# DARBA AIZSARDZĪBAS PRASĪBAS SPRĀDZIENBĪSTAMĀ VIDĒ

## 1. SPRĀDZIENBĪSTAMA ZONA

- Vieta, ko veido gaisa maisījums ar gāzi, tvaiku miglas veidā
- Vieta, ko veido gaisa maisījums ar vielu putekļiem mākoņa veidā

## 2. VĒRTĒJOT RISKU, ŅEM VĒRĀ

- Rašanās iespēju un pastāvēšanas ilgumu
- Aizdegšanās avotu klātbūtnes iespēju
- Tehnoloģisko procesu mijiedarbību
- Paredzamo seku apmēru

## 3. RISKA NOVĒRŠANA

- Novērš sprādzienbīstamas vides rašanos
- Novērš sprādzienbīstamas vides aizdegšanos
- Samazina sprādziena radītās sekas

## 4. PĒC RISKA NOVĒRTĒŠANAS

- Darba vietas iedala zonās
- Nosaka pasākumus radītā riska novēršanai vai samazināšanai
- Nodrošina darbu uzraudzību

## 5. INFORMATĪVIE PASĀKUMI

- Rakstiskas instrukcijas darbam sprādzienbīstamā vidē
- Pasākumu plānu ārkārtējām situācijām
- Nodarbināto darba norīkojumu sistēmu

## 6. DARBA APRĪKOJUMA IZVĒLE

- Izvēlas atbilstošu sprādzienbīstamās vides aprīkojumu un aizsargsistēmu
- Ievēro ražotāja instrukcijā norādītos kritērijus un paskaidrojumus

Valsts darba inspekcija

NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais fonds

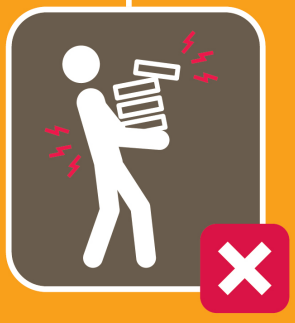
IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

SUNSTAR® ACADEMY

# Izplatītākie riski un to ietekme

**Pirms uzsākt darbu, svarīgi novērtēt un novērst riskus**

## BIEŽĀK SASTOPAMIE RISKI KOKAPSTRĀDES, MĒBEĻU RAŽOŠANAS, PAPĪRA UN PAPĪRA IZSTRĀDĀJUMU RAŽOŠANĀ

| Troksnis no tehniskajām iekārtām | Putekļaina vide | Ergonomisko faktoru neievērošana | Tehnisko iekārtu nepareiza lietošana |
|---|---|---|---|
| | |  | |
| | | | |
| IAL - individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana | IAL lietošana, darba telpu uzkopšana un ventilācija | Pareiza smaguma celšana, pārvietošana, atpūtas pauzu izmantošana | Iekārtu lietošanas instrukcijas ievērošana |


Valsts darba inspekcija

NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

SUNSTAR® ACADEMY

# Par drošu darbu ar tehniskajām iekārtām

**Pirms uzsākt darbu, svarīgi novērtēt un novērst riskus**

## TEHNISKO IEKĀRTU UN DARBAGALDU RADĪTIE RISKI KOKAPSTRĀDES, MĒBEĻU RAŽOŠANAS, PAPĪRA UN PAPĪRA IZSTRĀDĀJUMU RAŽOŠANĀ

| Trieciens | Nogriešana | Noraušana | Ievilkšana |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| Iekārtu lietošanas instrukcijas ievērošana | Darba drošības noteikumu ievērošana | Darba apģērba pareiza valkāšana | Tehnisko iekārtu darba kārtības pārbaude |

**Iekārtu lietošana tikai ar drošības aprīkojumiem un aizsargiem**


Valsts darba inspekcija

NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

SUNSTAR® ACADEMY

**Darba uzdevumu lapa**

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)

Frontālā iekrāvēja vadītājs, lai pievestu pie transportiera līnijas izejmateriālu pēc iespējas lielākā daudzumā, lai neaizkavētos darbā virsstundās. No baļķiem salika atbalsta konstrukcijas, kas neizturēja slodzi un sagāzās uz lentzāģa operatora darba zonu iespiežot tam kāju un salaužot to. Kājās operatoram bija parasti gumijas zābaki, jo nebija izsniegti individuālie aizsardzības līdzekļi.

Nosakiet, nelaimes gadījuma cēloni, nepieciešamos preventīvos pasākumus un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu.

| **Cēlonis** | **Preventīvais pasākums** | **Atbildīgais, par pasākumu īstenošanu** |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

**Darba uzdevumu lapa**

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)

Frontālā iekrāvēja vadītājs, lai pievestu pie transportiera līnijas izejmateriālu pēc iespējas lielākā daudzumā, lai neaizkavētos darbā virsstundās. No baļķiem salika atbalsta konstrukcijas, kas neizturēja slodzi un sagāzās uz lentzāģa operatora darba zonu iespiežot tam kāju un salaužot to. Kājās operatoram bija parasti gumijas zābaki, jo nebija izsniegti individuālie aizsardzības līdzekļi.

Nosakiet, nelaimes gadījuma cēloni, nepieciešamos preventīvos pasākumus un atbildīgo par šo pasākumu īstenošanu.

| **Cēlonis** | **Preventīvais pasākums** | **Atbildīgais, par pasākumu īstenošanu** |
|---|---|---|
| Tehnoloģisko procesu neievērošana (krautnes augstums, pārāk tuva atrašanās darba zonai) | Atkārtota instruktāža darba aizsardzībā | Darba aizsardzības speciālists |
| Darbinieka patvaļīga rīcība (ierīkojot krautnei balstus) | Atkārtota instruktāža darba aizsardzībā | Darba aizsardzības speciālists |
| Darbiniekam nebija izsniegti IAL (apavi ar purngala aizsardzību) | Nodrošināt darbiniekus ar nepieciešamajiem IAL | Darba devējs |
| Darba organizācija ( izpildāmais darba apjoms nesakrīt ar tam atvēlēto darba laiku, kā rezultātā – steiga, neapdomātu lēmumu pieņemšana) | Pārplānot izpildāmo darbu termiņus | Darba devējs |

# TESTS I

Vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

1. **Kas jāņem vērā organizējot darba aizsardzības sistēmu ?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Darba vides iekšējā uzraudzība, tai skaitā darba vides riska novērtēšana
   B. Darba aizsardzības organizatoriskās struktūras izveidošana
   C. Konsultēšanās ar nodarbinātajiem, lai viņus iesaistītu darba aizsardzības uzlabošanā
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

2. **Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības, lietojot darba aprīkojumu** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Not. Nr 526
   B. Not. Nr 52
   C. Not. Nr 26

3. **Bīstamākie darba vides riska faktori kokapstrādē ir:** *(Iespējamas 3 pareizās atbildes)*
   A. Troksnis
   B. Putekļi un ķīmiskie riska faktori
   C. Ultravioletais starojums
   D. Maiņu, nakts darbs
   E. Tehnisko iekārtu nepareiza lietošana

4. **Kurš no minētajiem darba vides riska faktoriem ir sastopams mēbeļu ražošanā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Putekļi
   B. Smagumu pārvietošana
   C. Troksnis
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

5. **Kad jāveic pirmreizējā veselības pārbaude?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Pirmajā darba dienā
   B. Uzreiz pēc darba līguma parakstīšanas
   C. Pirms darba līguma noslēgšanas

6. **Nelaimes gadījumu galvenie cēloņi ir:** *(Iespējamas 3 pareizās atbildes)*
   A. IAL nelietošana
   B. Nelabvēlīgas attiecības kolēģu starpā
   C. Tehniskie bojājumi
   D. Neuzticēšanās darba devējam
   E. Tuvošanās iekārtu bīstamajiem mezgliem

7. **Kur jāatrodas aprīkojuma vadības ierīcēm** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Iespējami tuvāk iekārtas darba zonai
   B. Pēc iespējas ārpus aprīkojuma bīstamās darba zonas
   C. Nav nosacījumi
   D. Tuvāk avārijas slēdžiem

8. **Kāda ir pirmā darbība, kas jāveic, sniedzot palīdzību cietušajam elektrotraumas gadījumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Jāevakuē cietušais no bīstamās zonas
   B. Jāpārtrauc strāvas iedarbība
   C. Jāuzsāk elpināšana un sirds masāža, kā arī nekavējoties jāizsauc ātrā palīdzība

9. **Ar kuru no minētajiem dokumentiem ir jābūt apgādātām bīstamajām iekārtām?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Lietošanas dokumentiem un brīdinošiem uzrakstiem latviešu valodā
   B. Inspicēšanas institūcijas izsniegtu pārbaudes zīmi, kas novietota uz bīstamās iekārtas vai pie tās pases un apliecina, ka attiecīgā iekārta noteiktā kārtībā ir izturējusi pārbaudi
   C. Atbilstību apliecinošiem dokumentiem
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

10. **Kādos gadījumos veic neplānoto instruktāžu?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Noticis nelaimes gadījums vai konstatēta arodsaslimšana
   B. Mainās darba apstākļi, darba raksturs, darba vieta, darba aprīkojums, tehnoloģiskais vai darba process
   C. Nodarbinātais pārtraucis darbu uz laiku, kas ilgāks par 60 kalendāra dienām, bet darbos ar bīstamām iekārtām vai darbos ar paaugstinātu bīstamību, uz laiku, kas ilgāks par 45 kalendāra dienām
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

11. **Darba vietā, kur tiek izmantotas vairākas bīstamās ķīmiskās vielas, drošības datu lapai ir jābūt:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Katrai bīstamai ķīmiskai vielai vai bīstamam ķīmiskajam produktam
   B. Tikai visbīstamākajām ķīmiskajām vielām
   C. Tikai tai ķīmiskajai vielai, kuru lieto darba procesā visbiežāk

12. **Kuros no minētajiem gadījumiem par nelaimes gadījumu darbā nekavējoties jāpaziņo Valsts darba inspekcijai un Valsts policijai?** *(Iespējamas 3 pareizās atbildes)*
   A. Ja nodarbinātais, krītot no sastatnēm, lauzis abas kājas
   B. Nodarbinātais miris divas nedēļas pēc nelaimes gadījuma, atrodoties mājās nelaimes gadījuma izraisītas darbnespējas dēļ
   C. Ārstniecības iestādes izsniegtajā izziņā par veselības traucējumu smaguma pakāpi norādīts, ka veselības traucējumi ir smagi
   D. Nodarbinātais ir sagriezis kāju, darba spēju zudums ir mazāks par 3 diennaktīm

