



DARBS AR DROŠĪBAS DATU LAPĀM

1.

VIELAS UN UZŅĒMUMA IDENTIFICĒŠANA

Vielas/maisījuma atpazīšana. Vielas/maisījuma ražotāju un izplatītāju identifikācija, detalizētas informācijas ieguvei.

2.

BĪSTAMĪBAS APZINĀŠANA

Galvenie riska faktori saskarē ar ķīmisko vielu vai maisījumu.

3.

SASTĀVS UN INFORMĀCIJA PAR SASTĀVDAĻĀM

Ķīmiskais raksturojums vielām un sastāvdaļām.

4.

PIRMĀS PALĪDZĪBAS PASĀKUMI

Galvenie rīcības pasākumi gadījumos, kad ķīmiskā viela netika izmantota atbilstoši norādījumiem.

5.

UGUNSDZĒSĪBAS PASĀKUMI

Rīcība situācijās, kad ķīmiskā viela pakļauta uguns iedarbības riskam.

6.

PASĀKUMI NEJAUŠAS NOPLŪDES GADĪJUMOS

Rīcība noplūdes gadījumos, lai aizsargātu sevi un ierobežotu apkārtējai videi radīto risku.

7.

LIETOŠANA UN GLABĀŠANA

Galvenās drošības prasības ķīmiskās vielas lietošanai un uzglabāšanai.

8.

KAITĪGĀS IEDARBĪBAS KONTROLE

Pieļaujamās arodekspozīcijas robežvērtības un Individuālo aizsardzības līdzekļu atbilstoša izvēle un lietošana.

9.

FIZIKĀLĀS UN ĶĪMISKĀS ĪPAŠĪBAS

Informācija par fizikālajām un ķīmiskajām pamatīpašībām, citi parametri.

10.

STABILITĀTE UN REAĢĒTSPĒJA

Apstākļi, kas jāņem vērā ķīmiskās vielas izmantošanas laikā.

11.

TOKSIKOLOĢISKĀ INFORMĀCIJA

Dati par ķīmiskās vielas toksikoloģiskajām īpašībām

12.

EKOLOĢISKĀ INFORMĀCIJA

Drošības apdraudējumi, ko ķīmiskā viela var nodarīt apkārt esošajiem biotopiem.

13.

APSVĒRUMI SAISTĪBĀ AR APSAIMNIEKOŠANU

Galvenās prasības ķīmiskās vielas utilizācijai.

14.

INFORMĀCIJA PAR TRANSPORTĒŠANU

Droša un pareiza ķīmiskās vielas transportēšana.

15.

INFORMĀCIJA PAR REGULĒJUMU

Likumdošana, kas īpaši attiecas uz vielām un maisījumiem un cita papildus informācija.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Par drošu darbu ar optisko starojumu

Pirms uzsākt darbu, svarīgi novērtēt un novērst riskus



OPOTISKĀ STAROJUMA RISKI METĀLAPSTRĀDĒ, ELEKTRISKO IEKĀRTU, AUTOMOBILU, DZELZCEĻA LOKOMOTĪVJU UN RITOŠĀ SASTĀVA RAŽOŠANĀ, KUĢU UN LAIVU BŪVJU NOZARĒ

Infrasarkanais starojums



Lāzera starojums



Ultravioletais starojums



Iekārtu
lietošanas
instrukcijas
ievērošana

Darba
drošības
noteikumu
ievērošana

Individuālo
aizsardzības
līdzekļu
lietošana

Darba instruktāžas un drošības zīmju ievērošana, aizsargsienu izmantošana

Par drošu darbu bez traumām

Pirms uzsākt darbu, svarīgi novērtēt un novērst riskus



IZPLATĪTĀKIE TRAUMATISKIE RISKI METĀLAPSTRĀDĒ, ELEKTRISKO IEKĀRTU, AUTOMOBILU, DZELZCEĻA LOKOMOTĪVJU UN RITOŠĀ SASTĀVA RAŽOŠANĀ, KUĢU UN LAIVU BŪVJU NOZARĒ

Neatbilstošs darba aprīkojums



Dzirksteles un metāla skaidas darba procesā



Smagu detaļu, konstrukciju uzkrīšana



Neatbilstoša darba vietas un darba laika organizēšana



Atbilstoša darba aprīkojuma lietošana un instrukciju ievērošana



Atbilstošu aizsargbrillļu vai sejas vairogu izmantošana



Atbilstošas darba vietas organizēšana, aizsargapavu lietošana



Kārtīga darba vietas uzturēšana, darba drošības noteikumu ievērošana



Valsts darba inspekcija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Situāciju analīze

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Izmantojot attēlā redzamo rokas elektroinstrumentu, remontatslēdznieks, veica metāla konstrukcijas griešanas darbus, kad pēkšņi sajuta asas sāpes savā labajā acī, kurā bija iedūrusies metāla šķemba.

1. Uzrakstiet, kādi bija nelaimes gadījuma cēloņi un kā varēja novērst nelaimes gadījumu?

Cēloņi – Individuālo aizsardzības līdzekļu neizmantošana, darbinieka neuzmanība, rokas elektroinstrumenta izmantošana bez aizsarga.

Novērst nelaimes gadījumu varēja – pienācīgi instruējot darbinieku, pastāstot par darba aizsardzības prasībām darbā ar rokas elektroinstrumentiem, pārliecinoties, ka darbinieks ir iepazinies ar konkrētā rokas elektroinstrumenta lietošanas instrukciju. Izsniegt atbilstošus individuālos aizsardzības līdzekļus un apmācīt par to pareizu lietošanu. Nepieciešams veikt regulāras rokas elektroinstrumentu pārbaudes.

2. Kādi ir potenciālie riska faktori, strādājot ar rokas elektroinstrumentiem?

Troksnis, Rokas plaukstas vibrācija, piespiedu darba poza, nepietiekams apgaismojums, paaugstināts redzes sasprindzinājums, metālu un to sakausējumu putekļi, ķīmiskie faktori, dažāda veida traumatisms, ugunsbīstamas situācijas u.c.



Situāciju analīze



Izmantojot attēlā redzamo rokas elektroinstrumentu, remontatslēdznieks, veica metāla konstrukcijas griešanas darbus, kad pēkšņi sajuta asas sāpes savā labajā acī, kurā bija iedūrusies metāla šķemba.

1. Uzrakstiet, kādi bija nelaimes gadījuma cēloņi un kā varēja novērst nelaimes gadījumu?

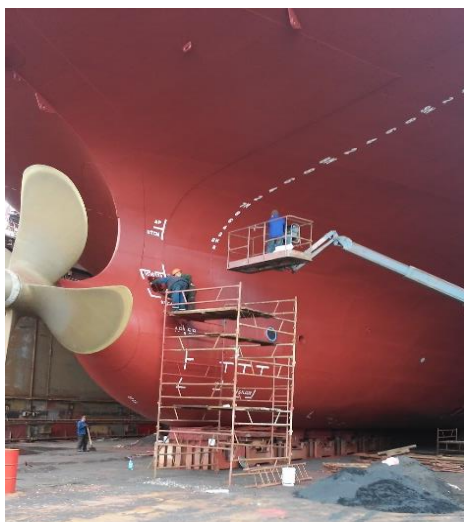
2. Kādi ir potenciālie riska faktori, strādājot ar rokas elektroinstrumentiem?



Situāciju analīze

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Darbinieks, kas veic darbus pacēlājā, nevarēja aizsniegt sev vēlamo vietu, tāpēc tas pakāpās uz pacēlāja aizsargmargām. Pēc brītiņa darbinieks zaudēja līdzsvaru un uzkrita uz sastatnēm. Darbinieki nebija pilnvērtīgi apmacīti.

1. Uzrakstiet, kādas darba aizsardzības prasības ir tikušas pārkāptas redzamajā attēlā?

Darbinieks neizmanto individuālos aizsardzības līdzekļus (aizsargķiveri, pretkritiena sistēmu). Nodarbinātais pārkāpis pacēlāja lietošanas instrukciju. Darbs ar pacēlāju notiek virs citu darbinieku darba zonas un nav norobežota pacēlāja darbības teritorija.

2. Nosakiet, kas ir atbildīgs par konkrēto nelaimes gadījumu! Paskaidrojiet savu viedokli!

Pats darbinieks, apkārt esošie darbinieki, darba aizsardzības speciālists un darba devējs.

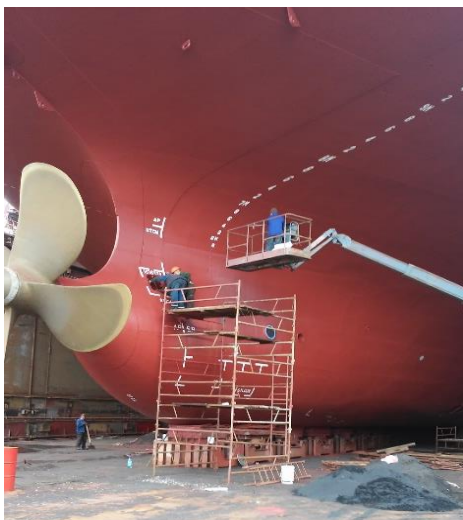
Pats darbinieks, jo neievēroja pacēlāja lietošanas instrukciju un neizmantoja individuālos aizsardzības līdzekļus.

Darba aizsardzības speciālists un darba devējs, jo nebija pietiekama darba vides iekšējā uzraudzība un darbinieka atbilstoša apmācība par darbiem augstumā.

Apkārt esošie darbinieki, jo redzot kolēģu pārkāpumus tie neziņoja vadībai vai paši neveica aizrādījumu.



Situāciju analīze



Darbinieks, kas veic darbus pacēlājā, nevarēja aizsniegt sev vēlamo vietu, tāpēc tas pakāpās uz pacēlāja aizsargmargām. Pēc brītiņa darbinieks zaudēja līdzsvaru un uzkrita uz sastatnēm.

1. Uzrakstiet, kādas darba aizsardzības prasības ir tikušas pārkāptas redzamajā attēlā?

2. Nosakiet, kas ir atbildīgs par konkrēto nelaimes gadījumu! Paskaidrojiet savu viedokli!



Darba uzdevumu lapa

Atbildes



Rokas loka metinātāji veic metināšanas darbus iekštelpās. Darba vieta iekārtota sēdēšanai, taču darba vietā nav ierīkota atsevišķi paredzēta ventilācijas sistēma priekš metināšanas darbiem. Blakus notiek metāla sagatavju garināšana.

