājam vai darba aizsardzības speciālistam
 - C. Līdz nelaimes gadījuma izmeklēšanas sākumam notikuma vieta jā saglabā neskarta, ja tas neapdraud cilvēku dzīvību vai vidi un netraucē darbu procesam
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
2. **Kurš no minētajiem apgalvojumiem ir pareizs? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Elektroietaisēs atļauts strādāt patstāvīgi, ja persona ir sasniegusi 18 gadu vecumu
 - B. Elektroietaisēs atļauts strādāt patstāvīgi, ja personai ir veikta veselības pārbaude saskaņā ar normatīvajiem aktiem par kārtību, kādā veicama obligātā veselības pārbaude,
 - C. Elektroietaisēs atļauts strādāt patstāvīgi, ja personai ir piešķirta elektrodrošības grupa
 - D. Visi iepriekš minētie apgalvojumi ir pareizi
 - E. Nevienš no iepriekš minētajiem apgalvojumiem nav pareizs
3. **Pret kuras grupas bioloģisko aģentu iedarbību nav iespējami efektīvi profilakses pasākumi un ārstēšana? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. 4.grupas bioloģiskie aģenti
 - B. 2. un 3.grupas bioloģiskie aģenti
 - C. 1.grupas bioloģiskie aģenti
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
4. **Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības, lietojot darba aprīkojumu (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Not. Nr 526
 - B. Not. Nr 52
 - C. Not. Nr 26
5. **Kas pieņem lēmumu, vai attiecīgā slimība ir arodslimība? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Ģimenes ārsts
 - B. Arodslimību ārsts
 - C. Arodslimību ārstu komisija
 - D. Valsts darba inspekcija
 - E. Veselības ministrija
6. **Veicot darbu augstumā un izmantojot aizsargnožogojumu, kādā līmenī jābūt uzstādītiem horizontālās malas aizsargnožogojumiem no pamata klāja virsmas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Vismaz 1m augstumā
 - B. Vismaz 1 m augstumā un 50 cm augstumā
 - C. Vismaz 1 m, 50 cm un 15 cm augstumā



7. Kādos no minētajiem gadījumiem nepastāv risks iegūt muguras traumu, pārvietojot smagumus? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. Ja darba telpā ir nepietiekams apgaismojums
 - B. Ja nodarbinātais var ieņemt stabilu stāvokli
 - C. Ja grīdas vai darba virsma ir dažādos līmeņos
 - D. Ja darba telpa ir pietiekami liela darbības veikšanai
 - E. Ja darba telpas grīda nav nelīdzenas un neslidenas
8. Vai darba devējs ir atbildīgs, lai darba aizsargapģērbs netiktu izņemts ārpus uzņēmuma teritorijas, ja nodarbinātais darba vietā strādā ar bioloģiskajiem aģentiem, kas apdraud veselību? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Jā, jānodrošina
 - B. Nē, nav jānodrošina
9. Kādas ir prasības bīstamu vietu apzīmēšanā, vietās, kurās iespējamās sadursmes ar šķēršļiem un / vai pastāv krītošu objektu draudi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Vietas ir jāapzīmē ar dzeltenu un melnu vai sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
 - B. Vietas ir jāapzīmē gan ar dzeltenu un melnu, gan sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
 - C. Vietas ir jāapzīmē tikai ar dzeltenu un melnu signālkrāsojumu
 - D. Vietas ir jāapzīmē tikai sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
10. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot sūkņu telpās? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. 50 lx
 - B. 200 lx
 - C. 100 lx
11. Kas veic nelaimes gadījuma izmeklēšanu, ja cietušajam konstatēti smagi veselības traucējumi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Valsts darba Inspekcija
 - B. Darba aizsardzības speciālists
 - C. Valsts policija
 - D. Darba devējs
 - E. Norīkota persona
12. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā. (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. DDL norādītos
 - B. Apstākļus darba vietā
 - C. Cenu
 - D. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
 - E. Darbinieka gaumi
13. Kas ir sprādzienbīstama darba zona? (Iespējama 1 pareiza atbilde)
- A. Vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu putekļu mākoņa veidā
 - B. Vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu gāzes, tvaiku vai miglas veidā
 - C. Abas atbildes pareizas



14. Savienojiet drošības zīmes piktogrammu ar tās attiecīgo nosaukumu:

A. Spēcīgs magnētiskais lauks



B. Nejonizējoša radiācija vai starojums



C. Bioloģiskais risks



D. Zemējums



15. Vai personām, kuras jaunākas par 18 gadiem, atļauts piešķirt A elektrodrošības grupu?
(Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Jā, ir atļauts
- B. Nē, nav atļauts

16. Par bīstamu iekārtu var uzskatīt: (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Katliekārtu līdz 500kw
- B. Autotransporta cisternas
- C. Tehnisko darbagaldu
- D. Stacionāro datoru
- E. Spiedieniekārtu kompleksi

17. Vai atkritumu savākšanas uzņēmumā, darba vides risku novērtēšanai, var nepiesaistīt kompetento institūciju? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Jā, var nepiesaistīt
- B. Var, ja uzņēmumā nav vairāk par 5 nodarbinātajiem
- C. Darba devējs var pats veikt darba vides risku novērtēšanu ar jebkuru izglītību
- D. Var, ja uzņēmumā ir 6 līdz 10 nodarbinātie un nav sava darba aizsardzības speciālista
- E. Var, ja uzņēmumā ir savs darba aizsardzības speciālists ar atbilstošu izglītību

18. Kādi ir galvenie riska faktori nodarbinātajiem biogāzes ražotnē? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Apdedzināšanās, saskaroties ar karstām virsmām
- B. Darbs piespiedu pozā
- C. Darbs āra apstākļos
- D. Iekārtu radītais troksnis
- E. Toksisku gāzu izdalīšanās
- F. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

