



DARBA AIZSARDZĪBAS PROCESU ORGANIZĒŠANA DARBAM AR KĪMISKĀM VIELĀM UN MAISĪJUMIEM



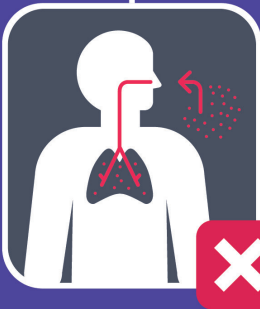
Par drošību saskarsmē ar ķīmiskām vielām

Pirms uzsākt darbu, svarīgi novērtēt un novērst riskus



BIEŽĀK SASTOPAMIE DARBA VIDES RISKI ĶĪMISKO VIELU, GUMIJAS, PLASTMASAS, NEMETĀLISKO MINERĀLU IZSTRĀDĀJUMU RAŽOŠANĀ, POLIGRĀFIJĀ UN IERAKSTU REPRODUCĒŠANĀ

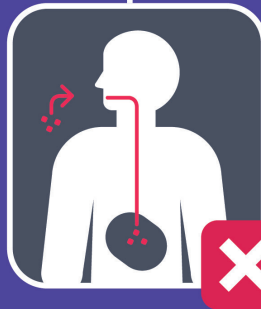
Ieelpošana



Nokļūšana acīs



Norīšana



Nokļūšana uz ādas



**Pārvietot
cietušo svaigā
gaisā**

**Skalot ar lielu
daudzumu
tīra ūdens**

**Izskalot
muti ar
ūdeni**

**Novilkt
piesārņoto
apģērbu**



Valsts darba inspekcija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Izplatītākie riski un to ietekme

Pirms uzsākt darbu, svarīgi novērtēt un novērst riskus



PASTĀVOŠIE DARBA VIDES RISKI ĶĪMISKO VIELU, GUMIJAS, PLASTMASAS, NEMETĀLISKO MINERĀLU IZSTRĀDĀJUMU RAŽOŠANĀ, POLIGRĀFIJĀ UN IERAKSTU REPRODUCĒŠANĀ

Darbs ar ķīmiskām vielām



Troksnis no iekārtām



Muguras un roku ergonomika



Saskare ar ķīmisko vielu



Iepazīšanās ar Darba drošības lapu



Iekārtu tehnisko apkopju un pārbaūžu veikšana



Pareizu smaguma pārvietošanās principu ievērošana



Individuālo aizsardzības līdzekļu izmantošana



Valsts darba inspekcija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

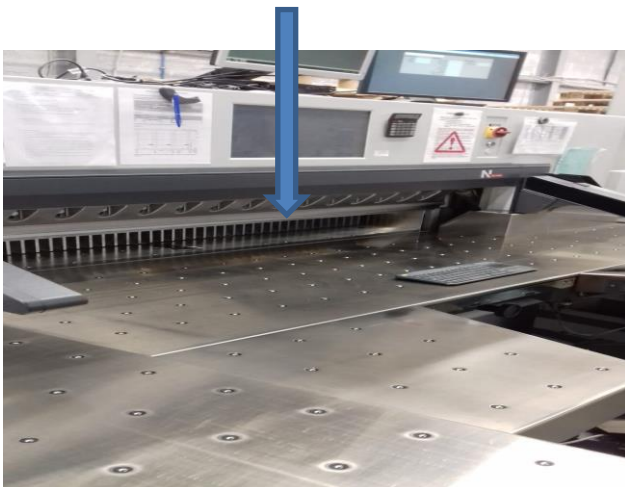
IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Situācijas analīze

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Poligrāfijas darbinieks (stāžs 7 gadi) strādā ar produkcijas giljotīnu. Neuzmanīgi pievirzot materiālu giljotīnas nazim guva pirksta savainojumu.

Darbinieks bija instruēts. Saņēmis no darba devēja izsniegtos Individuālos aizsardzības līdzekļus, bet darba procesā nebija uzvilcis izsniegtos aizsargcimdus.

Izpētot Nelaimes gadījumu, tika secināts , ka arī uz giljotīnas trūkst drošības zīmes.

1. Analizējiet, kāpēc notika šis nelaimes gadījums!

Darbinieks nelietoja IAL (cimdus). Uz iekārtas nebija drošības zīme “Uzmanība, iespēja gūt rokas traumu”. Darbinieka neuzmanība – ilgi veicot rutīnas darbu zaudēja modrību.

2. Nosakiet kas ir atbildīgs par notikušo nelaimes gadījumu un kā varēja to novērst?

Par notikušo nelaimes gadījumu ir atbildīgs pats darbinieks. Darbiniekam ir pienākums ievērot darba aizsardzības prasības, lietojot individuālos aizsardzības līdzekļus.

Darba devējs neizvietoja darba aizsardzības brīdinājuma zīmi.



Situācijas analīze

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Poligrāfijas darbinieks (stāžs 7 gadi) strādā ar produkcijas giljotīnu. Neuzmanīgi pievirzot materiālu giljotīnas nazim guva pirksta savainojumu.

Darbinieks bija instruēts. Saņēmis no darba devēja izsniegtos Individuālos aizsardzības līdzekļus, bet darba procesā nebija uzvilcis izsniegtos aizsargcimdus.

Izpētot Nelaimes gadījumu, tika secināts , ka arī uz giljotīnas trūkst drošības zīmes.

1. Analizējiet, kāpēc notika šis nelaimes gadījums!

2. Nosakiet kas ir atbildīgs par notikušo nelaimes gadījumu un kā varēja to novērst?



TESTS I

Vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

1. **Kādus dokumentus nepieciešams sastādīt, veicot darba vides iekšējo uzraudzību uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. Darba vides risku novērtējums
 - B. Personu, profesiju vai darba vietu saraksts, kurās nodarbinātajiem darbā ir īpaši apstākļi
 - C. Darba aizsardzības pasākumu plāns
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

2. **Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. MK Nr.660
 - B. MK Nr.61
 - C. MK Nr.325

3. **Kurš no minētajiem darba vides riska faktoriem ir sastopams poligrāfijā?** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
 - A. Piespiedu poza guļot
 - B. Troksnis
 - C. Mikroklimata ietekme
 - D. Paaugstināts redzes saspringums
 - E. Ķīmiskie riska faktori

4. **Kurā no minētajām nozarēm nepieciešams novērtēt ķīmisko risku?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. Veselības aprūpes nozarē
 - B. Nemetālisko minerālu izstrādājumu ražošanā
 - C. Piena produktu pārtikas rūpniecībā
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

5. **Kādām ir jābūt darba aizsardzības instrukcijām un apmācībai?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. Angļu valodā
 - B. Valsts valodā un saprotamai
 - C. Nodarbinātajiem saprotamai un piemērotai viņu profesionālajai sagatavotībai

6. **Kāda ir pirmā darbība, kas jāveic, sniedzot palīdzību cietušajam elektrotraumas gadījumā?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. Jāpārtrauc strāvas iedarbība
 - B. Jāuzsāk elpināšana un sirds masāža, kā arī nekavējoties jāizsauc ātrā palīdzība
 - C. Jāevakuē cietušais no bīstamās zonas



7. **Ja darba vides gaisā izdalās ātras iedarbības ķīmiskas vielas: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
A. kontrolei ierīko signalizāciju
B. ierīko papildus ventilāciju
8. **Kāda informācija tiek sniegta ķīmisko vielu un maisījumu Drošības datu lapās ? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)**
A. Lietošanas norādījumi
B. Uzglabāšanas norādījumi
C. Mārketinga informācija
9. **Ķīmiskās vielas glabā: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
A. Nemot vērā to savietojamības, sprādzienbīstamības un ugunsdrošības īpašības
B. Atsevišķi izbūvētā ēkā
C. Nemot vērā gaisa mitrumu telpā
10. **Ko nozīmē dotā piktogramma? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**



- A. Toksisks
B. Bīstami veselībai
C. Gāze zem spiediena

11. **Kurā no minētajiem gadījumiem jālieto aizsargbrilles ? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)**
A. Mežizstrādes darbos
B. Strādājot ķīmijas rūpniecībā
C. Strādājot konditorejas cehā
12. **Kurus no zemāk minētajiem riska faktori var pasargāt acu un sejas IAL: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
A. Mehāniskie faktori (triecienizturība)
B. Ķīmiskie faktori (ķīmiskā izturība)
C. Elektriskie faktori (aizsardzība pret elektrisko loku un tieša elektrības kontakta)
D. Karstuma iedarbība (karstuma un liesmu izturība)
E. Starojums (aizsardzība pret infrasarkanā starojumu, UV stariem, lāzestariem, RTG stariem, spožu gaismu)
F. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
G. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
13. **Kurās no zemāk minētajām vietām tiek veiktas ķīmiskās koncentrācijas noteikšana darba vides gaisā. (Iespējamās 4 pareizās atbildes)**
A. Raksturīgākajās darba vietās
B. Telpas centrā
C. Telpas malās
D. Vielu uzglabāšanas vietā
E. Darbinieka elpošanas zonā
F. Pie ventilācijas sistēmas



14. Ķīmisko vielu un maisījumu radītā riska novērtēšanu veic (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Vienu reizi iegādājoties ķīmisko vielu
- B. Atbilstoši DDL norādēm
- C. Atbilstoši uzņēmuma darba vides iekšējās uzraudzības un darba vides risku novērtēšanas kārtībai
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

15. Kura ir ķīmisko vielu marķēšanas piktogramma?:



A.



