



***ESF projekts "Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana" (Nr.7.3.1.0/16/I/001)***

# Obligāto veselības pārbažu piemēri

Dace Jakimova  
Darba drošības un vides veselības institūts,  
Rīgas Stradiņa universitāte

# Konditors

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi:

**1.14. Sintētiskie mazgāšanas līdzekļi**

---

**2.2. Miltu putekļi**

---

**4.9.1. Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (vīrieši – 10 kg ar abām rokām (5 kg ar vienu roku), sievietes – 7 kg (3 kg))**

---

**4.4.2. Pazemināta temperatūra zem +5 °C**

---

**4.4.3. Paaugstināta temperatūra, kas augstāka par rekomendējamām temperatūrām konkrētai darba vietai, bet zem + 39 °C**

---

**4.5. Troksnis - 80- 85 dB(A)**

---

**4.9.2. Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvēt kājās**

---

**4.9.5. Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām un rokas instrumentiem**

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumu)

7. Īpašie darba apstākļi:

**1. Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m augstumā**

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumu)

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*J. H - kontrolētais darbs ar smidzinātājiem  
māģāšanas līdzekļiem.*

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*neveicamās pārbaudes pēc īpašas*

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam; *punktos 1.14, 2.2, 4.5.*

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Samazināt slodzi statiskajās darba pozīcijās, darbu ar bāzīti atkārtotā un vienveidīgā veidā ierobežot. Kontraindicēta mehāniska un vibrācija. Ieteicams darbu veikt un aprūpēt ar ergonomiskām pamatlīdzekļiem. Šīs ieteiktās rekomendācijas nav iespējams veikt, tādēļ punktos 4.9.1, 4.9.2, 4.9.5 neatbilst veicamajam darbam.*

Arodslimībās sertificēts ārsts:

ARODSLIMĪB...

*Nāraņa-OVI pēc lgo.*

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):	Norādītie veselībai kaitīgie darba vides apstākļi OVP kartē	Komentārs
<u>11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;</u>	1.14., 2.2., 4.4.3., 4.5., 2.pielikuma 1.punkts: Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m augstumā	Šajos norādītajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos <b>var strādāt.</b>
<u>11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;</u>	4.9.1., 4.4.2., 4.9.2., 4.9.5.	Šajos norādītajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos <b>darbs ir kontrindicēts un darbiniece neatbilst veicamajam darbam</b> , ja nevar tikt nodrošinātas 12.punktā (Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam) minētās rekomendācijas.
<u>11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.</u>	4.9.1., 4.4.2., 4.9.2., 4.9.5.	Šie norādītie veselībai kaitīgie darba vides apstākļi <b>var veicināt konstatētās arodslimības progresēšanu.</b>

*Tātad konkrētajā OVP kartē pie II sadaļas Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot): ir pasvītrotas visas trīs 11.punkta sadaļas.*

## 12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Kontrindicēta nemehanizēta smagumu celšana, pārvietošana un noturēšana (t.i. 4.9.1. punkts). (*Tātad tas nozīmē, ka šāda veida darbus nevar veikt.*) Samazināt slodzi statistiskajās darba pozās, darbu ar biežām atkārtotām vienvēidīgām roku kustībām (t.i. 4.9.2 un 4.9.5. punkts), kā arī ierobežot darba apjomu pazeminātā temperatūrā zem +5° C (t.i. 4.4.2. punkts). (*Tātad tas nozīmē, ka šāda veida darbus var veikt ierobežotā apjomā, nepārsniedzot 50% no darba laika.*)

Ievērot darba vietas un aprīkojuma ergonomikas pamatprincipus.

Ja minētās rekomendācijas nav iespējams izpildīt darba specifikas dēļ, tad norādītajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos OVP kartē punktos 4.9.1., 4.4.2., 4.9.2., 4.9.5. darbiniece neatbilst veicamajam darbam.

Nākamā OVP pēc 1 gada.

# Dozētājs

1.14. **Sintētiskie mazgāšanas līdzekļi** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

---

2.2. **Miltu putekļi** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

---

4.4.3. **Paaugstināta temperatūra, kas augstāka par rekomendējamām temperatūrām konkrētai darba vietai, bet zem + 39 ° C**  
nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

---

4.4.2. **Pazemināta temperatūra zem +5 ° C**

---

4.5. **Troksnis - 80- 85 dB(A)** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

---

4.9.1. **Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (vīrieši – vairāk par 10 kg ar abām rokām (5 kg ar vienu roku), sievietes – vairāk par 7 kg (3 kg))** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

---

4.9.2. **Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvēt kājās**  
(nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

---

4.9.5. **Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām un rokas instrumentiem** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

---

5.1. **Nakts darbs** (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikuma .....punktu)



## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Darbam nepieciešama smilts. Nicelt smagumu:  
ar 1 roku ne vairāk kā 3 kg. Darba un  
atpūtas līnijas - uz 2 stundām darba - 15 min.  
pārtraukums. Nākamie veselības pārbaude katr 1 g.

