

SVARĪGĀKIE RISKI, **BETONĒTĀJA** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot par betonētāju, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs, darbs piespiedu pozās (piemēram, tupot uz ceļgaliem vai noliecoties) un smagumu pārvietošana var būt iemesls neatgriezeniskiem mugurkaula vai locītavu bojājumiem

Ķīmiskās vielas un putekļi

Ķīmiskās vielas (betona java, cementa putekļi, betona piedevas u. tml.) var neatgriezeniski ietekmēt Tavu nervu sistēmu un ādu

Lai strādātu DROŠI:

- Ievēro **VISAS prasības** drošam darbam augstumā! Ja nepieciešams, **lieto pretkritiena sistēmas!**
- Lieto tikai darba kārtībā esošu darba aprīkojumu, pirms darba sākšanas to pārbaudi! Ziņo darba devējam, ja kaut kas nav kārtībā! Īpašu uzmanību pievērš sastatnēm!
- Lieto darba aprīkojumu tikai tiem nolūkiem, kuriem tas paredzēts!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (aizsargķiveri, darba cimdus, aizsargbrilles), kā arī darba apģērbu un apavus!
- Vienmēr sakārto savu darba vietu, novāc liekos materiālus!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Nelaimes gadījumi

- Darbs augstumā, neievērojot drošības prasības, var beigties ar smagu vai pat nāvējošu kritienu
- Nepareiza smagumu pārvietošanas tehnika, pakļupšana un citi nelaimes gadījumu riski var būt smagu nelaimes gadījumu iemesls
- Darbs smagās tehnikas tiešā tuvumā var radīt risku tikt iespiestam, piespiestam vai sabrauktam

Troksnis

Ilgstošs troksnis var izraisīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu

Nelabvēlīgi laika apstākļi

Sniegs, lietus, krusa un pārāk augstas vai zemas gaisa temperatūras var ietekmēt Tavu veselību



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 300-2016