Nosakiet, pastāvošos riskus, nepieciešamos preventīvos pasākumus to novēršanai vai mazināšanai un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu

Pastāvošie riski	Novēršanas iespējas un pasākumi
Troksnis	Mērījumu veikšana, pasākumu noteikšana pēc rezultātu analīzes.
Mikroklimate (ventilācijas neesamība)	Ierīkot atsevišķi izbūvētu ventilācijas sistēmu, kas paredzēta metināšanas kaitīgo dūmu nosūkšanai.
Darba poza (sēdus ar noliektu galvu)	Izskatīt iespēju darba vietu aprīkot ar ergonomisku degtnespējīgu krēslu, kam ir muguras atbalsts un regulējams augstums.
Darbs ar rokām (biežas atkārtotas roku kustības)	Noteikt instrukcijā vai darba kārtības noteikumos atpūtas režīmu un kārtību.
Metālu un to sakausējumu putekļi	Ierīkot mehānisko ventilāciju virs darba vietas.
Apdegumu iespējamība	Nodrošināt atbilstošu metināšanas apģērbu.
Neatbilstošs apgaismojums	Nodrošināt telpā, kurā atrodas gludināšanas prese, atbilstošu apgaismojumu
Neatbilstošs mikroklimate	Nodrošināt atbilstošu ventilācijas vai kondicionēšanas sistēmu, regulāri vēdināt telpu



Darba uzdevumu lapa



Rokas loka metinātāji veic metināšanas darbus iekštelpās. Darba vieta iekārtota sēdēšanai, taču darba vietā nav piespiedu ventilācijas sistēma. Blakus notiek metāla sagatavju garināšana.

Nosakiet, pastāvošos riskus, nepieciešamos preventīvos pasākumus to novēršanai vai mazināšanai un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu

Pastāvošie riski	Novēršanas iespējas un pasākumi



**METĀLAPSTRĀDE, ELEKTRISKO IEKĀRTU, AUTOMOBILU, DZELZCEĻA LOKOMOTĪVJU UN
RITOŠĀ SASTĀVA RAŽOŠANA, KUĢU UN LAIVU BŪVE**
TESTS III

- 1. Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības, lietojot darba aprīkojumu (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Not. Nr 526
 - B. Not. Nr 52
 - C. Not. Nr 26
- 2. Bīstamākie darba vides riska faktori dzelzceļa lokomotīvu un ritošā sastāva ražošanā ir: (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Troksnis
 - B. Bioloģiskie riska faktori
 - C. Vibrācija
 - D. Maiņu, nakts darbs
 - E. Mikroklimatiskie faktori (caurvējš)
- 3. Tipiskākie nelaimes gadījumi vai to cēloņi metālapstrādē ir: (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Roku (īpaši pirkstu) traumas
 - B. Slīkšana un asfiksija (nosmakšana)
 - C. Skaidu vai dzirksteļu izraisīti sejas un acu bojājumi
 - D. Kravu pārvietošanu
 - E. Traumatiskas amputācijas (ķermeņa daļu zaudējums)
- 4. Kam jāpievērš uzmanība, novērtējot optiskā starojuma radīto risku? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Iedarbības līmenim, viļņa garuma diapazonam un iedarbības ilgumam uz nodarbināto
 - B. Ekspozīcijas robežvērtībām
 - C. Vairāku optiskā starojuma avotu mijiedarbībai
 - D. Citai informācijai atbilstoši aprīkojuma ražotāju sniegtajai informācijai
 - E. Optiskā starojuma avotu klasifikācijai, ko norāda iekārtas ražotājs
 - F. Visas atbildes ir pareizas
 - G. Visas atbildes ir nepareizas
- 5. Kas pieņem lēmumu, vai attiecīgā slimība ir arodslimība? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Ģimenes ārsts
 - B. Arodslimību ārsts
 - C. Arodslimību ārstu komisija
 - D. Valsts darba inspekcija
- 6. Neizmeklē nelaimes gadījumu, kas notikuši ar cietušo: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Uzņēmuma teritorijā darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
 - B. Pildot darba vai dienesta pienākumus ārpus uzņēmuma teritorijas vai ārpus darba laika, tai skaitā komandējumā vai darba braucienā
 - C. Atrodoties darba devēja valdījuma esošajā transporta līdzeklī tieši ceļā uz darbu vai no darba vai atrodoties devēja valdījuma esošajā transporta līdz maiņu starplaikā
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



7. Kas ir atbildīgs par ugunsdrošības prasību ievērošanu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darba devējs
- B. Ārpalpojuma sniedzējs

8. Kādos gadījumos var nepieprasīt darba vietas higiēnisko raksturojumu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. ja nodarbinātajam atklātas arodslimības pazīmes - veselības traucējumi, kurus izraisa noteikti darba vides faktori;
- B. ja personai pēc darba attiecību pārtraukšanas atklātas arodslimības pazīmes
- C. ja zināms, ka darba vieta, kurā pastāvējuši kaitīgie faktori, kas bijuši iespējamās arodslimības cēlonis, likvidēta;

9. Ko nozīmē dotā piktogramma? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. Nejonizējoša radiācija vai starojums
- B. Radioaktīva viela vai jonizējošs starojums
- C. Lāzera stars

10. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot ar metāliem ražošanas cehos, kur dažreiz jāveic manuālas darbības? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 50 lx
- B. 150 lx

11. Vai darba devējam jāveic optiskā starojuma radīto risku novērtējumu, ja nodarbināto veselības pārbaudes rezultāti liecina par optiskā starojuma iedarbības varbūtību? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Jā, jāveic
- B. Nē, nav jāveic
- C. Nē, nav jāveic, izņemot, ja nodarbinātais sūdzas par veselības stāvokļa pasliktināšanos
- D. Jāveic, tikai ja ir optiskā starojuma avots
- E. Jāveic, ja darba devējs uzskata par nepieciešamību,

12. Kādi individuālie aizsardzības līdzekļi būtu jālieto darbiniekam, strādājot ar piegriezējierīcēm? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Aizsargķivere
- B. Sejas aizsegi
- C. Vibrāciju samazinošie darba cimdi
- D. Pirkstu aizsargi
- E. Aizsargpriekšauti darbam ar rokas nažiem
- F. Apavi ar neslīdošu zoli

13. Kādos gadījumos nodarbinātie var atteikties no darbu veikšanas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darbinieks nav apmierināts ar darba samaksu
- B. Darbinieks negrib lietot individuālos aizsardzības līdzekļus
- C. Attiecīgais darbs jāveic komandā ar nepazīstamiem cilvēkiem
- D. Attiecīgā darba veikšana rada vai var radīt risku nodarbinātā vai citu personu drošībai un veselībai un šāds risks nav novēršams citādā veidā



14. Uz ko norāda šis rokas signāls? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. **Bīstami.** Novērst avārijas situācijas
- B. **Sākt.** Uzmanību, sākt darbu
- C. **Beigt.** Izbeigt darbību

15. Darba vietā, kur tiek izmantotas vairākas bīstamās ķīmiskās vielas, drošības datu lapai ir jābūt: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Tikai visbīstamākajām ķīmiskajām vielām
- B. Katrai bīstamai ķīmiskai vielai vai bīstamam ķīmiskajam produktam
- C. Tikai tai ķīmiskajai vielai, kuru lieto darba procesā visbiežāk
- D. Tikai toksiskām ķīmiskajām vielām
- E. Tikai kancerogēnām ķīmiskajām vielām

16. Cik ilgi jāglabā optiskā starojuma mērījuma rezultātus? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Vismaz 3 gadus
- B. Vismaz 5 gadus
- C. Vismaz 45 gadus

17. Ar ko kompetentajam speciālistam jāsadarbojas, sniedzot pakalpojumus darba aizsardzības jomā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Jāiesaista uzņēmuma nodarbinātie
- B. Ar apdrošināšanas kompāniju
- C. Jāsadarbojas ar uzņēmuma uzticības personām (ja tādas ir)
- D. Jāiesaista uzņēmuma vadība
- E. Ar Valsts darba inspekciju

18. Kas ir sprādzienbīstama darba zona? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu putekļu mākoņa veidā
- B. Vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu gāzes, tvaiku vai miglas veidā
- C. Abas atbildes pareizas

19. Darbs augstumā sākas no? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 0,5 m
- B. 1 m
- C. 1,5 m

20. Ja ir radušās aizdomas, ka personai varētu būt arodslimība, ko nozīmē arodslimību izmeklēšana? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Personas izmeklēšana un diagnozes noteikšana
- B. Personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana, kā arī veselības un darbības ekspertīze
- C. Personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana
- D. Personas izmeklēšana, diagnozes noteikšana, veselības un darbības ekspertīze



- 21. Darba devējam jānodrošina optiskā starojuma radītā riska novērtējuma rezultātu pieejamību:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Tikai nodarbinātajam
 - B. Tikai arodslimību ārstam
 - C. Noradinātajam un ģimenes ārstam
 - D. Nodarbinātajam un arodslimību ārstam
 - E. Ģimenes ārstam un arodslimību ārstam
 - F. Nodarbinātajam, ģimenes ārstam un arodslimību ārstam
- 22. Vai darbinieks drīkst strādāt ar iekārtu, ja iepriekš nav iepazinies ar tās lietošanas instrukciju?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Jā, drīkst
 - B. Jā, gadījumā ja ir iepazinies ar visām drošības zīmēm, kuras attiecas uz doto iekārtu
 - C. Nē, nedrīkst
- 23. Kurā no minētajiem gadījumiem jālieto aizsargķivere?** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Darbā ar ķīmiskām vielām un maisījumiem
 - B. Darbā ar radioaktīvām vielām
 - C. Darbā ar metāla presēm vai to tuvumā
 - D. Metinot
 - E. Smaguma pārvietošanā ar fizisku spēku
 - F. Kuģu būvniecībā
- 24. Kas kategoriski aizliegts darbā ar ķīmiskām vielām?** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Pārliet citā traukā
 - B. Iepazīties ar DDL
 - C. Uzglabāt pārtikas tarā
 - D. Lietot IAL
 - E. Uzglabāt nemarķētā tarā
 - F. Jaukt vielas nenoskaidrojot to saderību
- 25. Ievadinstrukcijā darba aizsardzības jautājumos jānotiek** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Mēneša laikā
 - B. Uzreiz, pirms darba uzsākšanas
- 26. Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Ne retāk kā reizi 2 gados
 - B. Ne retāk kā reizi gadā
 - C. Ne retāk kā reizi 3 gados
- 27. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā.** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Apstākļus darba vietā
 - B. Cenu
 - C. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
 - D. DDL norādītos
 - E. Darbinieka gaumi