13. **Neizmeklē nelaimes gadījumu, kas notikuši ar cietušo:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Uzņēmuma teritorijā darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
    B. Pildot darba vai dienesta pienākumus ārpus uzņēmuma teritorijas vai ārpus darba laika, tai skaitā komandējumā vai darba braucienā
    C. Atrodoties darba devēja valdījuma esošajā transporta līdzeklī tieši ceļā uz darbu vai no darba vai atrodoties devēja valdījuma esošajā transporta līdz maiņu starplaikā
    D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
    E. Visas iepriekš minētās  nepareizas

14. **Kādi veselības traucējumi var attīstīties, ja nodarbinātais  ilgstoši pakļauts  paaugstināta trokšņa iedarbībai darbā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Dzirdes pazeminašanās abās ausīs
    B. Paaugstināts asinsspiediens
    C. Troksnis vai zvanīšana ausīs
    D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
    E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

15. **Pie kura no minētajiem skaņas stiprumiem attīstās akutrauma (akūts dzirdes zudums)?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Skaņas stipruma virs 130 dB, kas ilgst dažas minūtes
    B. Skaņas stipruma 85 dB, kas ilgst 6 – 8 stundas
    C. Skaņas stipruma 87 dB, kas ilgst 1 – 2 stundas

16. **Pie cik decibelu trokšņa līmeņa darbiniekam ir tiesības pieprasīt  individuālos dzirdes aizsardzības līdzekļus?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. 87 dB(A)
    B. 85 dB(A)
    C. 80 dB(A)

17. **Kura no minētajām iekārtām rada lielāko troksni?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Stacionārā urbjmašīna
    B. Gateris
    C. Slīpēšanas iekārta
    D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
    E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

18. **Paaugstināts ķīmiskās iedarbības risks pastāv:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Krāsošanas/lakošanas darbos
    B. Mēbeļu montāžas darbos
    C. Apstrādājot krāsotas detaļas

19. **Cik bieži iesaka veikt pārvietojamo elektrometināšanas ietaišu izolācijas pretestības mērījumus?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Ne retāk kā reizi 6 mēnešos
    B. Ne retāk kā reizi 3 gados
    C. Ne retāk kā reizi gadā

**20. Vai kokapstrādes teritorijā ir pieņemami izmantot paštaisītus pagarinātājus/ietaises?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Drīkst, ja tiek izmantot sausajā laikā
B. Drīkst, ja tas ir līdzīgs pirktajam tirgū
C. Nedrīkst, jo tas nav pārbaudīts un marķēts ar CE zīmi

**21. Uz ko norāda šis rokas signāls?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

*A.* ***Bīstami.*** *Novērst avārijas situācijas*
*B.* ***Sākt.*** *Uzmanību, sākt darbu*
*C.* ***Beigt.*** *Izbeigt darbību*

**22. Kuri no minētajiem koka putekļiem ir cietkoksnes putekļi, kas spēj izraisīt ļaundabīgos audzējus?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Bērs, Ozols
B. Egle, Baltegle
C. Apse, Vītols
D. Alksnis, Apse

**23. Pie kādiem nosacījumiem darb vide skaitās sprādzienbīstama?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
A. ja tajā pastāv vai var rasties sprādzienbīstama vide,
B. ja tajā nav veikti elektropretestības mērījumi
C. nav ievērots periodiskums darbinieku instruktāžās

**24. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā?** *(Iespējamas 3 pareizās atbildes)*
A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
B. Nodarbināto auguma īpatnības
C. Attiecīgie darba vides riska faktori
D. Cenu
E. Darbinieka gaume

**25. Vai ir nepieciešams veikt iekārtu tehniskās apkopes?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
A. Ir nepieciešams
B. Tikai tekošos remontdarbus
C. Nav nepieciešams
D. Pēc operatora izvēles

**26.Savieno individuālo aizsardzības līdzekli ar attiecīgo zīmi, kas norāda uz to izmantošanu:**

**A.** Jālieto gāzmaska, respirators

1.

**B.** Jālieto sejas maska

2.

**C.** Jālieto sejas aizsardzības līdzekļi

3.

**D.** Jālieto respirators

4.

**27.Kas ir sprādzienbīstama darba zona?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu putekļu mākoņa veidā
*B.* vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu gāzes, tvaiku vai miglas veidā
*C.* abas atbildes pareizas

**28.Savienojiet dotās mērvienības ar tām atbilstošajiem mikroklimata novērtēšanas kritērijiem!**

| **Mērvienības** | **Atbildes** | **Kritēriji** |
|---|---|---|
| 1.) % | _____ | a) Siltuma starojums |
| 2.) m/s | _____ | b) Temperatūra |
| 3.) $W/m^2$ | _____ | c) Gaisa relatīvais mitrums |
| 4.) $C^o$ | _____ | d) Gaisa kustības ātrums |

**29.Kokmateriālu kraušanā , grēdu galus nostiprina pret velšanos vai krauj tā:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*

A. Lai kokmateriāli neveļas un grēdas gala leņķis nepārsniedz 35 grādus
B. Grēdas gala leņķis nepārsniedz 15 grādus
C. Lai kokmateriāli neveļas un grēdas gala leņķis nepārsniedz 15 grādus

**30.Kuros no minētajiem gadījumiem troksnis var sasniegt 100 db(A) (ja nav veikti troksni samazinoši pasākumi)?** *(Iespējamas 2 pareizās atbildes)*

A. Darbs ar elektrisko ēveli
B. Darbs ar motorzāģi
C. Darbs ar rokas urbjmašīnu
D. Moderns traktors, darbs ar aizvērtām durvīm un logiem

# TESTS I

1. **Kas jāņem vērā organizējot darba aizsardzības sistēmu ?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Darba vides iekšējā uzraudzība, tai skaitā darba vides riska novērtēšana
   B. Darba aizsardzības organizatoriskās struktūras izveidošana
   C. Konsultēšanās ar nodarbinātajiem, lai viņus iesaistītu darba aizsardzības uzlabošanā
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

2. **Kuri Ministru kabineta noteikumi nosaka Darba aizsardzības prasības, lietojot darba aprīkojumu** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Not. Nr 526
   B. Not. Nr 52
   C. Not. Nr 26

3. **Bīstamākie darba vides riska faktori kokapstrādē ir:** *(Iespējamas 3 pareizās atbildes)*
   A. Troksnis
   B. Putekļi un ķīmiskie riska faktori
   C. Ultravioletais starojums
   D. Maiņu, nakts darbs
   E. Tehnisko iekārtu nepareiza lietošana

4. **Kurš no minētajiem darba vides riska faktoriem ir sastopams mēbeļu ražošanā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Putekļi
   B. Smagumu pārvietošana
   C. Troksnis
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

5. **Kad jāveic pirmreizējā veselības pārbaude?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Pirmajā darba dienā
   B. Uzreiz pēc darba līguma parakstīšanas
   C. Pirms darba līguma noslēgšanas

6. **Nelaimes gadījumu galvenie cēloņi ir:** *(Iespējamas 3 pareizās atbildes)*
   A. IAL nelietošana
   B. Nelabvēlīgas attiecības kolēģu starpā
   C. Tehniskie bojājumi
   D. Neuzticēšanās darba devējam
   E. Tuvošanās iekārtu bīstamajiem mezgliem

7. **Kur jāatrodas aprīkojuma vadības ierīcēm** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Iespējami tuvāk iekārtas darba zonai
   B. Pēc iespējas ārpus aprīkojuma bīstamās darba zonas
   C. Nav nosacījumi
   D. Tuvāk avārijas slēdžiem

8. **Kāda ir pirmā darbība, kas jāveic, sniedzot palīdzību cietušajam elektrotraumas gadījumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Jāevakuē cietušais no bīstamās zonas
   B. Jāpārtrauc strāvas iedarbība
   C. Jāuzsāk elpināšana un sirds masāža, kā arī nekavējoties jāizsauc ātrā palīdzība

9. **Ar kuru no minētajiem dokumentiem ir jābūt apgādātām bīstamajām iekārtām?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Lietošanas dokumentiem un brīdinošiem uzrakstiem latviešu valodā
   B. Inspicēšanas institūcijas izsniegtu pārbaudes zīmi, kas novietota uz bīstamās iekārtas vai pie tās pases un apliecina, ka attiecīgā iekārta noteiktā kārtībā ir izturējusi pārbaudi
   C. Atbilstību apliecinošiem dokumentiem
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

10. **Kādos gadījumos veic neplānoto instruktāžu?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Noticis nelaimes gadījums vai konstatēta arodsaslimšana
   B. Mainās darba apstākļi, darba raksturs, darba vieta, darba aprīkojums, tehnoloģiskais vai darba process
   C. Nodarbinātais pārtraucis darbu uz laiku, kas ilgāks par 60 kalendāra dienām, bet darbos ar bīstamām iekārtām vai darbos ar paaugstinātu bīstamību, uz laiku, kas ilgāks par 45 kalendāra dienām
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

11. **Darba vietā, kur tiek izmantotas vairākas bīstamās ķīmiskās vielas, drošības datu lapai ir jābūt:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Katrai bīstamai ķīmiskai vielai vai bīstamam ķīmiskajam produktam
   B. Tikai visbīstamākajām ķīmiskajām vielām
   C. Tikai tai ķīmiskajai vielai, kuru lieto darba procesā visbiežāk

12. **Kuros no minētajiem gadījumiem par nelaimes gadījumu darbā nekavējoties jāpaziņo Valsts darba inspekcijai un Valsts policijai?** *(Iespējamas 3 pareizās atbildes)*
   A. Ja nodarbinātais, krītot no sastatnēm, lauzis abas kājas
   B. Nodarbinātais miris divas nedēļas pēc nelaimes gadījuma, atrodoties mājās nelaimes gadījuma izraisītas darbnespējas dēļ
   C. Ārstniecības iestādes izsniegtajā izziņā par veselības traucējumu smaguma pakāpi norādīts, ka veselības traucējumi ir smagi
   D. Nodarbinātais ir sagriezis kāju, darba spēju zudums ir mazāks par 3 diennaktīm

13. **Neizmeklē nelaimes gadījumu, kas notikuši ar cietušo:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Uzņēmuma teritorijā darba laikā, ieskaitot darba laika pārtraukumus
    B. Pildot darba vai dienesta pienākumus ārpus uzņēmuma teritorijas vai ārpus darba laika, tai skaitā komandējumā vai darba braucienā
    C. Atrodoties darba devēja valdījuma esošajā transporta līdzeklī tieši ceļā uz darbu vai no darba vai atrodoties devēja valdījuma esošajā transporta līdz maiņu starplaikā
    D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
    E. Visas iepriekš minētās nepareizas

14. **Kādi veselības traucējumi var attīstīties, ja nodarbinātais ilgstoši pakļauts paaugstināta trokšņa iedarbībai darbā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Dzirdes pazeminašanās abās ausīs
    B. Paaugstināts asinsspiediens
    C. Troksnis vai zvanīšana ausīs
    D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
    E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

