

LIEPĀJA

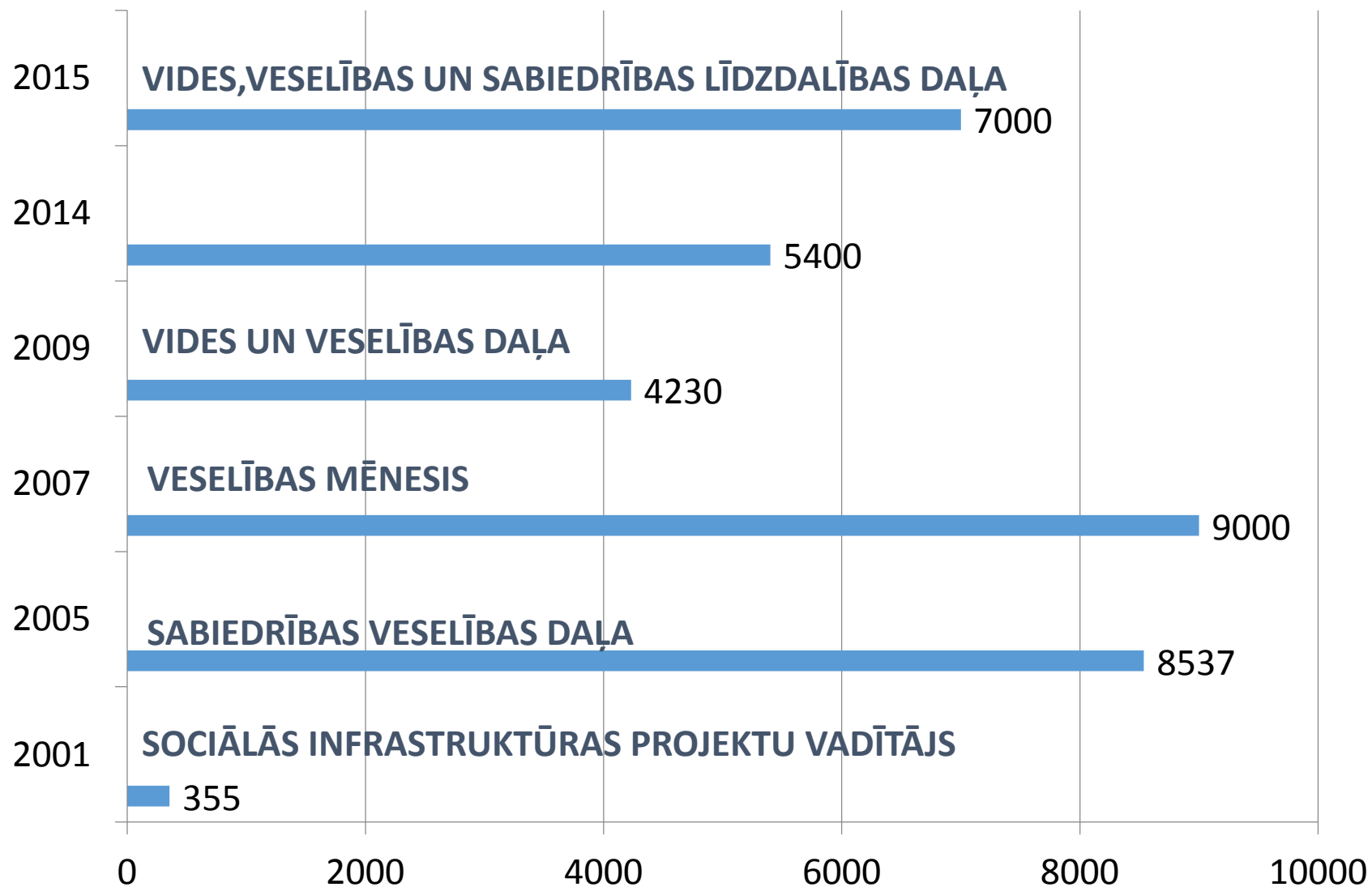
VESELĪBAS VEICINĀŠANA



LIEPĀJA
▶ VESELS ▶ AKTĪVS ▶ LAIMĪGS



VESELĪBAS VEICINĀŠANAS PLĀNOŠANA UN FINANSĒJUMS (EUR)



