



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

ESF projekts "Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana" (Nr.7.3.1.0/16/I/001)

Obligāto veselības pārbažu piemēri

Dace Jakimova
Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte
2021.

Konditors

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi:

1.14. Sintētiskie mazgāšanas līdzekļi

2.2. Miltu putekļi

4.9.1. Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (vīrieši – 10 kg ar abām rokām (5 kg ar vienu roku), sievietes – 7 kg (3 kg))

4.4.2. Pazemināta temperatūra zem +5 °C

4.4.3. Paaugstināta temperatūra, kas augstāka par rekomendējamām temperatūrām konkrētai darba vietai, bet zem + 39 °C

4.5. Troksnis - 80- 85 dB(A)

4.9.2. Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvot kājās

4.9.5. Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām un rokas instrumentiem

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumu)

7. Īpašie darba apstākļi:

1. Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m augstumā

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumu)

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*J. H - kontrindicēts darbs ar smidzinātājiem
māzās telpās līdzekļiem.*

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Mērķa nes
pārbaude
pēc 1. pabe*

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam; *punktos 1.14, 2.2, 4.5.*

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Samazināt slodzi statiskajās darba pozīcijās, darbu ar bāzīti atkārtotā un vienveidīgā veidā ierobežot. Kontraindicēta mehāniska un vibrācija. Ierobežot darbu vietās un aprīkojumā ar augstām skaņas līmeņiem. Šīs ierobežotās rekomendācijas nav iespējams veikt, tādēļ punktos 4.9.1, 4.9.2, 4.9.5 neatbilst veicamajam darbam.

Arodslimībās sertificēts ārsts:

ARODSLIMĪB...

Nākamā OVH pēc 1 gada.

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):	Norādītie veselībai kaitīgie darba vides apstākļi OVP kartē	Komentārs
<u>11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;</u>	1.14., 2.2., 4.4.3., 4.5., 2.pielikuma 1.punkts: Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m augstumā	Šajos norādītajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos var strādāt.
<u>11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;</u>	4.9.1., 4.4.2., 4.9.2., 4.9.5.	Šajos norādītajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos darbs ir kontrindicēts un darbiniece neatbilst veicamajam darbam , ja nevar tikt nodrošinātas 12.punktā (Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam) minētās rekomendācijas.
<u>11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.</u>	4.9.1., 4.4.2., 4.9.2., 4.9.5.	Šie norādītie veselībai kaitīgie darba vides apstākļi var veicināt konstatētās arodslimības progresēšanu.

Tātad konkrētajā OVP kartē pie II sadaļas Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot): ir pasvītrotas visas trīs 11.punkta sadaļas.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Kontrindicēta nemehanizēta smagumu celšana, pārvietošana un noturēšana (t.i. 4.9.1. punkts). (*Tātad tas nozīmē, ka šāda veida darbus nevar veikt.*) Samazināt slodzi statistiskajās darba pozās, darbu ar biežām atkārtotām vienvēidīgām roku kustībām (t.i. 4.9.2 un 4.9.5. punkts), kā arī ierobežot darba apjomu pazeminātā temperatūrā zem +5° C (t.i. 4.4.2. punkts). (*Tātad tas nozīmē, ka šāda veida darbus var veikt ierobežotā apjomā, nepārsniedzot 50% no darba laika.*)

Ievērot darba vietas un aprīkojuma ergonomikas pamatprincipus.

Ja minētās rekomendācijas nav iespējams izpildīt darba specifikas dēļ, tad norādītajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos OVP kartē punktos 4.9.1., 4.4.2., 4.9.2., 4.9.5. darbiniece neatbilst veicamajam darbam.

Nākamā OVP pēc 1 gada.

Dozētājs

1.14. **Sintētiskie mazgāšanas līdzekļi** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

2.2. **Miltu putekļi** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

4.4.3. **Paaugstināta temperatūra, kas augstāka par rekomendējamām temperatūrām konkrētai darba vietai, bet zem + 39 ° C**
nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

4.4.2. **Pazemināta temperatūra zem +5 ° C**

4.5. **Troksnis - 80- 85 dB(A)** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

4.9.1. **Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (vīrieši – vairāk par 10 kg ar abām rokām (5 kg ar vienu roku), sievietes – vairāk par 7 kg (3 kg))** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

4.9.2. **Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvēt kājās**
(nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

4.9.5. **Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām un rokas instrumentiem** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

5.1. **Nakts darbs** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumapunktu)

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Darbam nepieciešama šūnīte. Nēcēt smagumu:
ar 1 roku ne vairāk kā 3 kg. Darba un
atpūtas līnijas - uz 2 stundām darba - 15 min.
pārtraukums. Nākamie veselības pārbaude kat 1 g.

Sargs

5. Profesija

sargs

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 “ Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1.pielikuma ____
punktu)

7. Īpašie darba apstākļi

Darbs augstumā vairāk kā 5m no grunts

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam; _____

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Darba procesā pastāvīgi jālieto brilles. Atmaksāta
acu ārstu apskate 1x gadā un, ja nepieciešams,
brillu iegāde vai uzmaiņa reizi 3 gados 1x

Ekspertīzes gaitā secināts ka:

Darba devējs SIA „[redacted]” Personāla daļas vadītāja [redacted] 2019. nosūtījusi [redacted] sargu [redacted] uz periodisko veselības pārbaudi, aizpildot obligāto veselības pārbaudes karti saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. Noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude”, norādot: īpašos darba apstākļus un atbilstoši 2.pielikuma 2.punktu – darbs augstumā vairāk kā 5 m no grunts.

