SVARĪGĀKIE RISKI, KOKSNES ŠĶIROTĀJU DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot par šķirotāju, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

- Ilgstoša sēdēšana vai stāvēšana piespiedu pozā var būt iemesls neatgriezeniskiem mugurkaula bojājumiem
- Arī biežas, atkārtotas roku kustības un dēļu pārcilāšana var neatgriezeniski sabojāt Tavas locītavas un mugurkaulu

Putekļi

Koksnes putekļi var būt bīstami Tavām plaušām, ādai un acīm

Nelaimes gadījumi

- Gan sīkas skabargas, gan dēļu šķēpeles var savainot Tavas rokas un kājas, kā arī ķermeni
- Veicot šķirošanas līniju tīrīšanu, Tev jāuzmanās no kritieniem

Troksnis

Ilgstošs troksnis var izraisīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu

Psihoemocionālie riski

Ātrs darba temps, vienmuļš darbs un garas darba stundas var radīt paaugstinātu stresa līmeni

Lai strādātu DROŠI:

- Darba vietu vienmēr uzturi kārtībā, neatstāj nevajadzīgus materiālus un aprīkojumu (piemēram, gaisa vadus) uz grīdas!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus – (dzirdes aizsardzības austiņas, darba cimdus), kā arī darba apģērbu un apavus!
- Veicot tīrīšanas darbus un kāpjot uz līnijas, vienmēr ieslēdz bloķēšanas slēdzi, ievēro piesardzību un, ja noteikts, lieto pretkritiena sistēmas!
- Ievēro personīgo higiēnu (regulāri mazgā rokas u. tml.)!
- Sēdi taisni, regulāri maini darba pozu, ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavingro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Labklājības ministrija
Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra
Valsts darba inspekcija
Rīgas Stradiņa universitāte
Darba drošības un vides veselības institūts RSU aģentūra

Šis materiāls ir izdots ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna. Informācija par darba aizsardzības jautājumiem – www.osha.lv
Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselibas institūts, 2016. Bezmaksas izdevums.

Nr. 303-2016