# Sargs

5. Profesija

**sargs**

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 “ Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1.pielikuma \_\_\_\_  
punktu)

7. Īpašie darba apstākļi

**Darbs augstumā vairāk kā 5m no grunts**

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam; \_\_\_\_\_

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Darba procesā pastāvīgi jālieto brilles. Atmaksāta  
acu ārstu apskate 1x gadā un, ja nepieciešams,  
brillu iegāde vai uzmaiņa reizi 3 gados 1x

Ekspertīzes gaitā secināts ka:

Darba devējs SIA „Personāla daļas vadītāja” uz periodisko veselības pārbaudi, aizpildot obligāto veselības pārbaudes karti saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. Noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude”, norādot: īpašos darba apstākļus un atbilstoši 2.pielikuma 2.punktu – darbs augstumā vairāk kā 5 m no grunts.

Sertificēta arodveselības un arodslimību ārste (periodiskā veselības pārbaude) sniedzot atzinumu: „Veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam” pieļāvusi Atzinuma pārkāpumu – atzinums sniegts bez Ministru kabineta 10.03.2009. Noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 2.pielikuma punktā 2. obligāti nepieciešamo speciālistu (neirologa, oftalmologa, otorinolaringologa) konsultāciju slēdzieniem.

Lai objektīvi izvērtētu veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam, viņš atkārtoti nosūtāms uz ārpuskārtas veselības pārbaudi, atbilstoši Ministru kabineta 10.03.2009. Noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” normām, par ko tiks informēti un arodveselības un arodslimību ārste

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Lietot  
medicīniski optiskos  
redzes korekcijas  
tīdākus

# Pārdevējs

6. Veselībai kaitīgi darba vides apstākļi:

**4.9.1. Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (nākamā pārbaude 2022.gadā)**

---

**4.9.2. Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvus (nākamā pārbaude 2022.gadā)**

---

**4.9.5. Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām ilgāk nekā 50 % no darba laika (nākamā pārbaude 2022.gadā)**

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikuma .....punktu)

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

~~11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;~~

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Arī domāju, ka personai nepieciešams  
Ievērot darba laiku un atpūtas laiku,  
Tā kā viņa dara m. v. darbu  
un darba stāvē.*

Arodslimībās sertificēts ārsts:

Paraksts un tā atšifrējums:

*Derbolot Inģunovs abidze*

Datums:

05.07.2020

Ārstniecības iestādes zīmogs

*Ar mehāniskiem puvumiem  
nepārsūcēt MK noteiktos  
normos.*

*Atļauts nestrādāt*

III. Darba devēja veiktie pasākumi atbilstoši obligātās veselības pārbaudes atzinumā norādītajam

*niestā uolēs.*

# Objektu sargs

5. Profesija

**Objektu sargs**

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi Pazemināta temp.zem +5 C, Atrašanās piespiedu pozā,musk.sasprindz., Nakts  
darbs, Psihoemocionāla pārslodze (nākamā pārbaude jāveic pēc 3 gadiem)

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikuma 4.4.2., 4.9.2., 5.1., 5.3. punktu)

7. Īpašie darba apstākļi



## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Šādu cilvēka darbs arī ar datu - redzes ierobežotību -  
pūš. Arī arda aparātu 1x gadā un, ja nepieciešams -  
redzes korekcijas līdzekļu iegāde vai korekcija un ja  
3 gadu laikā

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

---

---

---

---

# Sargs-autovadītājs

5. Profesija

**Sargs-autovadītājs**

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi Pazemināta temp.zem +5 C, Atrašanās piespiedu pozā,musk.sasprindz., Nakts darbs, Psihoemocionāla pārslodze (nākamā pārbaude jāveic pēc 3 gadiem)

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 " Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikuma 4.4.2., 4.9.2., 5.1., 5.3. punktu)

7. Īpašie darba apstākļi

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Nepieciešama medicīniskā palīdzība un  
atbilstoša darba organizācija

darba drošības un  
veselības ieteikumi

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Būtu jānoskaidro darba devēja veselības stāvoklis, ja nepieciešams, jānoskaidro darba devēja veselības stāvoklis, ja nepieciešams, jānoskaidro darba devēja veselības stāvoklis.*

ārsta

Personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

ģimenes ārsts novērtējis.

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi smakas, darbs augstumā , putekļi  
4.10 1.13.4.1. 2.7.2.

( saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 10. marta noteikumu Nr. 219  
„Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1. pielikuma punktu)

7. Īpašie darba apstākļi darbs augstumā , smakas, putekļi  
( saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 10. marta noteikumu Nr. 219  
„Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 2. pielikuma  
Punktu. )

8. Darba stāžs šīs kartes 6. punktā minētajos veselībai kaitīgajos darba  
vides apstākļos

9. Darba stāžs šīs kartes 7. punktā minētajos īpašajos darba apstākļos