

SVARĪGĀKIE RISKI, ZĀGA OPERATORA DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot par zāga operatoru, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

- Ilgstoša stāvēšana piespiedu pozā var būt iemesls neatgriezeniskam mugurkaula bojājumam
- Arī biežas, atkārtotas roku kustības un dēļu pārcilāšana var neatgriezeniski sabojāt Tavas locītavas un mugurkaulu

Putekļi

Koksnes putekļi var būt bīstami Tavām plaušām, ādai un acīm

Lai strādātu DROŠI:

- Nelieto zāgi, ja tam noņemts drošības aizsargs vai tas ir bojāts!
- Darba vietu vienmēr uzturi kārtībā, neatstāj neko lieku uz grīdas!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (dzirdes aizsardzības austiņas, darba cimdus, aizsargbrilles), kā arī darba apģērbu un apavus!
- Veicot tīrīšanas darbus, vienmēr ieslēdz bloķēšanas slēdzi un ievēro piesardzību!
- Ievēro personīgo higiēnu (regulāri mazgā rokas u. tml.)!
- Stāvi taisni, regulāri maini darba pozas, ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Nelaiemes gadījumi

- Zāgripas, skabargas, dēļu šķēpeles vai izmests zāgmateriāls var Tevi savainot
- Lietojot bojātu vai pašdarinātu zāgi bez drošības sistēmām, Tu vari apdraudēt savu dzīvību

Troksnis

Ilgstošs troksnis var izraisīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu

Vibrācija

Ilgstošas vibrācijas ietekmē var attīstīties dažādas locītavu un nervu slimības, piemēram, karpālā kanāla sindroms

Psihoemocionālie riski

Ātrs darba temps, vienmuļš darbs un garas darba stundas var radīt paaugstinātu stresa līmeni



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 305-2016