

Svarīgākie riski, **TĪROT JUMTUS** NO SNIEGA

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Veicot jumtu tīrīšanu no sniega, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs, darbs piespiedu pozās, nepareiza smagumu pārvietošanas tehnika, vienveidīgas roku kustības var būt iemesls neatgriezeniskiem mugurkaula vai locītavu bojājumiem

Lai strādātu DROŠI:

- **Ievēro VISAS prasības** drošam darbam augstumā! Ja nepieciešams, lieto **pretkritiena sistēmas**!
- Lieto laika apstākļiem piemērotu darba apģērbu, neslidošus apavus un individuālās aizsardzības līdzekļus – darba cimdus un aizsargķiveri!
- Prasi darba devējam speciālu apmācību darbam augstumā!
- Norobežo darba zonu zem tīrāmā jumta, lai neciestu gājēji!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Nelaimes gadījumi

- Darbs augstumā, neievērojot drošības prasības, var beigties ar smagu vai pat nāvējošu kritienu
- Paslīdot uz jumta, Tu vari iegūt dažādus sasitumus un lūzumus
- Pārvietošanās pa bojātu jumta segumu draud ar ielūšanu un smagiem kritieniem

Nelabvēlīgi laika apstākļi

Sniegs, lietus, krusa, stiprs vējš un pārāk zemas gaisa temperatūras var ietekmēt Tavu veselību



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 302-2016