15. **Pie kura no minētajiem skaņas stiprumiem attīstās akutrauma (akūts dzirdes zudums)?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Skaņas stipruma virs 130 dB, kas ilgst dažas minūtes
    B. Skaņas stipruma 85 dB, kas ilgst 6 – 8 stundas
    C. Skaņas stipruma 87 dB, kas ilgst 1 – 2 stundas

16. **Pie cik decibelu trokšņa līmeņa darbiniekam ir tiesības pieprasīt individuālos dzirdes aizsardzības līdzekļus?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. 87 dB(A)
    B. 85 dB(A)
    C. 80 dB(A)

17. **Kura no minētajām iekārtām rada lielāko troksni?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Stacionārā urbjmašīna
    B. Gateris
    C. Slīpēšanas iekārta
    D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
    E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

18. **Paaugstināts ķīmiskās iedarbības risks pastāv:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Krāsošanas/lakošanas darbos
    B. Mēbeļu montāžas darbos
    C. Apstrādājot krāsotas detaļas

19. **Cik bieži iesaka veikt pārvietojamo elektrometināšanas ietaišu izolācijas pretestības mērījumus?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
    A. Ne retāk kā reizi 6 mēnešos
    B. Ne retāk kā reizi 3 gados
    C. Ne retāk kā reizi gadā

**20. Vai kokapstrādes teritorijā ir pieņemami izmantot paštaisītus pagarinātājus/ietaises?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Drīkst, ja tiek izmantot sausajā laikā
B. Drīkst, ja tas ir līdzīgs pirktajam tirgū
C. Nedrīkst, jo tas nav pārbaudīts un marķēts ar CE zīmi

**21. Uz ko norāda šis rokas signāls?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

*A.* ***Bīstami.*** *Novērst avārijas situācijas*
*B.* ***Sākt.*** *Uzmanību, sākt darbu*
*C.* ***Beigt.*** *Izbeigt darbību*

**22. Kuri no minētajiem koka putekļiem ir cietkoksnes putekļi, kas spēj izraisīt ļaundabīgos audzējus?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Bērs, Ozols
B. Egle, Baltegle
C. Apse, Vītols
D. Alksnis, Apse

**23. Pie kādiem nosacījumiem darba vide skaitās sprādzienbīstama?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
A. ja tajā pastāv vai var rasties sprādzienbīstama vide,
B. ja tajā nav veikti elektropretestības mērījumi
C. nav ievērots periodiskums darbinieku instruktāžās

**24. Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā?** *(Iespējamas 3 pareizās atbildes)*
A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
B. Nodarbināto auguma īpatnības
C. Attiecīgie darba vides riska faktori
D. Cenu
E. Darbinieka gaume

**25. Vai ir nepieciešams veikt iekārtu tehniskās apkopes?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
A. Ir nepieciešams
B. Tikai tekošos remontdarbus
C. Nav nepieciešams
D. Pēc operatora izvēles

**26.Savieno individuālo aizsardzības līdzekli ar attiecīgo zīmi, kas norāda uz to izmantošanu:**

**A.** Jālieto gāzmaska, respirators

**B.** Jālieto sejas maska

**C.** Jālieto sejas aizsardzības līdzekļi

**D.** Jālieto respirators

1.
2.
3.
4.

**27.Kas ir sprādzienbīstama darba zona?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu putekļu mākoņa veidā
*B.* vieta, ko veido gaisa maisījums ar uzliesmojošu vielu gāzes, tvaiku vai miglas veidā
*C.* abas atbildes pareizas

**28.Savienojiet dotās mērvienības ar tāp atbilstošajiem mikroklimata novērtēšanas kritērijiem!**

| **Mērvienības** | **Atbildes** | **Kritēriji** |
|---|---|---|
| 1.) % | _____ | a) Siltuma starojums |
| 2.) m/s | _____ | b) Temperatūra |
| 3.) $W/m^2$ | _____ | c) Gaisa relatīvais mitrums |
| 4.) $C^o$ | _____ | d) Gaisa kustības ātrums |

**29.Kokmateriālu kraušanā , grēdu galus nostiprina pret velšanos vai krauj tā:** *(Iespējama 1 pareizā atbilde)*

A. Lai kokmateriāli neveļas un grēdas gala leņķis nepārsniedz 35 grādus
B. Grēdas gala leņķis nepārsniedz 15 grādus
C. Lai kokmateriāli neveļas un grēdas gala leņķis nepārsniedz 15 grādus

**30.Kuros no minētajiem gadījumiem troksnis var sasniegt 100 db(A) (ja nav veikti troksni samazinoši pasākumi)?** *(Iespējamas 2 pareizās atbildes)*

A. Darbs ar elektrisko ēveli
B. Darbs ar motorzāģi
C. Darbs ar rokas urbjmašīnu
D. Moderns traktors, darbs ar aizvērtām durvīm un logiem

| ATBILDES | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | **D** | 16 | **C** |
| 2 | **A** | 17 | **B** |
| 3 | **A, B, E** | 18 | **A** |
| 4 | **D** | 19 | **A** |
| 5 | **C** | 20 | **C** |
| 6 | **A, C, E** | 21 | **A** |
| 7 | **B** | 22 | **A** |
| 8 | **B** | 23 | **A** |
| 9 | **D** | 24 | **A, B, C** |
| 10 | **D** | 25 | **A** |
| 11 | **A** | 26 | **A-3, B-4, C-1, D-2** |
| 12 | **A, B, C** | 27 | **C** |
| 13 | **E** | 28 | **1-c, 2-d, 3-a, 4-b** |
| 14 | **D** | 29 | **A** |
| 15 | **A** | 30 | **A, B** |

**Darba uzdevumu lapa**

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)

Darba aizsardzības speciālists, veicot darba vietas apsekojumu dārza mēbeļu ražošanā, konstatēja šādu ainu.

Nosakiet, kādi pārkāpumi, neatbilstības redzamas dotajā attēlā un kādi ir nepieciešamie risinājumi, lai tos novērstu?

| Neatbilstības, pārkāpumi | Nepieciešamie risinājumi |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |

**Darba uzdevumu lapa**

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)

Darba aizsardzības speciālists, veicot darba vietas apsekojumu dārza mēbeļu ražošanā, konstatēja šādu ainu.

Nosakiet, kādi pārkāpumi, neatbilstības redzamas dotajā attēlā un kādi ir nepieciešamie risinājumi, lai tos novērstu?

| **Neatbilstības, pārkāpumi** | **Nepieciešamie risinājumi** |
|---|---|
| Darbinieki ražošanas telpā strādā bez IAL (austiņas, aizsargbrilles) | Atkārtota instruktāža par darba aizsardzības prasībām lietojot IAL |
| Nepietiekams apgaismojums | Indikatīvo mērījumu veikšana apgaismojumam, papildus apgaismojuma uzstādīšana. |
| Strādājot ar ķīmiskām vielām darbinieki nelieto IAL (cimdi, respiratori) | Iepazīstināt darbiniekus ar Drošības datu lapu saturu. Nodrošināt darbiniekam piemērotus IAL darbam ar ķīmiskām vielām un apmācīt lietošanā |
| IAL – austiņas tiek glabātas putekļainā vidē uz iekārtas | Nodrošināt ražošanas telpas ar skapīšiem IAL glabāšanai. |

## Situāciju analīze

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)

Gatera strādnieks veicot darba pienākumus, lai izņemtu atlūzu no padeves līnijas ielika roku starp apstrādājamo un nākamo uz padošanas līnijas esošo baļķi. Rezultātā darbinieks guva rokas apakšdelma lūzumu. Darbinieks bija instruēts tikai darba aizsardzības jautājumos, bez apmācības par apkalpojamo iekārtu apkopi.

**1. Uzrakstiet, kādi bija nelaimes gadījuma cēloņi un kā varēja novērst nelaimes gadījumu?**

Cēloņi - darbinieka neuzmanība, nepietiekama darbinieka apmācība.

Novērst NG varēja, veicot darbinieka apmācību par kārtību kādā veicama apkalpojamās iekārtas tehniskā apkope. Instrukcijā norādot par nepieciešamību pilnībā apturēt iekārtas darbību veicot apkopi.

**2. Kādi ir potenciālie riska faktori, strādājot gaterī?**

Mikroklimats – neapkurināmas telpas, paaugstināta vai samazināta gaisa temperatūra, samazināts vai palielināts gaisa mitrums un gaisa kustības ātrums. Troksnis, traumatisms – neievērojot darba aizsardzības instrukciju prasības, neievērojot tehnoloģiskos procesus. Smagumu pārvietošana.

Ergonomiskie – biežas atkārtotas kustības, piespiedu darba pozas.

Bioloģiskie – Iespējama bojāta koksne, kukaiņi.

Fizikālie- caurvējš, nepietiekams apgaismojums, vibrācija.

Putekļi – koksnes putekļi.

# TESTS II

Vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

1. **Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Ne retāk kā reizi 5 gados
   B. Ne retāk kā reizi 3 gados
   C. Ne retāk kā reizi gadā

2. **Darba aizsardzības prasības darbā sprādzienbīstamā vidē nosaka** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. MK Not. Nr 300
   B. MK Not. Nr 29
   C. MK Not. Nr 292

3. **Kas jāņem vērā novērtējot darba vides riskus uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Nodarbināto profesionālās zināšanas un apmācība
   B. Darba laika organizēšana un darba metodes
   C. Fizikālie, ķīmiskie, psiholoģiskie un bioloģiskie darba vides faktori
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

4. **Kādos gadījumos nodarbinātie var atteikties no darbu veikšanas?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Darbinieks nav apmierināts ar darba samaksu
   B. Darbinieks negrib lietot individuālos aizsardzības līdzekļus
   C. Attiecīgais darbs jāveic komandā ar nepazīstamiem cilvēkiem
   D. Attiecīgā darba veikšana rada vai var radīt risku nodarbinātā vai citu personu drošībai un veselībai un šāds risks nav novēršams citādā veidā

5. **Ievadinstruktāžai darba aizsardzības jautājumos jānotiek** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Trīs mēnešu laikā
   B. Nedēļas laikā
   C. Mēneša laikā
   *D.* Uzreiz, pirms darba uzsākšanas

6. **Darba aizsardzības plānu izstrādā, lai**: *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Visus nodarbinātos nodrošinātu ar nepieciešamo darba aizsardzības informāciju
   B. Veiksmīgi plānotu ražošanas izmaksas
   C. Kontrolēturažošanā nodarbināto skaitu

7. **Ar ko kompetentajam speciālistam jāsadarbojas, sniedzot pakalpojumus darba aizsardzības jomā?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*
   *A.* Jāiesaista uzņēmuma nodarbinātie
   B. Jāsadarbojas ar uzņēmuma uzticības personām (ja tādas ir)
   C. Jāiesaista uzņēmuma vadība
   D. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
   E. Ar Valsts darba inspekciju

