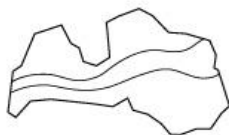


NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

ESF projekts "Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana" (Nr.7.3.1.0/16/I/001)

Darba vides riska faktori būvniecības uzņēmumos

Viesturs Šmeiss
Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte
Rīga, 25.05.2018.

Riski

■ Viss apkārt



Riski

- Kā mēs saprotam, kas ir risks?
- Cik plaši skatīties uz riskiem?
- Kā vērtēt (noteikt, vērtēt)?
- Risku pieraksts.
- Iepazīšanās ar riskiem.
- Vai tas, ko dod? (darba devējam, darbu organizācijai)?



Riski

■ Būvniecības posmi:

- projekta sagatavošanās posms;
- projekta izpildes posms.

Risks nenozīmējot atbildīgo par projektu.

Sagatavošanās risks

■ Atbildīgie

■ Sagatavošanās posms

- Projektu vadītājs
- Darba aizsardzības koordinātors

■ Izpildes posms

- Darba aizsardzības koordinātors

Pieļautā kļūda:

Vairāki darbu veicēji.

Sagatavošanās risks

Darba aizsardzības pasākumu plāna neesamība;

■ Paredz divas stadijas:

- pirmā stadija - projekta sagatavošanas posmā ietver pasākumus no projekta izstrādes sākuma līdz būvdarbu uzsākšanai;
- otrā stadija - projekta izpildes posmā ietver pasākumus būvdarbu veikšanas laikā.

Plāns kā atsevišķs vai kā sastāvdaļa no Tehniskā būvprojekta darbu organizācijas daļā

Plāna nepieciešamības riski

- būvlaukumā būvdarbus veic vairāki atsevišķu būvdarbu veicēji;
- tiek veikti paaugstinātas bīstamības darbi;
- iepriekšējs paziņojumus par būvdarbu veikšanu.

Biežāk pieļautās kļūdas

- Izskaidrot
- Iepazīstināt
- Visa nepieciešamā informācija, kas attiecināma
- Specifiskā informācija
- Izstrāda līdz uzsākšanai
- Ja mainās pilnveido (labo)

Piemērs

■ ..\..\Plani\Work safety plan.docx

Neaizmirstam: Jo precīzāk, jo mazāk risku.

Citi riski un rīcība, lai tos samazinātu

- Rīcība ugunsgrēka gadījumā;
- Noticis nelaimes gadījums;
- Notikusi ārkārtas situācija (noplūde strādājot tuvumā svešam objektam);
- Būvlaukuma kārtības noteikumi;
- Glābšanas dienestu izsaukšana.

Apliecības

- Vai ir kāda nozīme?

Darba vietu iekārtošana

- Stabilitāte, noturība
- Kustības shēma būvlaukumā



Darba vietu iekārtošana

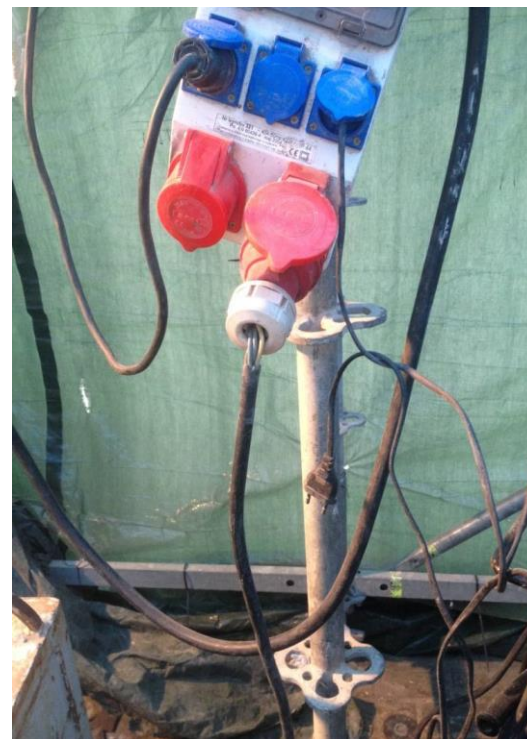
Zemes darbi

- Izmanto piemērotus balstus vai nostiprina malas, sienas vai nogāzes.
- Ierīko drošus ceļus uz izraktajām vietām un no tām.
- Izraktā grunts, būvmateriāli un transportlīdzekļi atrodas drošā attālumā no ieguves vietas un, ja tas nepieciešams nodarbināto drošībai un veselības aizsardzībai, atdalīti ar atbilstošu aizsargnožogojumu.

Tiek veikti attiecīgi drošības pasākumi, lai nepieļautu transportlīdzekļu un mehānismu iekrišanu izraktajās bedrēs, tranšejās vai ūdenī;

Darba vietu iekārtošana

- Energosadale
(vadi, kabeļi)





Darba vietu iekārtošana

- Evakuācijas ceļus, ejas un izejas ierīko un uztur brīvus
- Durvis, vārti ir viegli atverami
- Satiksmes ejas un zonas (ātrums, vadu izvietojums uz zemes, gaisā)
- Iekraušanas un izkraušanas platformas un rampas ar pietiekošu platumu

Darba vietu iekārtošana

- Ugunsgrēka izziņošana, ugunsdzēsības inventārs



Darba vietu iekārtošana



- Ventilācijas pieejamība veicot dažādus darbus (ķīmiskās vielas, putekļi, u.c.)

Darba vietu iekārtošana

■ Troksnis

Darba vietu iekārtošana

4.pielikums

Ministru kabineta

2009.gada 28.apriļa noteikumiem Nr.359

Pieļaujamais laikposms darbam aukstumā ārpus telpām un temperatūras korekcijas tabula

I. Pieļaujamais laikposms darbam aukstumā ārpus telpām*

Nr. p.k.	Faktiskā gaisa temperatūra* (°C)	Maksimālā nepārtrauktā aukstuma ekspozīcija (min)	Minimālais atpūtas laiks minūtēs (min)
1.	- 5 līdz - 10	90	15
2.	- 10 līdz - 18	80	20
3.	- 18 līdz - 30	70	25
4.	Zem - 30	60	30

Piezīme.

* Nosakot faktisko gaisa temperatūru, ņem vērā individuālo aizsardzības līdzekļu (darba apģērba un apavu) lietošanas ietekmi, kā arī vēja ātrumu.

■ Temperatūra
(darba
aizsardzības
prasības darba
vietā)

Darba vietu iekārtošana

- Apgaismojums (pietiekošs)
- Darbs sadalīts diennakts tušais laiks, gaišais
- Atbilstošs apgaismojums darba zonai, telpai (sprādzienbīstamība)

Darba vietu iekārtošana

- Pirmā palīdzība un tās pieejamība



Darba vietu iekārtošana

- Higiena
- Pārgērbties
- Nomazgāties
- Atpūtas telpas
- Papildus prasības:
 - būvlaukuma apkārtnē un uz tā robežas vai nožogojuma izvietojuma skaidri saredzamas un atpazīstamas norādes par būvdarbu veikšanu;
 - būvlaukumā nodarbinātos nodrošina ar dzeramo ūdeni un, ja iespējams, ar kādu bezalkoholisku dzērienu darba telpās un darba vietu tuvumā;
 - nodarbinātajiem ir iespējams paēst un, ja nepieciešams, gatavot ēdienu piemērotos apstākļos.