19. Kuras no minētājām saslimšanām ir alergiskās arodsaslimšanas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Artrozes
- B. Spondilozes
- C. Bronhiālā astma



20. Kāda veida bīstamību norāda attēlotās zīmes? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



Danger
Flammable liquid and vapour
May be fatal if swallowed and enters airways
Causes skin irritation
May cause drowsiness or dizziness
Toxic to aquatic life with long lasting effects
Keep out of reach of children

- A. Fizikālā bīstamība
- B. Bīstams videi
- C. Bīstams veselībai
- D. Visas atbildes ir pareizas

21. Kurš no minētajiem apgalvojumiem attiecas uz kolektīvajiem aizsardzības līdzekļiem? (Iespējamās 4 pareizās atbildes)

- A. Dielektriskie paklāji, izolējošās platformas un sastatnes
- B. Dielektriskie cimdi un apavi
- C. Izolējošie uzliktņi
- D. Aizsargķiveres
- E. Barjeras, brīdinājuma lentes un karodziņi
- F. Slēdzenes, drošības zīmes
- G. Sprieguma uzrādītāji

22. Kurš no minētajiem faktoriem raksturo telpu ar paaugstinātu elektrobīstamību? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Gaisa relatīvais mitrums ilgstoši pārsniedz 75%
- B. Apkārtējā gaisa temperatūra ir līdz +35°C;
- C. Telpā izdalās putekļi, kas var nosēsties uz vadiem un iekļūt elektroiekārtu un aparātu iekšpusē
- D. Pastāvīgi vai ilgstoši gaisā ir tvaiki vai arī veidojas nosēdumi, kas ārdroši iedarbojas uz izolāciju;
- E. Darba vieta tiek uzturētā tīrībā un kārtībā

23. Kādos no minētajiem gadījumiem ir jālieto elpošanas un parenterālo ceļu aizsardzības līdzekļi? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Darbos kanalizācijas un gāzes šahtās un akās, kolektoros un citos ar kanalizāciju saistītos objektos
- B. Darbos ar aktīvām bioloģiskām vielām un mikroorganismiem
- C. Darbos, kuru nodarbinātais veic rāpus
- D. Darbos refrīžeratoros, kur iespējama dzesējošās vielas (siltumapmaiņas aģenta) noplūde
- E. Darbos, kuru nodarbinātais veic sēdus stāvoklī

24. Cik bieži jāveic elektroinstalācijas (tai skaitā zemējuma un zibensaizsardzības ierīces) pārbaudi sprādzienbīstamā vidē? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Reizi gadā
- B. Reizi divos gados
- C. Reizi 10 gados

25. Nodarbinātais (vīrietis) darba laikā paceļ smagumu (8 kg) ar abām rokām. Smagumu celšana notiek neregulāri un mazos apjomos. Vai darba devējam obligāti jāietver obligātas veselības pārbaudē punkts smagumu pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Jā, ir obligāti jāiekļauj
- B. Nē, nav obligāti jāiekļauj



26. Pareizi savienojiet norādītās drošības zīmes ar tai paredzamo signālkrāsu

Drošības zīme

1. Aizlieguma un ugunsdrošības zīmes _____
2. Rīkojuma zīme _____
3. Brīdinājuma zīme _____
4. Pirmās palīdzības vai evakuācijas izeju un glābšanas papildizeju zīmes _____

Signālkrāsa

- A) Dzeltēna
- B) Sarkana
- C) Zaļa
- D) Zila

27. Cik iedaļu ir ķīmisko vielu drošības datu lapā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 12
- B. 15
- C. 16

28. Kā pēc formas izskatās jaunās ķīmisko vielu zīmes? (Iespējama 1 pareiza atbilde)



A.



B.

29. Kādas no minētajiem darba vides risku novērtēšanas metodēm izvēlēties, lai novērtētu darba vides risku elektroenerģijas uzņēmumā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Aptaujas anketas
- B. Pārrunas
- C. Nelaimes gadījumu rašanās iespējamības un seku smaguma prognozes
- D. Kvantitatīvās novērtēšanas metodes
- E. Puskvantitatīvās novērtēšanas metodes
- F. Kvalitatīvās novērtēšanas metodes
- G. Ir jāizvēlas katram riskam piemērota un atbilstoša novērtēšanas metode.
- H. Visas atbildes ir pareizas
- I. Neviena atbilde nav pareiza

30. Kas jāņem vērā organizējot darba aizsardzības sistēmu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darba vides iekšējā uzraudzība, tai skaitā darba vides riska novērtēšana
- B. Darba aizsardzības organizatoriskās struktūras izveidošana
- C. Konsultēšanās ar nodarbinātajiem, lai viņus iesaistītu darba aizsardzības uzlabošanā
- D. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas



ELEKTROENERĢIJA, GĀZES APGĀDE, SILTUMAPGĀDE, GAISA KONDICIONĒŠANA, ŪDENS APGĀDE, NOTEKŪDEŅU SAVĀKŠANA, ATKRITUMU APSAIMNIEKOŠANA

