

Tiesu administrācija

ATGRIEŽOS, LAI STRĀDĀTU

◀ Jauno darbinieku diena ◀ Saliedēšanās ◀ Aktīvo kustību telpa, ATTĪSTĪBA

TIESU ADMINISTRĀCIJA, TĀS FUNKCIJAS

- Tiesu administrācija ir Tieslietu ministra padotībā esoša tiešās pārvaldes moderna un uz izaugsmi vērsta valsts pārvaldes iestāde, kas organizē un nodrošina rajona (pilsētu) tiesu, apgabaltiesu un tiesu zemesgrāmatu nodaļu administratīvo darbu visā Latvijas teritorijā.



PROBLĒMAS, KONSTATĒTIE TRŪKUMI

- Stress darba vietā
- Veselības problēmas, kas rodas no neergonomiskas darba vietas un mazkustīga dzīvesveida.
- Fiziskie un psiholoģiskie uzbrukumi no tiesas lietu dalībnieku puses
- Nelaiemes gadījumi un arodslimības darba vietā,



RISINĀJUMS/UZLABOJUMS/VEIKTIE PASĀKUMI



JAUNO DARBINIEKU DIENA



SAILEDĒŠANĀS PASĀKUMI



LĪGO , SPORTA DIENA, ZIEMASSVĒTKI U.C.

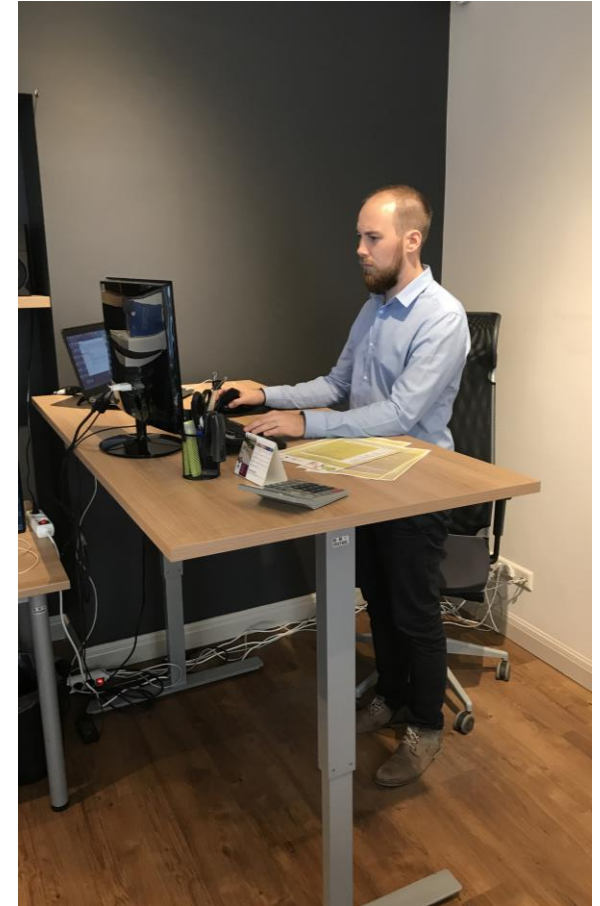
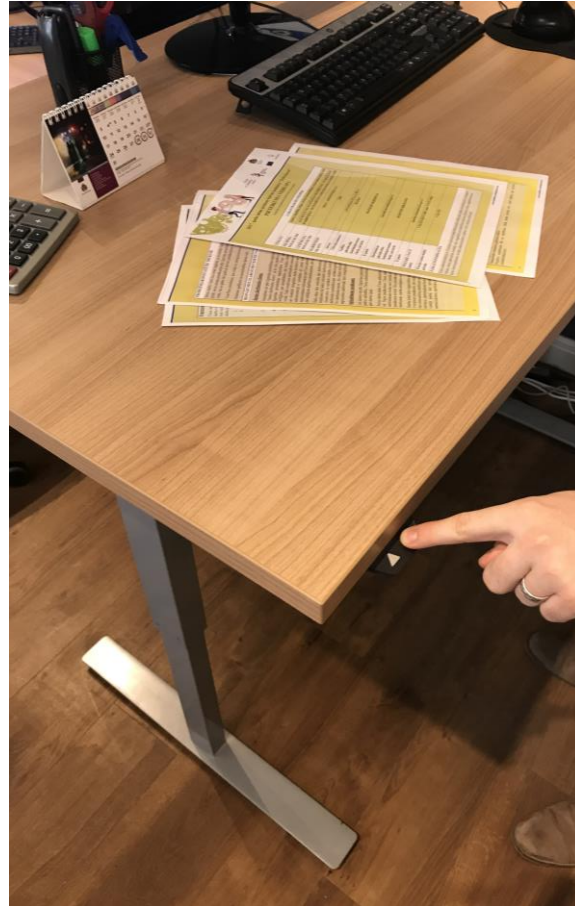