Darbu sākšana

Norīkojumi

- Bīstamajiem darbiem (**labā prakse**: izsniegt visiem veicamajiem bīstamajiem darbiem);
- Ugunsbīstamajiem darbiem;

Bīstamās zonas, to norobežošana





Darbu sakšana

- Alkohols, narkotikas

Biežākie darba vides riski būvniecībā:

- paslīdēšana, aizķeršanās (piem., kabeļi, nomesti materiāli, materiālu pārpalikumi, izlijuši materiāli, slidenas virsmas);
- materiālu gāšanās, sasvēršanās, sabrukšanas un krišanas risks;
- visu ekstrimitāšu traumēšanas risks (saspiešana, saduršana, nogriezšana, noraušana);

Biežākie darba vides riski būvniecībā:

- applaucēšanas, apdedzināšanās (piem., pieskaroties karstām darba virsmām vai aplejoties ar karstu šķidrumu);
- ugunsgrēka risks;
- iekšējie satiksmes ceļi (traumatisms);
- uzbraukšanas risks (piem., ja pa būvlaukumu pārvietojas iekšējais transports);
- drošības zīmju neievērošana (neizvietošana);
- nokrišanas risks no augstuma;

Biežākie darba vides riski būvniecībā:

- nepiemērots mikroklimats (darbs caurvējā vai neapsildītās telpās);
- dažādas ķīmiskās vielas un to maisījumi (piemēram, krāsas, lakas, gruntis, betons, bitums);
- troksnis (vibrolietes, perforātori, spēka zāģi, u.c.);
- visa ķermeņa vibrācija (ceļu veltņi, vibrolietes, perforātori);

Biežākie darba vides riski būvniecībā:

alerģiju veidošanās:

- bronhiālās astmas attīstība (celtniecības putekļi, smiltis, azbests);
- roku ādas problēmas, ko izraisa dažādā darba vide (auksts, karsts, mitrs);

Biežākie darba vides riski būvniecībā:

- nepiemērots apgaismojums;
- psihoemocionālie faktori (vienveidīgs darbs, laika trūkums, virsstundu darbs, nakts darbs, maiņu darbs);
- kustībā esošas iekārtas, priekšmeti;
- iekšējā transporta kustība (būvlaukumā, iekštelpās);

Darba vides riska faktoru kombinēšanās (ko bieži neskatam kopā)

- caurvējš kopā ar darbu piespiedu pozā vai smagumu pārvietošanu, kas var straujāk veicināt muguras sāpju attīstību;
- caurvējš kopā ar putekļiem, kas var sāasināt elpošanas sistēmas slimības;
- citas kombinācijas.

Troksnis

- nevēlamas skaņas
- dažādu frekvenču un dažādas intensitātes skaņu haotisks sakopojums
- Svarīgs kritērijs – NEVĒLAMAS!



Troksnis darba vidē

■ Viens no svarīgākajiem darba vides riska faktoriem:

- būvniecība;
- u.c.

■ Trokšņa avoti:

- **Darba aprīkojums** (darba procesā izmantojamās iekārtas);
- **Transports.**

Trokšņa ietekme uz veselību

■ Ar dzirdi saistītie veselības traucējumi:

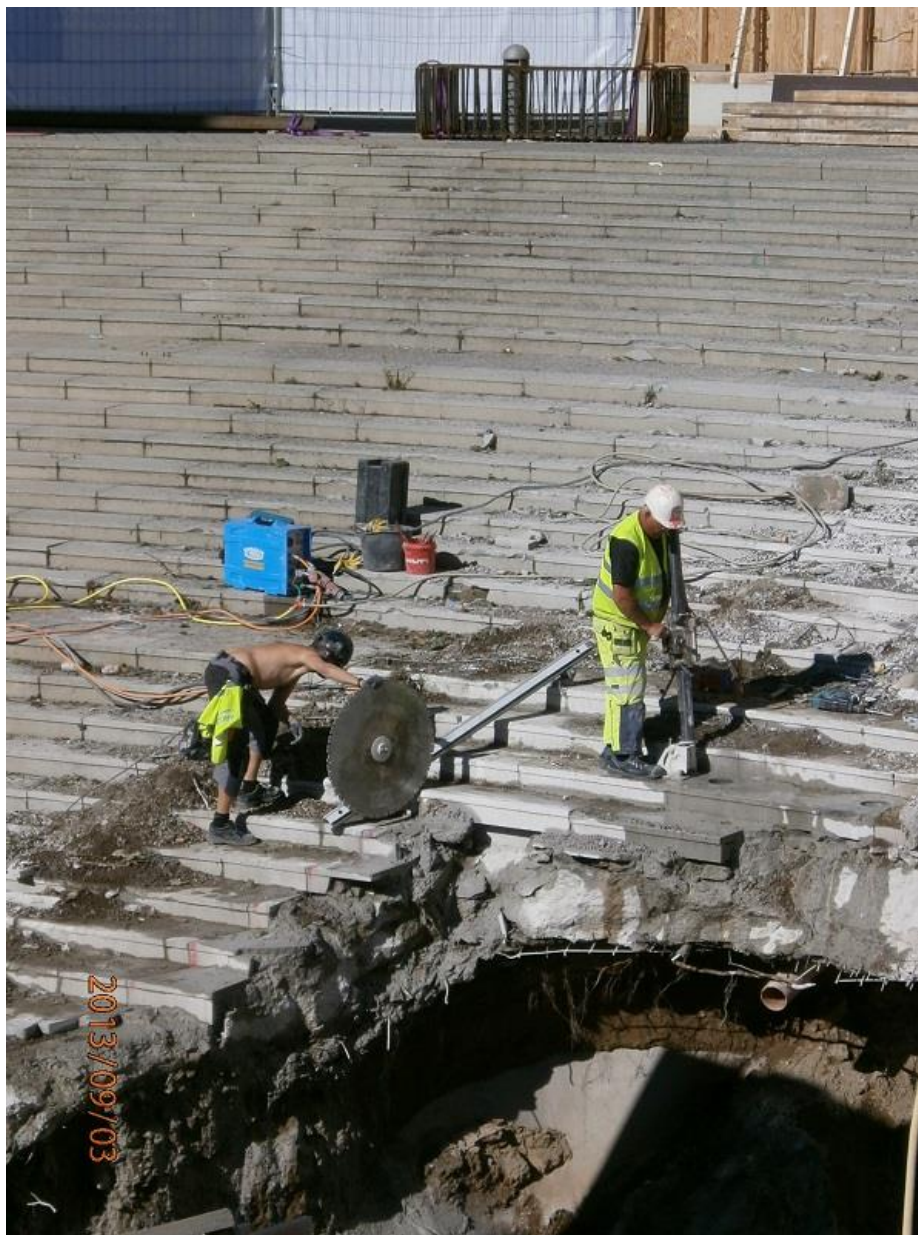
- aroda vājdzirdība (troksnim ilgstoši iedarbojoties uz organismu),
- akustiskas traumas - pēkšņš skaļš, negaidīts troksnis (būvniecībā – iespējamās).

