

SVARĪGĀKIE RISKI, **SANTEHNIKA** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs un darbs piespiedu pozās (piemēram, tupot uz ceļgaliem, gulus vai noliecoties) var būt iemesls neatgriezeniskiem mugurkaula vai locītavu bojājumiem

Nelaiemes gadījumi

- Darbs ar rokas instrumentiem, lodēšana, metināšana un citi līdzīgi darbi rada augstu nelaimes gadījumu risku
- Paslīdēšana un pakļupšana var izraisīt kritienus ar smagām sekām

Lai strādātu DROŠI:

- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (piemēram, darba cimdus, respiratoru, aizsargbrilles u. tml.) un piemērotu darba apģērbu!
- Lieto darba aprīkojumu tikai tiem nolūkiem, kuriem tas paredzēts!
- Ievēro personīgo higiēnu – regulāri mazgā rokas, nepieskaries sejai ar netīrām rokām!
- Vienmēr sakārto savu darba vietu, novāc liekos materiālus vai atgriezumus!
- Prasi darba devējam, lai regulāri tiktu mazgāts darba apģērbs!
- Ziņo darba devējam par nelaimes gadījumiem, tostarp arī par tādiem, kuros iespējama potenciāla inficēšanās!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!

Strādājot par santehniķi, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!



Ķīmiskās vielas

Notekūdeņos var būt ļoti bīstamas ķīmiskās vielas (piemēram, sērūdeņradis, amonjaks, metāns u. c.), kuru ieelpošana vai nokļūšana uz ādas var izraisīt akūtu saindēšanos un smagas sekas veselībai

Bioloģiskie riski

- Saskarsme ar notekūdeņos vai kanalizācijā sastopamiem bīstamiem mikroorganismiem vai vīrusiem rada augstu dažādu infekcijas slimību risku, un Tu vari saslimt, piemēram, ar A hepatītu vai leptospirozi, kas var neatgriezeniski ietekmēt Tavu veselību
- Mitrās vietās esošais pelējums un citi mikroorganismi var izraisīt alerģiskas reakcijas, plaušu un ādas slimības



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 301-2016