28. Kāda ir jābūt darba telpu gaisa temperatūrai gada aukstajā periodā (vidējā gaisa temperatūra ārpus darba telpām + 10 °C vai mazāk), veicot darbu, kas saistīts ar vidēji lielu vai lielu fizisko piepūli? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 16,0–23,0 °C
- B. 17,0–24,0 °C

29. Kura no minētajām slimībām var attīstīties starojuma iedarbības rezultātā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Acs glotādas iekaisums
- B. Reino sindroms
- C. Apdegums
- D. Karpālā kanāla sindroms
- E. Ilgi nedzīstošas čūlas

30. Savieno ķīmisko vielu piktogrammu ar tās attiecīgo nosaukumu:

A. Spēcīgs oksidētājs	1. 
B. Kodīgs	2. 
C. Toksisks	3. 
D. Viegli uzliesmojošs	4. 



METĀLAPSTRĀDE, ELEKTRISKO IEKĀRTU, AUTOMOBILU, DZELZCEĻA LOKOMOTĪVJU UN RITOŠĀ SASTĀVA RAŽOŠANA, KUĢU UN LAIVU BŪVE

ATBILDES

- 1. Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības, lietojot darba aprīkojumu (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Not. Nr 526
 - B. Not. Nr 52
 - C. Not. Nr 26
- 2. Bīstamākie darba vides riska faktori dzelzceļa lokomotīvu un ritošā sastāva ražošanā ir: (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Troksnis
 - B. Bioloģiskie riska faktori
 - C. Vibrācija
 - D. Maiņu, nakts darbs
 - E. Mikroklimatiskie faktori (caurvējš)
- 3. Tipiskākie nelaimes gadījumi vai to cēloņi metālapstrādē ir: (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Roku (īpaši pirkstu) traumas
 - B. Slīkšana un asfiksija (nosmakšana)
 - C. Skaidu vai dzirksteļu izraisīti sejas un acu bojājumi
 - D. Kravu pārvietošanu
 - E. Traumatiskas amputācijas (ķermeņa daļu zaudējums)
- 4. Kam jāpievērš uzmanība, novērtējot optiskā starojuma radīto risku? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Iedarbības līmenim, viļņa garuma diapazonam un iedarbības ilgumam uz nodarbināto
 - B. Ekspozīcijas robežvērtībām
 - C. Vairāku optiskā starojuma avotu mijiedarbībai
 - D. Citai informācijai atbilstoši aprīkojuma ražotāju sniegtajai informācijai
 - E. Optiskā starojuma avotu klasifikācijai, ko norāda iekārtas ražotājs
 - F. Visas atbildes ir pareizas
 - G. Visas atbildes ir nepareizas
- 5. Kas pieņem lēmumu, vai attiecīgā slimība ir arodslimība? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Ģimenes ārsts
 - B. Arodslimību ārsts
 - C. Arodslimību ārstu komisija
 - D. Valsts darba inspekcija
- 6. Neizmeklē nelaimes gadījumu, kas notikuši ar cietušo: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Uzņēmuma teritorijā darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
 - B. Pildot darba vai dienesta pienākumus ārpus uzņēmuma teritorijas vai ārpus darba laika, tai skaitā komandējumā vai darba braucienā
 - C. Atrodoties darba devēja valdījuma esošajā transporta līdzeklī tieši ceļā uz darbu vai no darba vai atrodoties devēja valdījuma esošajā transporta līdz maiņu starplaikā
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



7. Kas ir atbildīgs par ugunsdrošības prasību ievērošanu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darba devējs
- B. Ārpalpojuma sniedzējs

8. Kādos gadījumos var nepieprasīt darba vietas higiēnisko raksturojumu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. ja nodarbinātajam atklātas arodslimības pazīmes - veselības traucējumi, kurus izraisa noteikti darba vides faktori;
- B. ja personai pēc darba attiecību pārtraukšanas atklātas arodslimības pazīmes
- C. ja zināms, ka darba vieta, kurā pastāvējuši kaitīgie faktori, kas bijuši iespējamās arodslimības cēlonis, likvidēta;

9. Ko nozīmē dotā piktogramma? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. Nejonizējoša radiācija vai starojums
- B. Radioaktīva viela vai jonizējošs starojums
- C. Lāzera stars

10. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot ar metāliem ražošanas cehos, kur dažreiz jāveic manuālas darbības? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 50 lx
- B. 150 lx

11. Vai darba devējam jāveic optiskā starojuma radīto risku novērtējumu, ja nodarbināto veselības pārbaudes rezultāti liecina par optiskā starojuma iedarbības varbūtību? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Jā, jāveic
- B. Nē, nav jāveic
- C. Nē, nav jāveic, izņemot, ja nodarbinātais sūdzas par veselības stāvokļa pasliktināšanos
- D. Jāveic, tikai ja ir optiskā starojuma avots
- E. Jāveic, ja darba devējs uzskata par nepieciešamību,

12. Kādi individuālie aizsardzības līdzekļi būtu jālieto darbiniekam, strādājot ar piegriezējierīcēm? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Aizsargķivere
- B. Sejas aizsegi
- C. Vibrāciju samazinošie darba cimdi
- D. Pirkstu aizsargi
- E. Aizsargpriekšauti darbam ar rokas nažiem
- F. Apavi ar neslidošu zoli

13. Kādos gadījumos nodarbinātie var atteikties no darbu veikšanas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darbinieks nav apmierināts ar darba samaksu
- B. Darbinieks negrib lietot individuālos aizsardzības līdzekļus
- C. Attiecīgais darbs jāveic komandā ar nepazīstamiem cilvēkiem
- D. Attiecīgā darba veikšana rada vai var radīt risku nodarbinātā vai citu personu drošībai un veselībai un šāds risks nav novēršams citādā veidā



14. Uz ko norāda šis rokas signāls? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. **Bīstami.** Novērst avārijas situācijas
- B. **Sākt.** Uzmanību, sākt darbu
- C. **Beigt.** Izbeigt darbību

15. Darba vietā, kur tiek izmantotas vairākas bīstamās ķīmiskās vielas, drošības datu lapai ir jābūt: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Tikai visbīstamākajām ķīmiskajām vielām
- B. Katrai bīstamai ķīmiskai vielai vai bīstamam ķīmiskajam produktam
- C. Tikai tai ķīmiskajai vielai, kuru lieto darba procesā visbiežāk
- D. Tikai toksiskām ķīmiskajām vielām
- E. Tikai kancerogēnām ķīmiskajām vielām

16. Cik ilgi jāglabā optiskā starojuma mērījuma rezultātus? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Vismaz 3 gadus
- B. Vismaz 5 gadus
- C. Vismaz 45 gadus

17. Ar ko kompetentajam speciālistam jāsadarbojas, sniedzot pakalpojumus darba aizsardzības jomā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Jāiesaista uzņēmuma nodarbinātie
- B. Ar apdrošināšanas kompāniju
- C. Jāsadarbojas ar uzņēmuma uzticības personām (ja tādas ir)
- D. Jāiesaista uzņēmuma vadība
- E. Ar Valsts darba inspekciju

18. Kas ir sprādzienbīstama darba zona? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu putekļu mākoņa veidā
- B. Vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu gāzes, tvaiku vai miglas veidā
- C. Abas atbildes pareizas

19. Darbs augstumā sākas no? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 0,5 m
- B. 1 m
- C. 1,5 m

20. Ja ir radušās aizdomas, ka personai varētu būt arodslimība, ko nozīmē arodslimību izmeklēšana? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Personas izmeklēšana un diagnozes noteikšana
- B. Personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana, kā arī veselības un darbības ekspertīze
- C. Personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana
- D. Personas izmeklēšana, diagnozes noteikšana, veselības un darbības ekspertīze



- 21. Darba devējam jānodrošina optiskā starojuma radītā riska novērtējuma rezultātu pieejamību:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Tikai nodarbinātajam
 - B. Tikai arodslimību ārstam
 - C. Noradinātajam un ģimenes ārstam
 - D. Nodarbinātajam un arodslimību ārstam
 - E. Ģimenes ārstam un arodslimību ārstam
 - F. Nodarbinātajam, ģimenes ārstam un arodslimību ārstam
- 22. Vai darbinieks drīkst strādāt ar iekārtu, ja iepriekš nav iepazinies ar tās lietošanas instrukciju?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Jā, drīkst
 - B. Jā, gadījumā ja ir iepazinies ar visām drošības zīmēm, kuras attiecas uz doto iekārtu
 - C. Nē, nedrīkst
- 23. Kurā no minētajiem gadījumiem jālieto aizsargķivere?** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Darbā ar ķīmiskām vielām un maisījumiem
 - B. Darbā ar radioaktīvām vielām
 - C. Darbā ar metāla presēm vai to tuvumā
 - D. Metinot
 - E. Smaguma pārvietošanā ar fizisku spēku
 - F. Kuģu būvniecībā
- 24. Kas kategoriski aizliegts darbā ar ķīmiskām vielām?** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Pārliet citā traukā
 - B. Iepazīties ar DDL
 - C. Uzglabāt pārtikas tarā
 - D. Lietot IAL
 - E. Uzglabāt nemarkētā tarā
 - F. Jaukt vielas nenoskaidrojot to saderību
- 25. Ievadinstruktažai darba aizsardzības jautājumos jānotiek** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Mēneša laikā
 - B. Uzreiz, pirms darba uzsākšanas
- 26. Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Ne retāk kā reizi 2 gados
 - B. Ne retāk kā reizi gadā
 - C. Ne retāk kā reizi 3 gados
- 27. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā.** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Apstākļus darba vietā
 - B. Cenu
 - C. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
 - D. DDL norādītos
 - E. Darbinieka gaumi



