

ROKASGRĀMATA UZŅĒMUMIEM

KĀ RĪKOT
"DARBĀ BĒRNI"
DIENU



Amigo
LAIMĪGĀM ĢIMENĒM

SATURS

SPIED, LAI NOKĻŪTU
UZ VAJADŽĪGO SADAĻU

→ KAS IR "DARBĀ BĒRNI" DIENA	3
DARBINIEKU UN UZŅĒMUMA IEGUVUMI	3
5 VIENKĀRŠI SOĻI, KĀ RĪKOT "DARBĀ BĒRNI" PASĀKUMU	4
ATZIŅAS, KAS GŪTAS 2 GADU PIEREDZĒ	4
10 IDEJAS AKTIVITĀTĒM BĒRNIEM	5-7
BĒRNU PASĀKUMU ORGANIZATORI	8

AMIGO PASĀKUMOS PĀRBAUDĪTĀS IDEJAS

IDEJAS DIENAS SATURAM – IZVĒLIETIES PIEMĒROTĀKĀS	9-14
DARBA LAPAS PARAUGS 1	15-16
DARBA LAPAS PARAUGS 2	17-18

PIELIKUMI

REĢISTRĀCIJAS VEIDLAPAS PARAUGS	19
NODARBĪBU GRAFIKA PARAUGS	19
RADOŠĀS DARBŅĪCAS APRAKSTA PARAUGS	20



KAS IR "DARBĀ BĒRNI" DIENA?

Lai atraktīvā veidā pievērstu uzmanību darba un ģimenes dzīves līdzsvara jautājumiem, 1. jūnijā aicinām uzņēmumus rīkot dienu, kad vecāki dodas uz darbu kopā ar bērniem, ļaujot bērniem iepazīt savu vecāku profesiju un darbavietu.



KĀDĒĻ RĪKOT ŠĀDU PASĀKUMU?

“Win – Win – Win” jeb uzvar visi – gan darba devēji, gan darbinieki, gan viņu ģimenes. Ar šādu pārliecību “Amigo iniciatīva laimīgām ģimenēm” rīko akciju “Darbā bērni”, aicinot uzņēmumu vadītājus un strādājošos vecākus veidot dialogu meklēt abpusēji izdevīgus risinājumus profesionālās un ģimenes dzīves savienošanai. Turklāt pasaules un arī Latvijas uzņēmumu pieredze apliecina, ka šādi pasākumi stiprina darbinieku lojalitāti un darba devējs nekādā ziņā nebūs zaudētājs. Pērn “Darbā bērni” dienu ar īpašiem pasākumiem darbinieku bērniem tieši 1. jūnijā atzīmēja 19 Latvijas uzņēmumi, un šogad ceram uz vēl lielāku uzņēmumu iesaisti, lai parādītu, ka ģimeni atbalstošu uzņēmumu kļūst arvien vairāk.



Šī ir lieliska iespēja pilnīgi visiem – gan darba devējiem, gan vecākiem, gan bērniem. Pirmkārt, vecākiem ir iespēja veidot ciešāku saikni ar saviem bērniem, parādot, ko viņi īsti darbā dara, radīt bērniem prieku pat par ikdienišķām un vienkāršām lietām. Savukārt bērniem tie ir jauni iesaisti un prieka pilna diena. Un, protams, galvenais ieguvums ir pozitīva un motivējoša darba vide, ko darba devējs var nodrošināt saviem darbiniekiem.

Artūrs Freimanis, Amigo.



UZŅĒMUMA IEGUVUMI

- ✔ Labas savstarpējās attiecības un līdzsvars starp darba un ģimenes dzīvi
- ✔ Tiek stiprināts ģimenei draudzīga uzņēmuma tēls un reputācija
- ✔ Tiek sekmēta darbinieku lojalitāte un motivācija strādāt produktīvāk
- ✔ Veidojas uzņēmuma tradīcijas

DARBINIEKU IEGUVUMI

- ✔ Labas savstarpējās attiecības un līdzsvars starp darba un ģimenes dzīvi
- ✔ Iespēja bērnu iepazīstināt ar savu profesiju un darbavietu
- ✔ Iespēja veidot ģimenes izpratni par savu darbu un saņemt tās atbalstu
- ✔ Lepnums par savu darbavietu

5 VIENKĀRŠI SOĻI, KĀ ORGANIZĒT "DARBĀ BĒRNI" DIENU

1. Izvēlieties dienu. Iesakām 1. jūniju, kurā darbinieki tiek aicināti nākt uz darbu kopā ar bērniem.
2. **Vienojieties par piemērotāko laiku, ko aizņems pasākums. Pirmajai reizei tās var būt dažas stundas.** Vienlaikus ir ērti, ja vecāki uz darbu var atnākt reizē ar bērniem un darba dienas beigās kopā doties mājās. Atbilstoši izvēlētajam pasākuma garumam vienojieties par dienas tēmu.
3. Sagatavojiet dienas plānu, paredzot aktivitātes, ar ko bērni varēs nodarboties visas dienas garumā, vienlaikus iepazīstot uzņēmumu un tā darba ikdienu, kā arī vecāku profesiju un kolēģus.
4. Organizējiet dienu tā, lai vecākiem ir iespēja pildīt darba pienākumus un visa diena netiek veltīta tikai bērnu nodarbībām.
5. Iemūžiniet šo dienu atmiņām, fotografējiet, filmējiet un ievietojiet ziņas par šo notikumu uzņēmuma sociālajos tīklos. Lai palīdzētu idejai izplatīties, lietojiet tēmturi **#darbabērni**. Padariet to par tradīciju!

