

SVARĪGĀKIE RISKI, **ZOBU TEHNIĶU** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Fiziska pārslodze

Piespiedu darba pozas, atkārtotas kustības, ilgstošs muskuļu sasprindzinājums un nepareizi izvēlēta darba poza vai paņēmieni palielina slodzi atsevišķām locītavām, t. sk. mugurai, un muskuļiem.

Strādājot par zobu tehniķi, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Nelaimes gadījumi

Rokas un mehānisko instrumentu lietošana var radīt nelaimes gadījumu risku.

Lai strādātu DROŠI:

- Ievēro visas drošības prasības darbā arī ķīmiskajām vielām un putekļiem (piemēram, ieslēdz atsūces ventilāciju, lieto piemērotus cimdus un citus individuālās aizsardzības līdzekļus, ādas aizsargkrēmus, strādā velkmes skapī u. tml.).
- Vienmēr uzturi darba vietu kārtībā, savāc izlijušas vai izbīrušas vielas, neatstāj neko lieku uz galdiem, grīdas vai pārvietošanās ceļā, īpašu uzmanību pievērš elektrības vadiem!
- Lieto tikai darba kārtībā esošu darba aprīkojumu un pārbaudi, vai strādā ventilācija! Ziņo darba devējam, ja kaut kas nav kārtībā!
- Pirms dezinfekcijas un tīrīšanas līdzekļu izmantošanas iepazīsties ar to lietošanas instrukciju!
- Noregulē savu darba krēslu un citas iekārtas tā, lai tās būtu ērti lietot!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā izkusties un pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Ķīmiskās vielas

- Darbā izmantotie materiāli (plastmasas, metāli, silīcija dioksīds, ģipsis u. c.) var ietekmēt plaušas, ādu un acis, radot gan toksiskas, gan alerģiskas reakcijas.
- Dezinfekcijas un tīrīšanas līdzekļi satur kairinošas un kodīgas vielas, kas var ietekmēt Tavu ādu, acis un plaušas.

Psihoemocionālie riski

Ātrs darba temps, garas darba stundas un augsts atbildības līmenis var radīt paaugstinātu stresa līmeni.



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 278-2018