28. Kādai ir jābūt darba telpu gaisa temperatūrai gada aukstajā periodā (vidējā gaisa temperatūra ārpus darba telpām + 10 °C vai mazāk), veicot darbu, kas saistīts ar vidēji lielu vai lielu fizisko piepūli? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 16,0–23,0 °C
- B. 17,0–24,0 °C

29. Kura no minētajām slimībām var attīstīties starojuma iedarbības rezultātā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Acs glotādas iekaisums
- B. Reino sindroms
- C. Apdegums
- D. Karpālā kanāla sindroms
- E. Ilgi nedzīstošas čūlas

30. Savieno ķīmisko vielu piktogrammu ar tās attiecīgo nosaukumu:

A. Spēcīgs oksidētājs (3)	1.
B. Kodīgs (1)	2.
C. Toksisks (4)	3.
D. Viegli uzliesmojošs (2)	4.

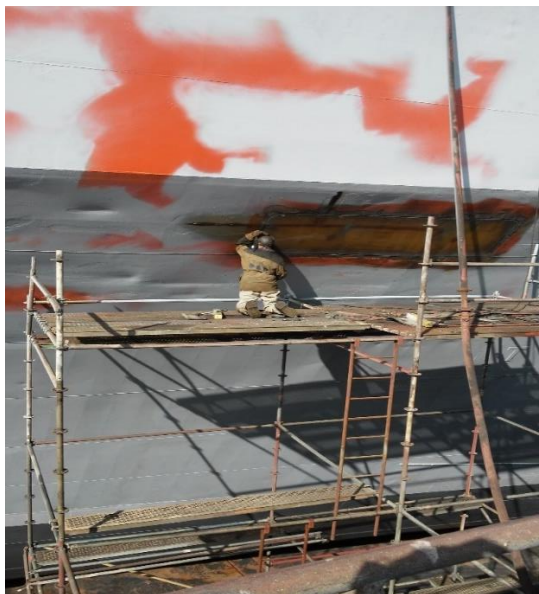


ATBILDES			
1	A	16	A
2	A; C; E	17	A; C; D
3	A; C; D	18	C
4	F	19	C
5	C	20	B
6	E	21	F
7	A	22	C
8	C	23	A; D; F
9	A	24	C; E; F
10	B	25	B
11	A	26	B
12	C; F	27	A; C; D
13	D	28	A
14	C	29	A; C; E
15	B	30	A-3; B-1; C-4; D-2



Darba uzdevumu lapa

Atbildes



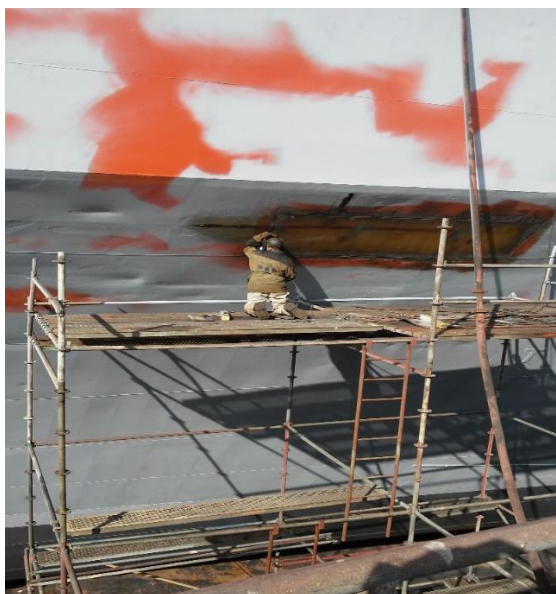
Rokas loka metinātājs, veic metināšanas darbus aptuveni 15 m augstumā uz sastatnēm.

Nosakiet, kādi pārkāpumi, neatbilstības redzamas dotajā attēlā un kādi ir nepieciešamie risinājumi, lai tos novērstu?

Neatbilstības, pārkāpumi	Nepieciešamie risinājumi
Sastatnēm nav horizontālu sānu malu aizsargnožogojuma trīs līmeņos	Darba vietā augstumā, kur paredzēts izmantot aizsargnožogojumu, ņemot vērā darba specifiku un nodarbināto auguma garumu un ķermeņa masu, uzstāda horizontālu sānu malu aizsargnožogojumu trijos līmeņos, ievērojot šādus margu augstumus no pamata klāja virsmas: augšējā marga – vismaz 1 metra augstumā; starpmarga – vismaz 50 cm augstumā; kājlīste – vismaz 15 cm augsta.
Sastatnes nav uzstādītas atbilstoši ražotāja lietošanas instrukcijai un darba aizsardzības prasībām.	Sastatnes uzstādīt saskaņā ar darba aizsardzības prasībām un atbilstoši ražotāja noteiktajai lietošanas instrukcijai.
Darbiniekiem nav degtnespējīgas pretkritiena sistēmas.	Nodrošināt darbiniekiem pilno pretkritiena sistēmu, kuras elementi ir no degtnespējīga materiāla. Papildus parūpēties par drošu enkurpunktu.



Darba uzdevumu lapa



Rokas loka metinātājs, veic metināšanas darbus aptuveni 15 m augstumā uz sastatnēm.

Nosakiet, kādi pārkāpumi, neatbilstības redzamas dotajā attēlā un kādi ir nepieciešamie risinājumi, lai tos novērstu?

Neatbilstības, pārkāpumi	Nepieciešamie risinājumi



METĀLAPSTRĀDE, ELEKTRISKO IEKĀRTU, AUTOMOBILU, DZELZCEĻA LOKOMOTĪVJU UN RITOŠĀ SASTĀVA RAŽOŠANA, KUĢU UN LAIVU BŪVE

TESTS II

1. **Darba aizsardzības prasības darbā sprādzienbīstamā vidē nosaka** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. MK Not. Nr 300
 - B. MK Not. Nr 29
 - C. MK Not. Nr 292
2. **Bīstamākie darba vides riska faktori laivu būve ir:** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
 - A. Troksnis
 - B. Plaukstas un rokas vibrācijas
 - C. Visa ķermeņa vibrācijas
 - D. Maiņu, nakts darbs
 - E. Ķīmiskie riska faktori
3. **Tipiskākie nelaimes gadījumi vai to cēloņi metālapstrādē ir:** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
 - A. Traumatiskas amputācijas (ķermeņa daļu zaudējums)
 - B. Skaidu vai dzirksteļu izraisīti sejas un acu bojājumi
 - C. Roku (īpaši pirkstu) traumas
 - D. Slīkšana un asfiksija (nosmakšana)
 - E. Kravu pārvietošanas traumas
4. **Optiskā starojuma mērījuma rezultātus darba devējs glabā vismaz:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. 3 gadus
 - B. 5 gadus
 - C. 45 gadus
5. **Kas ir arodslimību izmeklēšana, ja ir radušās aizdomas, ka personai varētu būt arodslimība?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. Personas izmeklēšana un diagnozes noteikšana
 - B. Personas izmeklēšana, diagnozes noteikšana, veselības un darbspēju ekspertīze
 - C. Personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana, kā arī veselības un darbspēju ekspertīze
 - D. Personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana
6. **Kurā no minētajiem gadījumiem jālieto aizsargķivere?** *(Iespējama 3 pareizās atbildes)*
 - A. Smaguma pārvietošanā ar fizisku spēku
 - B. Kuģu būvniecībā
 - C. Metālapstrādē
 - D. Darbā ar radioaktīvām vielām
 - E. Darbā ar metāla presēm vai to tuvumā
 - F. Veicot darbu augstumā



7. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot metālapstrādē, izgatavojot darba instrumentus ? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 750 lx
- B. 500 lx

8. Kas nav kategoriski aizliegts darbā ar ķīmiskām vielām? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Jaukt vielas nenoskaidrojot to saderību
- B. Uzglabāt pārtikas tarā
- C. Uzglabāt marķētā tarā
- D. Pārliet citā traukā
- E. Iepazīties ar DDL
- F. Lietot IAL

9. Vai darba devējam jāveic optiskā starojuma radīto risku novērtējumu, ja nodarbināto veselības pārbaudes rezultāti liecina par optiskā starojuma iedarbības varbūtību. (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Jā, jāveic
- B. Nē, nav jāveic
- C. Nē, nav jāveic, izņemot, ja nodarbinātais sūdzas par veselības stāvokļa pasliktināšanos
- D. Jāveic, tikai ja ir optiskā starojuma avots
- E. Jāveic, ja darba devējs uzskata par nepieciešamību

10. Savieno drošības zīmes piktogrammu ar tās attiecīgo nosaukumu:

A. Radioaktīva viela vai jonizējošs starojums	1. 
B. Uzmanību, slidens	2. 
C. Nejonizējoša radiācija vai starojums	3. 
D. Uzmanību, pakāpiens	4. 

