

SVARĪGĀKIE RISKI, STRĀDĀJOT PAR **LAKOTĀJU**

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Fiziska pārslodze

Piespiedu poza plecu un roku locītavās, vienveidīgas roku un plaukstu kustības var būt iemesls neatgriezeniskiem locītavu un mugurkaula bojājumiem!

Nelaiemes gadījumi

- Ķīmisko vielu šlakatas vai putekļi var iekļūt acīs, izraisot smagus bojājumus!
- Izlijuši šķidrumi vai nepareizi uzskota (slapja) grīda var draudēt ar paslidēšanu un smagiem kritieniem!

Lai strādātu DROŠI:

- Ievēro visas drošības prasības darbā arī ķīmiskajām vielām (piemēram, ieslēdz atsūces ventilāciju, ķīmiskās vielas glabā tikai tam paredzētos un marķētos traukos)!
- Lieto tikai darba kārtībā esošu darba aprīkojumu un pārbaudi, vai strādā ventilācija! Ziņo darba devējam, ja kaut kas nav kārtībā!
- Vienmēr uzturi darba vietu kārtībā, savāc izlijušus šķidrumus un neatstāj neko lieku uz galdiem, grīdas vai pārvietošanās ceļā, īpašu uzmanību pievērš elektrības vadiem!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (pusmasku vai masku ar ķīmiskās vielas aizturošiem filtriem, cimdus, aizsargbrilles vai sejas aizsegu), kā arī darba apģērbu un apavus!
- Ievēro personīgo higiēnu (regulāri mazgā rokas), neēd un nedzer darba vietā!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu, iespējami daudz uzturies svaigā gaisā!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Strādājot par lakotāju, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Ķīmiskās vielas

Ķīmisko vielu (šķīdinātāju, krāsu, tīrīšanas līdzekļu u. tml.) ieelpošana vai nokļūšana uz ādas var neatgriezeniski ietekmēt Tavu elpošanas sistēmu, nervu sistēmu un ādu! Daudzas ķīmiskās vielas var izraisīt arī audzējus!

Troksnis

Ilgstošs troksnis var radīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu!



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 384-2018