

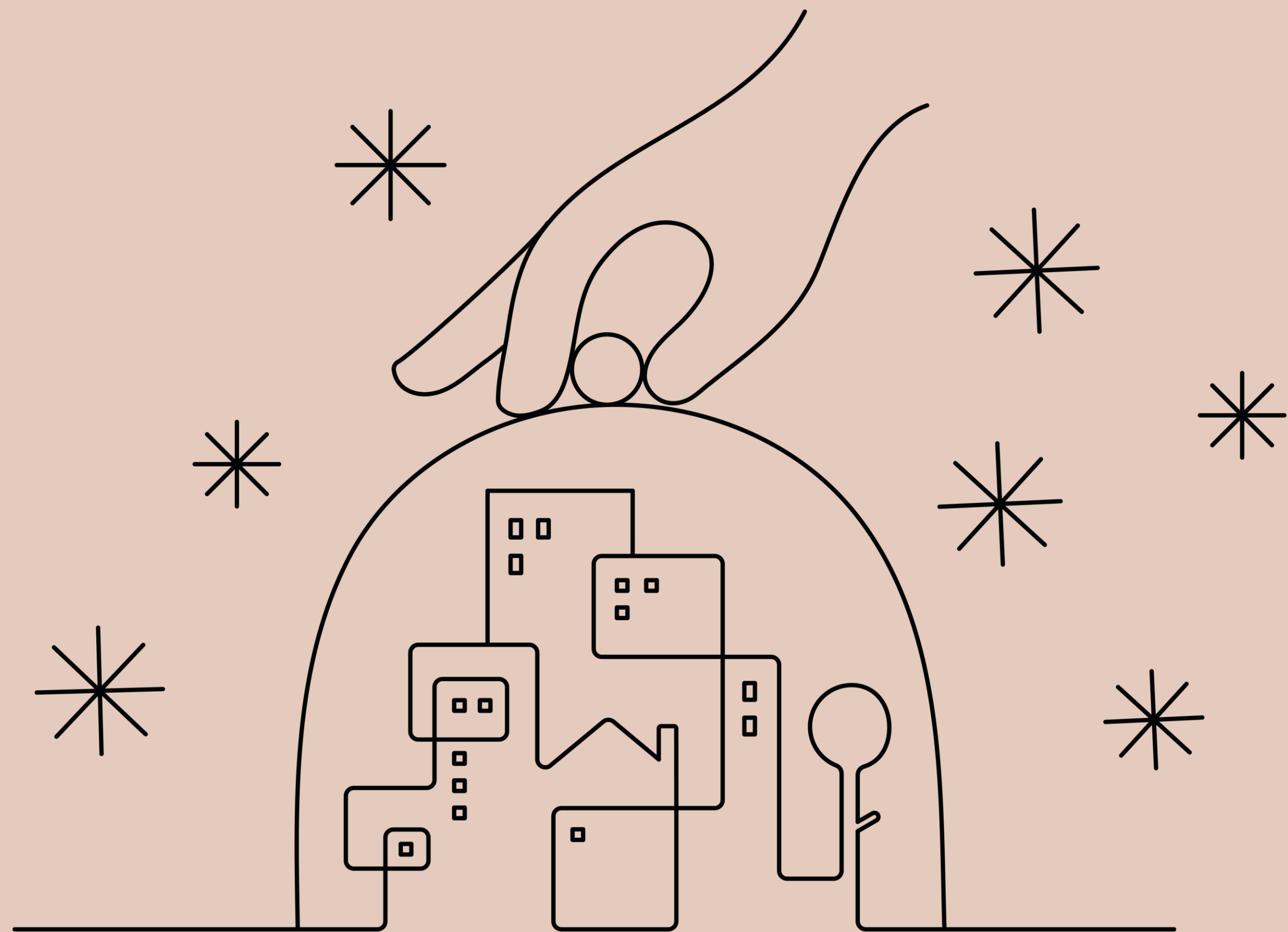
SADARBĪBAS LĪDZVARA ENERĢIJA

Marija Slaidiņa
Gren Integrētās vadības sistēmas
vadītāja Latvijā
01/12/2021