INFORMĒT



IESAISTĪT



IZGLĪTOT



IZMĒRĪT

NVO **SPKC** **ENTUZIASTI**
SADARBĪBA
PAŠVALDĪBA **ATBALSTĪTĀJI**

VESELĪBAS VEICINĀŠANAS DARBA ORGANIZĒŠANA



veselības
mēnesis
LIEPĀJA | 2015



LIEPĀJA
▶ VEELS ▶ AKTĪVS ▶ LAIMĪGS



VESELĪBAS VEICINĀŠANAS PROJEKTU KONKURSS



VESELĪGS DZĪVESVEIDS, T.SK., VESELĪGS UN
SABALANSĒTS UZTURS



IKDIENAS FIZISKĀS AKTIVITĀTES VEICINĀŠANA



ATKARĪBU UN GARĪGĀS VESELĪBAS PROFILAKSE,
T.SK., ĢIMENES VESELĪBA



VESELĪBAS VEICINĀŠANAS AKTIVITĀTES

TEMATISKĀS NODARBĪBAS

PARAUGDEMONSTRĒJUMI

SEMINĀRI UN LEKCIJAS

VESELĪBAS MĒRĪJUMI

MEISTARKLASES

IZSTĀDES

GARĪGĀS VESELĪBAS ATBALSTA PASĀKUMI

VINGROŠANAS NODARBĪBAS



PLUDMALE UN EZERMALAS



AKTĪVĀS ATPŪTAS INFRASTRUKTŪRA



SPORTA INFRASTRUKTŪRA



BĒRNU UN JAUNIEŠU FIZISKĀ AKTIVITĀTE

SPORTA STUNDA KATRU DIENU



OBLIGĀTĀ PELDĒTAPMĀCĪBA



DALĪBA PROFESIONĀLĀS IEVIRZES SPORTA IZGLĪTĪBAS PROGRAMMĀS

Kompleksā sporta skola



PILSĒTNIEKU INICIATĪVAS



PILSĒTNIEKU INICIATĪVAS



PILSĒTNIĒKU INICIATĪVAS

IZRAVIENS



MĀTES UN BĒRNA VESELĪBA



PLUDMALES PIEEJAMĪBAS KOMPLEKSS



VIDES PIEEJAMĪBA PILSĒTĀ



SADARBĪBA AR IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒM

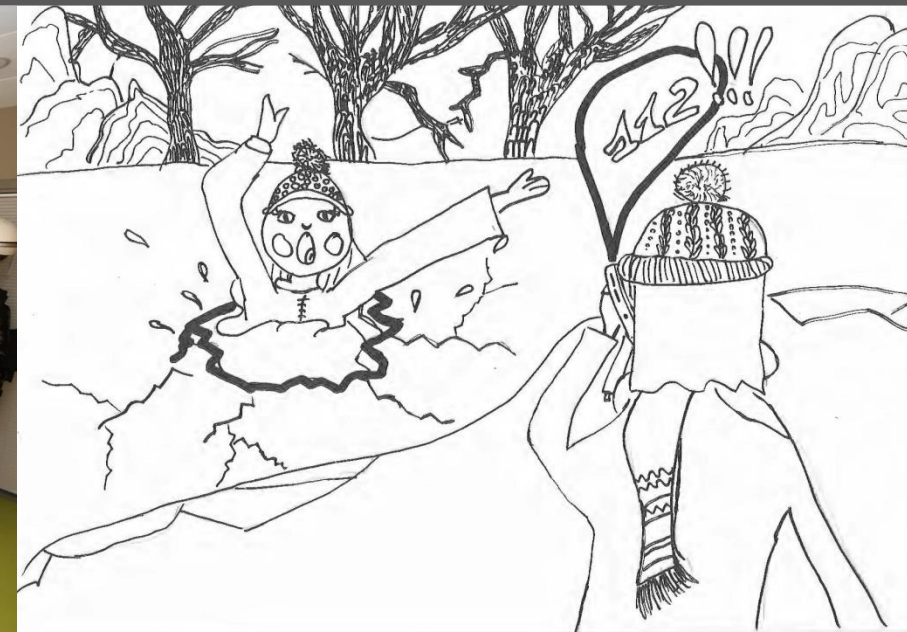


NACIONĀLAIS
VESELĪGO
PAŠVALDĪBU
TĪKLS

VESELĪBU VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS



SABIEDRĪBAS IESAISTE



VESELĪBAS VEICINĀŠANA DARBA VIETĀS