B.



C.

16. Darba procesos kur ķīmiskās vielas un maisījumi rada vai var radīt risku nodarbināto drošībai un veselībai, un novērtē to risku, ņemot vērā: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Nodarbināto veselības pārbaūžu rezultātus
- B. Veikto vai veicamo preventīvo pasākumu rezultātus un prognozes
- C. Informāciju par ķīmisko vielu un maisījumu bīstamību
- D. Ķīmisko vielu un maisījumu bioloģiskās ekspozīcijas rādītājus
- E. Pareizas visas augstāk minētās atbildes

17. Kādos gadījumos par nelaimes gadījumiem darbā ir jāziņo Valsts darba inspekcijai? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja nodarbinātajam nelaimes gadījuma rezultātā radušies smagi veselības traucējumi
- B. Ja nelaimes gadījums darbā noticis uzņēmumā, kurā nodarbināti mazāk kā pieci nodarbinātie
- C. Jāziņo par visiem nelaimes gadījumiem darbā, kuriem darba spēju zudums ir ilgāks par 3 diennaktīm
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

18. Cik iedaļām jābūt Drošības Datu Lapā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 12 sadaļām
- B. 16 sadaļām
- C. 15 sadaļām

19. Cik bieži jāveic elektroinstalācijas izolācijas pretestības mērījumus sprādzienbīstamā vidē? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ne retāk kā reizi gadā
- B. Ne retāk kā reizi divos gados
- C. Ne retāk kā reizi piecos gados



20. Kādos gadījumos nodarbinātie jānodrošina ar individuālajiem aizsardzības līdzekļiem?
(Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja tas nepieciešams, darbinieka piederības konkrētajam uzņēmumam identificēšanai (darba apģērbs ar firmas logo)
- B. Ja ar kolektīviem aizsardzības līdzekļiem darba vides risku nevar samazināt vai novērst
- C. Ja tas nepieciešams uzbrucēja iebiedēšanai (gumijas steks, gāzes baloniņš)
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

21. Savieno zīmes nosaukumu ar attiecīgo piktogrammu:

A. Toksiska viela – elpceļi” 4.

B. “Oksidējoša viela” 3.

C. "Bīstami videi" 1.

D. “Toksiska viela” 2.



1.



2.



3.



4.

22. Darba aprīkojuma aizsargiem un drošības ierīcēm jāatbilst šādām prasībām (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Tām ir izturīga konstrukcija
- B. Tām jābūt viegli demontējamām
- C. Nerada nekādu papildu risku
- D. Nav nekādu prasību



23. Ko nozīme attēlā redzamā sarkanā poga uz darba aprīkojuma: (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. Avārijas apstādināšanas ierīce.
- B. Palaišanas ierīci

24. Kas kategoriski aizliegts darbā ar ķīmiskām vielām: (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Jaukt vielas nenoskaidrojot to saderību
- B. Uzglabāt pārtikas tarā
- C. Uzglabāt nemarkētā tarā
- D. Pārliet citā traukā
- E. Iepazīties ar DDL
- F. Lietot IAL

25. Savieno drošības zīmi ar nosaukumu pareizos:

A.



2.

1. "Toksiska viela"

B.



3.

2. "Bioloģisks risks"

C.



1.

3. "Kaitīga vai kairinoša viela"

26. Trokšņa līmeņa mērījuma rezultātus darba devējs glabā vismaz: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 10 gadus
- B. 25 gadus
- C. 45 gadus



27. **Cik bieži veic ventilācijas kanālu pārbaudi?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Ne retāk kā reizi gadā
 - B. Ne retāk kā reizi pusgadā
 - C. Ne retāk kā reizi divos gados
28. **Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā.***(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli.
 - B. DDL norādītos
 - C. Apstākļus darba vietā
 - D. Cenu
 - E. Darbinieka gaumi
29. **Nelaimes gadījumu cēloņi poligrāfijas nozarē:** *(Iespējamās 2 pareizās atbildes)*
- A. Pakļupšana, aizķeršanās
 - B. Sagriešanās
 - C. Kritiens no augstuma
30. **Darba vietā, kur tiek izmantotas vairākas bīstamās ķīmiskās vielas, drošības datu lapai ir jābūt:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Tikai visbīstamākajām ķīmiskajām vielām
 - B. Katrai bīstamai ķīmiskai vielai vai bīstamam ķīmiskajam produktam
 - C. Tikai tai ķīmiskajai vielai, kuru lieto darba procesā visbiežāk
 - D. Tikai toksiskām ķīmiskajām vielām
 - E. Tikai kancerogēnām ķīmiskajām vielām



ATBILDES			
1	D	16	E
2	C	17	C
3	B, C, E	18	B
4	B	19	B
5	C	20	B
6	A	21	A-4, B-3, C-1, D-2
7	A	22	A, C
8	A, B	23	A
9	A	24	A, B, C
10	B	25	A-2, B-3, C-1
11	A, B	26	C
12	F	27	A
13	A, B, C, E	28	A, B, C
14	C	29	A, B
15	B	30	B



Darba uzdevumu lapa

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Nosacījums: darbinieks strādā ar epoksīda sveķiem, bez ventilācijas sistēmas. Telpa nav aprīkota ar ventilācijas sistēmu.

Nosakiet pastāvošos riskus redzamajā attēlā un to novēršanas iespējas un pasākumus!

Pastāvošie riski	Novēršanas iespējas un pasākumi
Saindēšanās ar epoksīdsveķu izgarojumiem caur elpceļiem. Nepiemērota aizsargmaska.	Nepieciešama elpošanas maska ar kombinēto aizsargfiltru
Nepiemērots apģērbs. Nav pilnas piedurknes. Saindēšanās ar epoksīdsveķu izgarojumiem caur ādu.	Nepieciešams aizsargakombinezons ar slēgtām piedurknēm
Nav ievērota piesardzība, netiek lietoti IAL aizsargbrilles.	Nodrošināt atbilstošu ventilāciju darba telpās. Nepieļaut nokļūšanu uz ādas un acīs.
Nav aizsargcimdi	Nepieciešams lietot aizsargcimdus. Aizsargcimdus specifiskā atbilstoši DDL norādēm. Pēc pirmajām izdalīšanas un plīsuma pazīmēm cimdi ir nekavējoties jānomaina.



Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvēt kājās, noliecoties.	Nepieciešams sagatavi novietot uz paaugstinājuma
Nav aizsargbrilles	Nepieciešamas cieši pieguļošas aizsargbrilles
Nepietiekoša darbinieka apmācība	Instruēt darbinieku par darba aizsardzības prasībām lietojot IAL. Iepazīstināt darbinieku ar izmantojamās vielas Drošības datu lapas saturu



Darba uzdevumu lapa

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Nosacījums: darbinieks strādā ar epoksīda sveķiem, bez ventilācijas sistēmas. Telpa nav aprīkota ar ventilācijas sistēmu.

Nosakiet pastāvošos riskus redzamajā attēlā un to novēršanas iespējas un pasākumus!

Pastāvošie riski	Novēršanas iespējas un pasākumi





TESTS III

Vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

- Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - Ne retāk kā reizi 5 gados
 - Ne retāk kā reizi gadā
 - Ne retāk kā reizi 3 gados
- Ministru kabineta noteikumi Nr.325 nosaka (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās
 - Darba aizsardzības prasības lauksaimniecībā
 - Darba aizsardzības prasības būvniecībā
- Kurš no minētajiem darba vides riska faktoriem ir sastopams poligrāfijā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - Troksnis
 - Piespiedu poza guļot
 - Mikroklimata ietekme
 - Paaugstināts redzes saspringums
 - Ķīmiskie riska faktori
- Kas var mazināt trokšņa riska faktoru? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - Regulāra iekārtu tehniskā apkope
 - Darba stundu samazināšana
 - Darba aizsardzības speciālists
- Kādos gadījumos nodarbinātie var atteikties no darbu veikšanas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - Darbinieks nav apmierināts ar darba samaksu
 - Darbinieks negrib lietot individuālos aizsardzības līdzekļus
 - Attiecīgais darbs jāveic komandā ar nepazīstamiem cilvēkiem
 - Attiecīgā darba veikšana rada vai var radīt risku nodarbinātā vai citu personu drošībai un veselībai un šāds risks nav novēršams citādā veidā
- Ievadinstruktāžai darba aizsardzības jautājumos jānotiek (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - Trīs mēnešu laikā
 - Nedēļas laikā
 - Mēneša laikā
 - Uzreiz, pirms darba uzsākšanas
- Ar ko kompetentajam speciālistam jāsadarbojas, sniedzot pakalpojumus darba aizsardzības jomā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - Jāiesaista uzņēmuma nodarbinātie
 - Jāsadarbojas ar uzņēmuma uzticības personām (ja tādas ir)
 - Jāiesaista uzņēmuma vadība
 - Labklājības ministriju