■ Ar dzirdi nesaistītie veselības traucējumi:

- Nespecifisks stresors, kas var radīt paaugstinātu asinsspiedienu, sirds ritma izmaiņas, elpošanas izmaiņas, miega traucējumus, koncentrēšanās spēju samazināšanos, uzbudināmību u.t.t – palielināts nelaimes gadījumu risks

Kam jāpievērš uzmanība?

- Skaņas spiediena līmenis – cik skaļi?
- Ekspozīcijas laiks – jo ilgāk, jo sliktāk!
- Skaņas/trokšņa frekvence (vissvarīgāk 1.0-5.0 kHz) – šajā frekvencē mēs runājam!
- Skaņas/trokšņa raksturs – pastāvīgs/impulss – vislielākā ietekme uz dzirdi
- Individuālais jūtīgums – būtiski, jo 5-10% cilvēku iedzimtas dzirdes patoloģijas vai palielināts jūtīgums





Kas ir vibrācija?

- Materiālo daļiņu (cietas vielas, šķidrumi, gāzes) mehāniskās svārstības un to kustība infraskaņas un daļēji dzirdamo skaņu frekvenču diapozonā.
- Svarīgākie rādītāji:
 - vibroātrums - V , m/s;
 - **vibropaātrinājums - Q , m/s²**;
 - vibronovirzes amplitūda - A , m.
- MK not. Nr. 284 “**Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē**” Rīgā, 2004. g. 13. aprīlī (pārņem ES direktīvas 2002/44/EC prasības (2002.g. 25. jūnijs))

Vibrācija darba vietās

- ❑ Vibrācija rodas, darbojoties:
 - mašīnām un iekārtām;
 - transporta līdzekļiem, dažādu nozaru mašīnām;
 - pneimatiskajiem un elektriskajiem instrumentiem;
 - ventilatoriem, sūkņiem, kompresoriem.
- ❑ Cilvēks, saskaroties tieši ar vibrācijas svārstību avotu, uztver vibrāciju līdz 8000 Hz.
- ❑ Vibrācija ar frekvenci 16 - 20 Hz rada troksni.

Vibrācijas pieļaujamie lielumi

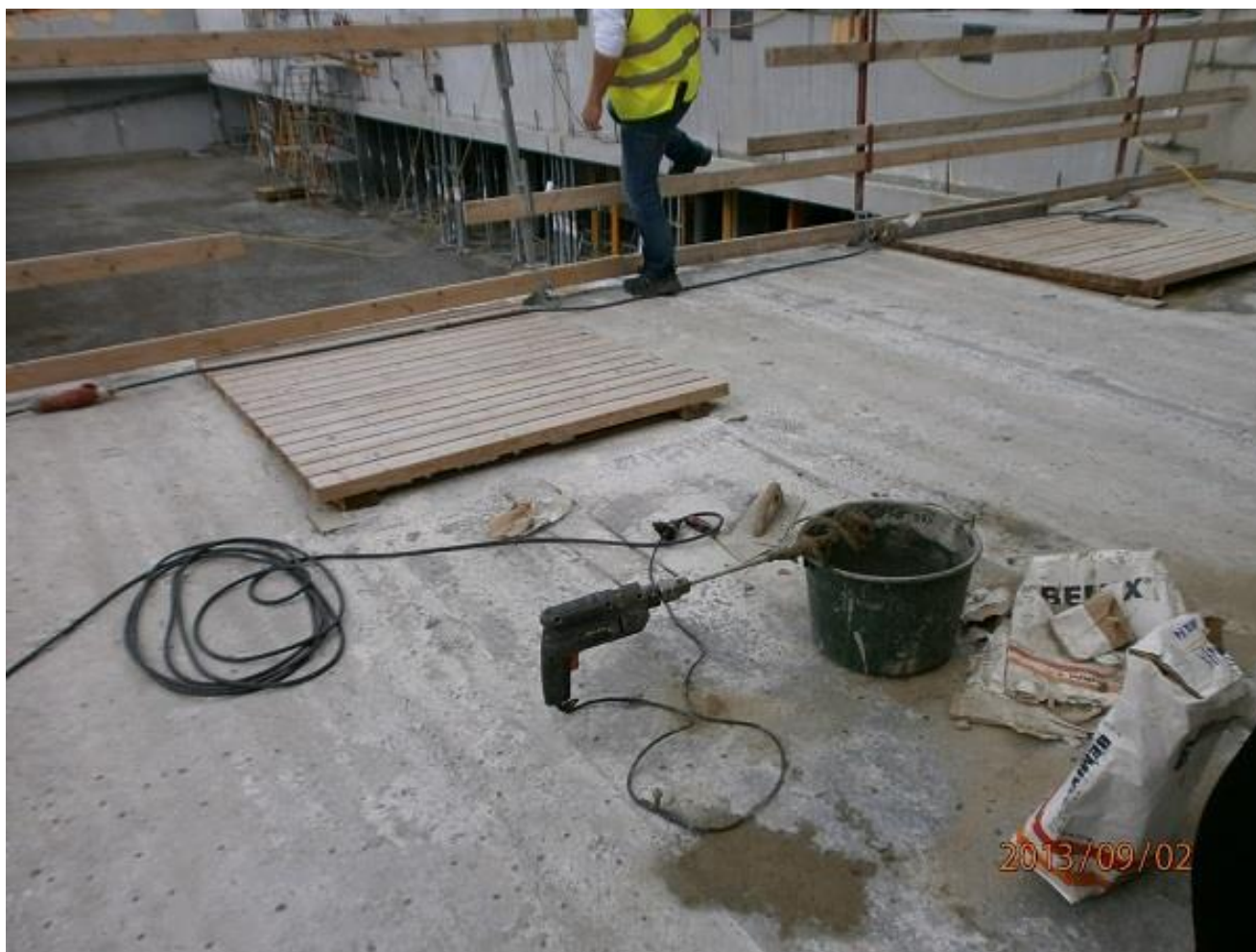
■ Plaukstas – roks vibrācija

» 8 h normētā ekspozīcijas darbības vērtība dienā - $2,5 \text{ m/s}^2$

■ Visa ķermeņa vibrācija

» 8 h normētā ekspozīcijas darbības vērtība dienā - $0,5 \text{ m/s}^2$





Kā pareizi novērtēt vibrāciju?