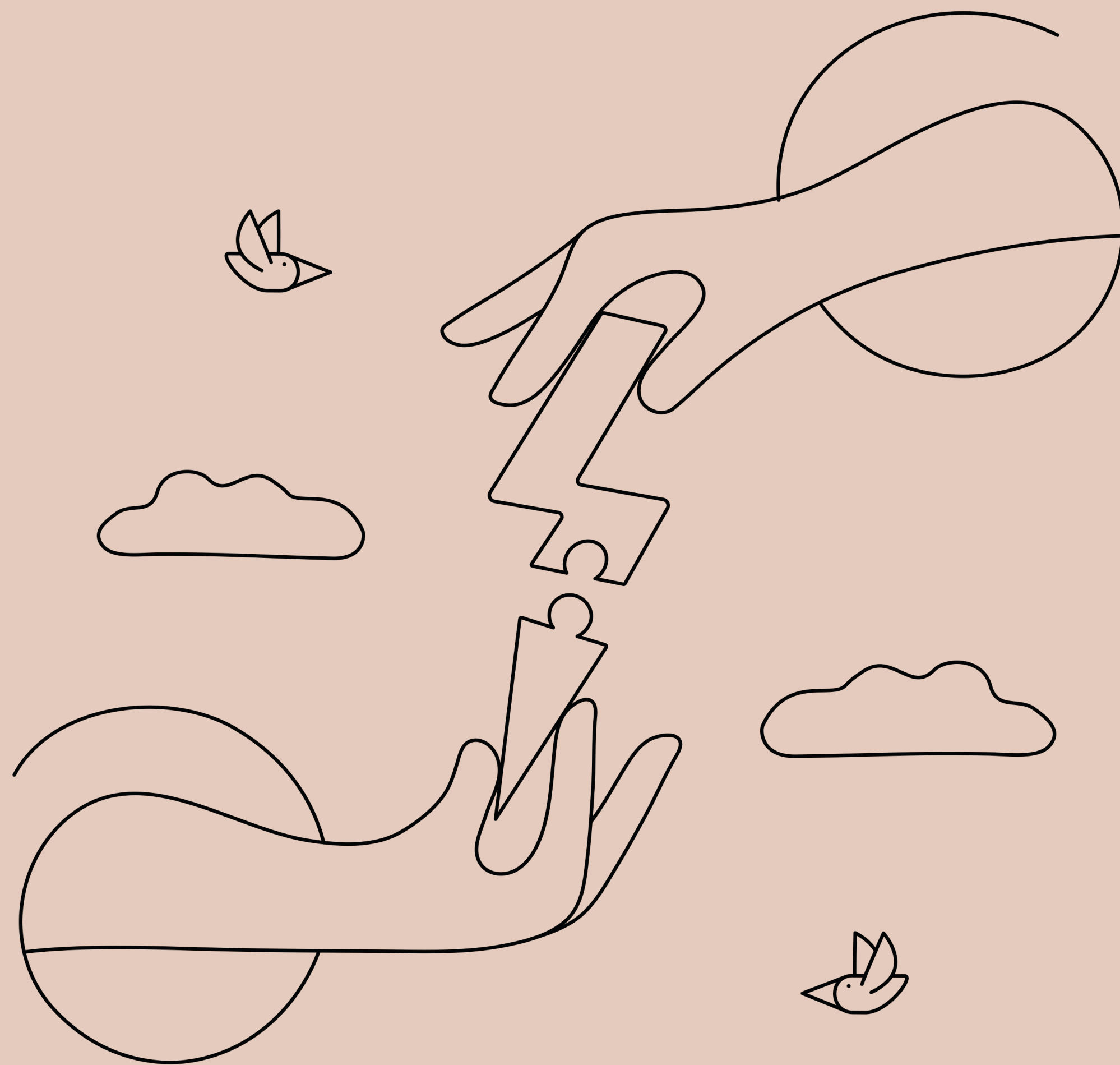


Pasargāt

- Darbinieku saslimšana
- Darbinieku izdegšana
- Ierobežojumi uzņēmējdarbībai
- Nogurdināta valsts ekonomika



PRIEKŠ DARĪT KOPĀ!