8. Kuri no apgalvojumiem ir nepatiesi par darbu ar darba aprīkojumu? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. Darba vai tehniskās apkopes zonu apgaismo atbilstoši darba raksturam
 - B. Apkopi drīkst veikt jebkurā laikā/apstākļos
 - C. Drošības slēdži drīkst būt atslēgti
 - D. Darba aprīkojumu drīkst pielāgot specifiskām vajadzībām
9. Vērtējot ķīmiskos riskus jāapzin ķīmiskās vielas kas (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Atrodas darba vidē vai tiek izmantotas darbā un savu fizikālo, ķīmisko un toksisko īpašību dēļ apdraud nodarbinātā drošību vai veselību
 - B. Neatrodas atrodas darba vidē bet savu fizikālo, ķīmisko un toksisko īpašību dēļ var apdraudēt nodarbinātā drošību vai veselību
 - C. Atrodas slēgtos iepakojumos atsevišķi no darba vietām
10. Ko nozīmē dotā piktogramma? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. Bīstami videi
- B. Bīstami dabai
- C. Bīstami dzīvniekiem

11. Kurā no minētajiem gadījumiem jālieto aizsargķivere? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Darbā ar ķīmiskām vielām un maisījumiem
 - B. Metinot
 - C. Veicot darbu augstumā
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
12. Kādi individuālie aizsardzības līdzekļi jālieto, lai samazinātu vibrācijas negatīvo ietekmi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Cimdi ar speciālu oderējumu vibrāciju slāpēšanai, apavi ar biezu mīkstu zoli
 - B. Cimdi no lateksa un apavi ar koka zoli
 - C. Dielektriskie cimdi un apavi ar papildu aizsardzību pirkstgaliem
13. Kam ir pienākums segt individuālo aizsardzības līdzekļu iegādes izmaksas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Darba devējam
 - B. Izmaksas uz pusēm sedz darba devējs un darbinieks
14. Kas veic nelaimes gadījuma izmeklēšanu ja cietušajam konstatēti smagi veselības traucējumi? (Iespējamās 1 pareizā atbilde)
- A. Valsts policija
 - B. Valsts darba inspekcija
 - C. Darba devējs
 - D. Darba aizsardzības speciālists
 - E. Norīkota persona



15. Cik ilgā laikā izmeklē un sastāda aktu par nelaimes gadījumu darbā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. 15 darba dienu laikā
 - B. 21 darba dienas laikā
 - C. Līdz 30 kalendārām dienām
 - D. 10 dienu laikā
 - E. Nekavējoties

16. Kuras drošības zīmes izmanto ugunsdrošībā?; (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

A	B	C	D

17. Kāda veida darbos poligrāfijas nozarē risks darbinieka veselībai būs augstāks: (Iespējamās 1 pareizā atbilde)

- A. Darbā pie drukas iekārtām
- B. Darbā pie pakošanas
- C. Darbā pie šķirošanas

18. Kas var piešķirt darbiniekam arodslimības diagnozi? (Iespējamās 1 pareizā atbilde)

- A. Valsts darba inspekcija
- B. Arodslimības ārstu komisija
- C. Labklājības ministrija

19. Kuras no minētajām kompensācijām var saņemt arodslimnieks? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Slimības pabalstu
- B. Atlīdzību par darba spēju zudumu
- C. Papildus apmaksātas brīvdienas
- D. Papildu izdevumu kompensāciju

20. Novērtējot ķīmisko risku, ņem vērā: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ķīmisko vielu un maisījumu drošības datu lapas informāciju
- B. Ieteicamo attālumu starp pievešanas ceļu un noliktavu
- C. Ķīmisko vielu un maisījumu daudzumu darba vietā

21. Kādus aizsargapavusus ieteicams izvēlēties darbam ar ķīmiskām vielām? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ķīmiski aizsargāti, ātri novelkami.
- B. Ķīmiski aizsargāti cieši pieguļoši šņorzābaki
- C. Slēgtas sandales



22. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem jāņem vērā? *(iespējamās 3 pareizās atbildes)*

- A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
- B. Nodarbināto auguma īpatnības
- C. Attiecīgos darba vides riska faktorus
- D. Cenu
- E. Pieejamību tirgū

23. Savieno zīmes nosaukumu ar attiecīgo brīdinājuma zīmi:

A. Uzmanību, pakāpiens	1. 
B. Uzmanību, nelīdzens	2. 
C. Uzmanību, šķērslis	3. 
D. Uzmanību, slidens	4. 

24. Ko nozīmē šis apzīmējums: *(iespējama 1 pareizā atbilde)*



- A. Eksplozīva vide
- B. Elektroiekārtas un elektroaprīkojums sprādziendrošā izpildījumā

25. Ķīmisko vielu un maisījumu radītā riska novērtēšanu veic: *(iespējama 1 pareizā atbilde)*

- A. Vienu reizi iegādājoties ķīmisko vielu
- B. Atbilstoši DDL norādēm
- C. Atbilstoši uzņēmuma darba vides iekšējās uzraudzības un darba vides risku novērtēšanas kārtībai
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



26. Savieno pareizos:

A. Toksiska viela – elpceļi”	1. 
B. “Oksidējoša viela”	2. 
C. "Bīstami videi “	3. 
D. “Toksiska viela”	4. 

27. Nodrošinot bīstamo iekārtu apkalpojošā personāla instruktāžas, jāņem vērā: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Bīstamo iekārtu noslogotības stāvoklis
- B. Darbinieku līdzšinējā darba pieredze
- C. Darbinieku noskaņojums

28. Cik iedaļām jābūt Drošības Datu Lapā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 15 iedaļas
- B. 12 iedaļas
- C. 16 iedaļās

29. Ar kuru no minētajiem dokumentiem ir jābūt apgādātām bīstamajām iekārtām? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Lietošanas dokumentiem un brīdinošiem uzrakstiem latviešu valodā
- B. Inspicēšanas institūcijas izsniegtu pārbaudes zīmi, kas novietota uz bīstamās iekārtas vai pie tās pases un apliecina, ka attiecīgā iekārta noteiktā kārtībā ir izturējusi pārbaudi
- C. Atbilstību apliecinošiem dokumentiem
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



30. Kādi veselības traucējumi var attīstīties, ja nodarbinātais ilgstoši pakļauts paaugstināta trokšņa iedarbībai darbā? Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Dzirdes pazemināšanās abās ausīs
- B. Paaugstināts asinsspiediens
- C. Troksnis vai zvanīšana ausīs
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



Situāciju analīze

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Plastmasas izstrādājumu ražotnē, saņemtas sūdzības no noliktavas strādniekiem izejvielu noliktavas telpās, par regulāru sliktu pašsajūtu darba maiņas beigās. Noliklavā izejvielas glabājas slēgtos iepakojumos. Noliklavā notiek svina – skābes akumulatoru uzlāde, kas uzlādes procesā izdala sprādzien bīstamas gāzes. Darbinieki iepazīstināti ar darba aizsardzības prasībām noliktavas darbā, prasībām akumulatoru uzlādēs un uzraudzības darbā.

Komentējiet, cik lielā mērā aprakstīto nelaimes gadījumu varēja ietekmēt norādītie cēloņi!	
Cēloņi	Skaidrojums
<u>1) Nav nodrošināta atbilstoša telpa akumulatoru uzlādei</u>	Darbinieku saindēšanās pazīmju izcelšanās avots ir akumulatoru uzlāde darba telpās, kur uzturas darbinieki.
<u>2) Nepietiekama veicamo darbu uzraudzība</u>	Ja darba aizsardzības speciālists, ugunsdrošības vai atbildīgā persona, veicot darba vietu apsekošanu vai pastāvīgi uzraugot esošo objektu, pamanītu, ka tiek pārkāptas darba aizsardzības prasības, tās tiktu novērstas un nelaimes gadījums nenotiktu.
<u>3) Nepilnīgs darba vides riska faktoru novērtējums</u>	Ja darba vides riska faktoru novērtējumā būtu izvērtēts ķīmiskais risks no akumulatoru uzlādes. Akumulatoru uzlāde tiktu organizēta citā telpā.
<u>4) Ugunsdrošības prasību neievērošana</u>	Pārkāpta ugunsdrošības noteikumu prasība, "Akumulatoru, kurš uzlādēšanas procesā izdala sprādzienbīstamu gāzi (turpmāk – akumulators), uzlādē speciāli ierīkotā objektā."
<u>5) Tehnoloģisko process</u>	Akumulatori uzlādes procesā izdala sprādzienbīstamas gāzes kas rada sprādzienbīstamību
<u>6) Nepiemērota telpa</u>	Akumulatoru uzlādei unglabāšanai nepieciešma atsevišķa telpa ar ventilāciju

Spriežot pēc attēlā redzamā objekta, prognozējiet, kādas varēja būt iespējamie nelaimes gadījuma sekas!

Darbinieki varēja neapzināti rīkojoties izraisīt ugunsgrēku, sprādzienu, kā rezultātā būtu neprognozējams skaits cietušo.



Situācijas analīze

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Plastmasas izstrādājumu ražotnē, saņemtas sūdzības no noliktavas strādniekiem izejvielu noliktavas telpās, par regulāru sliktu pašsajūtu darba maiņas beigās. Noliktavā izejvielas glabājas slēgtos iepakojumos. Noliktavā notiek svina – skābes akumulatoru uzlāde, kas uzlādes procesā izdala sprādzien bīstamas gāzes. Darbinieki iepazīstināti ar darba aizsardzības prasībām noliktavas darbā, prasībām akumulatoru uzlādēs un uzraudzības darbā.