ATZIŅAS, KAS GŪTAS 2 GADU PIEREDZĒ

- ✔ Dienas plānu vieglāk veidot, izvēloties kopīgu tēmu visām dienas aktivitātēm. Lai tēma labi sasauktos ar uzņēmumu, tās pamatā var būt uzņēmuma piedāvātā produkcija vai pakalpojumi, zīmola vērtības vai aktuālie projekti.
- ✔ Ja uzņēmumā ir daudz bērnu, ir prātīgi iepriekš izvēlēties pasākuma vecumgrupu (piem., 1. – 6. klase) un maksimālo bērnu skaitu, kā arī izsludināt pieteikšanos.
- ✔ Pieteikšanās ērtākā forma - elektroniski, piemēram, kopējā Google darblapas dokumentā.
- ✔ Ar lielāku skaitu bērnu ir vieglāk darboties, ja darbs tiek organizēts grupās, paredzot, ka katrai grupai dienas gaitā jāveic noteikts maršruts, kurā ietvertas dažādas aktivitātes.
- ✔ Vieglāk organizēt grupu nodarbības, ja bērni grupās sadalīti pēc vecuma, kā arī grupām piešķirta sava atšķirības zīme, krāsa vai nosaukums.
- ✔ Ir svarīgi, ka vecāki ir informēti par dienas plānu un zina, kur attiecīgajā laikā viņu bērni atrodas.
- ✔ Katrai grupai jānozīmē savs pavadonis, kas atbild par grupas savlaicīgu ierašanos katrā no aktivitāšu vietām. Pavadoņa uzdevums ir rūpēties arī par kārtību un drošību. Pavadonim jābūt ar bērniem uz „TU”.
- ✔ Dalībai aktivitātēs bērnus mudina, ja visas dienas garumā ir jāpilda kāds vienojošs uzdevums, piemēram, zīmodziņu krāšana.
- ✔ Ja pasākums aizņem visu darba dienu, ir svarīgi iepļānot laiku, kad bērni var izkustēties – piem., rotaļu vai sporta pauzi, un atpūsties, piem., skatoties multfilmās, mazliet uzkožot un padzeroties. Arī šeit jāpieņem lēmums par kopējās drošības un vietas, kur šīs aktivitātes notiek.
- ✔ Ir ērtāk, ja paredzam, ka bērnus pusdienās (tām paredzētajā laikā) aizved vecāki. Ja uzņēmuma telpās ir kafejnīca, ieteicams sarunāt, ka ēdienkarte tiek papildināta ar bērnu iecienītiem ēdieniem.
- ✔ Bērni un viņu vecāki ir no rīta jāsapaida, jāiedod dienas plāns, jāpiešķir komanda un nepieciešamības gadījumā jālūdz piekrišanas, piem., ja plānojat pasākumu filmēt un fotografēt. Ja dienas gaitā ir paredzēts bērnus cienāt ar kārumiem, jāpārjautā, vai bērnam nav kādas alerģijas.
- ✔ Ir jauki parūpēties par mazām dāvanām bērniem dienas noslēgumā – labāk, ja tādas ir visiem, nevis ir loterija, kurā laimē viens vai daži bērni, lai citiem nav vilšanās sajūtas dienas noslēgumā.

10 IDEJAS AKTIVITĀTĒM BĒRNIEM

“Darbā bērni” dienas organizēšanā aicinām ietvert kādu no piedāvātajām aktivitātēm. Pēc pieredzes varam teikt, ka ir labi, ja nodarbības garums nepārsniedz 40 minūtes; dažām no šīm idejām pietiks arī ar 20 min. Dalībnieku skaits katrai no nodarbībām jāparedz tāds, lai visiem ir iespēja iesaistīties un izteikt viedokli. 12–15 bērni vienā grupā ir optimālais skaits. Ja paredzētas viktorīnas un konkursi, vēlams, lai grupā ir aptuveni viena vecuma bērni, attiecīgi visiem ir līdzīgas prasmes un zināšanas, un arī izredzes uz panākumiem.

VECĀKU DARBA VIETAS UN PROFESIJAS IEPAZĪŠANAI



VIKTORĪNA PAR UZŅĒMUMU

Pārbaudiet bērnu zināšanas par uzņēmumu, kurā strādā viņu vecāki, uzdodot interesantus jautājumus. Improvizējiet ar darba vidi uzņēmumā – sasēdiniet bērnus vienkopus vai darba vietās (pa vienam vai komandās), aicinot pacelt kādu interesantu priekšmetu, spiest datora taustiņu, skaņas signāla pogu vai kā citādi signalizēt, ja bērns zina pareizo atbildi uz uzdoto jautājumu. Uzdodiet visdažādākos jautājumus, uz kuriem atbildes viņi var arī minēt, piemēram, cik uzņēmumā ir darbinieku, kāds ir uzņēmuma sauklis, ko dara uzņēmuma darbinieki u.tml.

Par katru pareizu atbildi bērni saņem mazu dāvaniņu (piem., bērniem vienmēr prieku sagādā dažādi kārumi), bet noslēgumā jāparedz iespēja dāvanas saņemt visiem, lai neviens nebūtu vīlies.

Pieredze rāda – bērni ne vienmēr ir labi informēti par vecāku uzņēmumu un profesiju. Lai viktorīna noritētu aizrautīgi, dienas sākumā var aicināt vecākus ar bērniem pārrunāt noteiktu tēmu loku vai arī organizēt viktorīnu pēc ekskursijas pa uzņēmumu un / vai citām nodarbībām, kurās bērniem šī informācija ir izstāstīta.



EKSKURSIJA PA UZŅĒMUMU

Ekskursiju pa uzņēmumu var papildināt ar orientēšanās spēli, izvietojot tādus kā kontrolpunktus, kuros jāveic uzdevumi. Kontrolpunktos bērni var minēt mīklas, iedarbināt kādu ierīci, izgatavot kādu lietu, piemēram, papīra telefonu, atrast apslēptus bildes elementus, pēc tam tos saliekot kopā, u.tml.

Pieredze rāda – organizējot šādu aktivitāti, jāpārdomā, lai tā netraucētu darbiniekiem darba pienākumu veikšanā. Kontrolpunktus var ievietot koplietošanas telpās un, ja ārā ir labs laiks, arī pagalmā.