- **Svarīgākais – Saprast vai tā ir (vai var rasties) un cik liela tā ir:**
 - Jāmēra (precīzākā metode)
 - Ražotāja informācija (nav droša metode)
 - Līdzīgas/identiskas iekārtas (nav droša metode)
- Svarīgi ir zināt vibrācijas ekspozīciju 8h

Vai var ko darīt lietas labā runājot par vibrāciju?

Veikt profilatoriskos pasākumus un negaidīt, kad atnāks slimība:

- ieteicami vingrinājumi rokām darba pārtraukumos
- jālieto vibrāciju slāpējoši cimdi
- darba laiks un pauzes
- vispārēji veselību veicinoši pasākumi (baseins u.c.)

Tehniskie pasākumi:

- Iekārtu uzturēšana darba kārtībā.

Apgaismojums

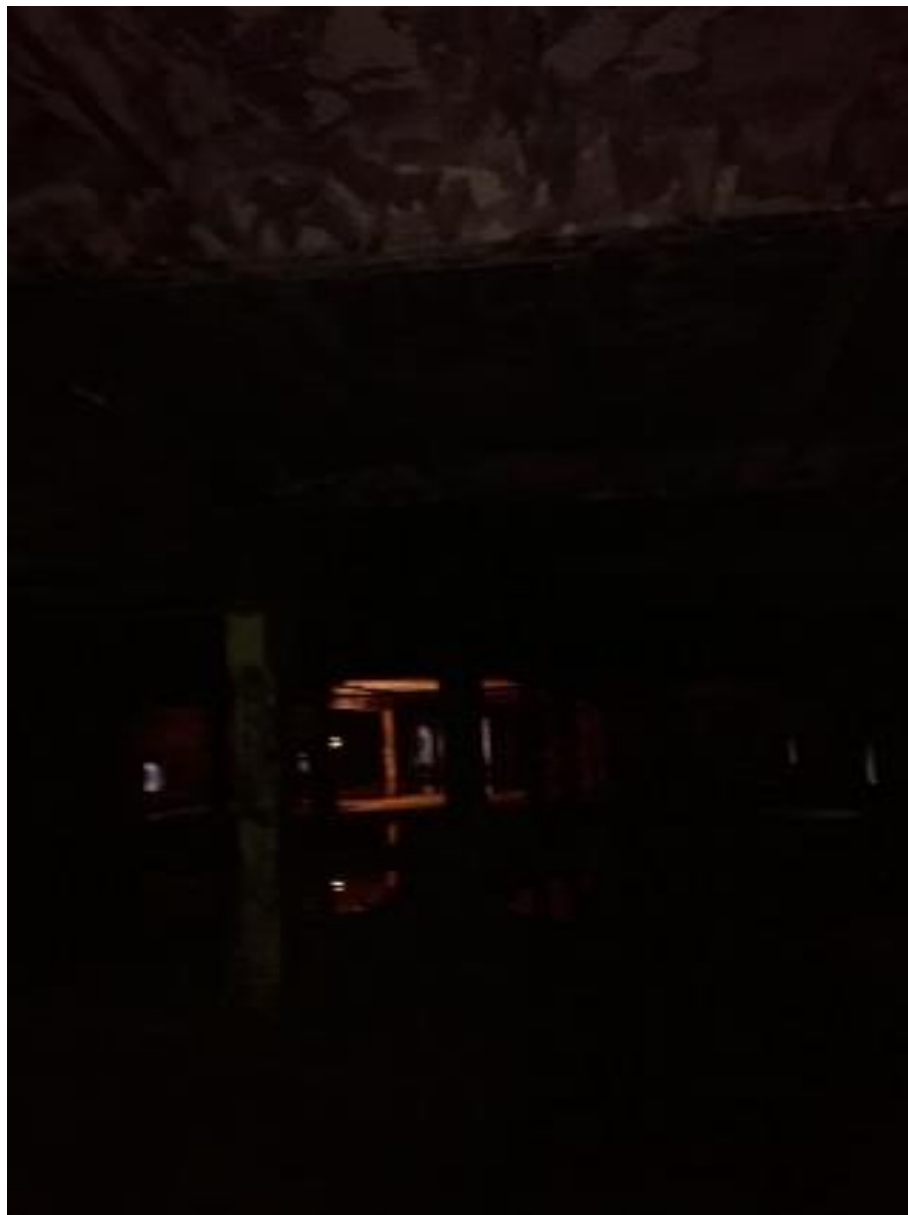
- Ir normēts noteikumu nr.359 «Darba aizsardzības prasības darba vietās» (2009) 2. un 3.pielikumā
 - Būtisks nelaimes gadījumu riska “pastiprinātājs”;
 - Svarīgs gan iekšā, gan ārā.

Dzīvē:

- bieži nav ierīkots;
- ir, bet ļoti nekvalitatīvs;

Apgaismojuma normas būvlaukumā, būvobjektā

3.	Būvlaukumi:		
3.1.	būvlaukuma un būvbedres sagatavošana	20	
3.2.	būvdarbu zonas, cauruļvadu montēšana, pārvadājumi, palīgdarbi un noliktavas darbi	50	
3.3.	karkasa, armatūras, koka elementu montāža, elektrisko vadu un kabeļu ievilkšana	100	
3.4.	elementu savienošana, elektrisko mehānismu un cauruļu montāža	200	
4.	Kuģniecība:		
4.1.	kuģu gaidīšanas piestātnes pie kanāliem un slūžām	10	
4.2.	gājēju ejas	10	
4.3.	slūžu kontroles un balasta zonas	20	
4.4.	kravu pārvietošana, iekraušana un izkraušana	30	Drošības zīmēm jābūt pamanāmām (Em = 50 lx)



Putekļi

■ Kur rodas putekļi:

- Būvniecības laikā (ieberot no maisiem);
- Nojaukšanas laikā (vecas mājas);
- Remontu laikā (azbests).