Komentējiet, cik lielā mērā aprakstīto nelaimes gadījumu varēja ietekmēt norādītie cēloņi!	
Cēloņi	Skaidrojums
1) Nav nodrošināta atbilstoša telpa akumulatoru uzlādei	
2) Nepietiekama veicamo darbu uzraudzība	
3) Nepilnīgs darba vides risku faktoru novērtējums	
4) Ugunsdrošības prasību neievērošana	
5) Tehnoloģisko procesu	
6) Nepiemērota telpa	

Spriežot pēc attēlā redzamā objekta, prognozējiet, kādas varēja būt iespējamie nelaimes gadījuma sekas!



TESTS III

Vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

1. **Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Ne retāk kā reizi 5 gados
 - B. Ne retāk kā reizi gadā
 - C. Ne retāk kā reizi 3 gados
2. **Ministru kabineta noteikumi Nr.325 nosaka (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās
 - B. Darba aizsardzības prasības lauksaimniecībā
 - C. Darba aizsardzības prasības būvniecībā
3. **Kurš no minētajiem darba vides riska faktoriem ir sastopams poligrāfijā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Troksnis
 - B. Piespiedu poza guļot
 - C. Mikroklimata ietekme
 - D. Paaugstināts redzes saspringums
 - E. Ķīmiskie riska faktori
4. **Kas var mazināt trokšņa riska faktoru? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Regulāra iekārtu tehniskā apkope
 - B. Darba stundu samazināšana
 - C. Darba aizsardzības speciālists
5. **Kādos gadījumos nodarbinātie var atteikties no darbu veikšanas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Darbinieks nav apmierināts ar darba samaksu
 - B. Darbinieks negrib lietot individuālos aizsardzības līdzekļus
 - C. Attiecīgais darbs jāveic komandā ar nepazīstamiem cilvēkiem
 - D. Attiecīgā darba veikšana rada vai var radīt risku nodarbinātā vai citu personu drošībai un veselībai un šāds risks nav novēršams citādā veidā
6. **Ievadinstruktāžai darba aizsardzības jautājumos jānotiek (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
 - A. Trīs mēnešu laikā
 - B. Nedēļas laikā
 - C. Mēneša laikā
 - D. Uzreiz, pirms darba uzsākšanas
7. **Ar ko kompetentajam speciālistam jāsadarbojas, sniedzot pakalpojumus darba aizsardzības jomā? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)**
 - A. Jāiesaista uzņēmuma nodarbinātie
 - B. Jāsadarbojas ar uzņēmuma uzticības personām (ja tādas ir)
 - C. Jāiesaista uzņēmuma vadība
 - D. Labklājības ministriju



8. Kuri no apgalvojumiem ir nepatiesi par darbu ar darba aprīkojumu? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
- A. Darba vai tehniskās apkopes zonu apgaismo atbilstoši darba raksturam
 - B. Apkopi drīkst veikt jebkurā laikā/apstākļos
 - C. Drošības slēdži drīkst būt atslēgti
 - D. Darba aprīkojumu drīkst pielāgot specifiskām vajadzībām
9. Vērtējot ķīmiskos riskus jāapzin ķīmiskās vielas kas (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Atrodas darba vidē vai tiek izmantotas darbā un savu fizikālo, ķīmisko un toksisko īpašību dēļ apdraud nodarbinātā drošību vai veselību
 - B. Neatrodas atrodas darba vidē bet savu fizikālo, ķīmisko un toksisko īpašību dēļ var apdraudēt nodarbinātā drošību vai veselību
 - C. Atrodas slēgtos iepakojumos atsevišķi no darba vietām
10. Ko nozīmē dotā piktogramma? (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. Bīstami videi
 - B. Bīstami dabai
 - C. Bīstami dzīvniekiem
11. Kurā no minētajiem gadījumiem jālieto aizsargķivere? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Darbā ar ķīmiskām vielām un maisījumiem
 - B. Metinot
 - C. Veicot darbu augstumā
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
12. Kādi individuālie aizsardzības līdzekļi jālieto, lai samazinātu vibrācijas negatīvo ietekmi? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Cimdi ar speciālu oderējumu vibrāciju slāpēšanai, apavi ar biezu mīkstu zoli
 - B. Cimdi no lateksa un apavi ar koka zoli
 - C. Dielektriskie cimdi un apavi ar papildu aizsardzību pirkstgaliem
13. Kam ir pienākums segt individuālo aizsardzības līdzekļu iegādes izmaksas? (Iespējama 1 pareizā atbilde)
- A. Darba devējam
 - B. Izmaksas uz pusēm sedz darba devējs un darbinieks
14. Kas veic nelaimes gadījuma izmeklēšanu ja cietušajam konstatēti smagi veselības traucējumi? (Iespējamās 1 pareizā atbilde)
- A. Valsts policija
 - B. Valsts darba inspekcija
 - C. Darba devējs
 - D. Darba aizsardzības speciālists
 - E. Norīkota persona



15. Cik ilgā laikā izmeklē un sastāda aktu par nelaimes gadījumu darbā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 15 darba dienu laikā
- B. 21 darba dienas laikā
- C. Līdz 30 kalendārām dienām
- D. 10 dienu laikā
- E. Nekavējoties

16. Kuras drošības zīmes izmanto ugunsdrošībā?; (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

A	B	C	D

17. Kāda veida darbos poligrāfijas nozarē risks darbinieka veselībai būs augstāks: (Iespējamās 1 pareizā atbilde)

- A. Darbā pie drukas iekārtām
- B. Darbā pie pakošanas
- C. Darbā pie šķirošanas

18. Kas var piešķirt darbiniekam arodslimības diagnozi? (Iespējamās 1 pareizā atbilde)

- A. Valsts darba inspekcija
- B. Arodslimības ārstu komisija
- C. Labklājības ministrija

19. Kuras no minētajām kompensācijām var saņemt arodslimnieks? (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Slimības pabalstu
- B. Atlīdzību par darba spēju zudumu
- C. Papildus apmaksātas brīvdienas
- D. Papildu izdevumu kompensāciju

20. Novērtējot ķīmisko risku, neņem vērā: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ķīmisko vielu un maisījumu drošības datu lapas informāciju
- B. Ieteicamo attālumu starp pievešanas ceļu un noliktavu
- C. Ķīmisko vielu un maisījumu daudzumu darba vietā

21. Kādus aizsargapavusus ieteicams izvēlēties darbam ar ķīmiskām vielām? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ķīmiski aizsargāti, ātri novelkami.
- B. Ķīmiski aizsargāti cieši pieguļoši šņorzābaki
- C. Slēgtas sandales



22. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem jāņem vērā? *(iespējamās 3 pareizās atbildes)*

- A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
- B. Nodarbināto auguma īpatnības
- C. Attiecīgos darba vides riska faktoros
- D. Cenu
- E. Pieejamību tirgū

23. Savieno zīmes nosaukumu ar attiecīgo brīdinājuma zīmi:

A. Uzmanību, pakāpiens 2	1. 
B. Uzmanību, nelīdzens 3	2. 
C. Uzmanību, šķērslis 4	3. 
D. Uzmanību, slidens 1	4. 

24. Ko nozīmē šis apzīmējums: *(iespējama 1 pareizā atbilde)*



- A. Eksplozīva vide
- B. Elektroiekārtas un elektroaprikojums sprādziendrošā izpildījumā

25. Ķīmisko vielu un maisījumu radītā riska novērtēšanu veic: *(iespējama 1 pareizā atbilde)*

- A. Vienu reizi iegādājoties ķīmisko vielu
- B. Atbilstoši DDL norādēm
- C. Atbilstoši uzņēmuma darba vides iekšējās uzraudzības un darba vides risku novērtēšanas kārtībai
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



26. Savieno pareizos:

A. Toksiska viela – elpceļi” 4.	 1.
B. “Oksidējoša viela” 3.	 2.
C. "Bīstami videi"" 1.	 3.
D. “Toksiska viela” 2.	 4.

27. Nodrošinot bīstamo iekārtu apkalpojošā personāla instruktāžas, jāņem vērā: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Bīstamo iekārtu noslogotības stāvoklis
- B. Darbinieku līdzšinējā darba pieredze
- C. Darbinieku noskaņojums

28. Cik iedaļām jābūt Drošības Datu Lapā? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 15 iedaļas
- B. 12 iedaļas
- C. 16 iedaļās

29. Ar kuru no minētajiem dokumentiem ir jābūt apgādātām bīstamajām iekārtām? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Lietošanas dokumentiem un brīdinošiem uzrakstiem latviešu valodā
- B. Inspicēšanas institūcijas izsniegtu pārbaudes zīmi, kas novietota uz bīstamās iekārtas vai pie tās pases un apliecina, ka attiecīgā iekārta noteiktā kārtībā ir izturējusi pārbaudi
- C. Atbilstību apliecinošiem dokumentiem
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



30. Kādi veselības traucējumi var attīstīties, ja nodarbinātais ilgstoši pakļauts paaugstināta trokšņa iedarbībai darbā? Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Dzirdes pazemināšanās abās ausīs
- B. Paaugstināts asinsspiediens
- C. Troksnis vai zvanīšana ausīs
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

ATBILDES			
1	B	16	A, C, D
2	A	17	A
3	A, C	18	B
4	A	19	A, B, D
5	D	20	B
6	D	21	A
7	A, B, C	22	A, B, C
8	B, C, D	23	A-2, B-3, C-4, D-1
9	A	24	B
10	A	25	C
11	D	26	A-4, B-3, C-1, D-2
12	A	27	B
13	A	28	C
14	B	29	D
15	A	30	D





Darba uzdevumu lapa



Nemetālisko minerālu izstrādājumu ražošanas darbinieki slīpēšanas darba procesā, kur tos apgaitas laikā sastapa darba aizsardzības speciālists

Nosakiet, kādi pārkāpumi, neatbilstības redzamas dotajā attēlā un tekstā un kādi ir nepieciešamie risinājumi, lai tos novērstu?

