Šī dokumenta saturs neatspoguļo Valsts darba inspekcijas un Eiropas darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras viedokli. Šie ir semināra „Drošas darba vietas senioriem” darba grupu darba rezultāti, kas apkopoti pa tēmām.

Seminārs notika 2017. gada 3.oktobrī.

Grupu darba uzdevums

Lūdzu uzrakstīt 10 idejas, ko vajadzētu iekļaut koplīgumā, lai uzlabotu darbinieku darbaspējas un panāktu, ka darbinieki turpina ar prieku strādāt arī pēc pensijas vecuma sasniegšanas!

Ja Jūs būtu darba devējs, kurai no šīm idejām piekristu vislabprātāk un īstenotu? Kāpēc?

1. Papildatvaļinājums atkarībā no darba stāža konkrētajā uzņēmumā (10, 15, 20, 30 gadi utt.).
2. Papildus brīvdienas, ja nav slimojis konkrētā laika periodā (piemēram, pusgadu)).
3. Papildus apmaksāti kursi par jaunajām tehnoloģijām (sociālie tīkli, datorprogrammas, telefons).
4. Papildus apmaksātas brīvdienas, ja apmeklējis kursus par jaunākajām tehnoloģijām.
5. Elastīgs darba laiks (vismaz dažas dienas nedēļā)
6. Individuāli pielāgots darba grafiks.
7. Iespējas strādāt no mājām (vismaz 1 dienu).
8. Saīsināts darba laiks:
	1. līdz 7 stundām;
	2. beigt par 1 stundu agrāk;
	3. 32 stundas nedēļā, bet samaksa par 40 stundām.
9. Senioru vēlmēm aktuāla apdrošināšana (individuāli pielāgota – ārsti, rehabilitācija, masāža, medikamenti, acu kataraktas operācija u.c.).
10. Papildus bonusi apdrošināšanas polisē (rehabilitācija, baseins).
11. Apmaksāta rehabilitācija, sanatorijas.
12. Apmaksāta un nodrošināta joga, peldbaseins.
13. Vienreizējs pabalsts veselības uzlabošanai.
14. Veselības pārbaude vecumā pēc 55 gadiem – 1 reizi gadā.
15. Nodrošināta iespēja transportam kopīgiem pasākumiem senioriem.
16. Kopīgi pasākumi:
	1. sporta spēles;
	2. teātra apmeklēšana;
	3. ekskursijas.
17. Apmaksāts transports no darba / uz darbu.
18. Interešu grupu atbalsts.
19. Darba vietā nodrošinātas fiziskās aktivitātes (vingrošana, trenažieri u.c).
20. Speciāli piemēroti sporta pasākumi senioriem (piemēram, nūjošana).
21. Senioru godināšana apaļās dzīves un darba jubilejās.
22. Viedokļu apmaiņas (aptaujas).
23. Prioritāte ergonomisko darba vietu aprīkošanā