RADOŠĀS DARBNĪCAS

Bērniem patīk darboties ar rokām, izgatavojot lietas, ko pēc tam aiznest mājās un uzdāvināt vecākiem. Izvēlieties vienu vai vairākas netālu vienu no otras esošas telpas, kurās ierīkot radošās darbnīcas, atvēlot pie katras no tām pietiekami daudz vietas, lai vienlaikus katrā no tām varētu darboties vairāki bērni. Ierīkojiet, piemēram, salmu lellīšu gatavošanas, pērliņu vēršanas, papīra dzirnaviņu un lidmašīnu gatavošanas, mezglu siešanas darbnīcu. Vislabāk radošajās darbnīcās veicamos darbus saistīt ar uzņēmumu vai tā radītajiem produktiem un pakalpojumiem.

Piemēram, pasta darbinieku bērni var izgatavot un izskaistināt paši savu aploksni vai apsveikuma kartīti.

Pieredze rāda – ja pasākumā piedalās dažādu vecumu bērni, svarīgi pamainīt uzdevumu tā, lai visām vecuma grupām tas ir interesants.



BĒRNU SAPULCE

Bērni ir mazi pieaugušie, kuri arī ik dienu pieņem sev svarīgus lēmumus. Sarīkojiet viņiem sapulci, ko vada pieaugušais kādā konferenču telpā, un izspēlējot īstas sapulces gaitu. Ļaujiet bērniem balsot par jautrām un jaunām idejām un izdomāt tās pašiem, piemēram:

- ja jūsu uzņēmums ražo bērnam saprotamu produktu, izmantojiet sapulci kā mazu fokusgrupu. Izziniet bērnu domas par to un, iespējams, nonāksiet pie biznesam vērtīgām idejām;

- aiciniet bērnu izdomāt nosaukumu jaunam produktam vai veidojiet pilnībā jaunu pakalpojumu vai produktu;

- mazākos bērnus varat aicināt izdomāt aktivitātes, kas pieaugušo darba ikdienu padarītu priecīgāku.



BĒRNS PIEAUGUŠĀ KURPĒS

Ļaujiet bērniem uz mirkli dienas gaitā iekāpt vecāku kurpēs – dodiet viņiem iespēju, piemēram, iesēsties veikala kasiera krēslā, strādāt laboratorijā baltā halātā, sēdēt pie noliktavas krāvēja auto stūres ar ķiveri galvā u.tml. Aicinām šos mirkļus iemūžināt un ar tiem dalīties, ievietojot Facebook ar tēmturi **#darbaberni** vai sūtot tos uz e-pastu **darbaberni@laimigamgimenem.lv**.

IZKUSTĒŠANĀS UN ATPŪTA



RĪTA ROSME KOPĀ AR VECĀKIEM

Lai mundri un aktīvi iesāktu dienu, varat sarīkot kopīgu rīta rosmi. Rīta rosmes vadītājs var būt kāds no uzņēmuma vadības vai darbiniekiem, kurš darba specifikai atbilstošā stāstījumā aicina veikt konkrētus vingrinājumus. Veicamie vingrinājumi var būt saistīti ar konkrētā uzņēmuma darbinieku veicamajiem ikdienas pienākumiem. Piemēram, ja darbs ir pie datora un saistīts ar aktīvu runāšanu ar cilvēkiem, var ievingrināt pirkstus, roku locītavas, muti, kā arī balsi. Ja darbā daudz jāstaigā, tiek ievingrinātas kājas, viduklis, ceļgali, ja darbs ir radošs, tiek trenēta iztēle, spontānu ideju radīšana u.tml.

Pieredze rāda – ja pasākums tiek rīkots visas dienas garumā, sportošanu labāk ieplānot dienas vidū. Tad šo var rīkot kā sportiņa pauzi.



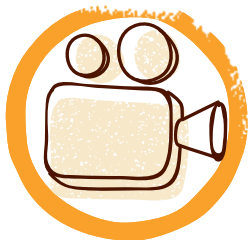
STAFETES

Draudzīga sacenšanās un izkustēšanās – sarīkojiet vairākas stafetes, kurās veicamie uzdevumi atraktīvā veidā parāda vecāku ikdienas pienākumus. Bērni jāsadala vairākās komandās un uz ātrumu viņi var, piemēram, apzīmogat un parakstīt dokumentus, aizlīmēt aploksnes, mest viens otram bumbu, saucot darba pienākumu, kuru veic viņu vecāki u.tml.



PĀRSTEIGUMA VIESA UZSTĀŠANĀS

Bērniem prieku sagādās kāda viņu elka vai interesanta un atraktīva viesu ierašanās. Uzaiciniet kādu viņiem iemīļotu dziedātāju, lai bērni kopā ar viņu sacerētu dziesmu kontekstā ar uzņēmumu par šo dienu. Viņi noteikti būs patīkami pārsteigti par triku meistara ierašanos, kurš uzjautrinās ar savu roku veiklību. Mazākiem bērniem patīks rotaļās iešana kopā ar kādu mutfilmās varoni.



BRĪDIS ATPŪTAI – KINOSTŪRĪTIS

Ja pasākums norisinās visas dienas garumā, ir labi ieplānot laiku, kad bērni var atpūsties. Šim mērķim lieliski noder ierīkojiet kinostūrītis, kurā var skatīties multfilmas. Tajā uzstādiet televizoru vai projektoru ar ekrānu, kur tiek rādītas multfilmas vai ar uzņēmumu saistītas bērnu īsfilmas, ja tādas pastāv. Nolieciet kinostūrītī spilvenus, pufus un krēsliņus, lai bērniem būtu, kur sēdēt, apgulties, ērti iekārtoties. Kas gan ir kino bez našķiem – sagatavojiet veselīgus našķus, ar ko bērniem mieloties multfilmu skatīšanās laikā.