Neatbilstības, pārkāpumi	Nepieciešamie risinājumi
Darbinieki nelieto IAL (apavi ar aizsardzību pirkstgaliem, respiratori, aizsargbrilles, cimdi, krāsotāja kombinezoni)	Veikt ārpuskārtas apmācību darba aizsardzības prasības individuālo aizsardzības līdzekļu lietošanā
Darba platformas riteņi nav nobloķēti pret izkustēšanos	Uzstādīt darba platformas riteņiem bloķēšanas sistēmu
Darbiniekam zem kājām atrodas gaisa padeves caurule	Nodrošināt gaisa padeves caurules atrašanās vietu gar telpas perimetru
Grīgas pārklājs nav nostiprināts, sakrokots	Nodrošināt grīdas pārklāja stiprinājumu
Uzkopšanas instrumenti nav novietoti statīvā	Novietot rokas instrumentus statīvā vai atsevišķā telpā



Darba uzdevumu lapa



Nemetālisko minerālu izstrādājumu ražošanas darbinieki slīpēšanas darba procesā, kur tos apgaitas laikā sastapa darba aizsardzības speciālists

Nosakiet, kādi pārkāpumi, neatbilstības redzamas dotajā attēlā un tekstā un kādi ir nepieciešamie risinājumi, lai tos novērstu?

Neatbilstības, pārkāpumi	Nepieciešamie risinājumi



TESTS II

Vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

1. **Kādus dokumentus nepieciešams sastādīt, veicot darba vides iekšējo uzraudzību uzņēmumā?**
(Iespējama 1 pareizā atbilde)
A. Darba vides risku novērtējums
B. Personu, profesiju vai darba vietu saraksts, kurās nodarbinātajiem darbā ir īpaši apstākļi
C. Darba aizsardzības pasākumu plāns
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
2. **Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka darba aizsardzības prasības ķīmiskām vielām?**
(Iespējama 1 pareizā atbilde)
A. MK Nr.300
B. MK Nr.310
C. MK Nr.325
3. **Viens no Darba vides iekšējā uzraudzības posmiem ir:** (Iespējama 1 pareizā atbilde)
A. Darba vides iekšējās uzraudzības plānošana
B. Darba vietu higiēniskais novērtējums
C. IAL iepirkuma cenu aptauja
4. **Darba devējs nodrošina darba vides iekšējai uzraudzībai nepieciešamos resursus** (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
A. Korparatīvos
B. Finanšu
C. Tehniskos
D. Visus nepieciešamos
E. Pēc Valsts Darba Inspekcijas norādēm
5. **Darba aizsardzības prasības saskaņā ar ķīmiskajām vielām darba vietās noteikumu ievērošanu kontrolē;**(Iespējama 1 pareizā atbilde)
A. Valsts darba inspekcija
B. citas institūcijas atbilstoši Ķīmisko vielu likumā tām noteiktajai kompetencei.
C. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
D. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
6. **Noteikumi par darba aprīkojumu neattiecas uz** (Iespējama 1 pareizā atbilde)
A. Aprīkojuma iedarbināšanu
B. Aprīkojuma apstādināšanu
C. ugunsdzēsības aprīkojumu
D. Aprīkojuma labošanu
E. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
F. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



7. **Darba aprīkojuma vadības sistēmas izvēlas novērtējot** (*Iespējamās 2 pareizās atbildes*)
- A. Avāriju iespējamību
 - B. Uzņēmuma maksātspēju
 - C. Valsts darba inspekcijas rīkojumus
 - D. Traucējumu iespējamību
8. **Darba aprīkojums ir atbilstoši marķēts un apzīmēts ar brīdinājuma uzrakstiem un zīmēm kas ir::** (*Iespējama 1 pareizā atbilde*)
- A. Saskatāmi no 1m attāluma
 - B. Viegli uztverami un saprotami
 - C. Drukāti uz luminiscējoša fona
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
9. **Darba aprīkojuma tehnisko apkopi (uzturēšanu) veic** (*Iespējama 1 pareizā atbilde*)
- A. Darbības zonā neatrodas cilvēki.
 - B. Darbības zonā atrodas cilvēki, kas kontrolē procesu
 - C. Kad aprīkojums ir izslēgts un atvienots no enerģijas avota
10. **Ko nozīmē dotā piktogramma?** (*Iespējama 1 pareizā atbilde*)



- A. Viegli uzliesmojošs
- B. Toksisks
- C. Gāze zem spiediena

11. **Aroda ekspozīcijas robežvērtību (AER) izsaka** (*Iespējamās 1 pareizā atbildes*)
- A. Miligramos uz kubikmetru
 - B. Mililitros uz kvadrātcimetru
 - C. Kubikgramos uz milimetru
12. **Novērtē ķīmisko vielu risku, ņem vērā:** (*Iespējama 2 pareizās atbilde*)
- A. Nodarbināto veselības pārbaužu rezultātus
 - B. Veikto vai veicamo preventīvo pasākumu rezultātus un prognozes
 - C. Vai konkrētā ķīmiskā viela ir klasificēta noteikumos
13. **Ja ieelpojamo ķīmisko vielu un maisījumu ekspozīcijas novērtēšanā ir ievēroti piemērojamie standarti, tad** (*Iespējama 1 pareizā atbilde*)
- A. Prasības ieelpojamo ķīmisko vielu un maisījumu ekspozīcijas novērtēšanai darba vietā ir ievērotas.
 - B. Jānorīko neatkarīga ekspertīze
 - C. Papildus nosaka ķīmiskās vielas koncentrācijas mērījumu periodiskumu
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



14. **Nelaiemes gadījumu izmeklēšanas un uzskaites kārtību nosaka lai nodrošinātu:** *(Iespējamās 4 pareizās atbildes)*
- A. Nelaiemes gadījumu cēloņu noteikšanu
 - B. Nelaiemes gadījumu cēloņu novēršanu
 - C. Vainīgā noskaidrošanu
 - D. uzlabotu nodarbināto drošību darbā
 - E. papildinātu darba aizsardzības instrukciju saturu
 - F. nokārtotu juridiskas formalitātes
 - G. uzlabotu nodarbināto veselības aizsardzību darbā,
15. **Kura no minētajām nodarbināto kategorijām ir īpaši jūtīga pret smagumu pārvietošanas risku?** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Nodarbinātie ar samazinātām fiziskajām spējām
 - B. Jaunieši
 - C. Vecāki cilvēki (vecāki par 40 gadiem)
 - D. Jaunieši, kas sasnieguši 21 gadu
16. **Kuras ķīmiskās vielas radītās sprādzienbīstamās vides risks ir visaugstākais?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Vielās, kuru uzliesmojuma temperatūra ir zem 28 °C
 - B. Vielās, kuru uzliesmojuma temperatūra ir no 28 līdz 61 °C
 - C. Vielās, kuru uzliesmojuma temperatūru ir virs 61 °C
17. **Nelaiemes gadījumu izmeklēšana attiecas uz nelaiemes gadījumiem, kas notikuši ar cietušo**
- A. Uzņēmuma teritorijā (darba vietā) darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
 - B. Ārpus uzņēmuma teritorijas darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
 - C. Uzņēmuma teritorijā ārpus darba laika
18. **Smags veselības traucējums ir** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Iegurņa kaula lūzums
 - B. Viena rokas mazā pirksta zaudējums
 - C. Galvas sasitums
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
19. **Kurā iestādē jāgriežas, lai saņemtu atlīdzību no valsts, ja nodarbinātais cietis nelaimes gadījumā darbā?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā
 - B. Veselības obligātās apdrošināšanas valsts aģentūrā
 - C. Valsts darba inspekcijā
20. **Ja izcēlies ugunsgrēks fiziskajai personai ir pienākums :** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Informēt ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāju par cilvēkiem, kuri atrodas vai varētu atrasties ugunsgrēka apdraudētajā vietā
 - B. Dzēst ugunsgrēku ar objektā pieejamiem ugunsdzēsības līdzekļiem
 - C. Glābt materiāli tehniskās vērtības



21. Cik bieži jāveic elektroinstalācijas izolācijas pretestības mērījumus? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ne retāk kā reizi gadā ķīmiski agresīvā vidē
- B. Ne retāk kā reizi 2 gados sprādzienbīstamā vidē
- C. Ne retāk kā reizi 10 gados
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

22. Individuālās aizsardzības līdzekļi ir: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Aizsardzības līdzekļi, ko lieto autotransportā
- B. Individuālās, pārnēsājamās ierīces, kas paredzētas darba vides riska faktoru atklāšanai
- C. Aizsardzības līdzekļi kas pasargā no viena vai vairāku darba vides riska faktoru iedarbības

23. Savieno zīmes nosaukumu ar attiecīgo brīdinājuma zīmi:

A. "Uzmanību, slidens"	1. 
B. "Uzmanību, pacelta krava"	2. 
C. "Degoša viela vai ugunsbīstama telpa"	3. 
D. "Vispārīga bīstamība"	4. 