TESTS II ATBILDES

1. **Kas jādara, notiekot nelaimes gadījumam darbā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Nekavējoties jāsniedz pirmā un neatliekamā palīdzība cietušajam
 - B. Nekavējoties jāziņo darba devējam, tiešajam darbu vadītājam vai darba aizsardzības speciālistam
 - C. Līdz nelaimes gadījuma izmeklēšanas sākumam notikuma vieta jā saglabā neskarta, ja tas neapdraud cilvēku dzīvību vai vidi un netraucē darbu procesam
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
2. **Kurš no minētajiem apgalvojumiem ir pareizs? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Elektroietaisēs atļauts strādāt patstāvīgi, ja persona ir sasniegusi 18 gadu vecumu
 - B. Elektroietaisēs atļauts strādāt patstāvīgi, ja personai ir veikta veselības pārbaude saskaņā ar normatīvajiem aktiem par kārtību, kādā veicama obligātā veselības pārbaude,
 - C. Elektroietaisēs atļauts strādāt patstāvīgi, ja personai ir piešķirta elektrodrošības grupa
 - D. Visi iepriekš minētie apgalvojumi ir pareizi
 - E. Nevienš no iepriekš minētajiem apgalvojumiem nav pareizs
3. **Pret kuras grupas bioloģisko aģentu iedarbību nav iespējami efektīvi profilakses pasākumi un ārstēšana? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. 4.grupas bioloģiskie aģenti
 - B. 2. un 3.grupas bioloģiskie aģenti
 - C. 1.grupas bioloģiskie aģenti
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
4. **Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības, lietojot darba aprīkojumu (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Not. Nr 526
 - B. Not. Nr 52
 - C. Not. Nr 26
5. **Kas pieņem lēmumu, vai attiecīgā slimība ir arodslimība? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Ģimenes ārsts
 - B. Arodslimību ārsts
 - C. Arodslimību ārstu komisija
 - D. Valsts darba inspekcija
 - E. Veselības ministrija
6. **Veicot darbu augstumā un izmantojot aizsargnožogojumu, kādā līmenī jābūt uzstādītiem horizontālās malas aizsargnožogojumiem no pamata klāja virsmas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Vismaz 1m augstumā
 - B. Vismaz 1 m augstumā un 50 cm augstumā
 - C. Vismaz 1 m, 50 cm un 15 cm augstumā



7. Kādos no minētajiem gadījumiem nepastāv risks iegūt muguras traumu, pārvietojot smagumus? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. Ja darba telpā ir nepietiekams apgaismojums
 - B. Ja nodarbinātais var ieņemt stabilu stāvokli
 - C. Ja grīdas vai darba virsma ir dažādos līmeņos
 - D. Ja darba telpa ir pietiekami liela darbības veikšanai
 - E. Ja darba telpas grīda nav nelīdzenas un neslidenas
8. Vai darba devējs ir atbildīgs, lai darba aizsargapģērbs netiktu izņemts ārpus uzņēmuma teritorijas, ja nodarbinātais darba vietā strādā ar bioloģiskajiem aģentiem, kas apdraud veselību? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Jā, jānodrošina
 - B. Nē, nav jānodrošina
9. Kādas ir prasības bīstamu vietu apzīmēšanā, vietās, kurās iespējamās sadursmes ar šķēršļiem un / vai pastāv krītošu objektu draudi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Vietas ir jāapzīmē ar dzeltenu un melnu vai sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
 - B. Vietas ir jāapzīmē gan ar dzeltenu un melnu, gan sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
 - C. Vietas ir jāapzīmē tikai ar dzeltenu un melnu signālkrāsojumu
 - D. Vietas ir jāapzīmē tikai sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu
10. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot sūkņu telpās? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. 50 lx
 - B. 200 lx
 - C. 100 lx
11. Kas veic nelaimes gadījuma izmeklēšanu, ja cietušajam konstatēti smagi veselības traucējumi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Valsts darba Inspekcija
 - B. Darba aizsardzības speciālists
 - C. Valsts policija
 - D. Darba devējs
 - E. Norīkota persona
12. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā. (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. DDL norādītos
 - B. Apstākļus darba vietā
 - C. Cenu
 - D. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
 - E. Darbinieka gaumi
13. Kas ir sprādzienbīstama darba zona? (Iespējama 1 pareiza atbilde)
- A. Vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu putekļu mākoņa veidā
 - B. Vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu gāzes, tvaiku vai miglas veidā
 - C. Abas atbildes pareizas



14. Savienojiet drošības zīmes piktogrammu ar tās attiecīgo nosaukumu:

A. Spēcīgs magnētiskais lauks (2)	1. 
B. Nejonizējoša radiācija vai starojums (4)	2. 
C. Bioloģiskais risks (1)	3. 
D. Zemējums (3)	4. 

15. Vai personām, kuras jaunākas par 18 gadiem, atļauts piešķirt A elektrodrošības grupu?

(Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Jā, ir atļauts
- B. Nē, nav atļauts

16. Par bīstamu iekārtu var uzskatīt: (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Katliekārtu līdz 500kw
- B. Autotransporta cisternas
- C. Tehnisko darbagaldu
- D. Stacionāro datoru
- E. Spiedieniekārtu kompleksi

17. Vai atkritumu savākšanas uzņēmumā, darba vides risku novērtēšanai, var nepiesaistīt kompetento institūciju? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Jā, var nepiesaistīt
- B. Var, ja uzņēmumā nav vairāk par 5 nodarbinātajiem
- C. Darba devējs var pats veikt darba vides risku novērtēšanu ar jebkuru izglītību
- D. Var, ja uzņēmumā ir 6 līdz 10 nodarbinātie un nav sava darba aizsardzības speciālista
- E. Var, ja uzņēmumā ir savs darba aizsardzības speciālists ar atbilstošu izglītību

18. Kādi ir galvenie riska faktori nodarbinātajiem biogāzes ražotnē? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Apdedzināšanās, saskaroties ar karstām virsmām
- B. Darbs piespiedu pozā
- C. Darbs āra apstākļos
- D. Iekārtu radītais troksnis
- E. Toksisku gāzu izdalīšanās
- F. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

19. Kuras no minētajām saslimšanām ir alergiskās arodsaslimšanas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Artrozes
- B. Spondilozes
- C. Bronhiālā astma



20. Kāda veida bīstamību norāda attēlotās zīmes? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



Danger
Flammable liquid and vapour
May be fatal if swallowed and enters airways
Causes skin irritation
May cause drowsiness or dizziness
Toxic to aquatic life with long lasting effects
Keep out of reach of children