Pieredze rāda – ja plānojat cienāt bērnus ar kādiem kārumiem, iepriekš ir svarīgi noskaidrot, vai visi bērni tos drīkst ēst.

– Kinostūrītis noder arī reizēs, kad kādam no bērniem nepatīk piedāvātās nodarbības saturs. Ja bērns sāk traucēt nodarbības gaitu, viņam var piedāvāt atpūsties kinostūrītī.



MAZO DARBINIEKU APBALVOŠANA

Pēc labi pavadītas darba dienas bērni ir pelnījuši saņemt atzinīgus vārdus, pateicību un kādu dāvaniņu. Pirms viesu sumināšanas noteikti var ļaut viņiem dalīties ar to, kas viņiem šajā dienā patika vislabāk, ko jaunu viņi uzzināja. Pēc apbalvošanas, kā jau katros svētkos, vecākiem un bērniem var sagādāt torti, ar kuru visiem mieloties.

BĒRNU IZKLAIDĒTĀJI UN PASĀKUMU ORGANIZATORI

Ja nepieciešama palīdzība radošu un jautru aktivitāšu organizēšanā vai arī vienkārši vēlaties sarūpēt bērniem papildu pārsteigumu, varat izmantot dažādu profesionāļu palīdzību.

- 👉 Zinātkāres centrs **Zinoo** – eksperimenti un brīnumu izzināšana
- 👉 Radošā aģentūra **Pasaku nams** – muzikālās izrādes, radošās darbnīcas, rotaļas kopā ar multfilmu varoņiem u.c.
- 👉 **Latvijas Leļļu teātris** – leļļu izrādes, iesaistot bērnus
- 👉 **Smilšu kino** – smilšu animācijas, zīmējot ar smiltīm
- 👉 **Burvju triku meistari, iluzionisti**, piemēram, Robijs Trankalis, Edžus Kauķis, Magic in Latvia
- 👉 Koka rotaļlietu meistars **Aldonis Baldiņš** – seno spēļu veidu izzināšana, to izgatavošana un lietojums
- 👉 **Mākslinieku Maijeru mūzikas instrumentu darbnīca** – mūzikas instrumentu gatavošana un kopīga muzicēšana
- 👉 **Improvizācijas teātris**, piemēram, Improvide, Rīgas improvizācijas teātris, ARTIŠOK
- 👉 **Saliedet.lv** – vecāku un bērnu saliedēšana, pildot dažādus uzdevumus



IDEJAS DIENAS SATURAM – IZVĒLIETIES PIEMĒROTĀKĀS

DIENAS TĒMA

2015. gada „Darbā bērni” dienas tēma bija saistīta ar aktuālo Amigo sabiedrisko attiecību virzienu. Pētījumā „Amigo laimes indekss” tika secināts, ka par laimīgām sevi atzīst tās ģimenes, kas vairāk laika pavada kopā.

2015. gada pavasarī izveidojām portālu laimigamgimenem.lv, kura saturu galvenokārt veido dažādas idejas kopīgai laika pavadīšanai. Arī „Darbā bērni” dienas satura pamatā bija idejas nodarbēm, ko viegli atkārtot mājās, tā radot interesantu saturu patiesai kopā būšanai ģimenē.

- Bērni uzņēmumā ieradās kopā ar vecākiem un pirmās apmēram 3 stundas pavadīja vecāku darbavietā, iepazīstot viņu profesijas, cik iespējams, piedaloties sapulcēs, dodoties līdz pie klientiem u.t.t.
- Šai laikā bērniem bija jāveic pastāvīgais darbs, atbildot uz jautājumiem darba lapā. Darba lapas paraugu skat. 15.-16. lpp.

EKSKURSIJA PA UZŅĒMUMA ĒKU

Tika noorganizēta ekskursija, parādot svarīgākos procesus, kas nodrošina pakalpojuma veidošanu, kā arī uzņēmuma “muzejā” apkopotos telefonu modeļus, sākot ar senāko mobilo tālruni.



BURVJU TRIKI

Bērniem bija iespēja iemācīties dažus vienkāršus burvju trikus.

Nodarbības vadītājs – šo pienākumu var uzņemties kāds no kolēģiem; kurš labi saprotas ar bērniem un iepriekš ir iemēģinājis roku šajā nodarbē. Vai arī aicināt ciemos triku meistar.

Nepieciešamie materiāli - atbilstoši izvēlētajiem trikiem materiālu komplekti pietiekamā skaitā visiem bērniem, kā arī triku apraksti, lai tos varētu viegli atkārtot mājās.



MŪZIKAS INSTRUMENTU DARBŅĪCA

Bērni apguva, kā izgatavot skanīgus mūzikas instrumentus no dabā atrodamām lietām. Labāk izvēlēties ne vairāk kā 3-4 variantus.

Nodarbības vadītājs – instrumentu darināšanas meistars.

Nepieciešamie materiāli – atbilstoši izvēlētajiem instrumentiem.

TELEFONU DARBŅĪCA

Nodarbība, kurā bērni apguva, kā izveidot citādu telefonu, lai var sazināties, esot katram savā telpā.

Nodarbības vadītājs – kāds no uzņēmuma darbiniekiem.

Nepieciešamie materiāli – kartona glāzītes, īlens, auklas.



ROTU DARBŅĪCA

Dažādu rotu izgatavošanas darbnīca. Svarīgi padomāt, lai tā būtu interesanta arī zēniem. Meitenēm – matu rotu gatavošana, lentu darināšana no dažādiem materiāliem, piem., arī no kurpju auklām, matu stīpiņu un kronīšu veidošana, piem., izmantojot auduma ziedus. Tika veidotas arī rokassprādzes un krelles.

Puišiem – ādas aproču, draudzības saišu un kaklarotu darināšana.

