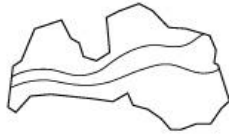


NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

ESF projekts "Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana" (Nr.7.3.1.0/16/I/001)

IEVADS.

Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā.

Dace Jakimova
Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte

Eiropas Sociālā fonda projekts “Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana” (Nr. 7.3.1.0/16/I/001)

- **Projekta mērķis** ir uzlabot darba drošību, it sevišķi bīstamo nozaru uzņēmumos.
- **Projekta uzdevums** ir īstenot darbības, kuras ir vērstas uz nodarbināto drošības un veselības aizsardzības uzlabošanu un darba vides sakārtošanu atbilstoši darba aizsardzības un darba tiesību prasībām.
- Projekta īstenošana ilgtermiņā veicinās kvalitatīvu darbavietu veidošanu, kas savukārt ietekmēs nodarbināto dzīves kvalitātes paaugstināšanos un uzņēmuma ekonomiskā stāvokļa uzlabošanos.

Eiropas Sociālā fonda projekts “Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana” (Nr. 7.3.1.0/16/I/001)

■ Projekta galvenās atbalstāmas darbības:

1. Darba attiecību un darba aizsardzības tiesiskā regulējuma praktiskās ieviešanas uzraudzības pasākumi;
2. Darba attiecību un darba aizsardzības tiesiskā regulējuma pilnveides pasākumi;
3. Valsts darba inspekcijas profesionālo spēju pilnveide;
4. Atbalsts bīstamo nozaru uzņēmumiem;
5. **Preventīvie un informatīvi izglītojoši pasākumi;**
6. Informācijas un publicitātes pasākumi par projekta īstenošanu;
7. Projekta vadība un tā īstenošanas nodrošināšana.

Publicētie pētījumi



DARBA STRĪDU EFEKTĪVĀKAS RISINĀŠANAS IESPĒJAS LATVIJĀ

GALA ZIŅOJUMS

http://vdi.gov.lv/files/petijums_darba_stridu_efektivakas_risinasanas_iespejas_latvija.pdf

PAŠNODARBINĀTĪBA LATVIJĀ UN TIESISKĀ REGULĒJUMA PILNVEIDE PAŠNODARBINĀTO DARBA APSTĀKĻU UZLABOŠANAI

PĒTĪJUMA GALA ZIŅOJUMS



http://vdi.gov.lv/files/petijums_pasnodarbinatiba_latvija_un_tiesiska_regulejuma_pilnveide_pas_nodarbinato_darba_apstaklu_uzlabosanai.pdf

VDI Eiropas Sociālā fonda projekts "Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana" (Nr.7.3.1.0/16/I/001)

Vēlies saņemt bezmaksas

DARBA VIDES RISKU NOVĒRTĒŠANU,
DARBA VIDES FAKTORU LABORATORISKOS MĒRĪJUMUS,
DARBA AIZSARDZĪBAS SPECIĀLISTA UN UZTICĪBAS PERSONAS APMĀCĪBAS?

Piesakies VDI, ja:

esi mikro, mazais vai vidējais uzņēmums

darbojies bīstamajā nozarē
(MK noteikumi Nr. 99)

iepriekš neesi saņēmis bezmaksas darba vides risku novērtējumu

esi gatavs sadarboties



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Plānotais projekta īstenošanas laiks no vienošanās noslēgšanas brīža ir no 2016.gada 4.ceturkšņa līdz **2022.gada 31.decembrim**, kopā 75 mēneši

Kur meklēt informāciju par pieejamo atbalstu?

www.vdi.gov.lv

Konsultatīvais tālr. 67 186 522
Konsultatīvais tālr. 67 186 523
Anonīmais uzticības tālr. 67 312 176

Trauksmes celšana
Ziņot par neregistrēto nodarbinātību
Konsultācijas klātienē
VDI sociālie portāli



Valsts darba
inspekcija

- ➔ Iesnieguma iesniegšana VDI elektroniski
- ➔ Nelaiemes gadījuma pieteikšana VDI elektroniski
- ➔ Nelaiemes gadījuma pieteikšana pa tālruni
- ➔ Viegļā NG akta iesniegšana VDI elektroniski (ja darba devējs nelaiemes gadījumu izmeklējis vienpersoniski)



Piesaki atbalstam uzņēmumu, kas darbojas bīstamajā nozarē!