- A. Fizikālā bīstamība
- B. Bīstams videi
- C. Bīstams veselībai
- D. Visas atbildes ir pareizas

21. Kurš no minētajiem apgalvojumiem attiecas uz kolektīvajiem aizsardzības līdzekļiem? (Iespējamās 4 pareizās atbildes)

- A. Dielektriskie paklāji, izolējošās platformas un sastatnes
- B. Dielektriskie cimdi un apavi
- C. Izolējošie uzliktni
- D. Aizsargķiveres
- E. Barjeras, brīdinājuma lentes un karodziņi
- F. Slēdzenes, drošības zīmes
- G. Sprieguma uzrādītāji

22. Kurš no minētajiem faktoriem raksturo telpu ar paaugstinātu elektrobīstamību? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Gaisa relatīvais mitrums ilgstoši pārsniedz 75%
- B. Apkārtējā gaisa temperatūra ir līdz +35°C;
- C. Telpā izdalās putekļi, kas var nosēsties uz vadiem un iekļūt elektroiekārtu un aparātu iekšpusē
- D. Pastāvīgi vai ilgstoši gaisā ir tvaiki vai arī veidojas nosēdumi, kas ārdroši iedarbojas uz izolāciju;
- E. Darba vieta tiek uzturētā tīrībā un kārtībā

23. Kādos no minētajiem gadījumiem ir jālieto elpošanas un parenterālo ceļu aizsardzības līdzekļi? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Darbos kanalizācijas un gāzes šahtās un akās, kolektoros un citos ar kanalizāciju saistītos objektos
- B. Darbos ar aktīvām bioloģiskām vielām un mikroorganismiem
- C. Darbos, kuru nodarbinātais veic rāpus
- D. Darbos refrīžeratoros, kur iespējama dzesējošās vielas (siltumapmaiņas aģenta) noplūde
- E. Darbos, kuru nodarbinātais veic sēdus stāvoklī

24. Cik bieži jāveic elektroinstalācijas (tai skaitā zemējuma un zibensaizsardzības ierīces) pārbaudi sprādzienbīstamā vidē? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Reizi gadā
- B. Reizi divos gados
- C. Reizi 10 gados

25. Nodarbinātais (vīrietis) darba laikā paceļ smagumu (8 kg) ar abām rokām. Smagumu celšana notiek neregulāri un mazos apjomos. Vai darba devējam obligāti jāietver obligātas veselības pārbaudē punkts smagumu pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Jā, ir obligāti jāiekļauj
- B. Nē, nav obligāti jāiekļauj



26. Pareizi savienojiet norādītās drošības zīmes ar tai paredzamo signālkrāsu

Drošības zīme

1. Aizlieguma un ugunsdrošības zīmes ___B___
2. Rīkojuma zīme ___D___
3. Brīdinājuma zīme ___A___
4. Pirmās palīdzības vai evakuācijas izeju un glābšanas papildizeju zīmes ___C___

Signālkrāsa

- A) Dzeltēna
- B) Sarkana
- C) Zaļa
- D) Zila

27. Cik iedaļu ir ķīmisko vielu drošības datu lapā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 12
- B. 15
- C. 16

28. Kā pēc formas izskatās jaunās ķīmisko vielu zīmes? (Iespējama 1 pareiza atbilde)



A.



B.

29. Kādas no minētajiem darba vides risku novērtēšanas metodēm izvēlēties, lai novērtētu darba vides risku elektroenerģijas uzņēmumā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Aptaujas anketas
- B. Pārrunas
- C. Nelaimes gadījumu rašanās iespējamības un seku smaguma prognozes
- D. Kvantitatīvās novērtēšanas metodes
- E. Puskvantitatīvās novērtēšanas metodes
- F. Kvalitatīvās novērtēšanas metodes
- G. Ir jāizvēlas katram riskam piemērota un atbilstoša novērtēšanas metode.
- H. Visas atbildes ir pareizas
- I. Neviena atbilde nav pareiza

30. Kas jāņem vērā organizējot darba aizsardzības sistēmu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darba vides iekšējā uzraudzība, tai skaitā darba vides riska novērtēšana
- B. Darba aizsardzības organizatoriskās struktūras izveidošana
- C. Konsultēšanās ar nodarbinātajiem, lai viņus iesaistītu darba aizsardzības uzlabošanā
- D. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas



ATBILDES			
1	D	16	B; E
2	D	17	B; E
3	A	18	A; D; E
4	A	19	C
5	C	20	D
6	C	21	A; C; E; F
7	B; D; E	22	A; C
8	A	23	A; B; D
9	A	24	B
10	B	25	B
11	A	26	1-B; 2-D; 3-A; 4-C
12	A; B; D	27	C
13	C	28	A
14	A-2; B-4; C-1; D-3	29	H
15	A	30	E



Darba uzdevumu lapa

Atbildes



Darbinieks vēlējās veikt gaisa kondicionēšanas iekārtai periodisko apkopi. Iekārta atradās uz jumta, lai pie tās nokļūtu jākāpj pa kāpēm, kas piestiprinātas pie ēkas sienas, taču nodarbinātais apmēram pusceļā uz kāpnēm paslīdēja un nokrita uz muguras. Pēc kritiena nodarbinātais piecēlās, taču sajuta asas sāpes muguras rajonā. Atbildīgais speciālists nebija izstrādājis darba aizsardzības instrukciju par darbu augstumā. Pēc nelaimes gadījuma atklājās, ka nodarbinātā obligātās veselības pārbaudes termiņš ir notecējis.

Nosakiet, nelaimes gadījuma cēloni, nepieciešamos preventīvos pasākumus un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu.