Nodarbības vadītājs – šo pienākumu var uzņemties kāds no kolēģiem; kurš labi saprotas ar bērniem un iepriekš ir iemēģinājis roku šajā nodarbē.

Nepieciešamie materiāli – materiāli rotu gatavošanai un apraksti, lai bērniem ir, kur paskatīties paraugus papildus nodarbības vadītāja stāstījumam.



ĒDIENU GATAVOŠANAS DARBŅĪCA

Nodarbība, ko var ieplānot kā daļu no atpūtas pauzes. Tās laikā tiek veidoti dažādi dekorī, ar ko noformēt ēdienu un ko viegli vēlāk pašiem pagatavot mājās. Gatavojoties nodarbībai, jāpievērš uzmanība bērnu vecumam. Labāk, ja noformējums ir ne vien glīts, bet arī jautrs – vai nu vizuāli, vai ar smieklīgu nosaukumu.

Nodarbības vadītājs – šo pienākumu var uzņemties kāds no kolēģiem; kurš labi saprotas ar bērniem un ir prasmīgs kulinārs.

Nepieciešamie materiāli – atbilstoši izvēlētajai ēdienkartei un bērnu skaitam.



SPORTIŅŠ

Izkustēties ir svarīgi. Nodarbību vēlams ieplānot dienas vidū.

Nodarbības vadītājs – kāds no uzņēmuma darbiniekiem vai sporta skolotājs.

Nepieciešamie materiāli – atbilstoši iecerētajām stafetēm un vingrojumiem.



BALONU LOCĪŠANA

Iespēja apgūt, kā no baloniem izveidot dažādas rotaļlietas.

Nodarbības vadītājs – šo pienākumu var uzņemties kāds no kolēģiem; kurš labi saprotas ar bērniem un iepriekš ir iemēģinājis roku šajā nodarbē.

Nepieciešamie materiāli – atbilstoši baloni un pumpīši balonu pūšanai; internetā sameklētas balonu locīšanas instrukcijas.



DIENAS NOSLĒGUMS

Satikšanās visiem kopā – bērniem un vecākiem. Noslēdzošais uzdevums bērniem – sagatavot zīmītes, kurās rakstīts, par ko viņi gribētu kļūt, izaugot lieli. Sagatavotās zīmītes kopā ar hēlija baloniem tika palaistas debesīs.



IDEJAS DIENAS SATURAM – IZVĒLIETIES PIEMĒROTĀKĀS

DIENAS TĒMA

Daļa aktivitāšu tika pakārtota telekomunikāciju tēmai, daļa tam, lai radītu idejas brīvā laika pavadīšanai ģimenes lokā.

Bērni uzņēmumā ieradās kopā ar vecākiem un pirmās apm. 3 stundas pavadīja vecāku darbavietā, iepazīstot viņu profesijas, cik iespējams, piedaloties sapulcēs, dodoties līdz pie klientiem u.t.t.

Šai laikā bērniem bija jāveic patstāvīgais darbs, atbildot uz jautājumiem darba lapā. Darba lapas paraugu skat. 17.-18. lpp.

ANIMĀCIJAS DARBNIĒCA

Dienas garumā bērni veidoja multfilmu. Filmas tapšanas procesā bērni tika sadalīti grupās, paredzot, ka katrai grupai jāizdara sava daļa darba, lai dienas noslēgumā varētu izveidot filmiņu.

Nodarbības vadītāji – animācijas studijas speciālisti.

Nepieciešamos materiālus nodrošina nodarbības vadītāji.

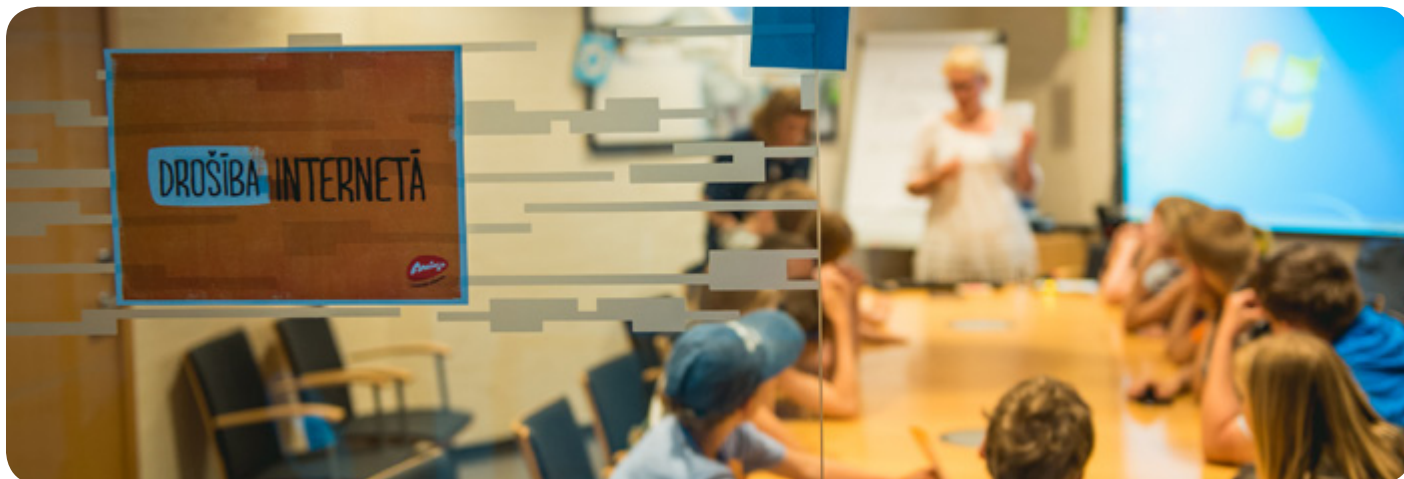


DROŠĀ INTERNETA LIETOŠANA

Sarunas laikā bērniem bija iespēja iepazīties ar pamatiem droša interneta lietošanā – kā izvairīties no nepatīkama satura, cik daudz un kādu informāciju izpaust par sevi un ģimeni internetā, kā rīkoties situācijās, kad internetā uzrunā nepazīstami cilvēki.