**8. Nelaimes gadījumu izmeklēšanas un uzskaites kārtību nosaka lai nodrošinātu?**
*(Iespējamas 4 pareizas atbildes)*

A. nelaimes gadījumu cēloņu noteikšanu
B. nelaimes gadījumu cēloņu novēršanu
C. Vainīgā noskaidrošanu
D. uzlabotu nodarbināto drošību darbā
E. papildinātu darba aizsardzības instrukciju saturu
F. uzlabotu nodarbināto veselības aizsardzību darbā

**9. Kad darba devējam jāveic darba aizsardzības pasākumi putekļu koncentrācijas samazināšanai?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 3 mg/m$^3$
B. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 4 mg/m$^3$
C. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 5 mg/m$^3$
D. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 6 mg/m$^3$
E. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 7 mg/m$^3$

**10. Kas ir atbildīgs par ugunsdrošības prasību ievērošanu?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Pasūtītājs
B. Pasūtītāja apmācītais ugunsdrošības speciālists
C. Darba devējs
D. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests
E. Ārpakalpojuma sniedzējs

**11. Attēlā redzamā ir zīme, kas jāizvieto darba vietā, kur trokšņa līmenis pārsniedz** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 85 dB (A)
B. 65 dB (A)

**12. Kurā no minētajiem gadījumiem nav jālieto dzirdes aizsardzības līdzekļi?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Kompresoru apkalpošanā
B. Kokapstrādē
C. Darbos, kuros trokšņa līmenis pārsniedz pieļaujamās normas
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**13. Kam ir pienākums segt individuālo aizsardzības līdzekļu iegādes izmaksas?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Darba devējam
B. Izmaksas uz pusēm sedz darba devējs un darbinieks

**14.Kādi individuālie aizsardzības līdzekļi jālieto, lai samazinātu vibrācijas negatīvo ietekmi?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Cimdi no lateksa un apavi ar koka zoli
B. Dielektriskie cimdi un apavi ar papildu aizsardzību pirkstgaliem
C. Cimdi ar speciālu oderējumu vibrāciju slāpēšanai, apavi ar biezu mīkstu zoli
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**15.Cik darbadienu laikā ir jāiesniedz Valsts darba inspekcijā akts par nelaimes gadījuma izmeklēšanu?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 5 darbadienu
B. 15 darbadienu
C. 10 darbadienu

**16.Kas jāņem vērā, novērtējot ķīmisko vielu kaitīgo ietekmi darba vidē?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Ķīmiskās vielas koncentrācija darba vides gaisā
B. Ķīmiskās vielas iedarbības laiks uz nodarbināto
C. Ķīmiskās vielas drošības datu lapā minētā informācija
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas

**17.Kāds ir maksimālais laika periods līdz nākošajam ķīmiskās vielas periodiskajam mērījumam darba vides gaisā, ja tās ekspozīcijas indekss (EI) ir vienāds vai mazāks par 0,25?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 14 nedēļas
B. 64 nedēļas
C. 36 nedēļas

**18.Ko nozīmē dotā piktogramma?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Toksisks
B. Bīstami veselībai
C. Gāze zem spiediena

**19.Kas var piešķirt darbiniekam arodslimības diagnozi?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Valsts darba inspekcija
B. Arodslimības ārstu komisija
C. Labklājības ministrija
D. Darba devējs ar arodārstu

**20.Kuras no minētajām kompensācijām var saņemt arodslimnieks?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*

A. Slimības pabalstu
B. Atlīdzību par darba spēju zudumu
C. Papildus apmaksātas brīvdienas
D. Papildu izdevumu kompensāciju

**21. Pie cik decibelu trokšņa līmeņa darbiniekam ir tiesības pieprasīt individuālos dzirdes aizsardzības līdzekļus?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 87 dB(A)
B. 85 dB(A)
C. 80 dB(A)
D. 80 dB(A)

**22. Pie kura no minētajiem skaņas stiprumiem attīstās akutrauma (akūts dzirdes zudums)?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Skaņas stipruma virs 130 dB, kas ilgst dažas minūtes
B. Skaņas stipruma 85 dB, kas ilgst 6 – 8 stundas
C. Skaņas stipruma 87 dB, kas ilgst 1 – 2 stundas

**23.Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*

A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
B. Nodarbināto auguma īpatnības
C. Attiecīgie darba vides riska faktori
D. Cenu
E. Pieejamību tirgū

**24. Savieno individuālo aizsardzības līdzekli ar attiecīgo zīmi, kas norāda uz to izmantošanu:**

A. Jālieto gāzmaska, respirators

B. Jālieto sejas maska

C. Jālieto aizsargķivere

D. Jālieto respirators

1.

2.

3.

4.

**25.Nodrošinot bīstamo iekārtu apkalpojošā personāla instruktāžas, jāņem vērā:**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Bīstamo iekārtu noslogotības stāvoklis
B. Darbinieku līdzšinējā darba pieredze
C. Darbinieku noskaņojums

**26.Par bīstamu iekārtu var uzskatīt:** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Autotransporta cisternas
B. Stacionāro datoru
C. Spiedieniekārtu kompleksi
D. Tehnisko darbagaldu
E. Katliekārtu līdz 500kw

**27.Uz ko norā šis rokas signāls** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

*A.* ***Stop.*** *Pārtraukt kustību*
*B.* ***Sākt.*** *Uzmanību, sākt darbu*

**28.Pareizi savienojiet norādītās slimības ar to izpausmēm!**

| **Slimības** | **Izpausmes** |
|---|---|
| 1.Vispārējā vibrācijas slimība ____ | a) Tirpšana |
| 2.Pneimokonioze _____ | b) Salšanas sajūta |
| 3. Spondiloze ____ | c) Plaušu iekaisums |
| 4.Karpālā kanāla sindroms ____ | d) Sāpoša mugura |
| 5. Plaukstas-rokas vibrācijas slimība ___ | e) Reiboņi |

**29.Darba aprīkojumu montēt vai demontēt drīkst:** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Drošos apstākļos
B. Diennakts tumšajā laikā, izmantojot pārvietojamu gaismekli
C. Vienīgi darba aizsardzības speciālista klātbūtnē
D. Ievērojot visas ražotāja norādītās instrukcijas

**30.Kuri apgalvojumi ir pareizi pirms darbu veikšanas augstumā?** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Darbinieku veselības stāvoklis ir pārbaudīts un atbilstošs veicamajam darbam
B. Darbs ir jāpaveic, neatkarīgi no apstākļiem
C. Darba aprīkojums ir pārbaudīts un atbilst prasībām
D. Laika apstākļi nav atbilstoši darbu veikšanai, bet atlikt nevar

# TESTS II

Vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

1. **Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Ne retāk kā reizi 5 gados
   B. Ne retāk kā reizi 3 gados
   C. Ne retāk kā reizi gadā

2. **Darba aizsardzības prasības darbā sprādzienbīstamā vidē nosaka** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. MK Not. Nr 300
   B. MK Not. Nr 29
   C. MK Not. Nr 292

3. **Kas jāņem vērā novērtējot darba vides riskus uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Nodarbināto profesionālās zināšanas un apmācība
   B. Darba laika organizēšana un darba metodes
   C. Fizikālie, ķīmiskie, psiholoģiskie un bioloģiskie darba vides faktori
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

4. **Kādos gadījumos nodarbinātie var atteikties no darbu veikšanas?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Darbinieks nav apmierināts ar darba samaksu
   B. Darbinieks negrib lietot individuālos aizsardzības līdzekļus
   C. Attiecīgais darbs jāveic komandā ar nepazīstamiem cilvēkiem
   D. Attiecīgā darba veikšana rada vai var radīt risku nodarbinātā vai citu personu drošībai un veselībai un šāds risks nav novēršams citādā veidā

5. **Ievadinstruktāžai darba aizsardzības jautājumos jānotiek** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Trīs mēnešu laikā
   B. Nedēļas laikā
   C. Mēneša laikā
   *D.* Uzreiz, pirms darba uzsākšanas

6. **Darba aizsardzības plānu izstrādā, lai**: *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Visus nodarbinātos nodrošinātu ar nepieciešamo darba aizsardzības informāciju
   B. Veiksmīgi plānotu ražošanas izmaksas
   C. Kontrolēturažošanā nodarbināto skaitu

7. **Ar ko kompetentajam speciālistam jāsadarbojas, sniedzot pakalpojumus darba aizsardzības jomā?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*
   *A.* Jāiesaista uzņēmuma nodarbinātie
   B. Jāsadarbojas ar uzņēmuma uzticības personām (ja tādas ir)
   C. Jāiesaista uzņēmuma vadība
   D. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
   E. Ar Valsts darba inspekciju

**8. Nelaimes gadījumu izmeklēšanas un uzskaites kārtību nosaka lai nodrošinātu?**
*(Iespējamas 4 pareizas atbildes)*

A. nelaimes gadījumu cēloņu noteikšanu
B. nelaimes gadījumu cēloņu novēršanu
C. Vainīgā noskaidrošanu
D. uzlabotu nodarbināto drošību darbā
E. papildinātu darba aizsardzības instrukciju saturu
F. uzlabotu nodarbināto veselības aizsardzību darbā

**9. Kad darba devējam jāveic darba aizsardzības pasākumi putekļu koncentrācijas samazināšanai?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 3 mg/m$^3$
B. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 4 mg/m$^3$
C. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 5 mg/m$^3$
D. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 6 mg/m$^3$
E. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 7 mg/m$^3$

**10. Kas ir atbildīgs par ugunsdrošības prasību ievērošanu?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Pasūtītājs
B. Pasūtītāja apmācītais ugunsdrošības speciālists
C. Darba devējs
D. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests
E. Ārpakalpojuma sniedzējs

**11. Attēlā redzamā ir zīme, kas jāizvieto darba vietā, kur trokšņa līmenis pārsniedz** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 85 dB (A)
B. 65 dB (A)

**12. Kurā no minētajiem gadījumiem nav jālieto dzirdes aizsardzības līdzekļi?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Kompresoru apkalpošanā
B. Kokapstrādē
C. Darbos, kuros trokšņa līmenis pārsniedz pieļaujamās normas
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**13. Kam ir pienākums segt individuālo aizsardzības līdzekļu iegādes izmaksas?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Darba devējam
B. Izmaksas uz pusēm sedz darba devējs un darbinieks

**14.Kādi individuālie aizsardzības līdzekļi jālieto, lai samazinātu vibrācijas negatīvo ietekmi?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Cimdi no lateksa un apavi ar koka zoli
B. Dielektriskie cimdi un apavi ar papildu aizsardzību pirkstgaliem
C. Cimdi ar speciālu oderējumu vibrāciju slāpēšanai, apavi ar biezu mīkstu zoli
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**15.Cik darbadienu laikā ir jāiesniedz Valsts darba inspekcijā akts par nelaimes gadījuma izmeklēšanu?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 5 darbadienu
B. 15 darbadienu
C. 10 darbadienu