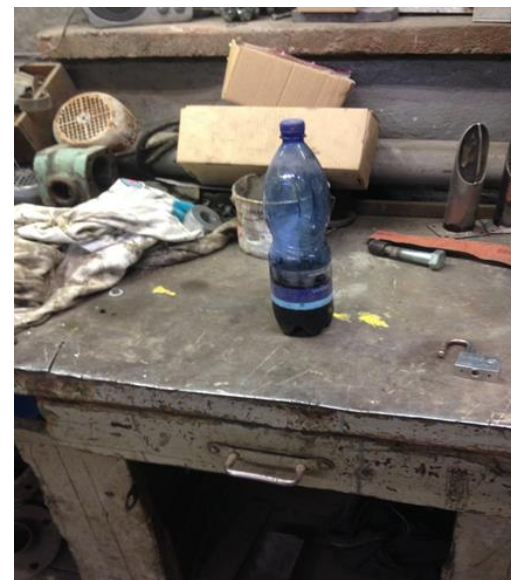


Darbs ar ķīmiskām vielām

Fizikālķīmiskās īpašības

Toksiskās īpašības

Ekotoksiskās
īpašības



Ķīmiskās vielas

- Organiskie savienojumi (šķīdinātāji, virsmas aktīvās vielas), citas ķīmiskās vielas;
- Eļļas aerosols;
- Metināšanas aerosols;
- Gāzes (oglekļa oksīdi);





Šķīdinātāji, mazgājamie, eļļojamie utml dz. līdzekļi

- Ļoti dažādi produkti, parasti ar bīstamām sastāvdaļām (bieži vien lielāko daļu satura veido dažādi šķīdinātāji)

Sekas: - iedarbība uz nervu sistēmu, ādu, plaušām

Šķīdinātāju nepareiza lietošana neievērojot noteiktās prasības (t.sk. roku mazgāšana) var izraisīt nopietnas sekas, kas izpaužās ar iedarbību uz centrālo nervu sistēmu, ādu, aknām, nierēm

Robežvērtības

Nr.	EINECS ¹	CAS ²	Vielas nosaukums (t.sk. sinonīmi)	Struktūrformula/ summārā formula	Aroda ekspozīcijas robežvērtības (AER)				Piezīmes
					8 st.		Īslaicīgi (15 min)		
					mg/m ³	ppm (ml/m ³)	mg/m ³	ppm (ml/m ³)	
6.	200-662-2	67-64-1	Acetons (2-propanons, dimetilketons)	CH ₃ COCH ₃	1210	500	-	-	
78.		12001-29- 5	Azbests	3 MgOx2 SiO ₂ x2 H ₂ O	0,1 šķ. /cm ³ gaisa				
144.		65997-15- 1	Cements (portlandcements)		6				

Kas veicina ķīmisko risku darbību uz veselību

- Neieinteresētība par ķīmisko vielu ar ko strādā (Datu drošības lapa);
- Neatbilstoša ķīmisko vielu glabāšana;
- Neatbilstoša ķīmisko vielu marķēšana;
- Individuālo aizsardzības līdzekļu pareiza izvēle
- Ēšana/dzeršana darba vietās, kur lieto ķīmiskās vielas (krāso sienas, līmē tapetes, u.c.)
- Darbu plānošana, neņemot vērā blakus darba veidus.



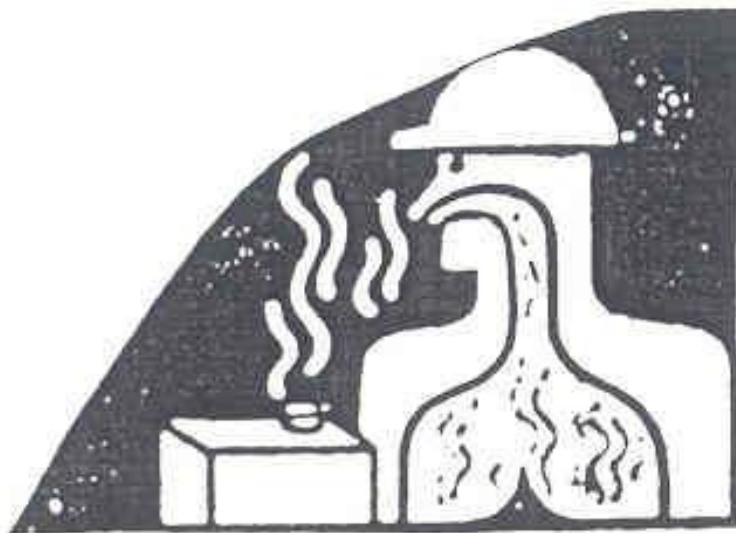
Ķīmisko vielu radītā ietekme uz veselību

- Ķīmisko vielu radītā iedarbība var būt ļoti daudzpusīga
- Ķīmisko faktoru izraisītās arodslimības var attīstīties, ja:
 - rodas traucējumi ventilācijas sistēmas darbībā vai tās neesamība,
 - netiek ievērotas darba aizsardzības prasības darbam ar bīstamām vielām,
 - netiek lietoti vispār vai tiek lietoti nepiemēroti individuālās aizsardzības līdzekļi,
 - notiek kaitīgo ķīmisko vielu noplūdes (izlīst kaut kas - kā rīkoties?)

Ķīmisko vielu nonākšanas ceļi organismā

Organismā ķīmiskās vielas var nonākt caur:

Plaušām



Kuņģa un zarnu traktu

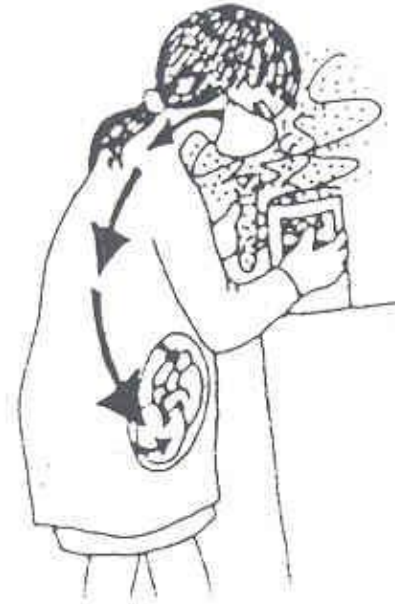


Ķīmisko vielu nonākšanas ceļi organismā

Caur ādu un acu konjunktīvu



Kā arī caur placentu



Neatkarīgi no uzsūkšanās veida, visas ķīmiskās vielas nonāk asinīs un pēc tam dažādos orgānos un audos.

Kīmisko vielu iedarbības sekas (turpin.)

- **Onkoloģiskās slimības**, ko var izraisīt, piemēram, arsēns, benzols, hroms u.c.
- **Nespecifiska kaitīgo vielu iedarbība** – samazinātas organisma pretošanās spējas.
- **Attālas kaitīgo vielu iedarbības sekas** – paātrināta novecošana, agrīna ateroskleroze, reproduktīvās funkcijas traucējumi.

Bioloģiskie riska faktori

- Pietiekami plaši izplatīti, parasti nepievēršam uzmanību!
- **Svarīgākie:**
 - Insekti;
 - Pārtika;
 - Dzīvnieki;
 - Sēnītes, baktērijas;
 - Augi.

Bioloģiskie riska faktori

■ Ko darīt?

- Riska novērtējumi un šo faktoru apzināšana
- Saprast kāds ir esošais aizsardzības līmenis un vai nepieciešami papildus pasākumi
- Vakcinācijas, kur iespējams...
- Nodarbināto informētība par rīcību (piemēram, izmaiņas veselības stāvoklī u.c.)