- Darba vides risku novērtēšana
- Darba vides faktoru laboratorisko mērījumu veikšana
- Darba aizsardzības speciālistu un uzticības personu apmācības



Eiropas Sociālā fonda projekts "Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana" Nr. 7.3.1.0/16/V/001



Darba tiesiskās attiecības ➔



Darba aizsardzība ➔



Internetapkalpošanas centrs ➔

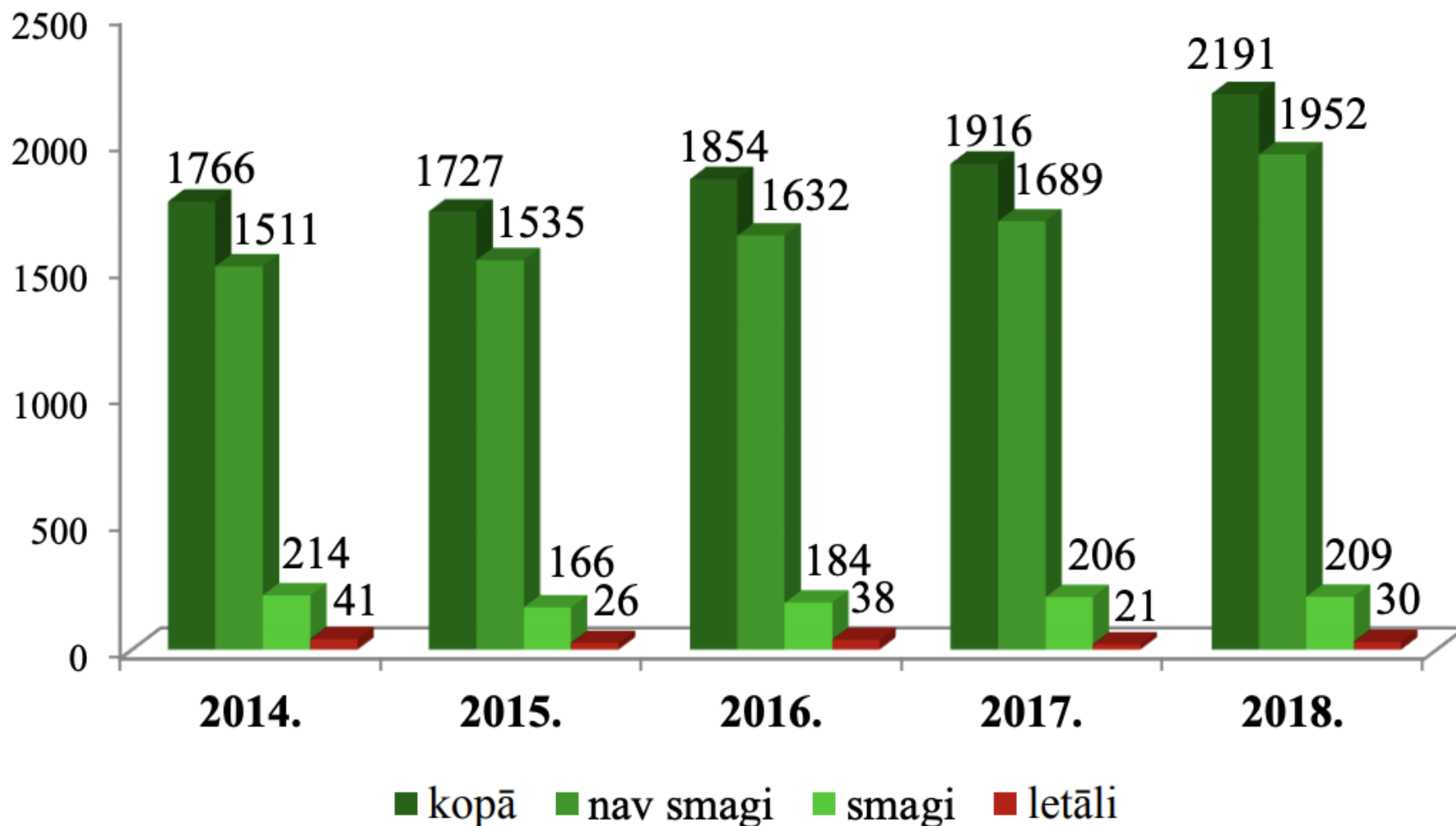
Saeima pieņem likuma grozījumus darba aizsardzības prasību pilnveidei

2019. gada 3. oktobrī

Saeima ceturtdien, 3.septembrī, galīgajā lasījumā pieņēma [grozījumus](#) Darba aizsardzības likumā, ar kuriem veiktas izmaiņas attiecībā uz pašnodarbināto un attālinātajā darbā nodarbināto drošību un veselības aizsardzību. Likuma grozījumi rosināti, ņemot vērā jaunu nodarbinātības formu attīstību, kad aizvien biežāk darbs tiek veikts attālināti ārpus uzņēmumu telpām, un nepieciešamību attiecīgi pielāgot darba aizsardzības prasību piemērošanu.