11. Cik darbadienu laikā ir jāiesniedz Valsts darba inspekcijā akts par nelaimes gadījuma izmeklēšanu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 5 darbadienu
- B. 15 darbadienu
- C. 10 darbadienu



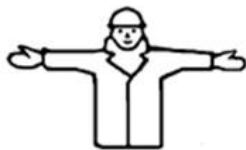
12. Kas ir atbildīgs par ugunsdrošības prasību ievērošanu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Pasūtītājs
- B. Pasūtītāja apmācītais ugunsdrošības speciālists
- C. Darba devējs
- D. Ārpakalpojuma sniedzējs

13. Kuras ķermeņa daļas ir visjutīgākās pret vibrāciju? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Mugurkauls
- B. Iekšējie orgāni
- C. Roku un kāju pirksti

14. Uz ko norāda šis rokas signāls (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. **Beigt.** Izbeigt darbību
- B. **Sākt.** Uzmanību, sākt darbu
- C. **Zemāk.** Nolaist kravu

15. Darba vietā, kur tiek izmantotas vairākas bīstamās ķīmiskās vielas, drošības datu lapai ir jābūt: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Katrai bīstamai ķīmiskai vielai vai bīstamam ķīmiskajam produktam
- B. Tikai visbīstamākajām ķīmiskajām vielām
- C. Tikai tai ķīmiskajai vielai, kuru lieto darba procesā visbiežāk

16. Kādos gadījumos var pieprasīt darba vietas higiēnisko raksturojumu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja personai pēc darba attiecību pārtraukšanas atklātas arodslimības pazīmes
- B. Ja zināms, ka darba vieta, kurā pastāvējuši kaitīgie faktori, kas bijuši iespējamās arodslimības cēlonis, likvidēta
- C. Hronisku arodslimību gadījumos par pēdējo darba vietu, ja persona pēdējā darba vietā strādā mazāk par diviem gadiem

17. Kam jāpievērš uzmanība, novērtējot optiskā starojuma radīto risku? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Iedarbības līmenim, viļņa garuma diapazonam un iedarbības ilgumam uz nodarbināto
- B. Ekspozīcijas robežvērtībām
- C. Vairāku optiskā starojuma avotu mijiedarbībai
- D. Citai informācijai atbilstoši aprīkojuma ražotāju sniegtajai informācijai
- E. Optiskā starojuma avotu klasifikācijai, ko norāda iekārtas ražotājs
- F. Visas atbildes ir pareizas
- G. Visas atbildes ir nepareizas

18. Aroda ekspozīcijas robežvērtību (AER) izsaka (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Kubikgramos uz milimetru
- B. Miligramos uz kubikmetru

19. Pie kādiem nosacījumiem darba vide skaitās sprādzienbīstama? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja tajā pastāv vai var rasties sprādzienbīstama vide,
- B. Ja tajā nav veikti elektrotestēšanas mērījumi
- C. Nav ievērots periodiskums darbinieku instruktāžās



20. Kāds ir maksimāli pieļaujamais attālums sprādzienbīstamā objektā vai teritorijā no jebkuras vietas līdz ugunsdzēsamo aparātu atrašanās vietai? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Nedrīkst būt lielāks par 15 m
- B. Nedrīkst būt lielāks par 20 m

21. Ievadinstruktāžai darba aizsardzības jautājumos jānotiek (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Trīs mēnešu laikā
- B. Nedēļas laikā
- C. Mēneša laikā
- D. Uzreiz, pirms darba uzsākšanas

22. Kādos gadījumos veic neplānoto instruktāžu? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Noticis nelaimes gadījums vai konstatēta arodsaslimšana
- B. Mainās darba apstākļi, darba raksturs, darba vieta, darba aprīkojums, tehnoloģiskais vai darba process
- C. Nodarbinātais ir nosūtīts vai ieradies komandējumā
- D. Nodarbinātais pārtraucis darbu uz laiku, kas ilgāks par 60 kalendāra dienām, bet darbos ar bīstamām iekārtām vai darbos ar paaugstinātu bīstamību, uz laiku, kas ilgāks par 45 kalendāra dienām
- E. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas

23. Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ne retāk kā reizi 5 gados
- B. Ne retāk kā reizi gadā
- C. Ne retāk kā reizi 3 gados

24. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
- B. DDL norādītos
- C. Pieejamību tirgū
- D. Apstākļus darba vietā
- E. Darbinieka gaume

25. Kuri apgalvojumi ir pareizi pirms darbu veikšanas augstumā? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Darbinieku veselības stāvoklis ir pārbaudīts un atbilstošs veicamajam darbam
- B. Darbs ir jāpaveic, neatkarīgi no apstākļiem
- C. Darba aprīkojums ir pārbaudīts un atbilst prasībām
- D. Apstākļi nav atbilstoši darbu veikšanai, bet atlikt nevar
- E. Kāpņu uzstādīšanu, lietošanu un demontēšanu veic saskaņā ar darba devēja instrukciju un ergonomikas pamatprincipiem.

26. Ko nozīmē dotā piktogramma?



- A. Jālieto sejas aizsardzības līdzekļi
- B. Jālieto respirators
- C. Jālieto gāzmaska, respirators



27. Kādām ir jābūt gaisa kustības ātrumam darba telpā gada siltajā periodā (vidējā gaisa temperatūra ārpus darba telpām vairāk par + 10 °C), veicot darbu, kas saistīts ar vidēji lielu vai lielu fizisko piepūli? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. 0,1–0,4 m/s
 - B. 0,2–0,5 m/s
28. Kas pieņem lēmumu, vai attiecīgā slimība ir arodslimība? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Ģimenes ārsts
 - B. Arodslimību ārsts
 - C. Arodslimību ārstu komisija
 - D. Valsts darba inspekcija
29. Kura no minētajām slimībām var attīstīties starojuma iedarbības rezultātā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. Reino sindroms
 - B. Katarakta
 - C. Acs gļotādas iekaisums
 - D. Labdabīgi audzēji
 - E. Ilgi nedzīstošas čūlas
 - F. Apstākļi nav atbilstoši darbu veikšanai, bet atlikt nevar
30. Darba devējam jānodrošina optiskā starojuma radītā riska novērtējuma rezultātu pieejamību: (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Tikai nodarbinātajam
 - B. Tikai arodslimību ārstam
 - C. Noradinātajam un ģimenes ārstam
 - D. Nodarbinātajam un arodslimību ārstam
 - E. Ģimenes ārstam un arodslimību ārstam
 - F. Nodarbinātajam, ģimenes ārstam un arodslimību ārstam



METĀLAPSTRĀDE, ELEKTRISKO IEKĀRTU, AUTOMOBILU, DZELZCEĻA LOKOMOTĪVJU UN RITOŠĀ SASTĀVA RAŽOŠANA, KUĢU UN LAIVU BŪVE ATBILDES

- Darba aizsardzības prasības darbā sprādzienbīstamā vidē nosaka** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - MK Not. Nr 300
 - MK Not. Nr 29
 - MK Not. Nr 292
- Bīstamākie darba vides riska faktori laivu būve ir:** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
 - Troksnis
 - Plaukstas un rokas vibrācijas
 - Visa ķermeņa vibrācijas
 - Maiņu, nakts darbs
 - Ķīmiskie riska faktori
- Tipiskākie nelaimes gadījumi vai to cēloņi metālapstrādē ir:** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
 - Traumatiskas amputācijas (ķermeņa daļu zaudējums)
 - Skaidu vai dzirksteli izraisīti sejas un acu bojājumi
 - Roku (īpaši pirkstu) traumas
 - Slīkšana un asfiksija (nosmakšana)
 - Kravu pārvietošanas traumas
- Optiskā starojuma mērījuma rezultātus darba devējs glabā vismaz:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - 3 gadus
 - 5 gadus
 - 45 gadus
- Kas ir arodslimību izmeklēšana, ja ir radušās aizdomas, ka personai varētu būt arodslimība?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - Personas izmeklēšana un diagnozes noteikšana
 - Personas izmeklēšana, diagnozes noteikšana, veselības un darbspēju ekspertīze
 - Personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana, kā arī veselības un darbspēju ekspertīze
 - Personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana
- Kurā no minētajiem gadījumiem jālieto aizsargķivere?** *(Iespējama 3 pareizās atbildes)*
 - Smaguma pārvietošanā ar fizisku spēku
 - Kuģu būvniecībā
 - Metālapstrādē
 - Darbā ar radioaktīvām vielām
 - Darbā ar metāla presēm vai to tuvumā
 - Veicot darbu augstumā



7. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot metālapstrādē, izgatavojot darba instrumentus ? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 750 lx
- B. 500 lx

8. Kas nav kategoriski aizliegts darbā ar ķīmiskām vielām? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Jaukt vielas nenoskaidrojot to saderību
- B. Uzglabāt pārtikas tarā
- C. Uzglabāt markētā tarā
- D. Pārliet citā traukā
- E. Iepazīties ar DDL
- F. Lietot IAL

9. Vai darba devējam jāveic optiskā starojuma radīto risku novērtējumu, ja nodarbināto veselības pārbaudes rezultāti liecina par optiskā starojuma iedarbības varbūtību. (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Jā, jāveic
- B. Nē, nav jāveic
- C. Nē, nav jāveic, izņemot, ja nodarbinātais sūdzas par veselības stāvokļa pasliktināšanos
- D. Jāveic, tikai ja ir optiskā starojuma avots
- E. Jāveic, ja darba devējs uzskata par nepieciešamību

10. Savieno drošības zīmes piktogrammu ar tās attiecīgo nosaukumu:

A. Radioaktīva viela vai jonizējošs starojums (1)	1. 
B. Uzmanību, slidens (4)	2. 
C. Nejonizējoša radiācija vai starojums (2)	3. 
D. Uzmanību, pakāpiens (3)	4. 

11. Cik darbadienu laikā ir jāiesniedz Valsts darba inspekcijā akts par nelaimes gadījuma izmeklēšanu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 5 darbadienu
- B. 15 darbadienu
- C. 10 darbadienu



12. Kas ir atbildīgs par ugunsdrošības prasību ievērošanu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Pasūtītājs
- B. Pasūtītāja apmācītais ugunsdrošības speciālists
- C. Darba devējs
- D. Ārpalpojuma sniedzējs

13. Kuras ķermeņa daļas ir visjutīgākās pret vibrāciju? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Mugurkauls
- B. Iekšējie orgāni
- C. Roku un kāju pirksti

14. Uz ko norāda šis rokas signāls (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. **Beigt.** Izbeigt darbību
- B. **Sākt.** Uzmanību, sākt darbu
- C. **Zemāk.** Nolaist kravu

15. Darba vietā, kur tiek izmantotas vairākas bīstamās ķīmiskās vielas, drošības datu lapai ir jābūt: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Katrai bīstamai ķīmiskai vielai vai bīstamam ķīmiskajam produktam
- B. Tikai visbīstamākajām ķīmiskajām vielām
- C. Tikai tai ķīmiskajai vielai, kuru lieto darba procesā visbiežāk

16. Kādos gadījumos var pieprasīt darba vietas higiēnisko raksturojumu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja personai pēc darba attiecību pārtraukšanas atklātas arodslimības pazīmes
- B. Ja zināms, ka darba vieta, kurā pastāvējuši kaitīgi faktori, kas bijuši iespējamās arodslimības cēlonis, likvidēta
- C. Hronisku arodslimību gadījumos par pēdējo darba vietu, ja persona pēdējā darba vietā strādā mazāk par diviem gadiem

