

Svarīgākie riski, strādājot ar **PĀRVIETOJAMĀM KĀPNĒM**

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI



Pārvietojamās kāpnēs ir vienkāršs un efektīvs, bet, nepareizi lietots, – arī bīstams aprīkojums!

Bīstams var būt darbs gan uz paštāvošajām (A veida), gan pieslienamajām kāpnēm!

Lai strādātu DROŠI:

- Ievēro **VISAS prasības** drošam darbam augstumā! Pirms darba ar kāpnēm jābūt veiktam konkrētā darba riska novērtējumam!
- Ievēro – ja **kāpnēs ir augstākas par 3 m**, tām jābūt ar paplašinātu atbalstu! Jo kāpnēs augstākas, jo platākam jābūt atbalstam!
- Ja kāpnēs jāizmanto **par 5 m lielākā augstumā**, tad jālieto kolektīvie aizsardzības līdzekļi vai kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi kopā!
- Pārbaudi, vai lietojamās kāpnēs ir bez **defektiem** un atbilst **EN 131** standartu prasībām, un vai šī atbilstība ir norādīta kāpņu marķējumā!
- Uztādi kāpnēs, stingri ievērojot ražotāja norādījumus, lieto pamatnei **piemērotus balstu uzgaļus**. Uz cietas slidenas virsmas lieto gumijas uznavas, bet uz mīkstāka pamata izmanto asus uzgaļus!
- Skaties, lai **kāpņu pakāpieni būtu horizontāli**. Nodrošini kāpnēs pret apgāšanos, iegrimšanu vai izslīdēšanu!
- Izmantojot kāpnēs, vienmēr ievēro **trīs saskares punktu** metodi!
- **Paštāvošās kāpnēs** izmanto tikai salīdzinoši **neilgiem** (līdz 2 stundām) **un viegliem darbiem**. Ilgākam darbam izmanto paštāvošās kāpnēs ar platformu vai pārvietojamās sastatnes!
- Neizmanto **paštāvošās kāpnēs** augstāk par ražotāja norādīto pakāpienu vai kā pieslienamās kāpnēs, kā arī, lai no tām pārkāptu uz citu atbalsta virsmu!
- **Pieslienamās kāpnēs** uztādi 65° līdz 75° leņķī, izmanto tās kā pieejas līdzekli, nevis darba vietu! Nostiprini tās, ja nepieciešams!
- **Seko līdzī tam, lai pieslienamās kāpnēs sniegtos vismaz 1 m pāri virsmai**, uz kuras jānokļūst!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavingro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Biežākie nelaimes gadījumi:

- Kritieni no augstuma
- Kāpņu apgāšanās
- Priekšmetu uzkrišana
- Elektriskās traumas (nereti ir kritienu cēlonis)

Nelaimes gadījumiem var būt dažādi cēloņi:

- Tehniski – kāpņu nolietojums, bojātas daļas, demontēts aizsargaprīkojums
- Organizatoriski – slikta darba plānošana, nepiemērots aprīkojums, nepārbaudītu kāpņu lietošana
- Ar darbinieka rīcību saistīti – nepietiekama apmācība, riska neizprašana un neapzināšanās, piemērota aprīkojuma neizmantošana

Nelabvēlīgi laika apstākļi

Sniegs, lietus, krusa, pārāk augstas vai zemas gaisa temperatūras un vējš var ietekmēt Tavu veselību



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 342-2017