- Risku novērtējumi un rīcības plāni A,B,C...
- Strikti iekšējie preventīvie pasākumi
- Darbinieku izglītošana un atbalstīšana
- Vadības atbalsts un piemērs
- Darbinieku labjūtības veicināšana

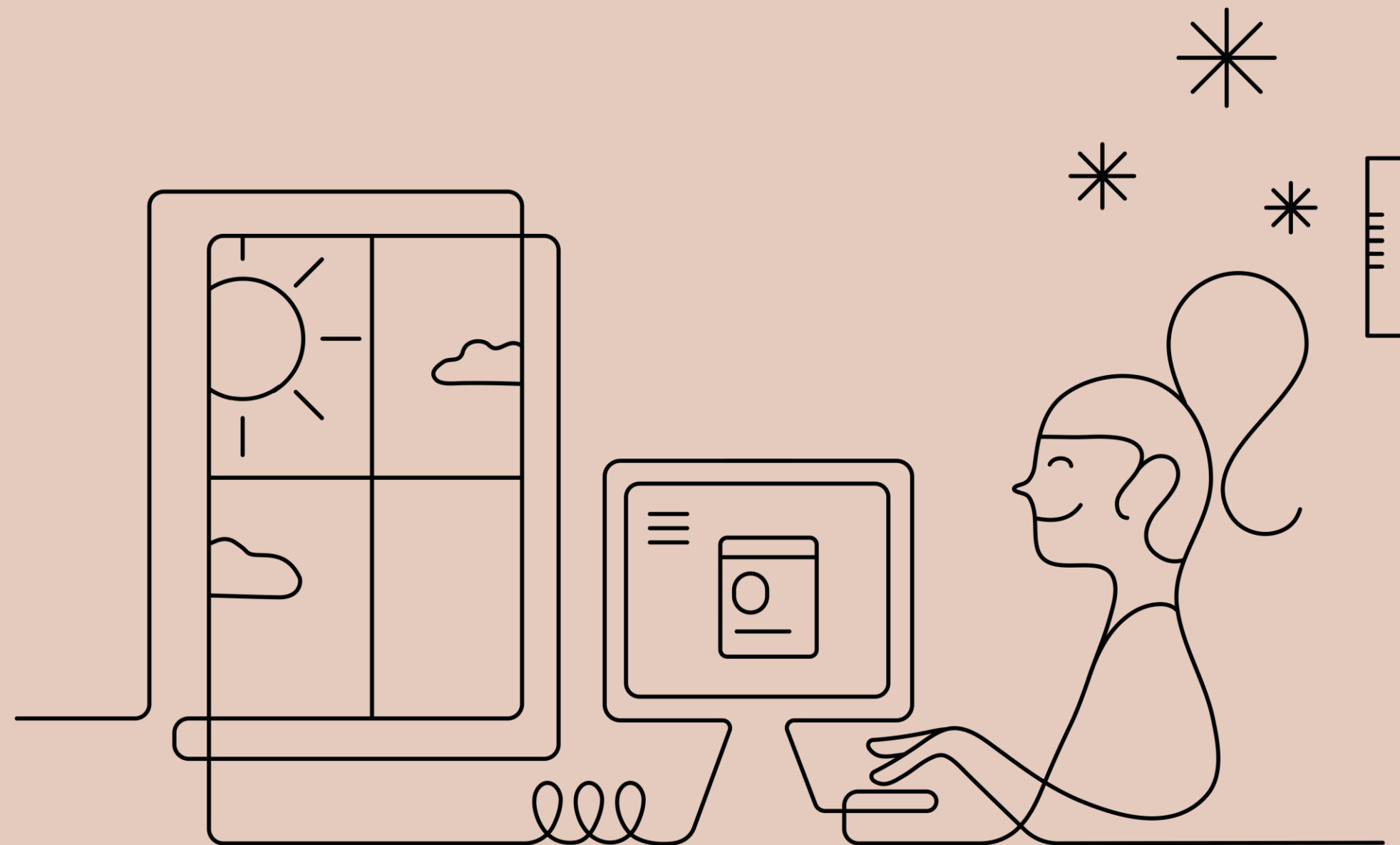
PERSONISKAIS LĪDZSVARS

IKDIENAS NEGATĪVĀS EMOCIJAS + PANDĒMIJA

- Stress par nepārtrauktajām pārmaiņām
 - Bailes par veselību
 - Dusmas par ierobežojumiem
- Nogurums no bērnu mājmācības un mājstrādes