24. Izvēloties aizsardzības līdzekļus darba devējs (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Nosaka, vai darba vides riska faktoru nevar novērst ar citiem līdzekļiem un pasākumiem
- B. Nosaka aizsardzības līdzekļiem nepieciešamos raksturlielumus
- C. Izvērtē cenas-kvalitātes atbilstību.
- D. Novērtē, vai izraudzītais aizsardzības līdzeklis atbilst noteikumu noteiktajām prasībām
- E. Izvēlas garāku lietošanas termiņu

25. Ko nozīmē šis IAL apzīmējums: (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. Aizsardzībai pret lietu
- B. Aizsardzība pret nokrišņiem

26. Obligātā veselības pārbaude jāveic 1x3 gados ja; (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ķīmisko vielu ekspozīcijas indekss lielāks par 0,5, bet mazāks par 0,75
- B. Ķīmisko vielu ekspozīcijas indekss mazāks par 0,5, bet lielāks par 0,75
- C. Ķīmisko vielu ekspozīcijas indekss lielāks par 5, bet mazāks par 75
- D. Ķīmisko vielu ekspozīcijas indekss mazāks par 5, bet lielāks par 75
- E. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- F. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

27. Savieno pareizas ķīmiskas vielas:

A.	Skābes
B.	Oksīdi
C.	Vienkāršas vielas

1.	Metāli/nemetāli
2.	Skābekli saturoši/nesaturoši ķīmiskie savienojumi
3.	Sāļus saturoši/nesaturoši ķīmiskie savienojumi

28. Ar rokām krautas grēdas augstums nedrīkst nepārsniegt: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 1,8 metrus
- B. 1,5 metrus
- C. 2 metrus

29. Individuālās aizsardzības līdzeklis ir; (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Apmetnis
- B. Iešļūcenes
- C. Darba apģērbs

30. Darba devējs veic pasākumus aroda ekspozīcijas faktiskās vērtības samazināšanai. (Iespējama 1 pareizā atbilde)

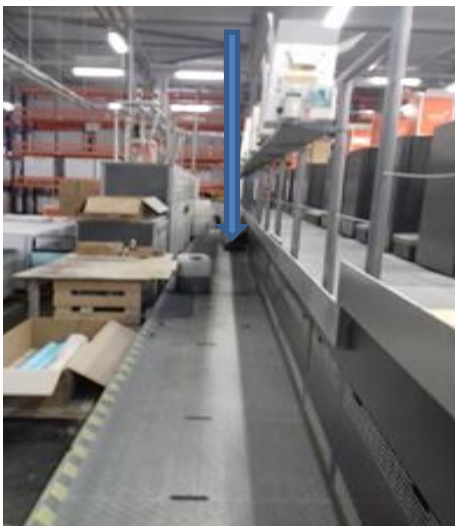
- A. Atbilstoši ekonomiskajām un tehniskajām iespējām
- B. Atbilstoši drošības datu lapu norādēm
- C. Atbilstoši savai metodikai
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



Situācijas analīze

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Poligrāfijas iekārtas mehāniķis, veicot iekārtas uzpildīšanu ar tehnisko šķidrumu. Atstāja trauku iekārtas apkalpošanas pārvietošanās ceļā. Iekārtas operators darba procesā paklupa un krita aizķeroties pret ceļā atstāto kannu. Krītot atsita roku pret margu un salauza rokas pirkstu. Darbinieki bija tikai instruēti.

1. Analizējiet, kāpēc notika šis nelaimes gadījums!

Mehāniķis nav ievērojis darba aizsardzības instrukciju prasību un atstāja tehniskā šķidruma pudeli tam neparedzētā vietā. Atbilstoši MK noteikumu prasībām par kārtības uzturēšanu darba vietās, abi darbinieki nav ievērojuši darba aizsardzības instrukcijas prasību par “gadījumi, kad aizliegts uzsākt darbu” un “nosacījumi darba vietas uzturēšanai kārtībā”. Darbiniekiem bija jāziņo tiešajam darba vadītājam, ka noticis pārkāpums, kas apdraud darbinieku drošību un veselību.

Atbilstoši MK noteikumiem par apmācības kārtību darba aizsardzības jautājumos, instruēšanas laikā darbiniekiem vajadzēja saņemt plašāku informāciju par drošām darba metodēm un darba aprīkojuma lietošanu.

Darba devējs – nav veicis pietiekamu apmācību un uzraudzību, nebija pārliecinājies, ka darbinieki sapratuši darba aizsardzības jautājumus pilnībā.

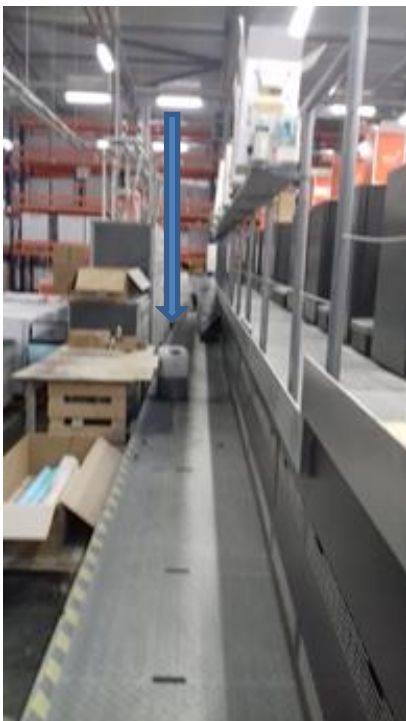
2. Kā varēja novērst esošo nelaimes gadījumu un kas ir atbildīgs par notikušo nelaimes gadījumu?

Nelaimes gadījumu varēja novērst pārliecinoties, vai darbinieki pilnībā bija sapratuši apmācības darba aizsardzības prasībām - uzsākot darbu, veicot darbu un beidzot darbu. Atbildīgi par DA prasību neievērošanu ir gan darbinieki, gan darba devējs.



Situācijas analīze

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Poligrāfijas iekārtas mehāniķis, veicot iekārtas uzpildīšanu ar tehnisko šķidrumu. Atstāja trauku iekārtas apkalpošanas pārvietošanās ceļā. Iekārtas operators darba procesā paklupa un krita aizķeroties pret ceļā atstāto kannu. Krītot atsita roku pret margu un salauza rokas pirkstu. Darbinieki bija tikai instruēti.

1. Analizējiet, kāpēc notika šis nelaimes gadījums!

2. Kā varēja novērst esošo nelaimes gadījumu un kas ir atbildīgs par notikušo nelaimes gadījumu?



TESTS II

Vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

1. **Kādus dokumentus nepieciešams sastādīt, veicot darba vides iekšējo uzraudzību uzņēmumā?**
(Iespējama 1 pareizā atbilde)
A. Darba vides risku novērtējums
B. Personu, profesiju vai darba vietu saraksts, kurās nodarbinātajiem darbā ir īpaši apstākļi
C. Darba aizsardzības pasākumu plāns
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
2. **Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka darba aizsardzības prasības ķīmiskām vielām?**
(Iespējama 1 pareizā atbilde)
A. MK Nr.300
B. MK Nr.310
C. MK Nr.325
3. **Viens no Darba vides iekšējā uzraudzības posmiem ir:** (Iespējama 1 pareizā atbilde)
A. Darba vides iekšējās uzraudzības plānošana
B. Darba vietu higiēniskais novērtējums
C. IAL iepirkuma cenu aptauja
4. **Darba devējs nodrošina darba vides iekšējai uzraudzībai nepieciešamos resursus** (Iespējamās 3 pareizās atbildes)
A. Korparatīvos
B. Finanšu
C. Tehniskos
D. Visus nepieciešamos
E. Pēc Valsts Darba Inspekcijas norādēm
5. **Darba aizsardzības prasības saskaņā ar ķīmiskajām vielām darba vietās noteikumu ievērošanu kontrolē;**(Iespējama 1 pareizā atbilde)
A. Valsts darba inspekcija
B. citas institūcijas atbilstoši Ķīmisko vielu likumā tām noteiktajai kompetencei.
C. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
D. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
6. **Noteikumi par darba aprikojumu neattiecas uz** (Iespējama 1 pareizā atbilde)
A. Aprikojuma iedarbināšanu
B. Aprikojuma apstādināšanu
C. Ugunsdzēsībās aprikojumu
D. Aprikojuma labošanu
E. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
F. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



7. **Darba aprīkojuma vadības sistēmas izvēlas novērtējot** (*ļespējamas 2 pareizās atbildes*)
- A. Avāriju iespējamību
 - B. Uzņēmuma maksātspēju
 - C. Valsts darba inspekcijas rīkojumus
 - D. Traucējumu iespējamību
8. **Darba aprīkojums ir atbilstoši marķēts un apzīmēts ar brīdinājuma uzrakstiem un zīmēm kas ir::** (*ļespējama 1 pareizā atbilde*)
- A. Saskatāmi no 1m attāluma
 - B. Viegli uztverami un saprotami
 - C. Drukāti uz luminiscējoša fona
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
9. **Darba aprīkojuma tehnisko apkopi (uzturēšanu) veic** (*ļespējama 1 pareizā atbilde*)
- A. Darbības zonā neatrodas cilvēki.
 - B. Darbības zonā atrodas cilvēki, kas kontrolē procesu
 - C. Kad aprīkojums ir izslēgts un atvienots no enerģijas avota
10. **Ko nozīmē dotā piktogramma?** (*ļespējama 1 pareizā atbilde*)