**16.Kas jāņem vērā, novērtējot ķīmisko vielu kaitīgo ietekmi darba vidē?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Ķīmiskās vielas koncentrācija darba vides gaisā
B. Ķīmiskās vielas iedarbības laiks uz nodarbināto
C. Ķīmiskās vielas drošības datu lapā minētā informācija
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas

**17.Kāds ir maksimālais laika periods līdz nākošajam ķīmiskās vielas periodiskajam mērījumam darba vides gaisā, ja tās ekspozīcijas indekss (EI) ir vienāds vai mazāks par 0,25?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 14 nedēļas
B. 64 nedēļas
C. 36 nedēļas

**18.Ko nozīmē dotā piktogramma?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Toksisks
B. Bīstami veselībai
C. Gāze zem spiediena

**19.Kas var piešķirt darbiniekam arodslimības diagnozi?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Valsts darba inspekcija
B. Arodslimības ārstu komisija
C. Labklājības ministrija
D. Darba devējs ar arodārstu

**20.Kuras no minētajām kompensācijām var saņemt arodslimnieks?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*

A. Slimības pabalstu
B. Atlīdzību par darba spēju zudumu
C. Papildus apmaksātas brīvdienas
D. Papildu izdevumu kompensāciju

**21. Pie cik decibelu trokšņa līmeņa darbiniekam ir tiesības pieprasīt individuālos dzirdes aizsardzības līdzekļus?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 87 dB(A)
B. 85 dB(A)
C. 80 dB(A)
D. 80 dB(A)

**22. Pie kura no minētajiem skaņas stiprumiem attīstās akutrauma (akūts dzirdes zudums)?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Skaņas stipruma virs 130 dB, kas ilgst dažas minūtes
B. Skaņas stipruma 85 dB, kas ilgst 6 – 8 stundas
C. Skaņas stipruma 87 dB, kas ilgst 1 – 2 stundas

**23.Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*

A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
B. Nodarbināto auguma īpatnības
C. Attiecīgie darba vides riska faktori
D. Cenu
E. Pieejamību tirgū

**24. Savieno individuālo aizsardzības līdzekli ar attiecīgo zīmi, kas norāda uz to izmantošanu:**

A. Jālieto gāzmaska, respirators

B. Jālieto sejas maska

C. Jālieto aizsargķivere

D. Jālieto respirators

1.

2.

3.

4.

**25.Nodrošinot bīstamo iekārtu apkalpojošā personāla instruktāžas, jāņem vērā:**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Bīstamo iekārtu noslogotības stāvoklis
B. Darbinieku līdzšinējā darba pieredze
C. Darbinieku noskaņojums

**26.Par bīstamu iekārtu var uzskatīt:** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Autotransporta cisternas
B. Stacionāro datoru
C. Spiedieniekārtu kompleksi
D. Tehnisko darbagaldu
E. Katliekārtu līdz 500kw

**27.Uz ko norā šis rokas signāls** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

*A.* ***Stop.*** *Pārtraukt kustību*
*B.* ***Sākt.*** *Uzmanību, sākt darbu*

**28.Pareizi savienojiet norādītās slimības ar to izpausmēm!**

| **Slimības** | **Izpausmes** |
|---|---|
| 1.Vispārējā vibrācijas slimība ____ | a) Tirpšana |
| 2.Pneimokonioze _____ | b) Salšanas sajūta |
| 3. Spondiloze ____ | c) Plaušu iekaisums |
| 4.Karpālā kanāla sindroms ____ | d) Sāpoša mugura |
| 5. Plaukstas-rokas vibrācijas slimība ___ | e) Reiboņi |

**29.Darba aprīkojumu montēt vai demontēt drīkst:** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Drošos apstākļos
B. Diennakts tumšajā laikā, izmantojot pārvietojamu gaismekli
C. Vienīgi darba aizsardzības speciālista klātbūtnē
D. Ievērojot visas ražotāja norādītās instrukcijas

**30.Kuri apgalvojumi ir pareizi pirms darbu veikšanas augstumā?** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Darbinieku veselības stāvoklis ir pārbaudīts un atbilstošs veicamajam darbam
B. Darbs ir jāpaveic, neatkarīgi no apstākļiem
C. Darba aprīkojums ir pārbaudīts un atbilst prasībām
D. Laika apstākļi nav atbilstoši darbu veikšanai, bet atlikt nevar

# TESTS II

1. **Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Ne retāk kā reizi 5 gados
   B. Ne retāk kā reizi 3 gados
   C. Ne retāk kā reizi gadā

2. **Darba aizsardzības prasības darbā sprādzienbīstamā vidē nosaka** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. MK Not. Nr 300
   B. MK Not. Nr 29
   C. MK Not. Nr 292

3. **Kas jāņem vērā novērtējot darba vides riskus uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Nodarbināto profesionālās zināšanas un apmācība
   B. Darba laika organizēšana un darba metodes
   C. Fizikālie, ķīmiskie, psiholoģiskie un bioloģiskie darba vides faktori
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

4. **Kādos gadījumos nodarbinātie var atteikties no darbu veikšanas?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Darbinieks nav apmierināts ar darba samaksu
   B. Darbinieks negrib lietot individuālos aizsardzības līdzekļus
   C. Attiecīgais darbs jāveic komandā ar nepazīstamiem cilvēkiem
   D. Attiecīgā darba veikšana rada vai var radīt risku nodarbinātā vai citu personu drošībai un veselībai un šāds risks nav novēršams citādā veidā

5. **Ievadinstruktāžai darba aizsardzības jautājumos jānotiek** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Trīs mēnešu laikā
   B. Nedēļas laikā
   C. Mēneša laikā
   *D.* Uzreiz, pirms darba uzsākšanas

6. **Darba aizsardzības plānu izstrādā, lai**: *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Visus nodarbinātos nodrošinātu ar nepieciešamo darba aizsardzības informāciju
   B. Veiksmīgi plānotu ražošanas izmaksas
   C. Kontrolēturažošanā nodarbināto skaitu

7. **Ar ko kompetentajam speciālistam jāsadarbojas, sniedzot pakalpojumus darba aizsardzības jomā?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*
   *A.* Jāiesaista uzņēmuma nodarbinātie
   B. Jāsadarbojas ar uzņēmuma uzticības personām (ja tādas ir)
   C. Jāiesaista uzņēmuma vadība
   D. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas
   E. Ar Valsts darba inspekciju

**8. Nelaimes gadījumu izmeklēšanas un uzskaites kārtību nosaka lai nodrošinātu?**
*(Iespējamas 4 pareizas atbildes)*

A. nelaimes gadījumu cēloņu noteikšanu
B. nelaimes gadījumu cēloņu novēršanu
C. Vainīgā noskaidrošanu
D. uzlabotu nodarbināto drošību darbā
E. papildinātu darba aizsardzības instrukciju saturu
F. uzlabotu nodarbināto veselības aizsardzību darbā

**9. Kad darba devējam jāveic darba aizsardzības pasākumi putekļu koncentrācijas samazināšanai?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 3 mg/m$^3$
B. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 4 mg/m$^3$
C. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 5 mg/m$^3$
D. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 6 mg/m$^3$
E. Ja cietkoksnes putekļu AER ir 7 mg/m$^3$

**10. Kas ir atbildīgs par ugunsdrošības prasību ievērošanu?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Pasūtītājs
B. Pasūtitāja apmācītais ugunsdrošības speciālists
C. Darba devējs
D. Valsts ugusndzēsības un glābšanas dienests
E. Ārpakalpojuma sniedzējs

**11. Attēlā redzamā ir zīme, kas jāizvieto darba vietā, kur trokšņa līmenis pārsniedz** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 85 dB (A)
B. 65 dB (A)

**12. Kurā no minētajiem gadījumiem nav jālieto dzirdes aizsardzības līdzekļi?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Kompresoru apkalpošanā
B. Kokapstrādē
C. Darbo, kuros trokšņa līmenis pārsniedz pieļaujamās normas
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**13. Kam ir pienākums segt individuālo aizsardzības līdzekļu iegādes izmaksas?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Darba devējam
B. Izmaksas uz pusēm sedz darba devējs un darbinieks

**14.Kādi individuālie aizsardzības līdzekļi jālieto, lai samazinātu vibrācijas negatīvo ietekmi?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Cimdi no lateksa un apavi ar koka zoli
B. Dielektriskie cimdi un apavi ar papildu aizsardzību pirkstgaliem
C. Cimdi ar speciālu oderējumu vibrāciju slāpēšanai, apavi ar biezu mīkstu zoli
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**15.Cik darbadienu laikā ir jāiesniedz Valsts darba inspekcijā akts par nelaimes gadījuma izmeklēšanu?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 5 darbadienu
B. 15 darbadienu
C. 10 darbadienu

**16.Kas jāņem vērā, novērtējot ķīmisko vielu kaitīgo ietekmi darba vidē?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Ķīmiskās vielas koncentrācija darba vides gaisā
B. Ķīmiskās vielas iedarbības laiks uz nodarbināto
C. Ķīmiskās vielas drošības datu lapā minētā informācija
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas

**17.Kāds ir maksimālais laika periods līdz nākošajam ķīmiskās vielas periodiskajam mērījumam darba vides gaisā, ja tās ekspozīcijas indekss (EI) ir vienāds vai mazāks par 0,25?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 14 nedēļas
B. 64 nedēļas
C. 36 nedēļas

**18.Ko nozīmē dotā piktogramma?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Toksisks
B. Bīstami veselībai
C. Gāze zem spiediena

**19.Kas var piešķirt darbiniekam arodslimības diognozi ?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Valsts darba inspekcija
B. Arodslimības ārstu komisija
C. Labklājības ministrija
D. Darba devējs ar arodārstu

**20.Kuras no minētajām kompensācijām var saņemt arodslimnieks?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*

A. Slimības pabalstu
B. Atlīdzību par darba spēju zudumu
C. Papildus apmaksātas brīvdienas
D. Papildu izdevumu kompensāciju

**21. Pie cik decibelu trokšņa līmeņa darbiniekam ir tiesības pieprasīt individuālos dzirdes aizsardzības līdzekļus?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 87 dB(A)
B. 85 dB(A)
C. 80 dB(A)
D. 80 dB(A)

**22. Pie kura no minētajiem skaņas stiprumiem attīstās akutrauma (akūts dzirdes zudums)?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Skaņas stipruma virs 130 dB, kas ilgst dažas minūtes
B. Skaņas stipruma 85 dB, kas ilgst 6 – 8 stundas
C. Skaņas stipruma 87 dB, kas ilgst 1 – 2 stundas

**23.Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*

A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
B. Nodarbināto auguma īpatnības
C. Attiecīgie darba vides riska faktori
D. Cenu
E. Pieejamību tirgū

**24. Savieno individuālo aizsardzības līdzekli ar attiecīgo zīmi, kas norāda uz to izmantošanu:**

A. Jālieto gāzmaska, resperators
B. Jālieto sejas maska
C. Jālieto aizsargķivere
D. Jālieto respirators

1.

