



Būs tā un ne citādi!

Agnese Millere

2019

Mobings (angļu: *mobbing*, no *to mob* – 'nomākt, uzbrukt') ir psiholoģiskā terora veids

Parasti mobings sākas ar konfliktu

Man ir Vara, jo:

- ▶ 1) es strādāju ilgāk par Tevi
- ▶ 2) man ir draudzīgākas attiecības ar Vadību / Īpašnieku
- ▶ 3) ja Tu nedari kā es saku, Tu esi slikts darbinieks

TAD

- ▶ 4) konflikts pāraug personīgajā līmenī
- ▶ 5) apmelošana, kritizēšana, aizskaršana vai ignorēšana
- ▶ 6) iztur stiprākais vai, kurš dēļ naudas kļūst par lielāku verdzības upuri



Upuri - personas

- ▶ 1) kurām ir savs argumentēts viedoklis
- ▶ 2) kuras nepakļaujas provokācijai
- ▶ 3) kuras neizdabā un netenko
- ▶ 4) kuras ir spēcīgas personības, kuras nav izdevīgas
- ▶ 5) kuras ir pirmspensiju vecumā



Sekas

- ▶ 1) stress darba vidē
- ▶ 2) konfliktsituācijas starp darbiniekiem
- ▶ 3) darba kvalitātes samazināšanās
- ▶ 4) personīgās telpas un laika neievērošana
- ▶ 5) nesamaksātas virsstundas



Paldies 😊