Fiziskās pārslodzes

Darbs piespiedu pozā – darbs stāvus, nedaudz pašam noliecoties uz priekšu vai noliecot galvu uz leju, darbs ar paceltām rokām, it īpaši, ja rokas tiek paceltas virs plecu līmeņa;

Smagu priekšmetu pārvietošana (arī kombinācijā ar ķermeņa noliekšanos, pagriešanos), smagumu vilkšana stumšana;

Vienveidīgas kustības, kas tiek veiktas ātrā tempā, rada papildus slodzi roku, plecu, muguras augšdaļas muskulatūrai.





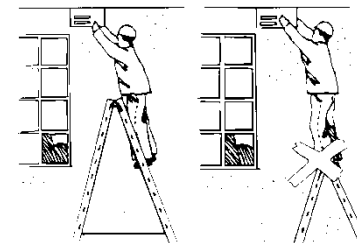
Balsta un kustību aparāta slimības

- Biežākās - mugurkaula slimības, it īpaši jostas un krustu daļā. Visbiežāk ar to slimo nodarbinātie, kas veic fiziski smagu darbu (biežu un ilgstošu smagu priekšmetu pārvietošanu), darbu ar saliektu muguru, atrodoties piespiedu pozā, kā arī darba laikā ir pakļauti vispārējās vibrācijas iedarbībai (piemēram, pie vibrējošām iekārtām, u.c.)
- Bieži arī karpālā kanāla sindroms, kas ir pastāvīga, lēni progresējoša roku slimība, šī slimība visbiežāk attīstās cilvēkiem, kas veic, piemēram, krāsošanu, flīzēšanu.



Darbs augstumā

- Kāpnes
- Sastatnes
- Pacēlāji
- Celtņi



Darbs augstumā



Darba aprīkojums

- Nav pārbaudīts;
- Netiek pareizi ekspluatēts (uzglabāts);



Darba aprīkojums

- Nav izņemtas atslēgas
- Nav atvienots no elektrības
- Brīva piekļuve



Psihoemocionālie riska faktori

- Pēc definīcijas – Neatbilstība starp to, ko prasa un ko var dot.
- Svarīgākie iespējamie/veicinošie faktori
 - Ātrs temps un saspringti termiņi (būvobjektos u.c.)
 - Darba plānošana
 - Augstas prasības zināšanu līmenim, sarežģītas tehnoloģijas u.c.

Citi fizikālie faktori

■ Ultravioletais starojums

- Palīgdarbos – metināšana;

■ infrasarkanais starojums

- Citiem vārdiem sakot – karstuma starojums (saule);

■ Citi starojumi

- (mēriekārtas).



Materiāli

- Būvmateriāli;
- Būvķīmija;

Apmācība

- Kas jānodrošina darba devējam?

Apmācība

- Ievadapmācībā, kurā tevi iepazīstina ar uzņēmuma darba organizācijas un darba aizsardzības pamatjautājumiem, tostarp:
 - ar esošiem darba vides riska faktoriem, kuriem var tikt pakļauts;
 - darba aizsardzības līdzekļiem un drošības zīmēm;
 - ugunsdrošības prasībām un rīcību ugunsgrēka gadījumā;
 - pirmās palīdzības sniegšanu;
 - nodarbināto rīcību, ja ir noticis nelaimes gadījums darbā;
 - iekšējās kārtības noteikumu pamatprasībām.

Neaizmirstam: Darba devējam jābūt pārliecinātam, ka esi sapratis darba aizsardzības ievadinstrukcijas prasības. Par ievadinstruktažas veikšanu Tu paraksties Ievadinstruktažu reģistrācijas žurnālā.

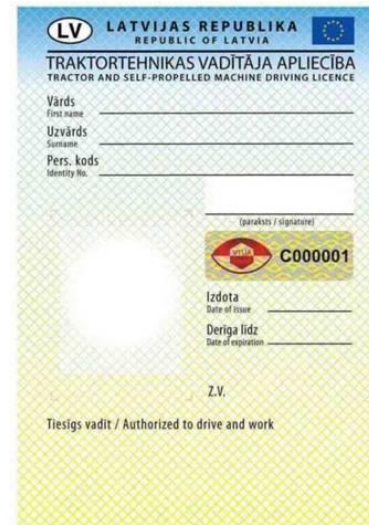
Apmācība

Instruktāža darba vietā, kuras gaitā iepazīstina ar:

- veicamā darba veida raksturīgajiem darba aizsardzības jautājumiem un praktiski parāda drošas darba metodes un paņēmienus;
- iepazīstina ar uzņēmuma iekšējās kārtības noteikumiem.

Kvalifikācija, apmācība

- Kvalifikācijas apliecinājoši dokumenti (Transportlīdzekļa (traktortehnikas) kvalifikāciju apliecināša apliecība, apmācīts darbā ar hidromanipulātoru, u.c.)
- Instruktāža



Kategorijas	
Categories	
A	Traktori, komerciāli pašpārvietojami traktortehnika un universālas pašpārvietojamas ar pilnu masu līdz 7500 kg Tractor, commercial self propelled tractor machines and universal self propelled machines with full mass below 7500 kg
B	Visi traktori, komerciāli pašpārvietojami traktortehnika, buldozēri un universālas pašpārvietojamas All tractors, commercial self propelled tractor machines, bulldozers and universal self propelled machines
C	Ekshavatori un pašpārvietojami iekrāvēji Excavators and self propelled loaders
D	Lauksaimniecības pašpārvietojamas Agricultural self propelled machines
E	Autogrāvēdri Motorgraders
F	Mēža izstrādes un koptiņas mašīnas Forest exploitation and forestry machines
G	Ceļu būves mašīnas Road construction machines
H	Cita speciāla pašpārvietojama tehnika Other special purpose self propelled machines

Izdevējstāde: Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra
Authority: State Agency for Technical Surveillance

Pirma palīdzība

- Apmācība pirmās palīdzības sniegšanā, darbam ar aprīkojumu, bīstamajām iekārtām, ķīmiskajām vielām, smagumu pārvietošanā utt.



Darba vide, higiēna

- Sadzīves un atpūtas telpas (ģērbtuves, dušas, tualetes, atpūtas telpas ar dzeramo ūdeni).





Kas jāievēro nodarbinātajiem?

- Iepazīsties un ievēro būvlaukuma iekšējās kārtības noteikumus;
- Pirms darba uzsākšanas saved kārtībā savu darba apģērbu un apavus (aizpogā visas pogas, aizšņorē apavu auklas);
- Lieto izsniegtos individuālos aizsardzības līdzekļus:
 - dzirdes aizsardzības līdzekļus;
 - aizsargcimdus (ķīmiski, mitruma mehāniski izturīgus, kas piemēroti darbam pārtikas nozarē);
 - elpošanas un parenterālo ceļu aizsardzības līdzekļus (respiratorus ar atbilstošu filtru, pretputekļu maskas),
 - visa ķermeņa aizsardzības līdzekļus (priekšautus u.tml.), pēc darba pabeigšanas tos novieto tam paredzētajā vietā;

Kas jāievēro nodarbinātajiem?