2.

3.

4.

**25.Nodrošinot bīstamo iekārtu apkalpojošā personāla instruktāžas, jāņem vērā:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Bīstamo iekārtu noslogotības stāvoklis
B. Darbinieku līdzšinējā darba pieredze
C. Darbinieku noskaņojums

**26.Par bīstamu iekārtu var uzskatīt:** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Autotransporta cisternas
B. Stacionāro datoru
C. Spiedieniekārtu kompleksi
D. Tehnisko darbagaldu
E. Katliekārtu līdz 500kw

**27.Uz ko norā šis rokas signāls** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

*A.* ***Stop.*** *Pārtraukt kustību*
*B.* ***Sākt.*** *Uzmanību, sākt darbu*

**28.Pareizi savienojiet norādītās slimības ar to izpausmēm!**

| **Slimības** | **Izpausmes** |
|---|---|
| 1.Vispārējā vibrācijas slimība ____ | a) Tirpšana |
| 2.Pneimokonioze _____ | b) Salšanas sajūta |
| 3. Spondiloze ____ | c) Plaušu iekaisums |
| 4.Karpālā kanāla sindroms ____ | d) Sāpoša mugura |
| 5. Plaukstas-rokas vibrācijas slimība ___ | e) Reiboņi |

**29.Darba aprīkojumu montēt vai demontēt drīkst:** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Drošos apstākļos
B. Diennakts tumšajā laikā, izmantojot pārvietojamu gaismekli
C. Vienīgi darba aizsardzības speciālista klātbūtnē
D. Ievērojot visas ražotāja norādītās instrukcijas

**30.Kuri apgalvojumi ir pareizi pirms darbu veikšanas augstumā?** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Darbinieku veselības stāvoklis ir pārbaudīts un atbilstošs veicamajam darbam
B. Darbs ir jāpaveic, neatkarīgi no apstākļiem
C. Darba aprīkojums ir pārbaudīts un atbilst prasībām
D. Laika apstākļi nav atbilstoši darbu veikšanai, bet atlikt nevar

| ATBILDES | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | **C** | 16 | **D** |
| 2 | **A** | 17 | **B** |
| 3 | **D** | 18 | **B** |
| 4 | **D** | 19 | **B** |
| 5 | **D** | 20 | **A, B, D** |
| 6 | **A** | 21 | **A** |
| 7 | **A, B, C** | 22 | **A** |
| 8 | **A, B, D, F** | 23 | **A, B, C** |
| 9 | **A** | 24 | **A-3, B-4, C-1, D-2** |
| 10 | **C** | 25 | **B** |
| 11 | **A** | 26 | **A, C** |
| 12 | **E** | 27 | **A** |
| 13 | **A** | 28 | **1-A, 2-C, 3-E, 4-D, 5-B** |
| 14 | **C** | 29 | **A, D** |
| 15 | **B** | 30 | **A, C** |

# TESTS III

Vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

1. **Kas jāņem vērā organizējot darba aizsardzības sistēmu ?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Darba vides iekšējā uzraudzība, tai skaitā darba vides riska novērtēšana
   B. Darba aizsardzības organizatoriskās struktūras izveidošana
   C. Konsultēšanās ar nodarbinātajiem, lai viņus iesaistītu darba aizsardzības uzlabošanā
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

2. **Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtību nosaka** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. MK Not. Nr 660
   B. MK Not. Nr 66
   C. MK Not. Nr 92

3. **Kādus dokumentus nepieciešams sastādīt, veicot darba vides iekšējo uzraudzību uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Darba vides risku novērtējums
   B. Personu, profesiju vai darba vietu saraksts, kurās nodarbinātajiem darbā ir īpaši apstākļi
   C. Darba aizsardzības pasākumu plāns
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

4. **Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Ne retāk kā reizi 2 gados
   B. Ne retāk kā reizi gadā
   C. Ne retāk kā reizi 3 gados

5. **Kādos gadījumos veic neplānoto instruktāžu?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Mainās darba apstākļi, darba raksturs, darba vieta, darba aprīkojums, tehnoloģiskais vai darba process
   B. Noticis nelaimes gadījums vai konstatēta arodsaslimšana
   C. Nodarbinātais pārtraucis darbu uz laiku, kas ilgāks par 60 kalendāra dienām, bet darbos ar bīstamām iekārtām vai darbos ar paaugstinātu bīstamību, uz laiku, kas ilgāks par 45 kalendāra dienām
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

6. **Darba aizsardzības plānu izstrādā, lai:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Kontrolētu objektā nodarbināto skaitu
   B. Visus nodarbinātos nodrošinātu ar nepieciešamo darba aizsardzības informāciju
   C. Veiksmīgi plānotu pasūtījumu izpildes termiņus

7. **Kāds ir maksimāli pieļaujamais attālums sprādzienbīstamā objektā vai teritorijā no jebkuras vietas līdz ugunsdzēšamo aparātu atrašanas vietai?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Nedrīkst būt lielāks par 15 m
   B. Nedrīkst būt lielāks par 20 m
   C. Nedrīkst būt lielāks par 30 m

8. **Ar ko kompetentajam speciālistam jāsadarbojas, sniedzot pakalpojumus darba aizsardzības jomā?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*
   A. Jāiesaista uzņēmuma nodarbinātie
   B. Ar apdrošināšanas kompāniju
   C. Jāsadarbojas ar uzņēmuma uzticības personām (ja tādas ir)
   D. Jāiesaista uzņēmuma vadība
   E. Ar Valsts darba inspekciju

9. **Kas kategoriski aizliegts darbā ar ķīmiskām vielā:?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*
   A. Jaukt vielas nenoskaidrojot to saderību
   B. Uzglabāt pārtikas tarā
   C. Uzglabāt nemarķētā tarā
   D. Pārliet citā traukā
   E. iepazīties ar DDL
   F. Lietot IAL

10. **Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*
   A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
   B. DDL norādītos
   C. apstākļus darba vietā
   D. Darbinieka gaume

11. **Kurā no diviem gadījumiem jālieto šis aizsardzības līdzeklis un rīkojuma drošības zīme** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

   A. Veicot darbus 0,5 augstumā
   B. Veicot darbus ar ķīmiskām vielām

12. **Kurā no minētajiem gadījumiem nav jālieto aizsargķivere?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Strādājot būvlaukumā
   B. Iekraušanas/izkraušanas darbos
   C. Mežizstrādes darbos
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**13.Kādi nosacījumi jāievēro, izvēloties individuālos dzirdes aizsardzības līdzekļus?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Darbinieka fizioloģiskās un anatomiskās īpatnības
B. Trokšņa līmenis darba vietā
C. Darba intensitāte un vides apstākļi
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**14.Kam ir pienākums segt individuālo aizsardzības līdzekļu iegādes izmaksas?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Darba devējam
B. Izmaksas uz pusēm sedz darba devējs un darbinieks

**15. Ko nozīme attēlā redzamā sarkanā poga uz darba aprīkojuma:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Avārijas apstādināšanas ierīce
B. Palaišanas ierīce

**16.Kādai informācijai jābūt darbu veicēja ar ķīmiskajām vielām rīcībā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Informācijai par ķīmisko vielu fizikālajā īpašībām
B. Informācijai par ķīmisko vielu ķīmiskajām īpašībām
C. Informācijai par ķīmisko vielu bīstamību un iedarbību uz vidi un cilvēku veselību
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**17.Kāds ir maksimālais laika periods līdz nākošajam ķīmiskās vielas periodiskajam mērījumam darba vides gaisā, ja tās ekspozīcijas indekss (EI) ir lielāks par 0,25, bet mazāks par 0,5?**
*(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 16 nedēļas
B. 32 nedēļas
C. 64 nedēļas

**18.Cik bieži veic ventilācijas kanālu pārbaudi?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Ne retāk kā reizi gadā
B. Ne retāk kā reizi pusgadā
C. Ne retāk kā reizi divos gados

**19.Putekļu izraisīto arodslimību profilaksē svarīga nozīme ir:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Tehnoloģisko procesu un iekārtu pilnveidošanai
B. Darbinieku izglītošanai par putekļu iedarbību uz organismu
C. Atbilstošu individuālo aizsardzības līdzekļu lietošanai

D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**20. Kuru no minētajām kompensācijām nevar saņemt arodslimnieks?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
A. Slimības pabalstu
B. Atlīdzību par darba spēju zudumu
C. Papildus apmaksātas brīvdienas
D. Papildu izdevumu kompensāciju

**21. Cik iedaļu ir ķīmisko vielu drošības datu lapā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
A. 16
B. 12
C. 15

**22. Pie kura no minētajiem skaņas stiprumiem attīstās akutrauma (akūts dzirdes zudums)?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
A. Skaņas stipruma 87 dB, kas ilgst 1 – 2 stundas
B. Skaņas stipruma virs 130 dB, kas ilgst dažas minūtes
C. Skaņas stipruma 85 dB, kas ilgst 6 – 8 stundas

**23. Kura no minētajām slimībām var attīstīties ieelpojot kairinošas ķīmiskās vielas un produktus augstā koncentrācijā?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*
A. Akūts augšējo elpceļu iekaisums
B. Tirpšana rokās
C. Plaušu tūska
D. Pneimonija (plaušu audu iekaisums)
E. Muskuļu atrofija plaukstās un kustību traucējumi

**24. Savieno individuālo aizsardzības līdzekli ar attiecīgo zīmi, kas norāda uz to izmantošanu:**

**A.** Jālieto gāzmaska, resperators

**B.** Jālieto darba apavi

**C.** Jālieto aizsargkostīms

**D.** Jālieto respirators

1.
2.
3.
4.