IKDIENAS POZITĪVĀS EMOCIJAS + PAPILDDEVA LĪDZSVARAM

- Prieks
- Sports
- Veselīgs uzturs
- Atpūta
- Drošības sajūta



ĶERT KOPĀ BŪŠANAS MIRKĻUS



KOPĀ SVAIGĀ GAISĀ



SMEĻAMIES SPĒKUS NĀKAMAJAI MĀJSĒDEI



... UN NE TIKAI SPORTOJOT

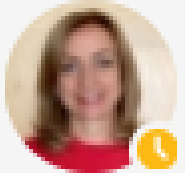


UN TAD ATKAL TIEK IESLĒGTA MĀJSĒDE 😊



Gren

UN IR ĪSTAIS LAIKS VESELĪGAI JAUTRĪBAI



23.10 16:17

«Radošā mājsēde» - Piedalies arī Tu!



8:37



Šovakar gandrīz pēdējie tomātiņi pārcēlās istabā.

Collapse all



20.10 18:43

Arī viņiem tagad būs mājsēde 😊



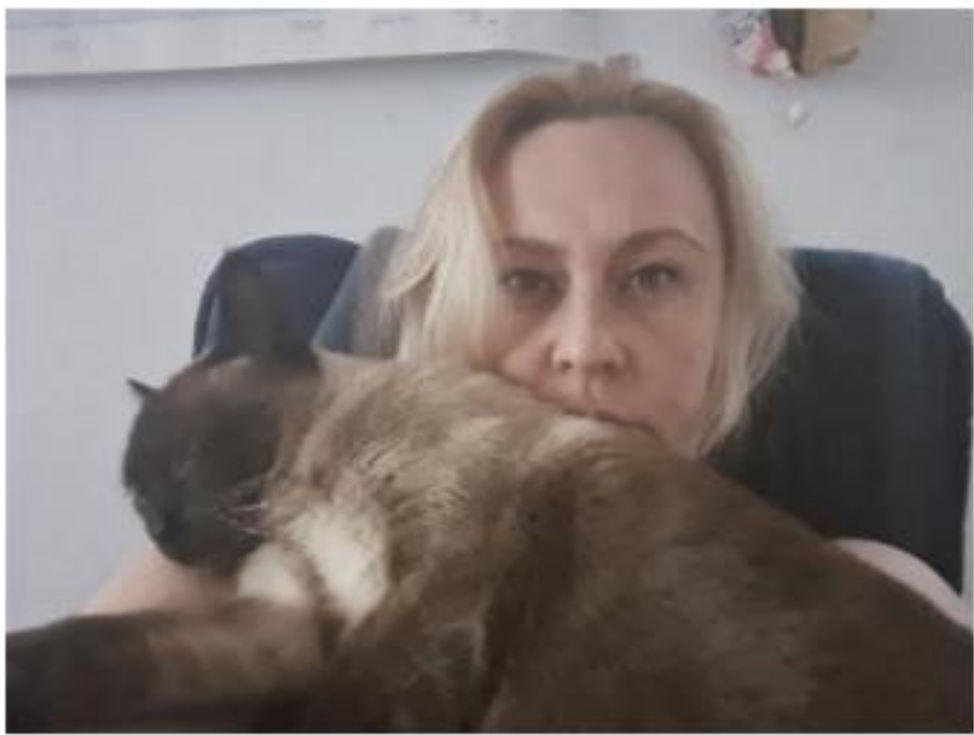
18:45

Jā, man ne tikai tomātiem mājsēde, arī kaķim 😊



18:00

Man šķiet, ka ar ergonomiku sapulces laikā man ir problēmas 🤔



2 replies from Schützengilde Gunt...

← Rep



Monday 11:45

Esī drosmīgs - audzē ūsas, parādi savu vīrišķo rotu!