Cēlonis	Preventīvais pasākums	Atbildīgais par pasākumu īstenošanu
Individuālo aizsardzības līdzekļu neesamība.	Izsniegt nepieciešamos individuālos aizsardzības līdzekļus un apmācīt par pareizu to lietošanu.	Darba aizsardzības speciālists un darba devējs
Darba aizsardzības instrukcijas neesamība.	Izstrādāt darba aizsardzības instrukciju par darbu veikšanu augstumā	Darba aizsardzības speciālists
Obligātās veselības pārbaudes kartes neesamība.	Nosūtīt nodarbināto uz periodisko obligāto veselības pārbaudi.	Darba aizsardzības speciālists un darba devējs



Darba uzdevumu lapa



Darbinieks vēlējās veikt gaisa kondicionēšanas iekārtai periodisko apkopi. Iekārta atradās uz jumta, lai pie tās nokļūtu jākāpj pa kāpēm, kas piestiprinātas pie ēkas sienas, taču nodarbinātais apmēram pusceļā uz kāpnēm paslīdēja un nokrita uz muguras. Pēc kritiena nodarbinātais piecēlās, taču sajuta asas sāpes muguras rajonā.

Nosakiet, nelaimes gadījuma cēloni, nepieciešamos preventīvos pasākumus un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu.

Cēlonis	Preventīvais pasākums	Atbildīgais par pasākumu īstenošanu



ELEKTROENERĢIJA, GĀZES APGĀDE, SILTUMAPGĀDE, GAISA KONDICIONĒŠANA, ŪDENS APGĀDE, NOTEKŪDEŅU SAVĀKŠANA, ATKRITUMU APSAIMNIEKOŠANA TESTS I

- Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības saskaroties ar bioloģiskajām vielām? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - MK Nr.284
 - MK Nr.66
 - MK Nr.189
- Kādos no minētajiem gadījumiem ir jālieto galvas aizsardzības līdzekļi? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - Lūžņu smalcināšanā un aizvākšanā
 - Darbos pie tehnoloģiskajām kurtuvēm, konteineriem, mašīnām, bunkuriem, cauruļvadiem
 - Elektromontāžā
 - Kompresoru apkalpošanā
 - Darbos, strādājot augstumā
- Kādos no minētajiem gadījumiem pastāv risks iegūt muguras traumu, ja tiek pārvietoti smagumi? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)**
 - Ja darba telpā ir pietiekams apgaismojums
 - Ja darba telpa nav pietiekami liela darbības veikšanai
 - Ja darba telpa ir pietiekami liela darbības veikšanai
 - Ja grīdas vai darba virsma ir dažādos līmeņos
 - Ja darba telpas grīda nav nelīdzena
- Vai darba devējam ir jānodrošina, lai nodarbinātais riska zonā nedzertu, neēstu un nesmēķētu, ja strādā ar bioloģiskajiem aģentiem, kas apdraud veselību? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - Nē, nav jānodrošina
 - Jā, jānodrošina
- Kas veic nelaimes gadījuma izmeklēšanu, ja cietušajam konstatēti smagi veselības traucējumi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - Valsts policija
 - Valsts darba Inspekcija
 - Darba devējs
 - Darba aizsardzības speciālists
 - Norīkota persona
- Ko nozīmē dotā piktogramma? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**



- Bīstami, elektrība
- Jālieto darba apavi
- Jālieto antistatiski apavi



6. Vai personām, kuras jaunākas par 18 gadiem, atļauts piešķirt A elektrodrošības grupu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Jā, ir atļauts
 - B. Nē, nav atļauts
7. Kuri no minētajiem gadījumiem nav kolektīvie aizsardzības līdzekļi (Iespējamās 3 pareizās atbildes):
- A. Dielektriskie cimdi un apavi
 - B. Dielektriskie paklāji, izolējošās platformas un sastatnes
 - C. Izolējošie uzliktņi
 - D. Sejas un acu aizsargi
 - E. Barjeras, brīdinājuma lentes un karodziņi
 - F. Slēdzenes, drošības zīmes
 - G. Aizsardzības līdzekļi visa ķermeņa aizsardzībai pret kritieniem
8. Veicot darbu augstumā un izmantojot aizsargnožogojumu, cik līmeņos no pamata klāja virsmas jābūt uzstādītām horizontālās malas aizsargnožogojumiem? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Vienā līmenī
 - B. Divos līmeņos
 - C. Trijos līmeņos
9. Pret kuras grupas bioloģisko aģentu iedarbību nav iespējami efektīvi profilakses pasākumi un ārstēšana? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. 1. grupas bioloģiskie aģenti
 - B. 2. un 3. grupas bioloģiskie aģenti
 - C. 4. grupas bioloģiskie aģenti
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
10. Kas var piešķirt darbiniekam arodslimības diagnozi? (Iespējamās 1 pareizā atbilde)
- A. Veselības ministrija
 - B. Labklājības ministrija
 - C. Valsts darba inspekcija
 - D. Arodslimības ārstu komisija
11. Pie kādiem nosacījumiem darba vide skaitās sprādzienbīstama? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Ja tajā pastāv vai var rasties sprādzienbīstama vide
 - B. Ja tajā nav veikti elektropretestības mērījumi
 - C. Nav ievērots periodiskums darbinieku instruktāžās
12. Kā pēc formas izskatās jaunās ķīmisko vielu zīmes? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



A.



B.



13. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot katlutelpās? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 200 lx
- B. 100 lx

14. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
- B. DDL norādītos
- C. Pieejamību tirgū
- D. Apstākļus darba vietā
- E. Darbinieka gaume

15. Par bīstamu iekārtu var uzskatīt: (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Autotransporta cisternas
- B. Stacionāro datoru
- C. Spiedieniekārtu kompleksi
- D. Tehnisko darbagaldu
- E. Katliekārtu līdz 500kw

16. Kurš no minētajiem faktoriem raksturo telpu ar paaugstinātu elektrobīstamību? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Telpā izdalās putekļi, kas var nosēsties uz vadiem un iekļūt elektroiekārtu un aparātu iekšpusē
- B. Apkārtējā gaisa temperatūra ir līdz +35°C
- C. Telpa tiek uzturēta darba kārtībā
- D. Gaisa relatīvais mitrums ilgstoši pārsniedz 75%
- E. Pastāvīgi vai ilgstoši gaisā ir tvaiki vai arī veidojas nosēdumi, kas ārdroši iedarbojas uz izolāciju

17. Kādai informācijai jābūt darbu veicēja ar ķīmiskajām vielām rīcībā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Informācijai par ķīmisko vielu fizikālajā īpašībām
- B. Informācijai par ķīmisko vielu ķīmiskajām īpašībām
- C. Informācijai par ķīmisko vielu bīstamību un iedarbību uz vidi un cilvēku veselību
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

18. Kādi ir galvenie riska faktori nodarbinātajiem atkritumu apsaimniekošanas darbos? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Elektrotraumas
- B. Smagumu pārvietošana, stumšana
- C. Darbs pazemē
- D. Bioloģisko faktoru ietekme
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

19. Kāds ir maksimāli pieļaujamais attālums sprādzienbīstamā objektā vai teritorijā no jebkuras vietas līdz ugunsdzēsamo aparātu atrašanās vietai? (Iespējama 1 pareiza atbilde)

- A. Nedrīkst būt lielāks par 15 m
- B. Nedrīkst būt lielāks par 20 m
- C. Nedrīkst būt lielāks par 30 m



20. Kuras no minētājām arodsaslimšanām ir saistītas ar ķīmisko faktoru izraisītāju? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Pneimokoniozes
- B. Bronhiālā astma
- C. Reino sindroms
- D. Spondilozē
- E. Rokas neiropātija

21. Kādos gadījumos atļauts patstāvīgi strādāt elektroietaisēs? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja persona ir sasniegusi 18 gadu vecumu
- B. Ja personai ir veikta veselības pārbaude saskaņā ar normatīvajiem aktiem par kārtību, kādā veicama obligātā veselības pārbaude
- C. Ja personai ir piešķirta elektrodrošības grupa
- D. Visas atbildes ir pareizas
- E. Neviena atbilde nav pareiza

22. Izmaksas, kas saistītas ar darbinieku periodiskajām obligātajām veselības pārbaudēm, sedz? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darba devējs
- B. Pēc savstarpējās vienošanās – pats darbinieks vai darba devējs

23. Vai gāzes apgādes uzņēmumā, darba vides risku novērtēšanai, var nepiesaistīt kompetento institūciju? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Jā, var nepiesaistīt
- B. Var, ja uzņēmumā nav vairāk par 5 nodarbinātajiem
- C. Darba devējs var pats veikt darba vides risku novērtēšanu ar jebkuru izglītību
- D. Var, ja uzņēmumā ir 6 līdz 10 nodarbinātie un nav sava darba aizsardzības speciālista
- E. Var, ja uzņēmumā ir savs darba aizsardzības speciālists ar atbilstošu izglītību

24. Savienojiet drošības zīmes piktogrammu ar tās attiecīgo nosaukumu:

A. Uzmanību, karsta virsma



B. Uzmanību, karsts tvaiks



C. Kodīga viela



D. Zemējums





25. Kādas ir prasības bīstamu vietu apzīmēšanā, vietās, kurās iespējamas sadursmes ar šķēršļiem un / vai pastāv krītošu objektu draudi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Vietas ir jāapzīmē tikai ar dzeltenu un melnu signālkārtojumu
- B. Vietas ir jāapzīmē tikai sarkanu un baltu svītrotu signālkārtojumu
- C. Vietas ir jāapzīmē ar dzeltenu un melnu vai sarkanu un baltu svītrotu signālkārtojumu
- D. Vietas ir jāapzīmē gan ar dzeltenu un melnu, gan sarkanu un baltu svītrotu signālkārtojumu

26. Kāda veida bīstamību norāda attēlotās zīmes? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

Hazard classification & labelling



Danger! According to the harmonised classification and labelling (ATP01:corr) approved by the European Union, this substance is toxic if inhaled, may cause genetic defects, may cause cancer, is an extremely flammable gas, causes serious eye irritation, causes skin irritation and may cause respiratory irritation.

Properties of concern

- A. Fizikālā bīstamība
- B. Bīstams videi
- C. Bīstams veselībai
- D. Visas atbildes ir pareizas

27. Neizmeklē nelaimes gadījumu, kas notikuši ar cietušo: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Uzņēmuma teritorijā darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
- B. Pildot darba vai dienesta pienākumus ārpus uzņēmuma teritorijas vai ārpus darba laika, tai skaitā komandējumā vai darba braucienā
- C. Atrodoties darba devēja valdījuma esošajā transporta līdzeklī tieši ceļā uz darbu vai no darba vai atrodoties devēja valdījuma esošajā transporta līdz maiņu starplaikā
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās nepareizas

28. Pareizi savienojiet norādītās drošības zīmes ar tai paredzamo signālkāršu

Drošības zīme

1. Aizlieguma un ugunsdrošības zīmes ____
2. Rīkojuma zīme ____
3. Brīdinājuma zīme ____
4. Pirmās palīdzības vai evakuācijas izeju un glābšanas papildzīmes ____

Signālkārša

- A) Dzeltena
- B) Sarkana
- C) Zaļa
- D) Zila

29. Kādi būtu piemērotākie darba vides riska novēršanas pasākumi nodarbinātājam, kurš darba pienākumus veic transportlīdzeklī un izjūt jušanas traucējumus pirkstos? (Iespējamas 2 pareizās atbildes)