Nodarbības vadītāji – profesionāli psihologi, kas ikdienā vada nodarbības par šiem jautājumiem.

Nepieciešamos materiālus nodrošina nodarbības vadītāji.

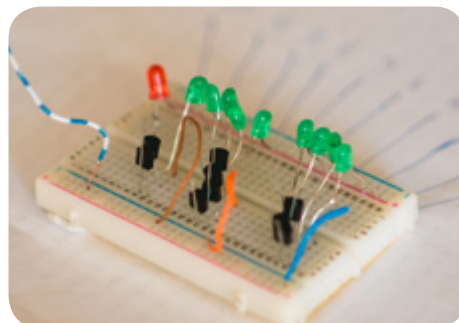


JAUNO FIZIKU SKOLA

Bērniem bija iespēja izveidot pašiem savu elektrisko shēmu un pārbaudīt to darbībā.

Nodarbības vadītāji – Jauno fiziķu skolas skolotāji.

Nepieciešamos materiālus nodrošina nodarbības vadītāji.



SPORTOŠANA

Bērnus izvingrināja sporta skolotājs, spēlējot dažādas rotaļas un skrienot stafetes.

Nodarbības vadītājs – kāds no uzņēmuma darbiniekiem vai sporta skolotājs.

Nepieciešamie materiāli – atbilstoši iecerētajām stafetēm un vingrojumiem.



SPĒLES IZGATAVOŠANAS DARBŅĪCA

Papīra „vilciņa” veidošana.

Nodarbības vadītājs – kāds no uzņēmuma darbiniekiem, kas labi saprotas ar bērniem.

Nepieciešamās lietas – šabloni – apli spēles pamatnei, biezs kartons vai transportēšanas kastu materiāls, balts papīrs, šķēres, krāsu zīmuļi un / vai flomāsteri, īlens caurumu izduršanai un koka dēlītis (kā pamatne caurumu duršanas procesā), džutas aukla.

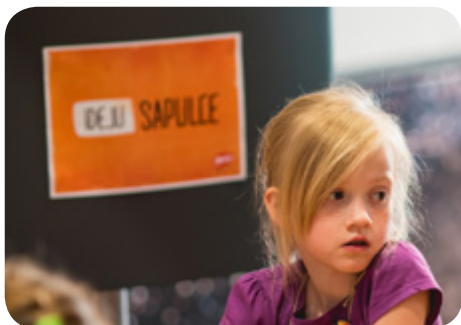


IDEJU SAPULCE

Sapulcē bērni apsprieda, kādas aktivitātes viņi vēlētos paveikt vasarā kopā ar ģimeni. Visas idejas sarunas laikā tika apkopotas uz tāfeles, nodarbības nobeigumā katrs bērns izvēlējās tās 4–5 idejas, kuras visvairāk vēlētos šajā vasarā realizēt. Izvēlētās idejas tika uzrakstītas uz krāsainām papīra strēmelmēm un ievietotas ideju burciņās.

Nodarbības vadītājs – kāds no uzņēmuma darbiniekiem, kas labi saprotas ar bērniem.

Nepieciešamās lietas – stikla burciņas, krāsainas papīra strēmeles, rakstāmlietas. Baltā tāfele ar „Flip- chart” blokiem.



SAPŅU ĶĒRĀJU DARBŅĪCA

Darba procesa aprakstu skat. 20. lpp.

Nodarbības vadītājs – kāds no uzņēmuma darbiniekiem, kas labi saprotas ar bērniem.

Nepieciešamās lietas – resns elektrības vads, sagriezts apm. 15 cm garos posmos, dažādu krāsu un biezuma dzijas, krāsainas līmlentes, dekorī – pērles, spalvas u.t.t., vēlams izdrukāt no interneta pamācību, lai bērniem ir, kur ieskatīties, kā veidot sapņu ķērāja pinumu.



DIENAS NOSLĒGUMS

Dienas gaitā tapušās filmiņas noskatīšanās kopā ar vecākiem un kopīgs foto.



MUMS PRIEKS TEVI REDZĒT MAMMAS / TĒTA DARBĀ!

TAVS PIRMAIS DARBIŅŠ ŠODIEN – UZZINI, KO DARA TAVA MAMMA / TĒTIS! PĒC TAM ATBILDI UZ JAUTĀJUMIEM!

1) Kā Tevi sauc, un cik Tev ir gadu?

2) Par ko šajā ēkā strādā Tava mamma / tētis?

3) Ko Tava mamma / tētis dara savā darbā?

4) Manas mammas / tēta darbs ir svarīgs, jo...

5) Kādi ir mammas / tēta kolēģi, un kā viņus sauc?

6) Kāds noskaņojums ir Tavai mammai / tētim darbā?

7) Vai Tev patīk mammas / tēta darbs? Kādēļ?

8) Vai Tu gribētu strādāt to pašu darbu, ko Tava mamma / tētis? Kādēļ jā vai nē?

9) Par ko un kādēļ Tu gribētu strādāt, kad izaugsi?

10) Kas ir vislabākais darbs pasaulē? Kādēļ?

11) Kur cilvēki strādās pēc 100 gadiem?

Paldies par atbildēm! Lai Tev šodien daudz jauku piedzīvojumu!

UZZĪMĒ ZĪMĒJUMU PAR TĒMU "MANS TĒTIS / MAMMA DARBĀ"!

DARBA LAPAS PARAUGS 1-2.LPP.

Lai saņemtu savu pirmo uzlīmi, Tev būs jāpastāsta 3–4 teikumi par to, kādi ir Tavas mammas vai tēta darba pienākumi. Lūdzu pajautā un sagatavojies pastāstīt!