17. Kam jāpievērš uzmanība, novērtējot optiskā starojuma radīto risku? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Iedarbības līmenim, viļņa garuma diapazonam un iedarbības ilgumam uz nodarbināto
- B. Ekspozīcijas robežvērtībām
- C. Vairāku optiskā starojuma avotu mijiedarbībai
- D. Citai informācijai atbilstoši aprīkojuma ražotāju sniegtajai informācijai
- E. Optiskā starojuma avotu klasifikācijai, ko norāda iekārtas ražotājs
- F. Visas atbildes ir pareizas
- G. Visas atbildes ir nepareizas

18. Aroda ekspozīcijas robežvērtību (AER) izsaka (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Kubikgramos uz milimetru
- B. Miligramos uz kubikmetru

19. Pie kādiem nosacījumiem darba vide skaitās sprādzienbīstama? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja tajā pastāv vai var rasties sprādzienbīstama vide,
- B. Ja tajā nav veikti elektrotestības mērījumi
- C. Nav ievērots periodiskums darbinieku instruktāžās



20. Kāds ir maksimāli pieļaujamais attālums sprādzienbīstamā objektā vai teritorijā no jebkuras vietas līdz ugunsdzēsamo aparātu atrašanās vietai? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Nedrīkst būt lielāks par 15 m
- B. Nedrīkst būt lielāks par 20 m

21. Ievadinstruktāžai darba aizsardzības jautājumos jānotiek (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Trīs mēnešu laikā
- B. Nedēļas laikā
- C. Mēneša laikā
- D. Uzreiz, pirms darba uzsākšanas

22. Kādos gadījumos veic neplānoto instruktāžu? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Noticis nelaimes gadījums vai konstatēta arodsaslimšana
- B. Mainās darba apstākļi, darba raksturs, darba vieta, darba aprīkojums, tehnoloģiskais vai darba process
- C. Nodarbinātais ir nosūtīts vai ieradies komandējumā
- D. Nodarbinātais pārtraucis darbu uz laiku, kas ilgāks par 60 kalendāra dienām, bet darbos ar bīstamām iekārtām vai darbos ar paaugstinātu bīstamību, uz laiku, kas ilgāks par 45 kalendāra dienām
- E. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas

23. Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ne retāk kā reizi 5 gados
- B. Ne retāk kā reizi gadā
- C. Ne retāk kā reizi 3 gados

24. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
- B. DDL norādītos
- C. Pieejamību tirgū
- D. Apstākļus darba vietā
- E. Darbinieka gaume

25. Kuri apgalvojumi ir pareizi pirms darbu veikšanas augstumā? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Darbinieku veselības stāvoklis ir pārbaudīts un atbilstošs veicamajam darbam
- B. Darbs ir jāpaveic, neatkarīgi no apstākļiem
- C. Darba aprīkojums ir pārbaudīts un atbilst prasībām
- D. Apstākļi nav atbilstoši darbu veikšanai, bet atlikt nevar
- E. Kāpņu uzstādīšanu, lietošanu un demontēšanu veic saskaņā ar darba devēja instrukciju un ergonomikas pamatprincipiem.

26. Ko nozīmē dotā piktogramma?



- A. Jālieto sejas aizsardzības līdzekļi
- B. Jālieto respirators
- C. Jālieto gāzmaska, respirators



27. Kādām ir jābūt gaisa kustības ātrumam darba telpā gada siltajā periodā (vidējā gaisa temperatūra ārpus darba telpām vairāk par + 10 °C), veicot darbu, kas saistīts ar vidēji lielu vai lielu fizisko piepūli? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. 0,1–0,4 m/s
 - B. 0,2–0,5 m/s
28. Kas pieņem lēmumu, vai attiecīgā slimība ir arodslimība? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Ģimenes ārsts
 - B. Arodslimību ārsts
 - C. Arodslimību ārstu komisija
 - D. Valsts darba inspekcija
29. Kura no minētajām slimībām var attīstīties starojuma iedarbības rezultātā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. Reino sindroms
 - B. Katarakta
 - C. Acs glotādas iekaisums
 - D. Labdabīgi audzēji
 - E. Ilgi nedzīstošas čūlas
 - F. Apstākļi nav atbilstoši darbu veikšanai, bet atlikt nevar
30. Darba devējam jānodrošina optiskā starojuma radītā riska novērtējuma rezultātu pieejamību: (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Tikai nodarbinātajam
 - B. Tikai arodslimību ārstam
 - C. Noradinātajam un ģimenes ārstam
 - D. Nodarbinātajam un arodslimību ārstam
 - E. Ģimenes ārstam un arodslimību ārstam
 - F. Nodarbinātajam, ģimenes ārstam un arodslimību ārstam

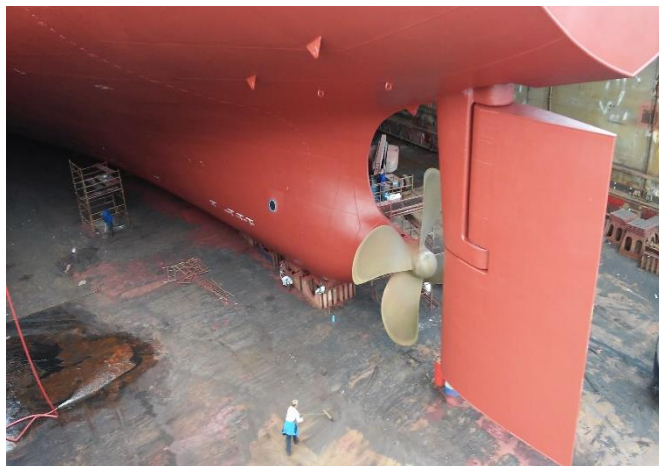


ATBILDES			
1	A	16	A
2	A; B; E	17	F
3	B; C; E	18	B
4	A	19	A
5	C	20	A
6	B; C; F	21	D
7	A	22	A; B; D
8	C; E; F	23	B
9	A	24	A; B; D
10	A-10; B4; C-2; D-3	25	A; C
11	B	26	B
12	C	27	A
13	C	28	C
14	B	29	B; C; E
15	A	30	F



Darba uzdevumu lapa

Atbildes



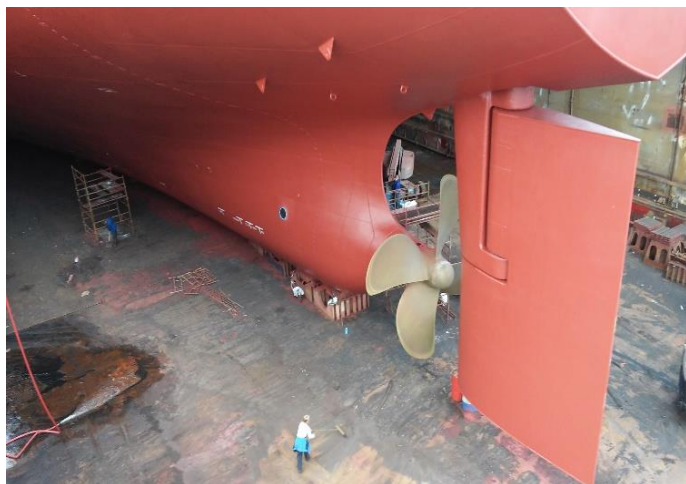
Divi peldošo doku darbinieki, veicot klāja uzkopšanas darbus, nelietoja izsniegto aizsargķiveri. Virs viņiem aptuveni 10 m augstumā strādāja kuģa krāsotājs, kuram neuzmanības rezultātā nokrita sakrājušies tukšās krāsas spaiņi. Viens no krītošajiem spaiņiem trāpīja uzkopšanas darbu veicējam. Darbinieks guva spēcīgu smadzeņu satricinājumu.

Nosakiet, nelaimes gadījuma cēloni, nepieciešamos preventīvos pasākumus un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu.

Cēlonis	Preventīvais pasākums	Atbildīgais par pasākumu īstenošanu



Darba uzdevumu lapa



Divi peldošo doku darbinieki, veicot klāja uzkopšanas darbus, nelietoja izsniegto aizsargķiveri. Virs viņiem aptuveni 10 m augstumā strādāja kuģa krāsotājs, kuram neuzmanības rezultātā nokrita sakrājušies tukšās krāsas spaiņi. Viens no krītošajiem spaiņiem trāpīja uzkopšanas darbu veicējam. Darbinieks guva spēcīgu smadzeņu satricinājumu.

Nosakiet, nelaimes gadījuma cēloni, nepieciešamos preventīvos pasākumus un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu.

Cēlonis	Preventīvais pasākums	Atbildīgais par pasākumu īstenošanu



**METĀLAPSTRĀDE, ELEKTRISKO IEKĀRTU, AUTOMOBILU, DZELZCEĻA LOKOMOTĪVJU UN
RITOŠĀ SASTĀVA RAŽOŠANA, KUĢU UN LAIVU BŪVE**
TESTS I

- 1. Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka darba aizsardzības prasības pret mākslīgā optiskā starojuma radīto risku darba vidē: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. MK Nr.750
 - B. MK Nr.61
 - C. MK Nr.731
- 2. Bīstamākie darba vides riska faktori metālapstrādē ir: (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Troksnis
 - B. Putekļi un ķīmiskie riska faktori
 - C. Tiešais kontakts ar cilvēkiem
 - D. Maiņu, nakts darbs
 - E. Ultravioletais starojums
- 3. Tipiskākie nelaimes gadījumu vai to cēloņi laivu būvē ir: (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Traumas, lietojot darba aprīkojumu
 - B. Pakļupšana
 - C. Slīkšana un asfiksija
 - D. Dažādu priekšmetu uzkrāšana
 - E. Traumatiskas amputācijas
- 4. Kam jāpievērš uzmanība, novērtējot optiskā starojuma radīto risku? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. iedarbības līmenim, viļņa garuma diapazonam un iedarbības ilgumam uz nodarbināto
 - B. ekspozīcijas robežvērtībām
 - C. vairāku optiskā starojuma avotu mijiedarbībai
 - D. citai informācijai atbilstoši aprīkojuma ražotāju sniegtajai informācijai
 - E. optiskā starojuma avotu klasifikācijai, ko norāda iekārtas ražotājs
 - F. Visas atbildes ir pareizas
 - G. Visas atbildes ir nepareizas
- 5. Darba devējam jānodrošina optiskā starojuma radītā riska novērtējuma rezultātu pieejamību: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Tikai nodarbinātajam
 - B. Tikai arodslimību ārstam
 - C. Noradinātajam un ģimenes ārstam
 - D. Nodarbinātajam un arodslimību ārstam
 - E. Ģimenes ārstam un arodslimību ārstam
 - F. Nodarbinātajam, ģimenes ārstam un arodslimību ārstam
- 6. Kas pieņem lēmumu, vai attiecīgā slimība ir arodslimība? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Ģimenes ārsts
 - B. Arodslimību ārsts
 - C. Arodslimību ārstu komisija
 - D. Valsts darba inspekcija