- A. Amortizējoši elementu izmantošana
- B. Durvju, logu aizvēršana, strādājot transportlīdzekļa kabīnē
- C. Regulāras iekārtu un instrumentu apkopes un remonta veikšana
- D. Apmācība pareizas ķermeņa pozas maiņā, izkāpjot no transportlīdzekļa
- E. Nekādi darba vides riska novēršanas pasākumi nav nepieciešami



ELEKTROENERĢIJA, GĀZES APGĀDE, SILTUMAPGĀDE, GAISA KONDICIONĒŠANA, ŪDENS APGĀDE, NOTEKŪDEŅU SAVĀKŠANA, ATKRITUMU APSAIMNIEKOŠANA

TESTS I

ATBILDES

1. Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības saskaroties ar bioloģiskajām vielām? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
 - A. MK Nr.284
 - B. MK Nr.66
 - C. MK Nr.189
2. Kādos no minētajiem gadījumiem ir jālieto galvas aizsardzības līdzekļi? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
 - A. Lūžņu smalcināšanā un aizvākšanā
 - B. Darbos pie tehnoloģiskajām kurtuvēm, konteineriem, mašīnām, bunkuriem, cauruļvadiem
 - C. Elektromontāžā
 - D. Kompresoru apkalpošanā
 - E. Darbos, strādājot augstumā
3. Kādos no minētajiem gadījumiem pastāv risks iegūt muguras traumu, ja tiek pārvietoti smagumi? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)
 - A. Ja darba telpā ir pietiekams apgaismojums
 - B. Ja darba telpa nav pietiekami liela darbības veikšanai
 - C. Ja darba telpa ir pietiekami liela darbības veikšanai
 - D. Ja grīdas vai darba virsma ir dažādos līmeņos
 - E. Ja darba telpas grīda nav nelīdzena
4. Vai darba devējam ir jānodrošina, lai nodarbinātais riska zonā nedzertu, neēstu un nesmēķētu, ja strādā ar bioloģiskajiem aģentiem, kas apdraud veselību? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
 - A. Nē, nav jānodrošina
 - B. Jā, jānodrošina
5. Kas veic nelaimes gadījuma izmeklēšanu, ja cietušajam konstatēti smagi veselības traucējumi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
 - A. Valsts policija
 - B. Valsts darba Inspekcija
 - C. Darba devējs
 - D. Darba aizsardzības speciālists
 - E. Norīkota persona
6. Ko nozīmē dotā piktogramma? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. Bīstami, elektrība
- B. Jālieto darba apavi
- C. Jālieto antistatiski apavi



7. Vai personām, kuras jaunākas par 18 gadiem, atļauts piešķirt A elektrodrošības grupu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- Jā, ir atļauts
 - Nē, nav atļauts
8. Kuri no minētajiem gadījumiem nav kolektīvie aizsardzības līdzekļi (Iespējamās 3 pareizās atbildes):
- Dielektriskie cimdi un apavi
 - Dielektriskie paklāji, izolējošās platformas un sastatnes
 - Izolējošie uzliktni
 - Sejas un acu aizsargi
 - Barjeras, brīdinājuma lentes un karodziņi
 - Slēdzenes, drošības zīmes
 - Aizsardzības līdzekļi visa ķermeņa aizsardzībai pret kritieniem
9. Veicot darbu augstumā un izmantojot aizsargnožogojumu, cik līmeņos no pamata klāja virsmas jābūt uzstādītām horizontālās malas aizsargnožogojumiem? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- Vienā līmenī
 - Divos līmeņos
 - Trijos līmeņos
10. Pret kuras grupas bioloģisko aģentu iedarbību nav iespējami efektīvi profilakses pasākumi un ārstēšana? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- 1.grupas bioloģiskie aģenti
 2. un 3.grupas bioloģiskie aģenti
 - 4.grupas bioloģiskie aģenti
 - Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
11. Kas var piešķirt darbiniekam arodslimības diagnozi? (Iespējamās 1 pareizā atbilde)
- Veselības ministrija
 - Labklājības ministrija
 - Valsts darba inspekcija
 - Arodslimības ārstu komisija
12. Pie kādiem nosacījumiem darba vide skaitās sprādzienbīstama? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- Ja tajā pastāv vai var rasties sprādzienbīstama vide
 - Ja tajā nav veikti elektrotestības mērījumi
 - Nav ievērots periodiskums darbinieku instruktāžās
13. Kā pēc formas izskatās jaunās ķīmisko vielu zīmes? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



A. _____



B.



14. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot katluteļās? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 200 lx
- B. 100 lx

15. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
- B. DDL norādītos
- C. Pieejamību tirgū
- D. Apstākļus darba vietā
- E. Darbinieka gaume

16. Par bīstamu iekārtu var uzskatīt: (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Autotransporta cisternas
- B. Stacionāro datoru
- C. Spiedieniekārtu kompleksi
- D. Tehnisko darbāgaldu
- E. Katliekārtu līdz 500kw

17. Kurš no minētajiem faktoriem raksturo telpu ar paaugstinātu elektrobīstamību? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Telpā izdalās putekli, kas var nosēsties uz vadiem un iekļūt elektroiekārtu un aparātu iekšpusē
- B. Apkārtējā gaisa temperatūra ir līdz +35°C
- C. Telpa tiek uzturēta darba kārtībā
- D. Gaisa relatīvais mitrums ilgstoši pārsniedz 75%
- E. Pastāvīgi vai ilgstoši gaisā ir tvaiki vai arī veidojas nosēdumi, kas ārdroši iedarbojas uz izolāciju

18. Kādai informācijai jābūt darbu veicēja ar ķīmiskajām vielām rīcībā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Informācijai par ķīmisko vielu fizikālajā īpašībām
- B. Informācijai par ķīmisko vielu ķīmiskajām īpašībām
- C. Informācijai par ķīmisko vielu bīstamību un iedarbību uz vidi un cilvēku veselību
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