- Darba laikā nenēsā rotas lietas (gredzenus, ķēdītes);
- Ievēro uzstādītās drošības zīmes;
- Neveic patvaļīgas darbības, kas neattiecas uz darbinieka kompetenci (piemēram, neremontē iekārtas);
- Uzturi savu darba vietu kārtībā un tīrībā – ja kaut kas izlīst vai izbirst, tad uzreiz savāc;

Kas jāievēro nodarbinātajiem?

- Pārvietoties tikai pa tam paredzētajām vietām;
- Kravas pacelājus izmanto tikai kravas pacelšanai, cilvēku celšana ar tiem ir aizliegta;
- Ja veicot darbu, nākas strādāt ar nezināmu/jaunu ķīmisko vielu/maisījumu, iepazīsties ar informāciju, kas atrodama šīs vielas/maisījuma drošības datu lapā;
- Pārtrauc darbu, nekavējoties ziņo tiešajam darbu vadītājam un/vai darba aizsardzības speciālistam, ja noticis nelaimes gadījums darbā vai radušies tā draudi.

Kas jāievēro, strādājot pie/ar iekārtām?

- Darbā tiek izmantotas ļoti atšķirīgas un specifiskas iekārtas
 - gan vecas;
 - gan paštaisītas;
 - gan ļoti jaunas/modernas,

Neiazmirstam līdz ar to tām nepieciešama dažāda apkalpošana, un nav vienādi nosacījumi visos gadījumos.

Iepazīsties ar:

- katras iekārtas lietošanas instrukciju;
- darba aizsardzības instrukciju;
- zināt un saprast uzrakstus uz iekārtas;
- atpazīt vadības pogas/pedāļus un avārijas apstādināšanas iespējas.

Saprotami uzraksti uz iekārtām.

Kas jāievēro, strādājot pie/ar iekārtām?

- Ievēro iekārtas lietošanas instrukciju un ražotāja noteiktās prasības darbā ar to;
- Pirms uzsākt darbu, pārbaudi, vai iekārta ir darba kārtībā (nebojāta vadu izolācija un savienojuma vietas, iekārta ir sazemēta, nebojāti aizsargi, aizsargi ir precīzi nostiprināti, palaišanas un apturēšanas pogas u.tml.);
- Neatļaut uzturēties savā darba vietā un strādāt ir iekārtu citiem (neapmācītiem) darbiniekiem;
- Izmantot visus iekārtai paredzētos aizsargnožogojumus;
- Ja iekārtām darba platformas ir augstāk par 1,5 m no grīdas līmeņa, tad tām jābūt norobežotām;
- Ja iekārtas darba laikā izdalās ķīmiskās vielas, paruēpējies par IAL vai ventilāciju;
- Ja tiek veikts iekārtas remonts uzliec uzrakstu, ka iekārta tiek remontēta.

Nebaidies!

Ja kaut kas nav saprotams, tad jautā
savam tiešajam vadītājam!

OVP

- Obligātā veselības pārbaude ārstniecības iestādē.
- Atkārtota pārbaude,
 - Ja to prasa veicamais darbs
 - ja veselības stāvokli ietekmē vai var ietekmēt kaitīgie darba vides riska faktori
 - veic darbu īpašos apstākļos.

Neaizmirstam (Stājoties darbā, par pirmreizējo obligāto veselības pārbaudi maksā pats nodarbinātais vai pēc savstarpējas vienošanās - darba devējs).

Par iepriekšējo vai periodisko obligāto veselības pārbaudi maksā darba devējs.

Nejaukt ar veselības pārbaudēm, uz kurām darba devējs nosūta darbiniekus, kas saistīti ar darbu kādā no pārtikas ražošanas posmiem (t.s. sanitārās grāmatiņas).

Individuālie aizsardzības līdzekļi

- Labi ja ir;
- Atbilst normatīvajiem aktiem;
- Nemāk izvēlēties;

IAL

- Bezmaksas individuālie aizsardzības līdzekļi, kuru izvēle pamatojas uz precīzu darba vides riska faktoru novērtējumu.



Individuālie aizsardzības līdzekļi

Veicot būvniecības darbus darbiniekiem ir **OBLIGĀTI** jālieto visi zemāk uzskaitītie individuālie aizsardzības līdzekļi:

- **AIZSARGĶIVERE**

(ja darbs augstumā – jābūt arī zoda siksnai)



- **AIZSARGBRILLES** (piemērotas darba specifikai – piem., slēgtas, ja puteļaina vide)



- **DARBA APĢĒRBS** (jaka vai kreklis ar garām piedurknēm vēlams košā

krāsā ar atstarojošiem elementiem) vai SIGNĀLVESTES un GARĀS BIKSES



- **DARBA APAVI** (aizsargzābaki)



- **DARBA CIMDI** (atbilstoši veicamajam darbam)



Individuālie aizsardzības līdzekļi

Atbilstoši veicamjam darbam un tā specifikai jālieto atbilstoši individuālie aizsardzības līdzekļi (piemēram: darbs augstumā) vai to paredz uzstādītās drošības zīmes.



Aizsargapģērbu piktogrammas

	Aizsardzība pret ķīmikāliju iedarbību
	Aizsardzība pret lietu
	Aizsardzība pret aukstumu
	Aizsardzība pret radioaktīvo piesārņojumu
	Aizsardzība pret motorzāģu ķēdēm

	Aizsardzība pret karstumu un uguni vai nodrošina metinātāju aizsardzību
	Nodrošina valkātāja aizsardzību sliktas redzamības apstākļos
	Aizsardzība pret statisko elektrību (apģērba audums ir antistatisks)
	Aizsardzība pret infekcijas izraisošiem mikroorganismiem
	Aizsardzība pret kustošām daļām

	Aizsardzība pret radioaktīvo putekļu piesārņojumu
	Aizsardzība pret elektriskās strāvas iedarbību
	Aizsardzība, strādājot ar rokas motorzāģiem
	Aizsardzība pret vienkāršiem tiešiem dūrumiem

	Aizsardzība pret jonizējošo radiāciju (starojumu)
	Aizsardzība pret statisko elektrību
	Cimdi nodrošina ugunsdzēsēju aizsardzību
	Cimdi paredzēti darbam ar pārtikas produktiem

Kīmiskie filtri

Tips	Krāsa, kods	Kaitīgo vielu grupas nosaukums	Klase	Augstākā pieļaujamā gāzes koncentrācija
A	brūna	Organiskas gāzes un tvaiki, vārišanās punkts > 65 °C	1 2 3	1000 ml/m ³ (0,1 tilp. %) 5000 ml/m ³ (0,5 tilp. %) 10000 ml/m ³ (1,0 tilp. %)
B	pelēka	Neorganiskas gāzes un tvaiki, piemēram, hlors, hidrogēnsulfīds (sērūdeņradis), hidrogēncianīds (zilskābe), nav derīgs pret oglekļa monoksīdu	1 2 3	1000 ml/m ³ (0,1 tilp. %) 5000 ml/m ³ (0,5 tilp. %) 10000 ml/m ³ (1,0 tilp. %)
E	dzeltena	Sēra dioksīds, hidrogēnhlorīds (hlorūdeņradis) un citas skābas gāzes	1 2 3	1000 ml/m ³ (0,1 tilp. %) 5000 ml/m ³ (0,5 tilp. %) 10000 ml/m ³ (1,0 tilp. %)
K	zaļa	Amonjaks un organiskais amonjaks – derivāts	1 2 3	1000 ml/m ³ (0,1 tilp. %) 5000 ml/m ³ (0,5 tilp. %) 10000 ml/m ³ (1,0 tilp. %)



Drošības zīmes

- Pareizās zīmes pareizā vietā.