premium
Workspace | *professional*
Training | *Supportive*
Community

ERGONOMISKU DARBA VIETU IEVIEŠANA

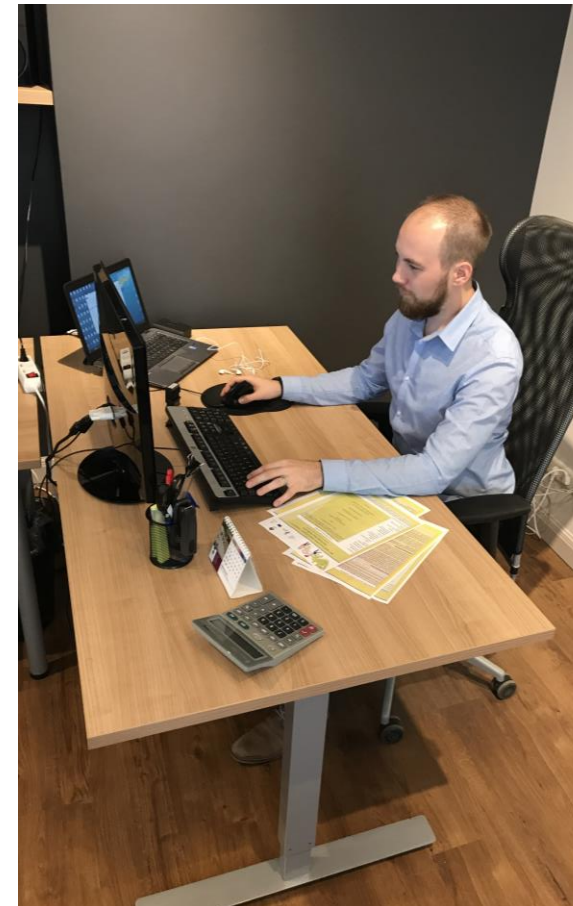
ERGONOMISKA DARBA VIETA

- DARBINIEKAM IR IESPĒJAMS
PIELĀGOT GALDU SAVĀM
VAJADZĪBĀM UN AUGUMAM



DINAMISKA DARBA VIETA

- DARBINIEKAM IR NEPIECIEŠAMS PERIODISKI MAINĪT POZU
- PALDUS PIEDĀVĀJAM DARBINIEKAM PERIODISKI LIETOT FITNESA BUMBU







VIDEO KONFERENCES



AKTĪVO KUSTĪBU TELPA



LAI DARBINIEKAM BŪTU
IESPĒJA IZKUSTĒTIES
PIRMS, PĒC DARBA VAI
PAŅEMOT
PĀTRAUKUMU



STEPERIS KARDIO VINGROJUMIEM



○ VELO TRENAŽIERI:

DIVU TIPU VELO ERGONOMETRIJAS TRENAŽIERI. VIENS IR STATISKS, KAS DOMĀTS KĀJĀM, OTRS PAREDZĒTS KĀJU UN ROKU MUSKULATŪRAI. DARBINIEKAM PIETIKTOS AR 7 MINŪŠU TREIŅU PROGRAMMU PIRMS DARBA, LAI UZLABOTU AŠINSRITI UN VARĒTU ENERĢISKI IESĀKT DARBA DIENU



- AR ZVIEDRU SIENAS PALĪDZĪBU DARBINIEKAM IR IESPĒJAMS IZSTIEPT MUGURKAULU, VEIKT DAŽĀDUS VINGROJUMUS AUGUMA UZLABOŠANAI KĀ ARĪ IEĀĶĒT TRX SAITES MUSKULATŪRAS NOSTIPRINĀŠANAI



○ DAŽĀDU SVARU
HANTELES, STIENI, KĀ
ARĪ JOGAS
PAKLĀJIŅI
VINGROJUMIEM



- LECAMAUKLAS U.C. PALĪGMATERIĀLI KARDIO UN SAIŠU VINGRINĀJUMIEM





SPORTA NEDĒĻA



SASNIEGTIE REZULTĀTI/VEIKTO PASĀKUMU EFEKTIVITĀTE

PALDIES PAR UZMANĪBU!