**25.Par bīstamu iekārtu var uzskatīt:** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Autotransporta cisternas
B. Stacionāro datoru
C. Spiedieniekārtu kompleksi
D. Katliekārtu ar jaudu zem 500kw

**26.Darba aprīkojuma vadības sistēmas izvēlas novērtējot** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Traktors
B. Kravas automašīna
C. Betona stacionārās blietēšanas ierīce
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**27.Uz ko norā šis rokas signāls** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. **Beigt.** Izbeigt darbību
B. **Sākt.** Uzmanību, sākt darbu
C. **Zemāk.** Nolaist kravu

**28.Pareizi savienojiet norādītās drošības zīmes ar tai paredzamo signālkrāsu**

| **Drošības zīme** | **Signālkrāsa** |
|---|---|
| 1.Aizlieguma un ugunsdrošības zīmes ____ | A) Dzeltena |
| 2. Rīkojuma zīme _____ | B) Sarkana |
| 3.Brīdinājuma zīme _____ | C) Zaļa |
| 4. Pirmās palīdzības vai evakuācijas izeju un glābšanas papildizeju zīmes ____ | D) Zila |

**29.Kas jādara, notiekot nelaimes gadījumam darbā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Nekavējoties jāziņo darba devējam, tiešajam darbu vadītājam vai darba aizsardzības speciālistam
B. Nekavējoties jāsniedz pirmā un neatliekamā palīdzība cietušajam
C. Līdz nelaimes gadījuma izmeklēšanas sākumam notikuma vieta jāsaglabā neskarta, ja tas neapdraud cilvēku dzīvību vai vidi un netraucē darbu procesam
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**30.Darba aprīkojumu montēt vai demontēt drīkst:** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Drošos apstākļos
B. Ievērojot visas ražotāja norādītās instrukcijas
C. Diennakts tumšajā laikā, izmantojot pārvietojamu gaismekli
D. Vienīgi darba aizsardzības speciālista klātbūtnē

# TESTS III

1. **Kas jāņem vērā organizējot darba aizsardzības sistēmu ?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Darba vides iekšējā uzraudzība, tai skaitā darba vides riska novērtēšana
   B. Darba aizsardzības organizatoriskās struktūras izveidošana
   C. Konsultēšanās ar nodarbinātajiem, lai viņus iesaistītu darba aizsardzības uzlabošanā
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

2. **Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtību nosaka** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. MK Not. Nr 660
   B. MK Not. Nr 66
   C. MK Not. Nr 92

3. **Kādus dokumentus nepieciešams sastādīt, veicot darba vides iekšējo uzraudzību uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Darba vides risku novērtējums
   B. Personu, profesiju vai darba vietu saraksts, kurās nodarbinātajiem darbā ir īpaši apstākļi
   C. Darba aizsardzības pasākumu plāns
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

4. **Kāds ir minimālais darba aizsardzības normatīvajos aktos noteiktais termiņš darba vides risku novērtēšanai uzņēmumā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Ne retāk kā reizi 2 gados
   B. Ne retāk kā reizi gadā
   C. Ne retāk kā reizi 3 gados

5. **Kādos gadījumos veic neplānoto instruktāžu?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Mainās darba apstākļi, darba raksturs, darba vieta, darba aprīkojums, tehnoloģiskais vai darba process
   B. Noticis nelaimes gadījums vai konstatēta arodsaslimšana
   C. Nodarbinātais pārtraucis darbu uz laiku, kas ilgāks par 60 kalendāra dienām, bet darbos ar bīstamām iekārtām vai darbos ar paaugstinātu bīstamību, uz laiku, kas ilgāks par 45 kalendāra dienām
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

6. **Darba aizsardzības plānu izstrādā, lai:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Kontrolētu objektā nodarbināto skaitu
   B. Visus nodarbinātos nodrošinātu ar nepieciešamo darba aizsardzības informāciju
   C. Veiksmīgi plānotu pasūtījumu izpildes termiņus

7. **Kāds ir maksimāli pieļaujamais attālums sprādzienbīstamā objektā vai teritorijā no jebkuras vietas līdz ugunsdzēšamo aparātu atrašanas vietai?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Nedrīkst būt lielāks par 15 m
   B. Nedrīkst būt lielāks par 20 m
   C. Nedrīkst būt lielāks par 30 m

8. **Ar ko kompetentajam speciālistam jāsadarbojas, sniedzot pakalpojumus darba aizsardzības jomā?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*
   A. Jāiesaista uzņēmuma nodarbinātie
   B. Ar apdrošināšanas kompāniju
   C. Jāsadarbojas ar uzņēmuma uzticības personām (ja tādas ir)
   D. Jāiesaista uzņēmuma vadība
   E. Ar Valsts darba inspekciju

9. **Kas kategoriski aizliegts darbā ar ķīmiskām vielā:?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*
   A. Jaukt vielas nenoskaidrojot to saderību
   B. Uzglabāt pārtikas tarā
   C. Uzglabāt nemarķētā tarā
   D. Pārliet citā traukā
   E. iepazīties ar DDL
   F. Lietot IAL

10. **Izvēloties individuālo aizsardzības līdzekli, kurus no minētajiem faktoriem tu ņemtu vērā** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*
   A. Ergonomikas prasības un nodarbināto veselības stāvokli
   B. DDL norādītos
   C. apstākļus darba vietā
   D. Darbinieka gaume

11. **Kurā no diviem gadījumiem jālieto šis aizsardzības līdzeklis un rīkojuma drošības zīme** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

   A. Veicot darbus 0,5 augstumā
   B. Veicot darbus ar ķīmiskām vielām

12. **Kurā no minētajiem gadījumiem nav jālieto aizsargķivere?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Strādājot būvlaukumā
   B. Iekraušanas/izkraušanas darbos
   C. Mežizstrādes darbos
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

13. **Kādi nosacījumi jāievēro, izvēloties individuālos dzirdes aizsardzības līdzekļus?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*
   A. Darbinieka fizioloģiskās un anatomiskās īpatnības
   B. Trokšņa līmenis darba vietā
   C. Darba intensitāte un vides apstākļi
   D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
   E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**14. Kam ir pienākums segt individuālo aizsardzības līdzekļu iegādes izmaksas?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Darba devējam
B. Izmaksas uz pusēm sedz darba devējs un darbinieks

**15. Ko nozīme attēlā redzamā sarkanā poga uz darba aprīkojuma:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Avārijas apstādināšanas ierīce
B. Palaišanas ierīce

**16. Kādai informācijai jābūt darbu veicēja ar ķīmiskajām vielām rīcībā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Informācijai par ķīmisko vielu fizikālajā īpašībām
B. Informācijai par ķīmisko vielu ķīmiskajām īpašībām
C. Informācijai par ķīmisko vielu bīstamību un iedarbību uz vidi un cilvēku veselību
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**17. Kāds ir maksimālais laika periods līdz nākošajam ķīmiskās vielas periodiskajam mērījumam darba vides gaisā, ja tās ekspozīcijas indekss (EI) ir lielāks par 0,25, bet mazāks par 0,5?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 16 nedēļas
B. 32 nedēļas
C. 64 nedēļas

**18. Cik bieži veic ventilācijas kanālu pārbaudi?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Ne retāk kā reizi gadā
B. Ne retāk kā reizi pusgadā
C. Ne retāk kā reizi divos gados

**19. Putekļu izraisīto arodslimību profilaksē svarīga nozīme ir:** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Tehnoloģisko procesu un iekārtu pilnveidošanai
B. Darbinieku izglītošanai par putekļu iedarbību uz organismu
C. Atbilstošu individuālo aizsardzības līdzekļu lietošanai
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**20. Kuru no minētajām kompensācijām nevar saņemt arodslimnieks?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Slimības pabalstu
B. Atlīdzību par darba spēju zudumu
C. Papildus apmaksātas brīvdienas
D. Papildu izdevumu kompensāciju

**21.Cik iedaļu ir ķīmisko vielu drošības datu lapā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. 16
B. 12
C. 15

**22.Pie kura no minētajiem skaņas stiprumiem attīstās akutrauma (akūts dzirdes zudums)?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Skaņas stipruma 87 dB, kas ilgst 1 – 2 stundas
B. Skaņas stipruma virs 130 dB, kas ilgst dažas minūtes
C. Skaņas stipruma 85 dB, kas ilgst 6 – 8 stundas

**23.Kura no minētajām slimībām var attīstīties ieelpojot kairinošas ķīmiskās vielas un produktus augstā koncentrācijā?** *(Iespējamas 3 pareizas atbildes)*

A. Akūts augšējo elpceļu iekaisums
B. Tirpšana rokās
C. Plaušu tūska
D. Pneimonija (plaušu audu iekaisums)
E. Muskuļu atrofija plaukstās un kustību traucējumi

**24.Savieno individuālo aizsardzības līdzekli ar attiecīgo zīmi, kas norāda uz to izmantošanu:**

**A.** Jālieto gāzmaska, resperators

**B.** Jālieto darba apavi

**C.** Jālieto aizsargkostīms

**D.** Jālieto resperators

1.
2.
3.
4.

**25.Par bīstamu iekārtu var uzskatīt:** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

A. Autotransporta cisternas
B. Stacionāro datoru
C. Spiedieniekārtu kompleksi
D. Katliekārtu ar jaudu zem 500kw

**26.Darba aprīkojuma vadības sistēmas izvēlas novērtējot** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Traktors
B. Kravas automašīna
C. Betona stacionārās blietēšanas ierīce
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**27.Uz ko norā šis rokas signāls** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. **Beigt.** Izbeigt darbību
B. **Sākt.** Uzmanību, sākt darbu
C. **Zemāk.** Nolaist kravu

**28.Pareizi savienojiet norādītās drošības zīmes ar tai paredzamo signālkrāsu**

| **Drošības zīme** | **Signālkrāsa** |
|---|---|
| 1.Aizlieguma un ugunsdrošības zīmes ____ | A) Dzeltena |
| 2. Rīkojuma zīme _____ | B) Sarkana |
| 3.Brīdinājuma zīme _____ | C) Zaļa |
| 4. Pirmās palīdzības vai evakuācijas izeju un glābšanas papildizeju zīmes ____ | D) Zila |

**29.Kas jādara, notiekot nelaimes gadījumam darbā?** *(Iespējama 1 pareiza atbilde)*

A. Nekavējoties jāziņo darba devējam, tiešajam darbu vadītājam vai darba aizsardzības speciālistam
B. Nekavējoties jāsniedz pirmā un neatliekamā palīdzība cietušajam
C. Līdz nelaimes gadījuma izmeklēšanas sākumam notikuma vieta jāsaglabā neskarta, ja tas neapdraud cilvēku dzīvību vai vidi un netraucē darbu procesam
D. Visas iepriekš minētās atbildes pareizas
E. Visas iepriekš minētās atbildes nepareizas