Sertificēta arodveselības un arodslimību ārste [redacted] 2019. (periodiskā veselības pārbaude) sniedzot [redacted] atzinumu: „Veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam” pieļāvusi Atzinuma pārkāpumu – atzinums sniegts bez Ministru kabineta 10.03.2009. Noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 2.pielikuma punktā 2. obligāti nepieciešamo speciālistu (neirologa, oftalmologa, otorinolaringologa) konsultāciju slēdzieniem.

Lai objektīvi izvērtētu [redacted] veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam, viņš atkārtoti nosūtāms uz ārpuskārtas veselības pārbaudi, atbilstoši Ministru kabineta 10.03.2009. Noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” normām, par ko tiks informēti [redacted] un arodveselības un arodslimību ārste [redacted].

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Lietot
medicīniski optiskos
redzes korekcijas
tīdākus

Objektu sargs

5. Profesija

Objektu sargs

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi Pazemināta temp.zem +5 C, Atrašanās piespiedu pozā,musk.sasprindz., Nakts
darbs, Psihoemocionāla pārslodze (nākamā pārbaude jāveic pēc 3 gadiem)

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikuma 4.4.2., 4.9.2., 5.1., 5.3. punktu)

7. Īpašie darba apstākļi

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Šādu veida darbs arī ar datu - redzes ierobežotību -
pēc acu ārstu apmeklējuma 1x gadā un, ja nepieciešams -
redzes korekcijas līdzekļu iegāde vai kontaktlēcņu
3 gadu laikā

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Saiņotājs

5. Profesija: Saiņotājs
6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi:

1.14. *Sintētiskie mazgāšanas līdzekļi (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

2.2. *Miltu putekļi (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

4.9.1. *Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (vīrieši – vairāk par 10 kg ar abām rokām (5 kg ar vienu roku), sievietes – vairāk par 7 kg (3 kg)) (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

4.4.2. *Pazemināta temperatūra zem +5° C (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

4.4.3. *Paaugstināta temperatūra, kas augstāka par rekomendējamām temperatūrām konkrētai darba vietai, bet zem + 39 ° C (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

4.5. *Troksnis - 80- 85 dB(A) (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

4.9.2. *Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvēt kājās (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

4.9.5. *Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām un rokas instrumentiem (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

5.1. *Nakts darbs (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumapunktu)

7. Īpašie darba apstākļi:

1. *Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m augstumā*

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumapunktu)

10. Darba stāžs šīs kartes 6.punktā minētajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos:

5 gadi 3 mēneši

(gadi, mēneši)

11. Darba stāžs šīs kartes 7.punktā minētajos īpašajos darba apstākļos:

5 gadi 3 mēneši

(gadi, mēneši)

OVP piemērs

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

*Atbilstot 12.p. noteikumiem,
ja 12.p. noteikumos minētajos
nosauktajos darbos
neveicamajam darbam
neatbilst.*

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Veikt ar veselības stāvokli saistītus
testus ergonomiskās prasības attiecībā uz
darba pozīciju, smagumu utt.*

Pārdevējs

6. Veselībai kaitīgi darba vides apstākļi:

4.9.1. Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (nākamā pārbaude 2022.gadā)

4.9.2. Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvus (nākamā pārbaude 2022.gadā)

4.9.5. Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām ilgāk nekā 50 % no darba laika (nākamā pārbaude 2022.gadā)

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumapunktu)

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

~~11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;~~

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Arī domāju, ka personai nepieciešams
īpašs darba laiks un atpūtas laiks,
tā kā viņa dara m. v. darbu
un darba stāvē.*

Arodslimībās sertificēts ārsts:

Paraksts un tā atšifrējums:

Derokot un gremo celivam

Datums:

05.07.2020

*Ar mehāniskiem pūšņiem
nepārsūcēt MK noteiktos
normos.*

Ārstniecības iestādes zīmogs

Ar tūlīt nācēt darbu

III. Darba devēja veiktie pasākumi atbilstoši obligātās veselības pārbaudes atzinumā norādītajam

niestā uolēs.

Sargs-autovadītājs

5. Profesija

Sargs-autovadītājs

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi Pazemināta temp.zem +5 C, Atrašanās piespiedu pozā,musk.sasprindz., Nakts darbs, Psihoemocionāla pārslodze (nākamā pārbaude jāveic pēc 3 gadiem)

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 “ Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1.pielikuma 4.4.2., 4.9.2., 5.1., 5.3. punktu)

7. Īpašie darba apstākļi

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Nepieciešama medicīniskā palīdzība

darbavietā

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Īpašas piezīmes darba devējam: darbinājamajam jānodrošina veselības stāvokļa uzraudzību un jānodrošina darba devēja pienākumi, kas saistīti ar darba devēja pienākumiem.

ārsta

Personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

- 11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):
 - 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
 - 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
 - 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

ģimenes ārsts neiesaistīts.

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi smakas, darbs augstumā , putekļi
4.10 1.13.4.1. 2.7.2.

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 10. marta noteikumu Nr. 219
„Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1. pielikuma punktu)

7. Īpašie darba apstākļi darbs augstumā , smakas, putekļi
(saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 10. marta noteikumu Nr. 219
„Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 2. pielikuma
Punktu.)

8. Darba stāžs šīs kartes 6. punktā minētajos veselībai kaitīgajos darba
vides apstākļos

9. Darba stāžs šīs kartes 7. punktā minētajos īpašajos darba apstākļos