

# Seminārs

## "Balss pārslodze un telpu akustika - problēmas, risinājumi un jaunumi"

Ivars Vanadziņš, Dr.med.  
Darba drošības un vides veselības institūts,  
Rīgas Stradiņa universitāte  
Rīga, 09.12.2020

# 2021. Gada plāns?

- Īsais rezumē par 2020. gadu?
- Plānos - pamatā līdzīgi pasākumi:
  - » Semināri (gada pirmā puse – noteikti tikai tiešsaiste)
    - Fokuss: COVID: labā prakse & psihoemocionālie aspekti
    - Ergonomika
    - Ķīmiskās vielas, OiRA, VVDV, riski nozarēs (ierosinājumi, kurās?)
    - KI/KS lielā konference
  - » Daži jauni informatīvie materiāli – COVID u.c.
  - » Filmu konkurss + 3 filmas par ķīmiju
  - » Informatīvā kampaņa par gaisa kvalitāti u.c.





STRĀDĀ VESELS

JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

**MATERIĀLI**

KALENDĀRS

KALKULATORI

LINEĀLS

RISKA SPĒLE

✕ Filtrēt

Meklēt...



### Riska faktori

- COVID-19
- Apgaismojums
- Azbests
- Balss pārslodze
- Bioloģiskie riski
- Darbs augstumā
- Darbs ar datoru
- Elektromagnētiskie lauki

### Nozares

- Apsardze
- Biroja darbs
- Būvniecība
- Darbs laboratorijā
- Enerģijas ražošana
- HORECA
- Ieguves rūpniecība un karjeri
- Izglītības iestādes

### Tēmas

- Apmācība
- Arodslimības
- Atkarības darba vidē
- Attālinātais darbs
- Bērni un jaunieši
- Darba attiecības
- Darba aizsardzības sistēma
- Darba aprīkojums un

pasākumu ieviešanu?

- Jā, tāda tika noteikta jau pirmajā ārkārtējās situācijas laikā
- Jā, tāda ir noteikta tagad
- Nē, nav, jo nezinājām
- Nē, nav, jo mums tāda nav nepieciešama

**Balsot**

# Semināra mērķis?

- Svarīgākais par balsis pārslodzēm – iemesli, simptomi, sekas, uzlabojumi?
- Iespējamie akustiskie risinājumi? Individuāli risinājumi?
- Pārrunāt klātesošo speciālistu pieredzi - lūgums izteikt arī savu viedokli!
- Iespēja virtuāli satikties nozarē strādājošiem speciālistiem!

# Balss pārslodzes?

- Cik liela problēma tā varētu būt?
- Subjektīvi? Jums konkrēti?
- Objektīvi?

# Balss pārslodzes?

- Populācijā sūdzības par balsi ir:
  - » vairāk kā liekas: vidēji 6-7% (no 1-9%)
  - » skolotājiem un citām «balss profesijām» – risks varētu būt pat ~ 30 reižu augstāks!
- Sabiedrībā kopumā ļoti maz izpratnes par šo jautājumu!
- **BET! Sekas ļoti plašas:**
  - » Dzīves un darba kvalitāte / Mācību kvalitātei!
  - » Izglītības iestādēm – riski zaudēt skolotājus/trenerus/audzinātājus, izdevumi darba nespējas lapu dēļ, aizvietošanas dēļ

# Šodienas darba kārtība?

- Baiba Trinīte, Liepājas universitātes Balss un runas izpētes laboratorija
- Jānis Ankipāns   
A SOUND EFFECT ON PEOPLE
- Jautājumi / diskusija
  - » Laika pēc katra runātāja
  - » + jautājumi čatā!