TAVS PIRMAIS DARBIŅŠ

Aizpildi darba lapu, nofotografē to ar savu vai vecāku telefonu un atsūti bildi uz numuru **XXXXXXX**.

Dienas beigās visas aizpildītās darba lapas piedalīsies izlozē un kāds laimīgais saņems jaunu **viedtālruni** vai **skandu**.

Kā Tevi sauc? Cik Tev ir gadu?

Ar ko šajā ēkā nodarbojas Tava mamma vai tētis?

Par ko Tu gribētu strādāt, kad izaugsi liels?

Kurā gadā ir dibināts XXX?

Kāds ir XXX sauklis?

Kā Tu draugam izskaidrotu, kas ir 4G?

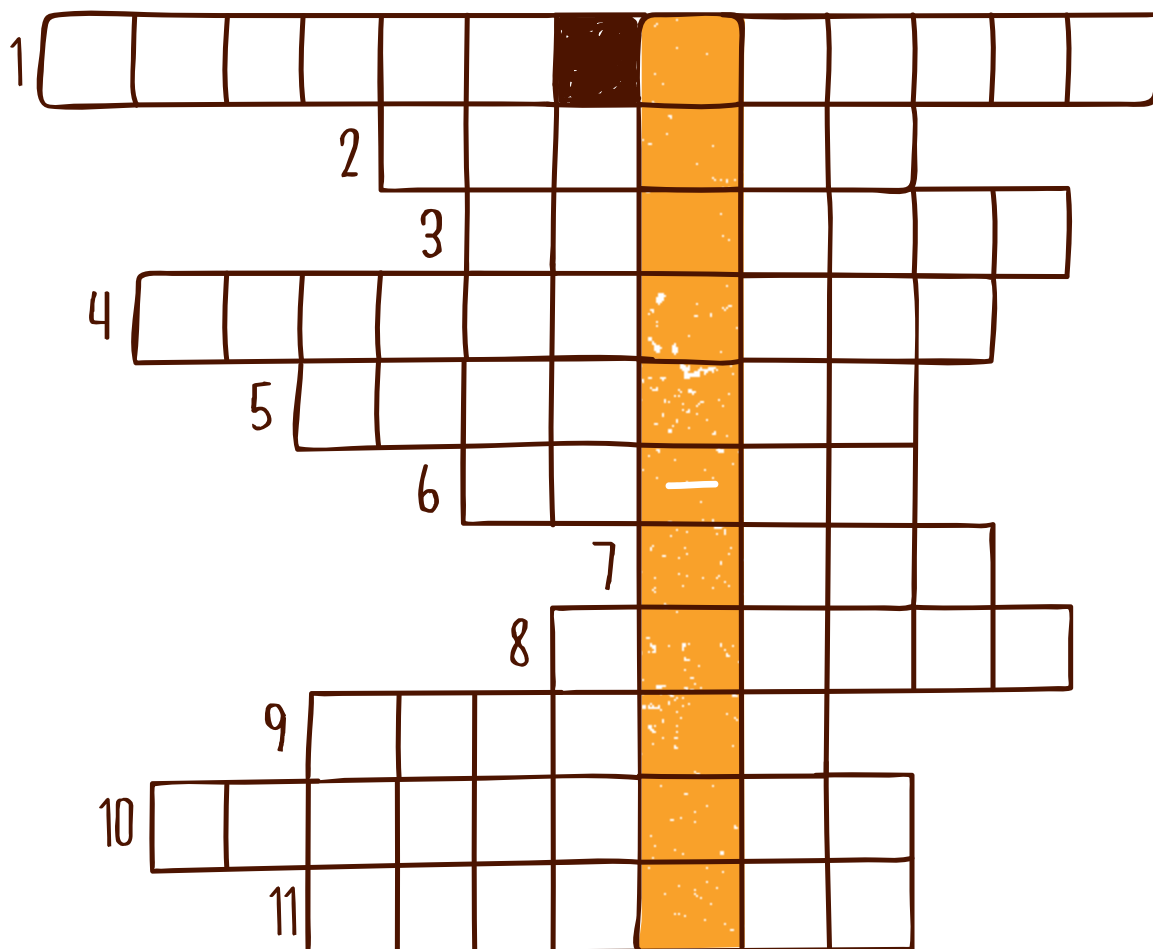
Kas ir viedpalīgi?

Kāpēc ir svarīgi, lai cilvēki varētu sazvanīties, sūtīt īsziņas, bildes un sazināties internetā?

Kas, Tavuprāt ir svarīgākais, izvēloties jaunu telefonu?



KRUSTVĀRDU MĪKLA



1. Kā sauc Amigo pasaku grāmatu, kas tika izdota 2016. gada maijā?
2. Kā sauc ielu, kurā atrodas ēka, kurā strādā Tava mamma vai tētis?
3. Kā sauc XXX izveidoto mobilā satura lietotni?
4. Kā sauc fobiju jeb bailes palikt bez mobilā telefona?
5. Kurā Latvijas pilsētā ik gadu notiek vasaras festivāls Summer sound?
6. Kā sauc tehnoloģiju, kas nodrošina internetu bez vadiem ierobežotā teritorijā?
7. Kāda mērvienība nosaka interneta ātrumu?
8. Tie var būt lieli un mazi. Par mazajiem priecājas, par lielajiem bēdājas.
Katru mēnesi par pakalpojumu lietošanu to saņem klienti. Kas tas ir?
9. Kāds ir uzvārds cilvēkam, kurš 1973. gadā veica pirmo zvanu no mobilā telefona?
10. Kā sauc programmas, kuras instalē mobilajā telefonā?
11. Cik atsevišķu elementu ir XXX logotipa pilnajā versijā?