Likums stāsies spēkā 2020.gada 1.jūlijā.

Darbā notikušo nelaimes gadījumu dinamika (2014.-2018.)



avots: VDI 2018.gada darbības pārskats

25.08.2009. MK Nr.950 “Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība” (19.2.p)

Smagi veselības traucējumi ir:

grūtniecības pārtraukšana (neatkarīgi no grūtniecības ilguma), izņemot gadījumus, ja grūtniecības pārtraukšanai ir cits cēlonis, kas nav saistīts ar darba vidi.

*Nelaiemes gadījums ... ir **darba vietā** vienas darba dienas vai maiņas laikā noticis **ārkārtējs notikums**, pēc kura personai radušies veselības traucējumi vai pastāv veselības traucējumu iestāšanās varbūtība (inficēšanās risks), vai iestājusies iesaistītās personas nāve (2.p)*



STRĀDĀ VESELS

JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORI

LINEĀLS

RISKA SPĒLE



Jaunumi

Saeima pieņem likuma grozījumus darba aizsardzības prasību pilnveidei

Likums stāsies spēkā 2020.gada 1.jūlijā

[Lasīt vairāk](#)

Eksperta viedoklis

Par "Strādā vesels"

20,7% darbinieku Latvijā ir darba vides izraisīti veselības traucējumi. Mājas lapa "Strādā vesels!" izveidota, lai paaugstinātu nodarbināto un darba devēju izpratni par darba aizsardzību.

[Lasīt vairāk](#)

Twitter plūsma

Meklēt...



Strādā vesels
sociālajos tīklos:



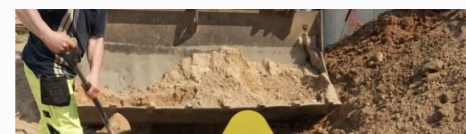
StrādāVesels.lv jautā

Vai Tu pats savā darba vietā esi bijis emocionālās vardarbības upuris?

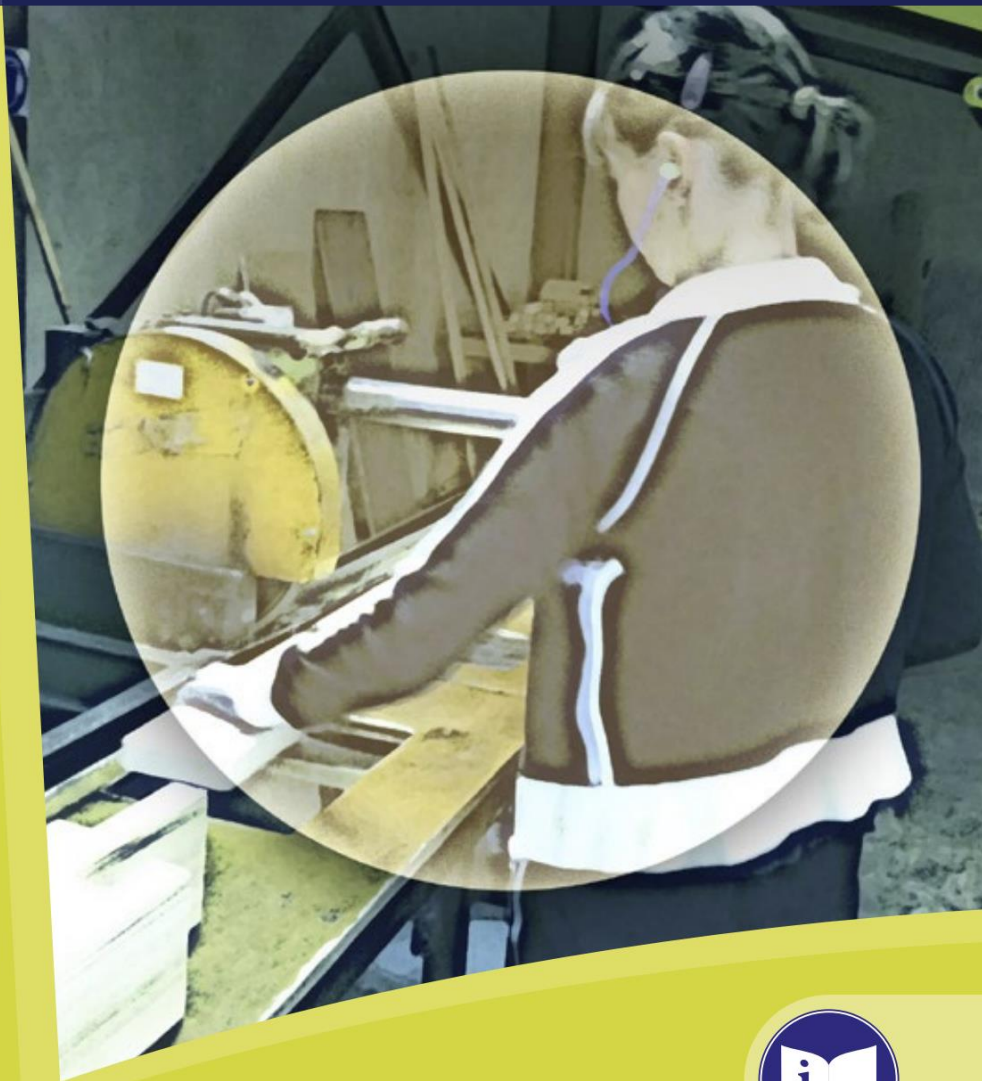
- Jā, vienreiz
- Jā, vairākas reizes
- Nē, neesmu
- Uzskatu, ka emocionālajai vardarbībai tiek pievērsta pārspīlēti liela uzmanība

