

Veselības veicināšana darba vietās

levads

Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte
Ogre, 27.09.2021

Ievads un semināra mērķis

■ Īss atskats uz 2021.gadu:

■ Kopumā turpinājās iesāktās aktivitātes, bet:

» Praktiski pilnībā attālināti / digitāli...

- Tas ir savādāk...

- Vai mainās paradumi un vai tas būs uz palikšanu?

» Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem turpinājās specifiskākas un garākas apmācības:

- Jauni formāti: meistarklases un diskusijas

» Paralēli vairāk informatīvo aktivitāšu – pamatā tika izmantots www.stradavesels.lv un Facebook/Twitter

Plāni 2022.gadam?

- Darba plāns? Pamatā tie paši virzieni! *Lielaīs jautājums – ilgtermiņa Covid-19 epidēmijas sekas un izmaiņas darba vidē?*
- Turpināsim seminārus/konferences par dažādām tēmām - uzsvars: specifiskas tēmas, meistarklases...
 - » Ķīmiskie riski nozarēs (t.sk. par jaunajām prasībām)
 - » OiRA
 - » Emocionālā vardarbība
 - » Datu drošība darba aizsardzībā
 - » Veselības veicināšana
 - » Formāts? – šķiet, ka būs jāturpina attālināta darbība!
 - Jūsu domas?

■ Citas aktivitātes 2021/2022

- » Virkne informatīvo materiālu – dažus paredzēts atjaunot, plānoti daži jauni (piemēram, saistībā ar attālināto darbu, darbu slēgtās telpās, ūdenslīdējiem)
- » 28.10. – konference par attālināto darbu (Labās prakses piemēri)
- » 29.10. – Zelta Kiverē (daudz ļoti labu piemēru!)
- » Informatīvā kampaņa – tēma tiks precizēta (šogad – vēl būs kampaņa par iekštelpu gaisa kvalitāti)!

- Jūsu ieteikumi 2022?

Būtiskākie jaunumi no 2021.gada stradavesels.lv?

- Tehniski uzlabojumi un papildinājumi notiek visu laiku
- Ļoti gaidām ieteikumus un komentārus par kļūdām un uzlabojumiem
- Nomainīta «hostinga» kompānija
 - » Stabīlāka darbība
 - » Sakrājies ievērojams apjoms datu (~ 1.5 TB)

Reģistrēties e-pasta paziņojumiem

Iespēja saņemt
paziņojumus par
Tev
interesējošiem
semināriem un
pasākumiem
e-pastā

Lai saņemtu paziņojumus par Tev interesējošiem semināriem un pasākumiem e-pasta kastītē, ieraksti savu e-pasta adresi un izvēlies sev atbilstošas nozares un reģionus. Tad spied "Pieteikties".

E-PASTA ADRESE:

NOZARE:

- Visas nozares
- A01 Lauksaimniecība
- A02 mežsaimniecība un zivsaimniecība
- B Ieguves rūpniecība un karjeru izstrāde
- C 10 un 11 Pārtikas un dzērienu ražošana
- C13, 14, 15 Tekstilražošana, apģērbu, apavu ražošana
- C 16, 31 Kokapstrāde un mēbeļu ražošana
- C 17 Poligrāfija
- C 19, 20, 21, 22, 23 Ķīmiskā ražošanā
- C 24, 25 Metālapstrāde
- C 26, 27, 28, 29, 30 Dažādu iekārtu ražošana, cita ražošana
- D Elektroenerģija, gāzes apgāde, siltumapgāde
- E Ūdens apgāde; notekūdeņu, atkritumu apsaimniekošana
- F Būvniecība
- G Vairumtirdzniecība un mazumtirdzniecība
- I Izmitināšana un ēdināšanas pakalpojumi
- H Transports un uzglabāšana
- J+K+L IT, Finanšu pakalpojumi, nekustamie īpašumi
- Valsts pārvalde un aizsardzība
- P Izglītība
- Q Veselība un sociālā aprūpe
- Citas nozares (M+N+R+S+T+U)

REĢIONS:

- Visa Latvija
- Rīga un Pierīga
- Kurzeme
- Zemgale
- Latgale
- Vidzeme

Pieteikties

Ērtāka materiālu filtrēšana

Pēc materiālu filtrēšanas (riska faktori, nozares, tēmas) tie tiek izkārtoti, piemēram, informatīvie materiāli , infogrammas, multimēdiji un zem katra ir atrodamī pieejamie materiāli par attiecīgo tēmu

- [Brošūra "Obligātās veselības pārbaudes"](#)



Šī informatīvi skaidrojošā materiāla mērķis ir palīdzēt darba devējiem un darba aizsardzības speciālistiem izprast normatīvo aktu prasības attiecībā uz nodarbināto obligāto veselības pārbaūžu veikšanas kārtību.

- [Informatīvs materiāls "Ieteikumi arodslimību ārstiem OVP slēdziena noformēšanai" \(A5_20 lpp.\)](#)



Šis materiāls ir domāts arodveselības un arodslimību ārstiem, lai palīdzētu pieņemt pareizu lēmumu obligātās veselības pārbaudes (OVP) gaitā par nodarbinātā veselības stāvokļa atbilstību vai neatbilstību veicamajam darbam, kā arī OVP kartē pareizi noformēt slēdzienu un ieteikumus darba devējam.

Infogrammas (5)

- [Infogramma "Kādos gadījumos jāsaņem ģimenes ārsta atzinums par veselības stāvokli"](#)



Veselības inspekcijas sagatavots materiāls (izziņa aizstāj "sanitārās grāmatīņas")

- [Infogramma "Obligātās veselības pārbaudes"](#)



Sadaļa «meklēt» - tagad var atrast arī semināru materiālus



STRĀDĀ VESELS

JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORI

LINEĀLS

RISKA SPĒLE



Meklēt...



Strādā vesels
sociālajos tīklos:



? StrādāVesels.lv jautā

Kad Tu labāk apmeklētu seminārus par darba aizsardzību, ja tie ilgst 3-4 stundas?

No rīta (10:00-13:30) (66%)

Pēcpusdienā (13:30-17:00) (25%)

Man vienlīga (10%)

Aicinām!

■ Izmantot visas jau esošās lietas, piemēram:

» Risku spēli

» Zināšanu lineālus

» Semināru arhīva materiālus (tai skaitā – skatīties VIDEO ierakstus)

» Informatīvos materiālus un plakātus kā tādus!

■ Aicinām izmantot arī **failiem.lv/rsu** (vairāk par 115 dažādu video)

Šīsdienas semināra mērķis?

- Pārrunāt jautājumus par veselības veicināšanu darba vietās – teoriju, praksi un pieredzi, īpaši pieminot stresu (arī saistībā ar pēdējā gada notikumiem) un to, kā VVDV mainās, daļai darbinieku strādājot attālināti
- Pārrunāt klātesošo speciālistu pieredzi - lūgums izteikt arī savu viedokli un pieredzi!
- Iespēja «klātienē» satīties nozarē strādājošiem speciālistiem!