Signālkrāsojums

Ar dzeltenu un melnu vai sarkanu un baltu svītrotu signālkrāsojumu apzīmē:

- ✓ vietas, kurās iespējama sadursme ar šķēršļiem, krišana vai pastāv krītošu objektu draudi
- ✓ pastāvīgos transportlīdzekļu kustības maršrutus **ārpus telpām** (ja tie nav norobežoti ar barjerām vai trotuāriem)



Ar baltām vai dzeltenām krāsotām, skaidri redzamām, nepārtrauktām svītrām apzīmē transportlīdzekļu kustības maršrutus **telpās**, kur tas nepieciešams nodarbināto aizsardzībai













Akustisks signāls

- Iepriekš noteikts skaņas signāls, kas tiek pārraidīts ar attiecīgu ierīci, neizmantojot cilvēka balsi
- Akustiska signāla skaņas līmenim jābūt ievērojami augstākam par apkārtējā trokšņa līmeni, bet ne pārmērīgam vai sāpju sajūtu izraisošam
- Signāla garums un intervāls starp signāliem vai signālu grupām ir skaidri atšķirams no citiem akustiskiem signāliem vai apkārtējā trokšņa
- Ja ierīce var radīt akustisku signālu mainīgās un nemainīgās frekvencēs, mainīgās frekvences informē par augstāku bīstamības pakāpi vai neatliekamu darbību
- Akustiskajam signālam, kas informē par evakuāciju, ir jābūt nepārtrauktam

Roku signāli

DARBA VIETĀS LIETOJAMIE ROKU SIGNĀLI			
Signāls 2	Nozīme 3	Apraksts 4	Ilustrācija 5
Sākt!	Uzmanību Sākt darbību	Abas rokas izstieptas horizontāli ar delnām uz priekšu	
Stop!	Pārtraukt kustību	Labā roka pacelta augšā ar delnu uz priekšu	
Beigt!	Izbeigt darbību	Abas rokas savienotas krūšu augstumā	
Celt!	Pacelt kravu	Labā roka pacelta augšā ar delnu uz priekšu un izdara lēnas apļveida kustības	
Zemāk!	Nolaist kravu	Labā roka nolaista lejā ar delnu uz iekšu un izdara lēnas apļveida kustības	
Vertikālā distance	Samazināt vai palielināt vertikālo distanci	Ar rokām norāda būtisko distanci	

Cauruļvadu marķēšana (atbilstoši saturam)

zils – skābeklis

zaļš – ūdens

sarkans – tvaiks

pelēks – gaiss

dzeltens – degoša gāze

melns – nedegoša gāze (šķidrums)

oranžs – skābe

violets – sārms

brūns – degošs šķidrums



Problēmsituācijas

- Drošības zīmes netiek izvietotas konkrētās darba vietās
- Drošības zīmes tiek izvietotas tā, ka apgrūtina uztvert informāciju (par daudz, aizsegta, maldinošas u.tml.)
- Izmantojot vārdisko saziņu un roku signālus, pastāv augsts “cilvēciskais” riska faktors

Ugunsdrošības prasības darbiniekam

- Iepazīsties un ievēro ugunsdrošības instrukciju;
- Smēķē tikai tam speciāli ierīkotās un norādītās vietās;
- Zini, kur atrodas tuvākais ugunsdzēsamais aparāts un proti to pielietot;
- Zini, kur iespējams atslēgt ventilācijas un elektroiekārtas;
- Neaizkrauj ejas un rezerves izejas ar priekšmetiem un materiāliem;
- Uzturi kārtību un tīrību darba vietā;
- Elektrosadales skapjus vienmēr turi aizvērtus (regulāri notīri putekļus (piemēram, miltu), lai nebūtu iespējama to paš aizdegšanās).

Evakuācija

■ Evakuācija - organizēta cilvēku kustība no zonas (darba vietas, darba telpas), kurā iespējama ugunsgrēka vai citu avāriju seku iedarbība

■ Svarīgākais:

Nozīmēt (MK nr.238) atbildīgās amatpersonas, kuras:

- Evakuācijas plāns;
- Izstrādāta ugunsdrošības instrukcija;
- reizi gadā organizēt praktiskās mācības.

Ugunsdrošība - svarīgākais

- Atbildīgā persona
- Ugunsdzēsības iekārtu, sistēmu un līdzekļu regulāra pārbaude un uzturēšana kārtībā,
- Atrašanās vietu apzīmēšana (LVS 446:2003 “Ugunsdrošībai un civilai aizsardzībai lietojamās drošības zīmes un signālkrāsojums”)









Ugunsdrošība - svarīgākais

■ Īpaša uzmanība:

- Sprādzienbīstamas, īpaši viegli uzliesmojošas, viegli uzliesmojošas un uzliesmojošas vielas un materiālus (noliktavu telpas ar iepakojumiem, izejvielas)
- Sprādzienbīstamu gāzu baloni
- Drīkst glabāt un sagatavot darbam tikai atsevišķās vēdināmās telpās, kā arī speciāli šiem nolūkiem paredzētos atsevišķos darba iecirkņos

Darba vides riski pārtikas ražošanā - ugunsdrošība, sprādzienbīstamība





Svarīgi - nodarbinātā tiesības!

- neuzsākt vai pārtraukt darbu, ziņojot tiešajam darbu vadītājam un uzticības personai, ja darba apstākļi rada draudus nodarbinātajam vai apkārtējo cilvēku drošībai vai veselībai;
- neuzsākt darbu, ja darbā izmantojamās iekārtas, ierīces, darbgaldi, darbarīki vai transportēšanas mehānismi neatbilst to ekspluatācijas un darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kā arī, ja nav veikta tehniskā pārbaude;
- atteikties veikt darba uzdevumu, ja darbu izpilde neatbilst tavai profesionālajai sagatavotībai;
- pieprasīt individuālos aizsardzības līdzekļus, lai pasargātu sevi no veselībai kaitīgiem darba vides faktoriem;
- ievēlēt uzticības personu, kura pārstāv nodarbināto intereses darba aizsardzībā (ja uzņēmumā nodarbināti vairāk par 5 darbiniekiem).