[Balsot](#)

Riska spēle



DARBA VIDE UN GRŪTNIECĪBA



Galvenie riski darbā, ja gaidi vai baro **MAZULI**

Kā rīkoties, lai neciestu nedz mazulis, nedz mamma?

Gaidot mazuli, kā arī tā barošanas laikā parasti var turpināt strādāt līdzšinējo darbu, tomēr ir daži riska faktori, kas var apdraudēt gaidāmā mazuļa veselību!

Fizikālie riski

- Triecieni un vibrācija
- Troksnis
- Pārāk augsts gaisa spiediens (hiperbāriska atmosfēra)
- Jonizējošā un nejonizējošā radiācija (piemēram, ultravioletais vai elektromagnētiskais starojums)
- Pārāk augsta vai pārāk zema temperatūra



Bioloģiskie riski

- Daudzi no t. s. bioloģiskajiem aģentiem (baktērijām, vīrusiem u. tml.) var apdraudēt gan vēl nedzimuša vai tikko piedzimuša bērna attīstību, un visbīstamākie ir: toksoplazma, rubellas vīruss, citomegalovīruss un herpes vīruss
- Arī citi bioloģiskie aģenti var apdraudēt grūtnieces vai nedzimuša bērna veselību

Kā rīkoties, ja gaidāt mazuli un strādājat?

- Ir tikai daži darba vides riska faktori, kuriem nedrīkst pakļaut grūtnieces vai sievietes, kuras baro bērnu ar krūti. Novēršot šos faktorus, samazinot un pielāgojot darba slodzi, kā arī nodrošinot pārtraukumus un iespēju atpūties, darbu var droši turpināt!
- Ja Tavā darbā iespējama saskarsme ar kādu no iepriekš minētajiem riska faktoriem, informē savu darba devēju, lai būtu iespējams veikt darba vides riska novērtējumu un nepieļautu risku Tavai vai mazuļa veselībai!
- Prasi darba devējam nodrošināt Tev iespēju atgūties un atpūties piemērotos apstākļos!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu un mazuļa veselību, apmeklē visas nepieciešamās veselības pārbaudes!

Fiziskas un garīgas pārslodzes

- Smagu priekšmetu pārvietošana (ceļšana, stumšana vai nešana)
- Fizisks vai garīgs nogurums un pārslodzes

Ķīmiskie riska faktori

- Mutagēnas, kancerogēnas vielas (t. sk. cietkoksnes putekļi) un vielas ar toksisku iedarbību uz reproduktīvo funkciju
- Auramīns, polcikliskie aromātiskie ogļūdeņraži (piemēram, bitumens, piķis, darva)
- Dzīvsudrabs, varš, niķelis, stipras skābes, svins, arsēns, fosfors, berlijs, kadmijs
- Oglekļa monoksīds

Maija Eglīte

**DARBA
MEDICĪNA**



<http://stradavesels.lv/lineals/110719-grutnieciba-un-darbs/>

Strādā vesels / Lineāls / Grūtniecība un darbs

Grūtniecība un darbs

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par grūtnieces tiesībām darbā. Šajā testā ir 15 jautājumi.

Dažiem jautājumiem ir viena pareizā atbilde, bet citiem - vairākas. Ja pie jautājuma ir pievienots sarkans punkts - jautājums ir grūts, ja pie jautājuma ir pievienots zaļš punkts - jautājums ir viegls.

Drukāt

Sākt testu