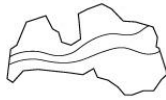


NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

ESF projekts "Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana" (Nr.7.3.1.0/16/I/001)

Nodarbināto veselības pārbažu – labās prakses piemēri Latvijas uzņēmumos

Dace Jakimova
Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte

Darba devēja apmaksātie pasākumi pēc ārstu ieteikumiem OVP

- ✓ Brilles darbam pie datora
- ✓ Brilles autovadītājiem u.c. profesiju pārstāvjiem
- ✓ Ortozes smagumu celšanas atvieglošanai
- ✓ Kompresijas zeķes
- ✓ Stāvgalds
- ✓ Datorkrēsls
- ✓ Aktīvās sēdēšanas spilvens

Veselības apdrošināšanas polises

- Atšķirīgas polises – smēķētājiem un nesmēķētājiem (labākas)
- Veselības apdrošināšanas polises ietvaros sedz papildus veselības pārbaudes – vispārējā veselības stāvokļa monitorings:
 - mamogrāfijas pārbaudes darbiniecēm
 - cukura līmeņa noteikšana asinīs
 - holesterīna līmeņa noteikšana asinīs
 - dietologa konsultācijas
- Veselības pārbaūžu laikā arī papildus vakcinācija
- Sporta aktivitāšu iekļaušana polisē
- Analizēt veselības apdrošināšanas polišu izmantošanu!!!



- Obligātajās veselības pārbaudes laikā daudziem darbiniekiem konstatēts paaugstināts asinsspiediens
- Asinsspiediena mērītāja iegāde
- Mērītājs brīvi pieejams birojā (arī ražošanas darbiniekiem).

Pašapkalpošanās veselības punktā ir :

Elektroniskie svāri



**Automatizēta
asinsspiediena mēriekārta**



Uzmanību, labas ziņas!
Noslēdzot Veselības un Darba drošības nedēļu,
informējam, ka turpmāk visos mūsu birojos ir
pieejamas asinsspiediena un ķermeņa
temperatūras mērīšanas ierīces!*



Assinsspiediena mērīšanas aparāts un termometrs
pieejams ikvienam darbiniekam, kam ir
nepieciešamība to izmantot!

***Rīgā ierīces jautāt recepcijā, reģionos - Tirdzniecības grupu vadītājiem**



IZGLĀB DZĪVĪBU!
Veselības un darba drošības
nedēļa
2015.gada 16.-20.novembris



Coca-Cola
Hellenic Bottling Company

Papildus veselības aprūpe

- Ķermeņa masas indeksa noteikšana
- Informatīvi pasākumi:
 - ✓ mudinājumi aktīvāk izmantot veselības polises
 - ✓ mudinājums OVP laikā pateikt ārstam par sūdzībām (informatīva akcija - Parunājies ar dakterīti!)
 - ✓ mudinājumi noskaidrot asins analīžu rezultātus pēc asins nodošanas (donoru dienas)
- Veco medikamentu nodošanas nedēļa

Veselības mēneša ietvaros, Rimi aicina:

Mīlam savu sirdi!

14.10.–18.10.



15. oktobrī, plkst. 16:00 – 17:30

Rimi birojā, 1. stāva mācību zālē, lekcija:

Tavas sirds veselība

Kardioloģe A. Skride un biedrības „ParSirdi.lv” vadītāja I. Mauliņa

- Viss par sirdi un asinsvadiem;
- Sirds slimību profilakse, riski;
- Kā un kāpēc rodas infarkts, insults, kā no tā izvairīties;
- Kā ilgāk saglabāt dzīves kvalitāti;
- Asinsspiediena, pulsa mērīšana un konsultācijas.

17. oktobrī, plkst. 10:00 – 15:00

Donoru diena

(Pieteikšanās jau beigušies)

Pieteikties uz lekciju varat līdz 11. oktobrim
pie Madaras Rutkovskas (madas.rutkovska@rimiiba.lt.ic.com).

Pasaules
Sirds diena –
2015



CUKURA DIABĒTA SKRĪNINGS

Latvijas Medicīnas Studentu Asociācija piedāvāja LMT piedalīties Cukura diabēta skrīninga projektā “Cukura diabēta skrīnings ekonomiski aktīvo cilvēku vidū”.

LMT vadība atbalstīja šo akciju un visu paaudžu darbinieki izrādīja lielu interesi, tāpēc skrīnings tika veikts arī atkārtoti.

Kopā tika pārbaudīti vairāk kā 150 darbinieku.



ZIBAKCIJA "PAR KOPTĀM UN DROŠĀM ROKĀM"

TREŠDIEN, 12.00 - 14.00

Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas
15.korpusa 1.stāva foajē

Mērķis - aktualizēt pareizu roku higiēnu ārstniecības un
aprūpes personālam

ZIBAKCIJAS LAIKĀ:

- Ātra roku pašnovērtēšana
- Fotoakcija "Man ir drošas un koptas rokas" #DrosasRokas
- Profesionāļu konsultācijas par efektīvu roku kopšanu ikdienā
- Iespēja iegādāties AS Dzintars kosmētiku
- Viktorinas ar dāvanām

Aicināts ikviens darbinieks!

Latvijas biokosmētikas un
parfimērijas ražotājs AS

Dzintars

SINCE 1849


PAULA STRADIŅA
KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES SLIMNĪCA





CEMEX Latvija @CEMEX_LV · 9h

Kampaņas #EsiVesels ietvaros aicinām pārbaudīt savu vakcināciju pasi, lai parūpētos par savu veselību un baudītu vasaru bez liekām rūpēm!

 Translate from Latvian