7. Kādos gadījumos var pieprasīt darba vietas higiēnisko raksturojumu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Ja nodarbinātajam atklātas arodslimības pazīmes;
 - B. Ja arodslimību izraisījis nelaimes gadījums darbā, par kuru sagatavots akts par nelaimes gadījumu darbā

8. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot metālapstrādē ar elektronu lampu un stiepli? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. 500 lx
 - B. 200 lx
 - C. 300 lx

9. Ko nozīmē dotā piktogramma?



- A. Nejonizējoša radiācija vai starojums
- B. Radioaktīva viela vai jonizējošs starojums
- C. Lāzera stars

10. Kādi individuālie aizsardzības līdzekļi jālieto, lai samazinātu vibrācijas negatīvo ietekmi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Cimdi no lateksa un apavi ar koka zoli
- B. Dielektriskie cimdi un apavi ar papildu aizsardzību pirkstgaliem
- C. Cimdi ar speciālu oderējumu vibrāciju slāpēšanai, apavi ar biezu mīkstu zoli
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

11. Kādai ir jābūt darba telpu gaisa temperatūrai gada aukstajā periodā (vidējā gaisa temperatūra ārpus darba telpām + 10 °C vai mazāk), veicot darbu, kas saistīts ar vidēji lielu vai lielu fizisko piepūli? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 17,0-24,0 °C
- B. 16,0-23,0 °C
- C. 15,0-22,0 °C

12. Ja veselības pārbaudes rezultāti liecina par optiskā starojuma iedarbības varbūtību, vai darba devējam jāveic optiskā starojuma radīto risku novērtējumu? (Iespējama 1 pareiza atbilde)

- A. Nē, nav jāveic
- B. Nē, nav jāveic, izņemot, ja nodarbinātais sūdzas par veselības stāvokļa pasliktināšanos
- C. Jā, jāveic
- D. Jāveic, ja darba devējs uzskata par nepieciešamību

13. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Cenu
- B. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
- C. Nodarbināto auguma īpatnības
- D. Attiecīgie darba vides riska faktori
- E. Darbinieka gaume



14. Savieno individuālo aizsardzības līdzekli ar attiecīgo zīmi, kas norāda uz to izmantošanu:

A. Jālieto gāzmaska, respirators



B. Jālieto sejas maska



C. Jālieto sejas aizsardzības līdzekļi



D. Jālieto respirators



15. Nelaimes gadījumu izmeklēšanas un uzskaites kārtību nosaka, lai nodrošinātu? (Iespējamās 4 pareizās atbildes)

- A. Nelaimes gadījumu cēloņu noteikšanu
- B. Nelaimes gadījumu cēloņu novēršanu
- C. Vainīgā noskaidrošanu
- D. Uzlabotu nodarbināto drošību darbā
- E. Papildinātu darba aizsardzības instrukciju saturu
- F. Uzlabotu nodarbināto veselības aizsardzību darbā

16. Kas ir atbildīgs par ugunsdrošības prasību ievērošanu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darba devējs
- B. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests

17. Optiskā starojuma mērījuma rezultātus darba devējs glabā vismaz: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 5 gadus
- B. 3 gadus
- C. 45 gadus

18. Ar kuru no minētajiem dokumentiem ir jābūt apgādātām bīstamajām iekārtām? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Lietošanas dokumentiem un brīdinošiem uzrakstiem latviešu valodā
- B. Inspicēšanas institūcijas izsniegtu pārbaudes zīmi, kas novietota uz bīstamās iekārtas vai pie tās pases un apliecina, ka attiecīgā iekārta noteiktā kārtībā ir izturējusi pārbaudi
- C. Atbilstību apliecinošiem dokumentiem
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



19. Kāda informācijai jābūt darbu veicēja ar ķīmiskajām vielām rīcībā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Informācijai par ķīmisko vielu fizikālajā īpašībām
- B. Informācijai par ķīmisko vielu ķīmiskajām īpašībām
- C. Informācijai par ķīmisko vielu bīstamību un iedarbību uz vidi un cilvēku veselību
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

20. Kas kategoriski aizliegts darbā ar ķīmiskām vielām? (Iespējamās 3 pareizas atbildes)

- A. Jaukt vielas nenoskaidrojot to saderību
- B. Uzglabāt pārtikas tarā
- C. Uzglabāt nemarkētā tarā
- D. Pārliet citā traukā
- E. Iepazīties ar DDL
- F. Lietot IAL

21. Noteikumi par darba aprīkojumu neattiecas uz (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Aprīkojuma iedarbināšanu
- B. Aprīkojuma apstādināšanu
- C. Ugunsdzēsībās aprīkojumu
- D. Aprīkojuma labošanu

22. Kurā no minētajiem gadījumiem jālieto aizsargķivere? (Iespējama 3 pareizās atbildes)

- A. Metinot
- B. Veicot darbu augstumā
- C. Darbā ar radioaktīvām vielām
- D. Darbā ar ķīmiskām vielām un maisījumiem
- E. Darbā ar metāla presēm vai to tuvumā
- F. Smaguma pārvietošanā ar fizisku spēku

23. Kas ir arodslimību izmeklēšana, ja ir radušās aizdomas, ka personai varētu būt arodslimība? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana
- B. personas izmeklēšana, diagnozes noteikšana, veselības un darbspēju ekspertīze
- C. personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana, kā arī veselības un darbspēju ekspertīze
- D. personas izmeklēšana un diagnozes noteikšana

24. Aroda ekspozīcijas robežvērtību (AER) izsaka (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Miligramos uz kubikmetru
- B. Mililitros uz kvadrātcentimetru

25. Kuri no apgalvojumiem ir nepatiesi par darbu ar darba aprīkojumu? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Darba vai tehniskās apkopes zonu apgaismo atbilstoši darba raksturam
- B. Apkopi drīkst veikt jebkurā laikā/apstākļos
- C. Drošības slēdži drīkst būt atslēgti
- D. Darba aprīkojumu drīkst pielāgot specifiskām vajadzībām



26. Uz ko norāda šis rokas signāls (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. **Stop.** Pārtraukt kustību
- B. **Sākt.** Uzmanību, sākt darbu

27. Ievadinstruktažai darba aizsardzības jautājumos jānotiek: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Trīs mēnešu laikā
- B. Nedēļas laikā
- C. Mēneša laikā
- D. Uzreiz, pirms darba uzsākšanas

28. Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ne retāk kā reizi 5 gados
- B. Ne retāk kā reizi 3 gados
- C. Ne retāk kā reizi gadā

29. Kādos gadījumos nodarbinātie var atteikties no darbu veikšanas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darbinieks nav apmierināts ar darba samaksu
- B. Darbinieks negrib lietot individuālos aizsardzības līdzekļus
- C. Attiecīgais darbs jāveic komandā ar nepazīstamiem cilvēkiem
- D. Attiecīgā darba veikšana rada vai var radīt risku nodarbinātā vai citu personu drošībai un veselībai un šāds risks nav novēršams citādā veidā

30. Kura no minētajām slimībām var attīstīties starojuma iedarbības rezultātā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Spondiloze
- B. Audzējs
- C. Acs gļotādas iekaisums
- D. Karpālā kanāla sindroms
- E. Apdegums



METĀLAPSTRĀDE, ELEKTRISKO IEKĀRTU, AUTOMOBILU, DZELZCEĻA LOKOMOTĪVJU UN RITOŠĀ SASTĀVA RAŽOŠANA, KUĢU UN LAIVU BŪVE

ATBILDES

- 1. Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka darba aizsardzības prasības pret mākslīgā optiskā starojuma radīto risku darba vidē: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. MK Nr.750
 - B. MK Nr.61
 - C. MK Nr.731
- 2. Bīstamākie darba vides riska faktori metālapstrādē ir: (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Troksnis
 - B. Putekli un ķīmiskie riska faktori
 - C. Tiešais kontakts ar cilvēkiem
 - D. Maiņu, nakts darbs
 - E. Ultravioletais starojums
- 3. Tipiskākie nelaimes gadījumu vai to cēloņi laivu būvē ir: (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Traumas, lietojot darba aprīkojumu
 - B. Pakļupšana
 - C. Slīkšana un asfiksija
 - D. Dažādu priekšmetu uzkrišana
 - E. Traumatiskas amputācijas
- 4. Kam jāpievērš uzmanība, novērtējot optiskā starojuma radīto risku? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. iedarbības līmenim, viļņa garuma diapazonam un iedarbības ilgumam uz nodarbināto
 - B. ekspozīcijas robežvērtībām
 - C. vairāku optiskā starojuma avotu mijiedarbībai
 - D. citai informācijai atbilstoši aprīkojuma ražotāju sniegtajai informācijai
 - E. optiskā starojuma avotu klasifikācijai, ko norāda iekārtas ražotājs
 - F. Visas atbildes ir pareizas
 - G. Visas atbildes ir nepareizas
- 5. Darba devējam jānodrošina optiskā starojuma radītā riska novērtējuma rezultātu pieejamību: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Tikai nodarbinātajam
 - B. Tikai arodslimību ārstam
 - C. Noradinātajam un ģimenes ārstam
 - D. Nodarbinātajam un arodslimību ārstam
 - E. Ģimenes ārstam un arodslimību ārstam
 - F. Nodarbinātajam, ģimenes ārstam un arodslimību ārstam
- 6. Kas pieņem lēmumu, vai attiecīgā slimība ir arodslimība? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Ģimenes ārsts
 - B. Arodslimību ārsts
 - C. Arodslimību ārstu komisija
 - D. Valsts darba inspekcija



7. Kādos gadījumos var pieprasīt darba vietas higiēnisko raksturojumu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Ja nodarbinātajam atklātas arodslimības pazīmes;
 - B. Ja arodslimību izraisījis nelaimes gadījums darbā, par kuru sagatavots akts par nelaimes gadījumu darbā