REGISTRĀCIJAS VEIDLAPAS PARAUGS

Darbinieka vārds, uzvārds	Bērna vārds, uzvārds	Darbinieka telefona nr.	Bērna vecums	Lūdzu, raksturo, kāds ir Tavs bērns		Īpašas piezīmes
				Žipčiks	Paklausīgs žipčiks	

NODARBĪBU GRAFIKA PARAUGS

		Iespējamais ilgums	Plānotais ilgums											
Laiks kopā ar vecākiem		līdz 11:00												
Ekskursija uzņēmuma ēkā	30 min	30	12:05-12:35		13:00-13:30		13:30 - 14:00						ok	
			5		1;4	2;3								
Pusdienas	30 min	30	11:30 - 12:00		12:30-13:00		12:50-13:20						ok	
Nodarbība 1	pēc vajadzības	25	11:00-11:25		13:30-13:55		14:00-14:25		15:00-15:30		16:10-16:35		ok	
			5		1	2	4		3					
Nodarbība 2	30 min	30			14:00 - 14:30		14:30 - 15:00		15:00 - 15:30		15:30 - 16:00		16:00 - 16:30	ok
Nodarbība 3	40 - 60 min	50	11:00-11:50		11:55-12:45		15:15-15:55		14:35-15:25		16:00-16:50		ok	
			2	3			5	1		4				
Nodarbība 4 / atpūta	35 + 15 min	50	11:00-11:50		11:55-12:45		13:40-14:30		13:40-14:25		15:50-16:40		x	
			3	2		4	5		1					
Nodarbība 5	40 - 60 min	40	11:00-11:40		11:45-12:25		12:40-13:20		14:00-14:40		15:20-16:00		ok	
			1	4		5		3		2				
Nodarbība 6	40 - 60 min	40	11:00-11:40		11:45-12:25		14:30-15:10		16:05-16:45		15:30-16:05		ok	
			4	1			5		2	3				
Sportošana	pēc vajadzības	15			13:25-13:40		14:25-14:40		14:40-14:55		15:05-15:20		15:30-15:45	x
					5	4	3	2	1					
Dienas noslēgums	20 min	30											16:45-17:15	Visas grupas
Laiks aktivitātēm no 11:00-17:15 jeb 375 min		340												

1.-5. grupa



RADOŠĀS DARBNĪCAS APRAKSTA PARAUGS

Sapņu ķērājs ir viens no fascinējošākajiem un skaistākajiem kultūras mantojumiem, kuru nu jau visa pasaule ir saņēmusi un iepazīsusi, pateicoties Amerikas pamatiedzīvotājiem. Tas ne vien ir skaists dekors, bet arī joprojām ir saglabājis savu sākotnējo nozīmi – pasargāt cilvēku no negatīvās enerģijas, kas grib nokļūt pie mums caur sliktajiem sapņiem. Indiāņi ticēja tam, ka labie sapņi māk izkļūt cauri sapņu ķērāja tīklojumam, bet sliktie sapņi tajā saķeras un uzaustot saulei, sadeg.

Sapņu ķērāja veidols joprojām ir saglabājis tāds, kāds tas bija tā pirmsākumos, taču mūsdienās sapņu ķērājus ir iespējams veidot daudz košākus, tieši tāds, lai tie atbilstu katra sapņotāja gaumei.

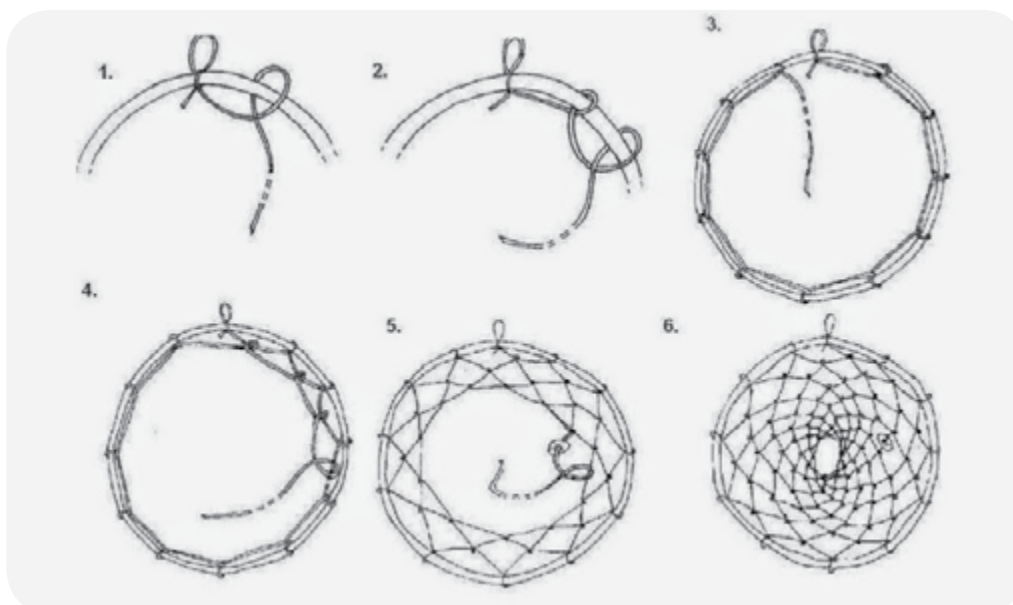


Sapņu ķērāja izgatavošanai nepieciešamie materiāli:

- ☺ Apaļa stīpa – to var izveidot no koku zariem, izgriezt no plastmasas spainīša vāciņa vai jebkura cita pietiekami stingra materiāla.
- ☺ Vairāku krāsu diegi – tie būs nepieciešami, lai aptītu izveidoto apaļo stīpu un veidotu sapņu ķērāja tīklojumu.
- ☺ Spalvas, lentes un pērlītes rotāšanai.

Zemāk redzams attēls un saite, kur var apskatīt, kā veidot sapņu ķērāja tīklojumu, viss pārējais ir brīvs radošais lidojums un katra gaumes jautājums.

<https://www.youtube.com/watch?v=BT7uRAWN4No>



VEIKSMI DARBOS UN, LAI SKAISTI SAPŅI!