**30.Darba aprīkojumu montēt vai demontēt drīkst:** *(Iespējamas 2 pareizas atbildes)*

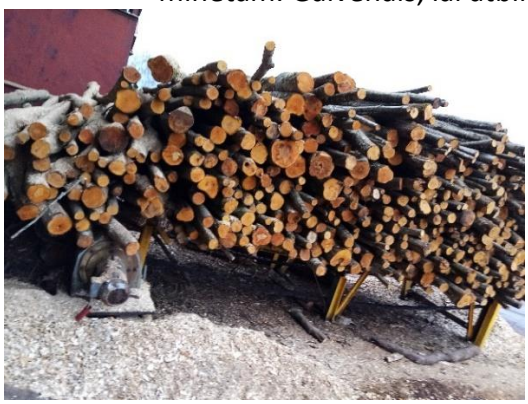
A. Drošos apstākļos
B. Ievērojot visas ražotāja norādītās instrukcijas
C. Diennakts tumšajā laikā, izmantojot pārvietojamu gaismekli
D. Vienīgi darba aizsardzības speciālista klātbūtnē

| ATBILDES | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | **D** | 16 | **D** |
| 2 | **A** | 17 | **B** |
| 3 | **D** | 18 | **A** |
| 4 | **B** | 19 | **D** |
| 5 | **D** | 20 | **C** |
| 6 | **B** | 21 | **A** |
| 7 | **A** | 22 | **B** |
| 8 | **A, C, D** | 23 | **A, C, D** |
| 9 | **A, B, C** | 24 | **A-3, B-4, C-1, D-2** |
| 10 | **A, B, C** | 25 | **A, C** |
| 11 | **B** | 26 | **E** |
| 12 | **E** | 27 | **A** |
| 13 | **D** | 28 | **1-B, 2-D, 3-A, 4-C** |
| 14 | **A** | 29 | **D** |
| 15 | **A** | 30 | **A, B** |

**Situāciju analīze**

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Autoiekrāvēja vadītājs uz kokapstrādes iekārtas transportiera lentas, haotiski uzkrāva izejmateriālus, jo nebija iepazīstināts ar ražotāja iekārtas lietošanas instrukciju. Krautne apgāzās un garām ejošs kolēģis saņēma triecienu galvā. Abiem darbiniekiem nebija uzvilktas aizsargķiveres. Cietušajam tika pārsista galva.

| **Komentējiet, cik lielā mērā aprakstīto nelaimes gadījumu varēja ietekmēt norādītie cēloņi!** | |
|---|---|
| *Cēloņi* | *Skaidrojums* |
| 1) Atbilstoša drošības norobežojuma, drošības zīmju trūkums | . |
| 2)Nepietiekama veicamo darbu uzraudzība | |
| 3)Darbinieka nolaidība | |
| 4) Tehnoloģisko procesu neievērošana | |
| 5) Individuālo aizsardzības līdzekļu neesamība vai nelietošana | |

**Spriežot pēc attēlā redzamā objekta, prognozējiet, kādas varēja būt iespējamie nelaimes gadījuma sekas – bez galvas sasišanas!**

_____

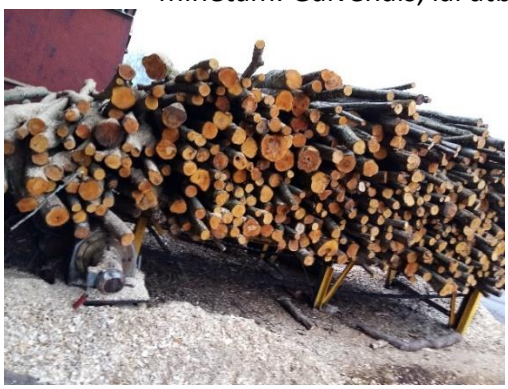
_____

_____

**Situāciju analīze**

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)



Autoiekrāvēja vadītājs uz kokapstrādes iekārtas transportiera lentas, haotiski uzkrāva izejmateriālus, jo nebija iepazīstināts ar ražotāja iekārtas lietošanas instrukciju. Krautne apgāzās un garām ejošs kolēģis saņēma triecienu galvā. Abiem darbiniekiem nebija uzvilktas aizsargķiveres. Cietušajam tika pārsista galva.

| **Komentējiet, cik lielā mērā aprakstīto nelaimes gadījumu varēja ietekmēt norādītie cēloņi!** | |
|---|---|
| *Cēloņi* | *Skaidrojums* |
| 1) Atbilstoša drošības norobežojuma, drošības zīmju trūkums | Darba devējs nodrošina ar drošības zīmēm darba vietas, kurās darba vides risku vai nopietnas un tiešas briesmas nevar novērst vai samazināt ar kolektīvās aizsardzības tehniskajiem līdzekļiem. |
| 2)Nepietiekama veicamo darbu uzraudzība | Ja darba aizsardzības speciālists vai atbildīgā persona, veicot darba vietu apsekošanu vai pastāvīgi uzraugot esošo objektu, pamanītu, ka tiek pārkāptas darba aizsardzības prasības, tās tiktu novērstas un nelaimes gadījums nenotiktu. |
| 3)Darbinieka nolaidība | Paviršu uzkraujot kokmateriālus uz iekārtas transportiera lentes, darbinieks radīja bīstamu situāciju, kas rezultējās nelaimes gadījumā darba vietā. |
| 4) Tehnoloģisko procesu neievērošana | Ja darbinieks būtu iepazīstināts ar konkrētās iekārtas ražotāja lietošanas instrukciju, tas būtu krautni licis zemāku, stingri noteiktā kārtībā. |
| 5) Individuālo aizsardzības līdzekļu neesamība vai nelietošana | Ja darbinieks būtu uzvilcis ķiveri, iespējams tas mazinātu sekas. |

**Spriežot pēc attēlā redzamā objekta, prognozējiet, kādas varēja būt iespējamie nelaimes gadījuma sekas – bez galvas sasišanas!**

Darbinieks varēja iegūt smagākas traumas (piemēram, kakla skriemeļu lūzumu ar letālu iznākumu). Traumas varēja iegūt arī citi apkārtējie darbinieki (ja cietušais bīstamajā zonā neatrastos viens) u.c.

**Darba uzdevumu lapa**

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)

Nosakiet pastāvošos riskus redzamajā attēlā un to novēršanas iespējas un pasākumus!

| Pastāvošie riski | Novēršanas iespējas un pasākumi |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|---|---|
| | |

**Darba uzdevumu lapa**

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)

Nosakiet pastāvošos riskus redzamajā attēlā un to novēršanas iespējas un pasākumus!

| Pastāvošie riski | Novēršanas iespējas un pasākumi |
|---|---|
| Darbiniekiem nav izsniegti IAL(traumatisms, arodsaslimšana) | Nodrošināt nepieciešamos IAL (austiņas, cimdi, aizsargbrilles, darba apģērbs, apavi ar aizsardzību pirkstgaliem) |
| Nepietiekama platība (traumatisms) | Nodrošināt gatavās produkcija glabāšanas vietu |
| Gaisa padeves šļauka pārvietošanās ceļā (paklupšana, aizķeršanās) | Nodrošināt darbiniekiem drošus pārvietošanās ceļus. Izskatīt iespēju šļaukas novieto pa telpas perimetru |
| Mobilais skaidu nosūcējs (putekļi, arodsaslimšana) | Veikt regulāru skaidu maisa iztukšošanu |
| Elektrosadale ( elektrodrošība, ugunsdrošība) | Atbrīvot piekļuvi elektrosadalei |

| | |
|---|---|
| Pārvietošanās ceļi –(traumatisms) | Atbrīvot pārvietošanās ceļus no gatavās produkcijas un sagatavēm. |
| Piespiedu darba pozas – noliecoties uz priekšu (ergonomiskais) | Izskatīt iespēju darba galdu augstumu pielāgošanā atbilstoši nodarbināto augumu parametriem. |
| Piespiedu darba poza – ilgstoši statiska poza (ergonomiskais) | Veikt aktivitāšu uzdevumu maiņu pēc noteikta laika perioda, darba organizācijas plānošana. |
| Manuāla smagumu pārvietošana (ergonomiskais) | Nodrošināt ar tehniskajiem palīglīdzekļiem smagumu pārvietošanai, ergonomikas pamatprincipu ievērošana, apmācība. |
| Biežas atkārtotas roku kustības (ergonomiskais, arodslimības) | Ergonomikas principu ievērošana, apmācība, darba apstākļu pielāgošana nodarbināto spējām, roku darbu mehanizācija. |

**Situāciju analīze**

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)

Kokapstrādes darbinieki veicot materiālu izkraušanas darbus neizmantoja izkraušanas tehniku. Atvienojot kravas nostiprināšanas stropes, krava sabruka un iespieda vienu no darbiniekiem salaužot divas ribas. Darbinieki nebija instruēti par darba aizsardzības prasībām iekraušanas izkraušanas darbos. Nebija izsniegti IAL. Kokapstrādes darbinieku darba vides risku vērtējumā nebija vērtēti iekraušanas/izkraušanas darbi.

1. **Uzrakstiet, kādas darba aizsardzības prasības ir tikušas pārkāptas attēlā redzamajā kokapstrādes uzņēmumā.**

_____

_____

_____

_____

_____

2. **Nosakiet, kas ir atbildīgs par konkrēto nelaimes gadījumu! Paskaidrojiet savu viedokli!**

_____

_____

_____

_____

_____

**Situāciju analīze**

Atbildes

(Nav noteikts, ka cilvēka, kurš atbild uz dotajiem jautājumiem, atbildēm jābūt identiskām ar šeit minētām. Galvenais, lai atbildēm būtu pareizs domu gājiens un virziens.)

Kokapstrādes darbinieki veicot materiālu izkraušanas darbus neizmantoja izkraušanas tehniku. Atvienojot kravas nostiprināšanas stropes, krava sabruka un iespieda vienu no darbiniekiem salaužot divas ribas. Darbinieki nebija instruēti par darba aizsardzības prasībām iekraušanas izkraušanas darbos. Nebija izsniegti IAL. Kokapstrādes darbinieku darba vides risku vērtējumā nebija vērtēti iekraušanas/izkraušanas darbi.

1. **Uzrakstiet, kādas darba aizsardzības prasības ir tikušas pārkāptas attēlā redzamajā kokapstrādes uzņēmumā.**

Darba organizācija negarantēja darbinieku drošību, jo netika ņemtas darba aizsardzības prasības darba zonu izvietojumam. Darbinieki nebija atbilstoši apmācīti. Darbiniekiem netika izsniegti IAL (ķiveres). Nav ņemta vērā iespējamā kravas izkustēšanās. Nepareiza piegādes transporta novietošana izkraušanai, kas liedz izmantot izkraušanas tehniku (sliežu ceļš).

**2. Nosakiet, kas ir atbildīgs par konkrēto nelaimes gadījumu! Paskaidrojiet savu viedokli!**

Darba devējs nav nodrošinājis atbilstošu darba organizēšanu, darbinieku apmācību, IAL izsniegšanu.

Darbinieks ir atbildīgs, jo uzsāka darbu izpildi par kuru nebija apmācīts, proti par iekraušanas / izkraušanas darbiem, transportlīdzekļa piemērotu novietošanu izkraušanas darbu veikšanai.

Darba devējs ir atbildīgs, jo nebija veikts attiecīgā darba risku izvērtējums – iekraušanas / izkraušanas darbiem.