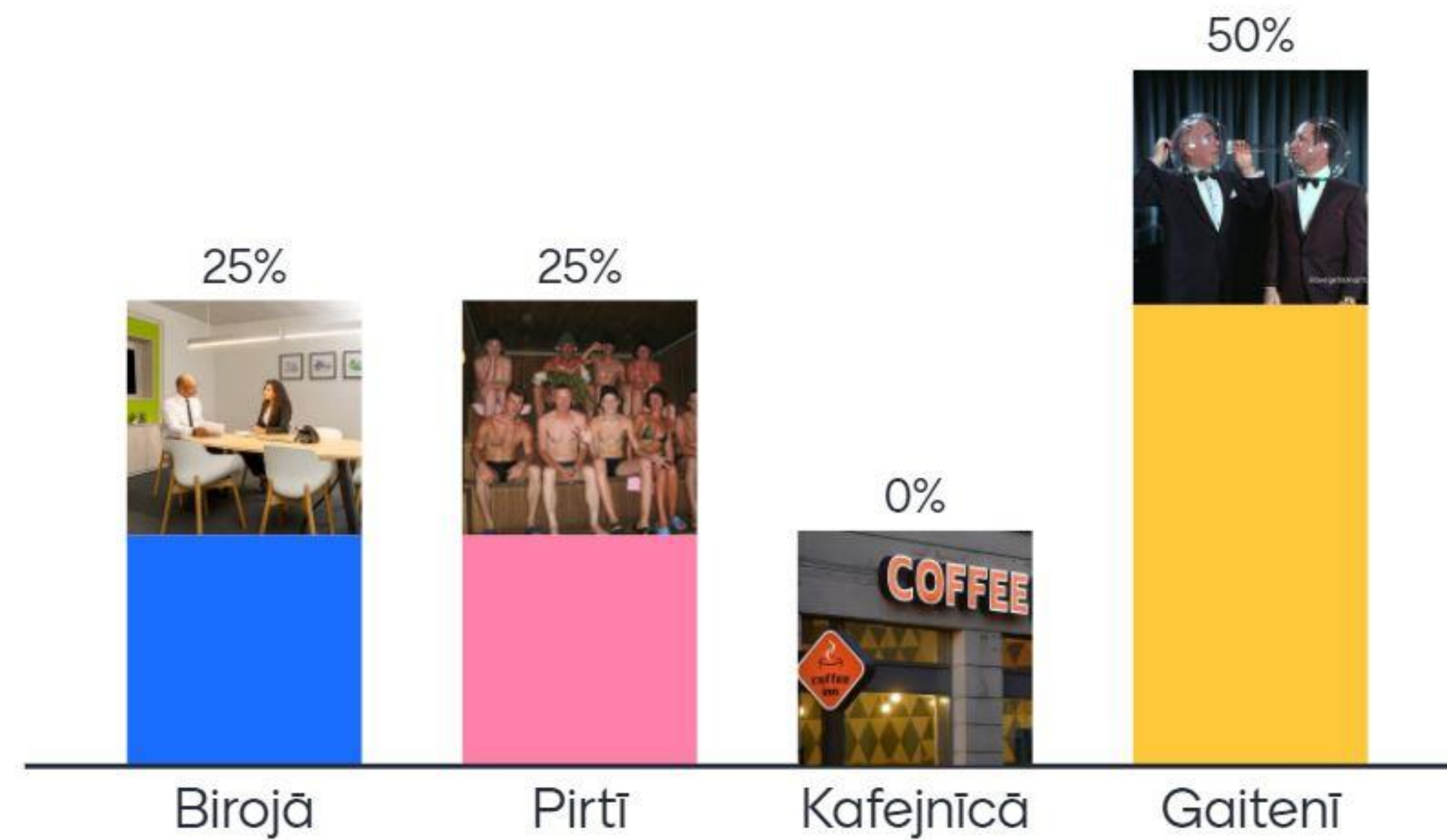
8. MARTA KONCERTS



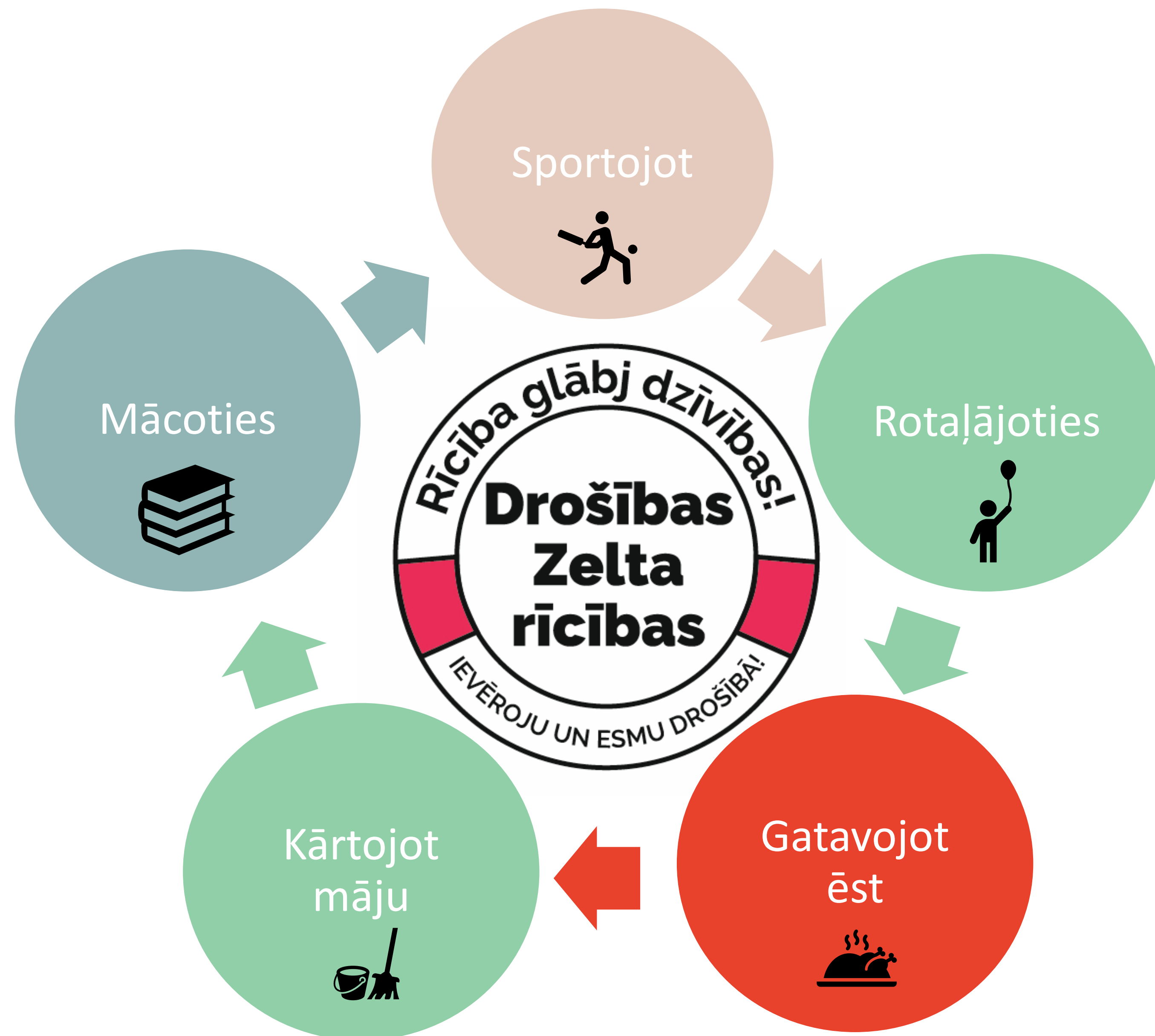
INTERAKTĪVA IESAISTE ATTĀLINĀTAJOS PASĀKUMOS

Kur notiek labākas sapulces?

Mentimeter



«DROŠĪBA MŪSU ĢIMENĒ» ZĪMĒJUMU KONKURSS BĒRNIEM



AGNESE 5 G. DROŠI BRAUC AR VELOSIPĒDU



Līdzsvars – visas mūsu dzīves
aktivitātes pareizajās devās,
neatkarīgi no tā, kur un kad tās
notiek. *(Michael Thomas Sunnarborg)*

Paldies!



Marija Slaidiņa

Gren Integrētās vadības sistēmas vadītāja Latvijā

E-pasts: marija.slaidina@gren.com

Facebook/<https://www.facebook.com/GrenLatvija>

<https://gren.com/lv/>

Gren.com

Lai lieliska diena, **Gren**