- A. Viegli uzliesmojošs
- B. Toksisks
- C. Gāze zem spiediena

11. **Aroda ekspozīcijas robežvērtību (AER) izsaka** (*ļespējamas 1 pareizā atbildes*)
- A. Miligramos uz kubikmetru
 - B. Mililitros uz kvadrātcimetru
 - C. Kubikgramos uz milimetru
12. **Novērtē ķīmisko vielu risku, ņem vērā:** (*ļespējama 2 pareizās atbilde*)
- A. Nodarbināto veselības pārbaužu rezultātus
 - B. Veikto vai veicamo preventīvo pasākumu rezultātus un prognozes
 - C. Vai konkrētā ķīmiskā viela ir klasificēta noteikumos
13. **Ja ieelpojamo ķīmisko vielu un maisījumu ekspozīcijas novērtēšanā ir ievēroti piemērojamie standarti, tad** (*ļespējama 1 pareizā atbilde*)
- A. Prasības ieelpojamo ķīmisko vielu un maisījumu ekspozīcijas novērtēšanai darba vietā ir ievērotas.
 - B. Jānorīko neatkarīga ekspertīze
 - C. Papildus nosaka ķīmiskās vielas koncentrācijas mērījumu periodiskumu
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



14. **Nelaiemes gadījumu izmeklēšanas un uzskaites kārtību nosaka lai nodrošinātu:** *(Iespējamās 4 pareizās atbildes)*
- A. Nelaiemes gadījumu cēloņu noteikšanu
 - B. Nelaiemes gadījumu cēloņu novēršanu
 - C. Vainīgā noskaidrošanu
 - D. uzlabotu nodarbināto drošību darbā
 - E. papildinātu darba aizsardzības instrukciju saturu
 - F. nokārtotu juridiskas formalitātes
 - G. uzlabotu nodarbināto veselības aizsardzību darbā,
15. **Kura no minētajām nodarbināto kategorijām ir īpaši jūtīga pret smagumu pārvietošanas risku?** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Nodarbinātie ar samazinātām fiziskajām spējām
 - B. Jaunieši
 - C. Vecāki cilvēki (vecāki par 40 gadiem)
 - D. Jaunieši, kas sasnieguši 21 gadu
16. **Kuras ķīmiskās vielas radītās sprādzienbīstamās vides risks ir visaugstākais?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Vielas, kuru uzliesmojuma temperatūra ir zem 28 °C
 - B. Vielas, kuru uzliesmojuma temperatūra ir no 28 līdz 61 °C
 - C. Vielas, kuru uzliesmojuma temperatūru ir virs 61 °C
17. **Nelaiemes gadījumu izmeklēšana attiecas uz nelaimes gadījumiem, kas notikuši ar cietušo**
- A. Uzņēmuma teritorijā (darba vietā) darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
 - B. Ārpus uzņēmuma teritorijas darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
 - C. Uzņēmuma teritorijā ārpus darba laika
18. **Smags veselības traucējums ir** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Iegurna kaula lūzums
 - B. Viena rokas mazā pirksta zaudējums
 - C. Galvas sasitums
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
19. **Kurā iestādē jāgriežas, lai saņemtu atbildību no valsts, ja nodarbinātais cietis nelaimes gadījumā darbā?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā
 - B. Veselības obligātās apdrošināšanas valsts aģentūrā
 - C. Valsts darba inspekcijā
20. **Ja izcēlies ugunsgrēks fiziskajai personai ir pienākums :** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Informēt ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāju par cilvēkiem, kuri atrodas vai varētu atrasties ugunsgrēka apdraudētajā vietā
 - B. Dzēst ugunsgrēku ar objektā pieejamiem ugunsdzēsības līdzekļiem
 - C. Glābt materiāli tehniskās vērtības



21. Cik bieži jāveic elektroinstalācijas izolācijas pretestības mērījumus? (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ne retāk kā reizi gadā ķīmiski agresīvā vidē
- B. Ne retāk kā reizi 2 gados sprādzienbīstamā vidē
- C. Ne retāk kā reizi 10 gados
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

22. Individuālās aizsardzības līdzekļi ir: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Aizsardzības līdzekļi, ko lieto autotransportā
- B. Individuālās, pārnēsājamās ierīces, kas paredzētas darba vides risku atklāšanai
- C. Aizsardzības līdzekļi kas pasargā no viena vai vairāku darba vides risku iedarbības

23. Savieno zīmes nosaukumu ar attiecīgo brīdinājuma zīmi:

A. "Uzmanību, slidens" - 3	1. 
B. "Uzmanību, pacelta krava" -4	2. 
C. "Degoša viela vai ugunsbīstama telpa" -1	3. 
D. "Vispārīga bīstamība" -2	4. 



24. Izvēloties aizsardzības līdzekļus darba devējs (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Nosaka, vai darba vides riska faktoru nevar novērst ar citiem līdzekļiem un pasākumiem
- B. Nosaka aizsardzības līdzekļiem nepieciešamos raksturlielumus
- C. Izvērtē cenas-kvalitātes atbilstību.
- D. Novērtē, vai izraudzītais aizsardzības līdzeklis atbilst noteikumu noteiktajām prasībām
- E. Izvēlas garāku lietošanas termiņu

25. Ko nozīmē šis IAL apzīmējums: (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. Aizsardzībai pret lietu
- B. Aizsardzība pret nokrišņiem

26. Obligātā veselības pārbaude jāveic 1x3 gados ja; (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ķīmisko vielu ekspozīcijas indekss lielāks par 0,5, bet mazāks par 0,75
- B. Ķīmisko vielu ekspozīcijas indekss mazāks par 0,5, bet lielāks par 0,75
- C. Ķīmisko vielu ekspozīcijas indekss lielāks par 5, bet mazāks par 75
- D. Ķīmisko vielu ekspozīcijas indekss mazāks par 5, bet lielāks par 75
- E. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- F. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

27. Savieno pareizas ķīmiskas vielas:

A.	Skābes	2.
B.	oksīdi	3.
C.	Vienkāršas vielas	1.

1.	Metāli/nemetāli
2.	Skābekli saturoši/nesaturoši ķīmiskie savienojumi
3.	Sāļus saturoši/nesaturoši ķīmiskie savienojumi

28. Ar rokām krautas grēdas augstums nedrīkst nepārsniegt: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 1,8 metrus
- B. 1,5 metrus
- C. 2 metrus

29. Individuālās aizsardzības līdzeklis ir; (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Apmetnis
- B. Iešļūcenes
- C. Darba apģērbs

30. Darba devējs veic pasākumus aroda ekspozīcijas faktiskās vērtības samazināšanai. (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Atbilstoši ekonomiskajām un tehniskajām iespējām
- B. Atbilstoši drošības datu lapu norādēm
- C. Atbilstoši savai metodikai
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas



ATBILDES			
1	D	16	A
2	C	17	A
3	A	18	A
4	B, C, D	19	A
5	C	20	A
6	C	21	C
7	A, D	22	C
8	B	23	A-3, B-4, C-1, D-2
9	C	24	A, B, C
10	B	25	A
11	A	26	A
12	A, B	27	A-2, B-3, C-1
13	A	28	A
14	A, B, D, G	29	A
15	A, B, C	30	A



Darba uzdevumu lapa



Poligrāfijas darbinieks, pārvietojoties pa iekārtas darba zonu aizķērās aiz paaugstinājuma un savainoja kājas pirkstu. Kājās cietušajam bija pludmales čības. Darba aizsardzības žurnālā atrodams apliecinājums par darbinieka iepazīstināšanu ar IAL lietošanas nosacījumiem un to saņemšanu.

Nosakiet, nelaimes gadījuma cēloni, nepieciešamos preventīvos pasākumus un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu.

Cēlonis	Preventīvais pasākums	Atbildīgais par pasākumu īstenošanu
Nav signālkārtojuma uz iekārtas darba zonas paaugstinājuma	Iezīmēt paaugstinājumu ar signālkārtojumu. Darbiniekam veikt apmācību drošības zīmju lietošanā.	Darba aizsardzības speciālists
Nelieto individuālās aizsardzības līdzekļus (apavi ar aizsardzību pirkstgaliem)	Veikt darbinieka ārpuskārtas instruktāžu par darba aizsardzības prasībām lietojot IAL	Darba aizsardzības speciālists
Darba aizsardzības instrukciju neievērošana (prasība neuzsākt darbu bez IAL)	Veikt darba vides pastiprinātu uzraudzību, nepilaist/atstādināt no darba pienākumu veikšanas darbiniekus kas neievēro instrukcijas.	Norīkotā persona par darba aizsardzību (tiešais vadītājs) darba aizsardzības speciālists.



Darba uzdevumu lapa



Poligrāfijas darbinieks, pārvietojoties pa iekārtas darba zonu aizķērās aiz paaugstinājuma un savainoja kājas pirkstu. Kājās cietušajam bija pludmales čības. Darba aizsardzības žurnālā atrodams apliecinājums par darbinieka iepazīstināšanu ar IAL lietošanas nosacījumiem un to saņemšanu.