8. Kādam jābūt minimālam apgaismojuma līmenim, strādājot metālapstrādē ar elektronu lampu un stiepli? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. 500 lx
 - B. 200 lx
 - C. 300 lx

9. Ko nozīmē dotā piktogramma?



- A. Nejonizējoša radiācija vai starojums
- B. Radioaktīva viela vai jonizējošs starojums
- C. Lāzera stars

10. Kādi individuālie aizsardzības līdzekļi jālieto, lai samazinātu vibrācijas negatīvo ietekmi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Cimdi no lateksa un apavi ar koka zoli
- B. Dielektriskie cimdi un apavi ar papildu aizsardzību pirkstgaliem
- C. Cimdi ar speciālu oderējumu vibrāciju slāpēšanai, apavi ar biezu mīkstu zoli
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

11. Kādai ir jābūt darba telpu gaisa temperatūrai gada aukstajā periodā (vidējā gaisa temperatūra ārpus darba telpām + 10 °C vai mazāk), veicot darbu, kas saistīts ar vidēji lielu vai lielu fizisko piepūli? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. 17,0-24,0 °C
 - B. 16,0-23,0 °C
 - C. 15,0-22,0 °C

12. Ja veselības pārbaudes rezultāti liecina par optiskā starojuma iedarbības varbūtību, vai darba devējam jāveic optiskā starojuma radīto risku novērtējumu? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Nē, nav jāveic
 - B. Nē, nav jāveic, izņemot, ja nodarbinātais sūdzas par veselības stāvokļa pasliktināšanos
 - C. Jā, jāveic
 - D. Jāveic, ja darba devējs uzskata par nepieciešamību

13. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. Cenu
 - B. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
 - C. Nodarbināto auguma īpatnības
 - D. Attiecīgie darba vides riska faktori
 - E. Darbinieka gaume



14. Savieno individuālo aizsardzības līdzekli ar attiecīgo zīmi, kas norāda uz to izmantošanu:

A. Jālieto gāzmaska, respirators (3)

1.



B. Jālieto sejas maska (4)

2.



C. Jālieto sejas aizsardzības līdzekļi (1)

3.



D. Jālieto respirators (2)

4.



15. Nelaiemes gadījumu izmeklēšanas un uzskaites kārtību nosaka, lai nodrošinātu? (*Iespējamās 4 pareizās atbildes*)

- A. Nelaiemes gadījumu cēloņu noteikšanu
- B. Nelaiemes gadījumu cēloņu novēršanu
- C. Vainīgā noskaidrošanu
- D. Uzlabotu nodarbināto drošību darbā
- E. Papildinātu darba aizsardzības instrukciju saturu
- F. Uzlabotu nodarbināto veselības aizsardzību darbā

16. Kas ir atbildīgs par ugunsdrošības prasību ievērošanu? (*Iespējama 1 pareizā atbilde*)

- A. Darba devējs
- B. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests

17. Optiskā starojuma mērījuma rezultātus darba devējs glabā vismaz: (*Iespējama 1 pareizā atbilde*)

- A. 5 gadus
- B. 3 gadus
- C. 45 gadus

18. Ar kuru no minētajiem dokumentiem ir jābūt apgādātām bīstamajām iekārtām? (*Iespējama 1 pareizā atbilde*)

- A. Lietošanas dokumentiem un brīdinošiem uzrakstiem latviešu valodā
- B. Inspicēšanas institūcijas izsniegtu pārbaudes zīmi, kas novietota uz bīstamās iekārtas vai pie tās pases un apliecina, ka attiecīgā iekārta noteiktā kārtībā ir izturējusi pārbaudi
- C. Atbilstību apliecinošiem dokumentiem
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



19. Kāda informācijai jābūt darbu veicēja ar ķīmiskajām vielām rīcībā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Informācijai par ķīmisko vielu fizikālajā īpašībām
- B. Informācijai par ķīmisko vielu ķīmiskajām īpašībām
- C. Informācijai par ķīmisko vielu bīstamību un iedarbību uz vidi un cilvēku veselību
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

20. Kas kategoriski aizliegts darbā ar ķīmiskām vielām? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Jaukt vielas nenoskaidrojot to saderību
- B. Uzglabāt pārtikas tarā
- C. Uzglabāt nemarkētā tarā
- D. Pārliet citā traukā
- E. Iepazīties ar DDL
- F. Lietot IAL

21. Noteikumi par darba aprīkojumu neattiecas uz (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Aprīkojuma iedarbināšanu
- B. Aprīkojuma apstādināšanu
- C. Ugunsdzēsības aprīkojumu
- D. Aprīkojuma labošanu

22. Kurā no minētajiem gadījumiem jālieto aizsargķivere? (Iespējama 3 pareizās atbildes)

- A. Metinot
- B. Veicot darbu augstumā
- C. Darbā ar radioaktīvām vielām
- D. Darbā ar ķīmiskām vielām un maisījumiem
- E. Darbā ar metāla presēm vai to tuvumā
- F. Smaguma pārvietošanā ar fizisku spēku

23. Kas ir arodslimību izmeklēšana, ja ir radušās aizdomas, ka personai varētu būt arodslimība? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana
- B. personas izmeklēšana, diagnozes noteikšana, veselības un darb spēju ekspertīze
- C. personas izmeklēšana, darba vietas higiēniskā raksturojuma sastādīšana, diagnozes noteikšana, kā arī veselības un darb spēju ekspertīze
- D. personas izmeklēšana un diagnozes noteikšana

24. Aroda ekspozīcijas robežvērtību (AER) izsaka (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Miligramos uz kubikmetru
- B. Mililitros uz kvadrātcentimetru

25. Kuri no apgalvojumiem ir nepatiesi par darbu ar darba aprīkojumu? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Darba vai tehniskās apkopes zonu apgaismo atbilstoši darba raksturam
- B. Apkopi drīkst veikt jebkurā laikā/apstākļos
- C. Drošības slēdži drīkst būt atslēgti
- D. Darba aprīkojumu drīkst pielāgot specifiskām vajadzībām



26. Uz ko norāda šis rokas signāls (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. Stop. Pārtraukt kustību
- B. Sākt. Uzmanību, sākt darbu

27. Ievadinstruktāžai darba aizsardzības jautājumos jānotiek: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Trīs mēnešu laikā
- B. Nedēļas laikā
- C. Mēneša laikā
- D. Uzreiz, pirms darba uzsākšanas

28. Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ne retāk kā reizi 5 gados
- B. Ne retāk kā reizi 3 gados
- C. Ne retāk kā reizi gadā

29. Kādos gadījumos nodarbinātie var atteikties no darbu veikšanas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Darbinieks nav apmierināts ar darba samaksu
- B. Darbinieks negrib lietot individuālos aizsardzības līdzekļus
- C. Attiecīgais darbs jāveic komandā ar nepazīstamiem cilvēkiem
- D. Attiecīgā darba veikšana rada vai var radīt risku nodarbinātā vai citu personu drošībai un veselībai un šāds risks nav novēršams citādā veidā

30. Kura no minētajām slimībām var attīstīties starojuma iedarbības rezultātā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Spondiloze
- B. Audzējs
- C. Acs gļotādas iekaisums
- D. Karpālā kanāla sindroms
- E. Apdegums



ATBILDES			
1	C	16	A
2	A, B, E	17	B
3	A; B; D	18	D
4	F	19	D
5	F	20	A; B; C
6	C	21	C
7	A	22	A; B; D
8	C	23	C
9	C	24	A
10	C	25	B; C; D
11	B	26	A
12	C	27	D
13	B; C; D	28	C
14	A-3; B-4; C-1; D-2	29	D
15	A; B; D; F	30	D; C; D



Situāciju analīze

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Darbinieks strādājot pie stacionārās metāla urbmašīnas izmanto speciālu ķīmisko maisījumu, lai nepārkarsētu urbja uzgali. Ķīmiskais maisījums atrodas standarta dzeramajā pudelē. Darbinieks dodoties pusdienu pārtraukumā uz blakus esošo telpu aizdomājoties paņēma līdz ķīmiskā maisījuma pudelīti un novietoja tur pat uz blakus esošā galda. Pusdienas ieradās arī pārējie darbinieki un viens no tiem domādams, ka tas ir piens ielēja to sev glazē un padzērās. Darbiniekam sākās pēkšņa vemšana.

Komentējiet, cik lielā mērā aprakstīto nelaimes gadījumu varēja ietekmēt norādītie cēloņi!

Cēloņi	Skaidrojums
1) Ķīmiskais maisījums atradās pārtikā lietojamajā pudelē.	Darba aizsardzības speciālists nav informējis nodarbināto par to, ka ķīmiskas vielas un to maisījumus nedrīkst uzglabāt pārtikā lietojamajās pudelēs.
2) Pudele nav marķēta ar uzrakstiem un ķīmisko vielu simboliem	Darbinieks nav marķējis pārtikā izmantojamo pudeli ar uzrakstiem un ķīmisko vielu simboliem.
3) Nepilnvērtīga apmācība	Darba aizsardzības speciālists nav veicis atbilstošu apmācību par ķīmiskām vielām un to maisījumiem.

Spriežot pēc attēlā redzamā, prognozējiet, kādas varēja būt iespējamās nelaimes gadījuma sekas – bez vemšanas!

Darbinieks varēja spēcīgi saindēties, kas varēja beigties pat ar nodarbinātā nāvi.



Situāciju analīze



Darbinieks strādājot pie stacionārās metāla urbmašīnas izmanto speciālu ķīmisko maisījumu, lai nepārkarsētu urbja uzgali. Ķīmiskais maisījums atrodas standarta dzeramajā pudelē. Darbinieks dodoties pusdienu pārtraukumā uz blakus esošo telpu aizdomājoties paņēma līdz ķīmiskā maisījuma pudelīti un novietoja tur pat uz blakus esošā galda. Pusdienas ieradās arī pārējie darbinieki un viens no tiem domādams, ka tas ir piens ielēja to sev glazē un padzērās. Darbiniekam sākās pēkšņa vemšana.

Komentējiet, cik lielā mērā aprakstīto nelaimes gadījumu varēja ietekmēt norādītie cēloņi!

Spriežot pēc attēlā redzamā, prognozējiet, kādas varēja būt iespējamās nelaimes gadījuma sekas – bez vemšanas!