19. Kādi ir galvenie riska faktori nodarbinātajiem atkritumu apsaimniekošanas darbos? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Elektrotraumas
- B. Smagumu pārvietošana, stumšana
- C. Darbs pazemē
- D. Bioloģisko faktoru ietekme
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

20. Kāds ir maksimāli pieļaujamais attālums sprādzienbīstamā objektā vai teritorijā no jebkuras vietas līdz ugunsdzēsamo aparātu atrašanās vietai? (Iespējama 1 pareiza atbilde)

- A. Nedrīkst būt lielāks par 15 m
- B. Nedrīkst būt lielāks par 20 m
- C. Nedrīkst būt lielāks par 30 m



21. Kuras no minētājām arodsaslimšanām ir saistītas ar ķīmisko faktoru izraisītāju? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Pneimokoniozes
- B. Bronhiālā astma
- C. Reino sindroms
- D. Spondiloze
- E. Rokas neiropātija

22. Kādos gadījumos atļauts patstāvīgi strādāt elektroietaisēs? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja persona ir sasniegusi 18 gadu vecumu
- B. Ja personai ir veikta veselības pārbaude saskaņā ar normatīvajiem aktiem par kārtību, kādā veicama obligātā veselības pārbaude
- C. Ja personai ir piešķirta elektrodrošības grupa
- D. Visas atbildes ir pareizas
- E. Neviena atbilde nav pareiza

23. Izmaksas, kas saistītas ar darbinieku periodiskajām obligātajām veselības pārbaudēm, sedz? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darba devējs
- B. Pēc savstarpējās vienošanās – pats darbinieks vai darba devējs

24. Vai gāzes apgādes uzņēmumā, darba vides risku novērtēšanai, var nepiesaistīt kompetento institūciju? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Jā, var nepiesaistīt
- B. Var, ja uzņēmumā nav vairāk par 5 nodarbinātajiem
- C. Darba devējs var pats veikt darba vides risku novērtēšanu ar jebkuru izglītību
- D. Var, ja uzņēmumā ir 6 līdz 10 nodarbinātie un nav sava darba aizsardzības speciālista
- E. Var, ja uzņēmumā ir sava darba aizsardzības speciālists ar atbilstošu izglītību

25. Savienojiet drošības zīmes piktogrammu ar tās attiecīgo nosaukumu:

A. Uzmanību, karsta virsma (4)



B. Uzmanību, karsts tvaiks (3)



C. Kodīga viela (1)



D. Zemējums (2)





26. Kādas ir prasības bīstamu vietu apzīmēšanā, vietās, kurās iespējamas sadursmes ar šķēršļiem un / vai pastāv krītošu objektu draudi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Vietas ir jāapzīmē tikai ar dzeltenu un melnu signālkrašojumu
- B. Vietas ir jāapzīmē tikai sarkanu un baltu svītrotu signālkrašojumu
- C. Vietas ir jāapzīmē ar dzeltenu un melnu vai sarkanu un baltu svītrotu signālkrašojumu
- D. Vietas ir jāapzīmē gan ar dzeltenu un melnu, gan sarkanu un baltu svītrotu signālkrašojumu

27. Kāda veida bīstamību norāda attēlotās zīmes? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

Hazard classification & labelling



Danger! According to the harmonised classification and labelling (ATP01:corr) approved by the European Union, this substance is toxic if inhaled, may cause genetic defects, may cause cancer, is an extremely flammable gas, causes serious eye irritation, causes skin irritation and may cause respiratory irritation.

Properties of concern

- A. Fizikālā bīstamība
- B. Bīstams videi
- C. Bīstams veselībai
- D. Visas atbildes ir pareizas

28. Neizmeklē nelaimes gadījumu, kas notikuši ar cietušo: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Uzņēmuma teritorijā darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
- B. Pildot darba vai dienesta pienākumus ārpus uzņēmuma teritorijas vai ārpus darba laika, tai skaitā komandējumā vai darba braucienā
- C. Atrodoties darba devēja valdījuma esošajā transporta līdzeklī tieši ceļā uz darbu vai no darba vai atrodoties devēja valdījuma esošajā transporta līdz maiņu starplaikā
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās nepareizas

29. Pareizi savienojiet norādītās drošības zīmes ar tai paredzamo signālkrašu

Drošības zīme

1. Aizlieguma un ugunsdrošības zīmes __B__
2. Rīkojuma zīme __D__
3. Brīdinājuma zīme __A__
4. Pirmās palīdzības vai evakuācijas izeju un glābšanas papildzīme zīmes __C__

Signālkraša

- A) Dzeltena
- B) Sarkana
- C) Zaļa
- D) Zila

30. Kādi būtu piemērotākie darba vides riska novēršanas pasākumi nodarbinātājam, kurš darba pienākumus veic transportlīdzeklī un izjūt jušanas traucējumus pirkstos? (Iespējamas 2 pareizās atbildes)

- A. Amortizējoši elementu izmantošana
- B. Durvju, logu aizvēršana, strādājot transportlīdzekļa kabīnē
- C. Regulāras iekārtu un instrumentu apkopes un remonta veikšana
- D. Apmācība pareizas ķermeņa pozas maiņā, izkāpjot no transportlīdzekļa
- E. Nekādi darba vides riska novēršanas pasākumi nav nepieciešami



ATBILDES			
1	C	16	A; C
2	B; C; E	17	A; D
3	B; D	18	D
4	B	19	B; D
5	B	20	A
6	C	21	A; B
7	A	22	D
8	A; D; G	23	A
9	C	24	B; E
10	C	25	A – 4; B – 3; C – 1; D – 2
11	D	26	C
12	A	27	D
13	A	28	E
14	B	29	1 -B; 2 – D; 3 – A; 4 – C
15	A; B; D	30	A; C