Nosakiet, nelaimes gadījuma cēloni, nepieciešamos preventīvos pasākumus un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu.

Cēlonis	Preventīvais pasākums	Atbildīgais par pasākumu īstenošanu



TESTS I

Vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

1. **Kādus dokumentus nepieciešams sastādīt, veicot darba vides iekšējo uzraudzību uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. Darba vides risku novērtējums
 - B. Personu, profesiju vai darba vietu saraksts, kurās nodarbinātajiem darbā ir īpaši apstākļi
 - C. Darba aizsardzības pasākumu plāns
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
2. **Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. MK Nr.660
 - B. MK Nr.61
 - C. MK Nr.325
3. **Kurš no minētajiem darba vides riska faktoriem ir sastopams poligrāfijā?** *(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
 - A. Piespiedu poza guļot
 - B. Troksnis
 - C. Mikroklimate ietekme
 - D. Paaugstināts redzes saspringums
 - E. Ķīmiskie riska faktori
4. **Kurā no minētajām nozarēm nepieciešams novērtēt ķīmisko risku?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. Veselības aprūpes nozarē
 - B. Nemetālisko minerālu izstrādājumu ražošanā
 - C. Piena produktu pārtikas rūpniecībā
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
5. **Kādām ir jābūt darba aizsardzības instrukcijām un apmācībai?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. Angļu valodā
 - B. Valsts valodā un saprotamai
 - C. Nodarbinātajiem saprotamai un piemērotai viņu profesionālajai sagatavotībai
6. **Kāda ir pirmā darbība, kas jāveic, sniedzot palīdzību cietušajam elektrotraumas gadījumā?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
 - A. Jāpārtrauc strāvas iedarbība
 - B. Jāuzsāk elpināšana un sirds masāža, kā arī nekavējoties jāizsauc ātrā palīdzība
 - C. Jāevakuē cietušais no bīstamās zonas



7. **Ja darba vides gaisā izdalās ātras iedarbības ķīmiskas vielas: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
A. kontrolei ierīko signalizāciju
B. ierīko papildus ventilāciju
8. **Kāda informācija tiek sniegta ķīmisko vielu un maisījumu Drošības datu lapās ? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)**
A. Lietošanas norādījumi
B. Uzglabāšanas norādījumi
C. Mārketinga informācija
9. **Ķīmiskās vielas glabā: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
A. Ņemot vērā to savietojamības, sprādzienbīstamības un ugunsdrošības īpašības
B. Atsevišķi izbūvētā ēkā
C. Ņemot vērā gaisa mitrumu telpā
10. **Ko nozīmē dotā piktogramma? (Iespējama 1 pareizā atbilde)**



- A. Toksisks
B. Bīstami veselībai
C. Gāze zem spiediena

11. **Kurā no minētajiem gadījumiem jālieto aizsargbrilles ? (Iespējamās 2 pareizās atbildes)**
A. Mežizstrādes darbos
B. Strādājot ķīmijas rūpniecībā
C. Strādājot konditorejas cehā
12. **Kurus no zemāk minētajiem riska faktori var pasargāt acu un sejas IAL: (Iespējama 1 pareizā atbilde)**
A. Mehāniskie faktori (triecienizturība)
B. Ķīmiskie faktori (ķīmiskā izturība)
C. Elektriskie faktori (aizsardzība pret elektrisko loku un tieša elektrības kontakta)
D. Karstuma iedarbība (karstuma un liesmu izturība)
E. Starojums (aizsardzība pret infrasarkanā starojumu, UV stariem, lāzerstariem, RTG stariem, spožu gaismu)
F. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
G. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
13. **Kurās no zemāk minētajām vietām tiek veiktas ķīmiskās koncentrācijas noteikšana darba vides gaisā. (Iespējamās 4 pareizās atbildes)**
A. Raksturīgākajās darba vietās
B. Telpas centrā
C. Telpas malās
D. Vielu uzglabāšanas vietā
E. Darbinieka elpošanas zonā
F. Pie ventilācijas sistēmas



14. **Ķīmisko vielu un maisījumu radītā riska novērtēšanu veic** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Vienu reizi iegādājoties ķīmisko vielu
 - B. Atbilstoši DDL norādēm
 - C. Atbilstoši uzņēmuma darba vides iekšējās uzraudzības un darba vides risku novērtēšanas kārtībai
 - D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
 - E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

15. **Kura ir ķīmisko vielu marķēšanas piktogramma?:**



A.



B.



C.

16. **Darba procesos kur ķīmiskās vielas un maisījumi rada vai var radīt risku nodarbināto drošībai un veselībai, un novērtē to risku, ņemot vērā:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*

- A. Nodarbināto veselības pārbaūžu rezultātus
- B. Veikto vai veicamo preventīvo pasākumu rezultātus un prognozes
- C. Informāciju par ķīmisko vielu un maisījumu bīstamību
- D. Ķīmisko vielu un maisījumu bioloģiskās ekspozīcijas rādītājus
- E. Pareizas visas augstāk minētās atbildes

17. **Kādos gadījumos par nelaimes gadījumiem darbā ir jāziņo Valsts darba inspekcijai?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*

- A. Ja nodarbinātajam nelaimes gadījuma rezultātā radušies smagi veselības traucējumi
- B. Ja nelaimes gadījums darbā noticis uzņēmumā, kurā nodarbināti mazāk kā pieci nodarbinātie
- C. Jāziņo par visiem nelaimes gadījumiem darbā, kuriem darba spēju zudums ir ilgāks par 3 diennaktīm
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

18. **Cik iedaļām jābūt Drošības Datu Lapā?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*

- A. 12 sadaļām
- B. 16 sadaļām
- C. 15 sadaļām

19. **Cik bieži jāveic elektroinstalācijas izolācijas pretestības mērījumus sprādzienbīstamā vidē?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*

- A. Ne retāk kā reizi gadā
- B. Ne retāk kā reizi divos gados
- C. Ne retāk kā reizi piecos gados



20. Kādos gadījumos nodarbinātie jānodrošina ar individuālajiem aizsardzības līdzekļiem?
(Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. Ja tas nepieciešams, darbinieka piederības konkrētajam uzņēmumam identificēšanai (darba apģērbs ar firmas logo)
- B. Ja ar kolektīviem aizsardzības līdzekļiem darba vides risku nevar samazināt vai novērst
- C. Ja tas nepieciešams uzbrucēja iebiedēšanai (gumijas steks, gāzes baloniņš)
- D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
- E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

21. Savieno zīmes nosaukumu ar attiecīgo piktogrammu:

A. Toksiska viela – elpceļi”



1.

B. “Oksidējoša viela”



2.

C. "Bīstami videi “



3.

D. “Toksiska viela”



4.

22. Darba aprīkojuma aizsargiem un drošības ierīcēm jāatbilst šādām prasībām (Iespējamās 2 pareizās atbildes)

- A. Tām ir izturīga konstrukcija
- B. Tām jābūt viegli demontējamām
- C. Nerada nekādu papildu risku
- D. Nav nekādu prasību



23. Ko nozīme attēlā redzamā sarkanā poga uz darba aprīkojuma: (Iespējama 1 pareizā atbilde)



- A. Avārijas apstādināšanas ierīce.
- B. Palaišanas ierīci

24. Kas kategoriski aizliegts darbā ar ķīmiskām vielām: (Iespējamās 3 pareizās atbildes)

- A. Jaukt vielas nenoskaidrojot to saderību
- B. Uzglabāt pārtikas tarā
- C. Uzglabāt nemarķētā tarā
- D. Pārliet citā traukā
- E. Iepazīties ar DDL
- F. Lietot IAL

25. Savieno drošības zīmi ar nosaukumu pareizos:

A.



1. "Toksiska viela"

B.



2. "Bioloģisks risks"

C.



3. "Kaitīga vai kairinoša viela"

26. Trokšņa līmeņa mērījuma rezultātus darba devējs glabā vismaz: (Iespējama 1 pareizā atbilde)

- A. 10 gadus
- B. 25 gadus
- C. 45 gadus



27. **Cik bieži veic ventilācijas kanālu pārbaudi?** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Ne retāk kā reizi gadā
 - B. Ne retāk kā reizi pusgadā
 - C. Ne retāk kā reizi divos gados
28. **Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā.***(Iespējamās 3 pareizās atbildes)*
- A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli.
 - B. DDL norādītos
 - C. Apstākļus darba vietā
 - D. Cenu
 - E. Darbinieka gaumi
29. **Nelaimes gadījumu cēloņi poligrāfijas nozarē:** *(Iespējamās 2 pareizās atbildes)*
- A. Pakļupšana, aizķeršanās
 - B. Sagriešanās
 - C. Kritiens no augstuma
30. **Darba vietā, kur tiek izmantotas vairākas bīstamās ķīmiskās vielas, drošības datu lapai ir jābūt:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*
- A. Tikai visbīstamākajām ķīmiskajām vielām
 - B. Katrai bīstamai ķīmiskai vielai vai bīstamam ķīmiskajam produktam
 - C. Tikai tai ķīmiskajai vielai, kuru lieto darba procesā visbiežāk
 - D. Tikai toksiskām ķīmiskajām vielām
 - E. Tikai kancerogēnām ķīmiskajām vielām