- 1** SĀC AKTĪVI KUSTĒTIES JAU PIRMS IERĀŠANĀS DARBĀ! BRAUC UZ DARBU AR VELOSIPĒDU VAI IZKĀP NO SABIEDRISKĀ TRANSPORTA PĀRIS DĪSTUĢAS ĀTRĀK - ATĻUŠO CĒĻU MŌDĒJ AR KĀJĀM
- 2** CIK VIEN BIEŽI HESPĒJAMĀ, PĀRĪSTOJOTIES TĒLPĀS, LIFTA UN ESKALATORA VIETĀ IZVĒLIES KĀPNES
- 3** BIEŽI ŅEM ŪDENI IZVĒLIES MAŽĀKU ŪDENS GLĀZI, LAI BIEŽĀK MĀKŅOS TO PAPILDINĀT. PĒC KĀTRAS ŪDENS GLĀZES EJ ATSEVIŠĒ!
- 4** DOKŪMĒJOT DOKUMENTU KOPĪJĀS, AIZĒJ PĒC KĀTRAS NO TĀM ATSEVIŠĒ!
- 5** BUNĀJOT PA HOBILO TĀLRUŅI, PIECELIES, IESTĀDIES UN PASTAŅĀJIES
- 6** AESTĀJ KAFIJAS PAUZI AR TO HINĒŠU PASTAĪGU PARKĀ VAI PA TUVEJO APĀRTHI
- 7** TĀ VIETĀ, LAI ZVAHĪTU KOLĒĢIEM, AIZĒJ PIE VIŅA
- 8** PUSDIENĀS DODIES UZ KĀRĒJĒCI, KĀS ATBŪDĀS 8-10 MINŪŠU GĻĪBĒNĀ NO TĀVA BIŪROJA. BĒT, JA PUSDIENO DARBA VIETĀ, ATVĒĻI LAIKU PASTAĪGAI
- 9** PĀMĒDINI SĪSTĀJĀS DIENĻĀS IZVIEST "PASTAĪGU APSPIEDĒS", KURĀS DARBA ĀMĀTĀPUHUS AR KOLĒĢIEM
- 10** JA TĀS IR IESPĒJAMĀ, TIRĀMĀS AR KLIENTIEM ORGANIZĒ ĀRPUS BIŪROJA VIETĀ, LĪDZ KURAI VĀRĪ
- 11** IK PĒC 30 MINŪTĒM, KURĀS ESI PĀRĀDĀS SĒDUS, IZKUSTĪTES! PĀSTĀNGĀJIES PA KABINĒTU,

LATVIJAS REPUBLIKAS VESELĪBAS MINISTRIJA
SPKC.gov.lv
SARĪNĀJĀS PROPLAKSES UN KONTROLĀS CENTRS



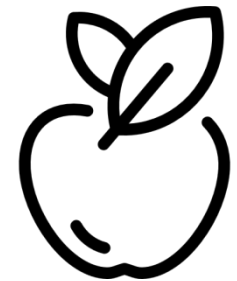
ATZINĪBAS



Eiropas **2013**
Gada pašvaldība



LIEPĀJAS PILSĒTAS PAŠVALDĪBAS VIDES, VESELĪBAS UN SABIEDRĪBAS LĪDZDALĪBAS DAĻA



ELĪNA TOLMAČOVA, 63404747. 28691133, ELINA.TOLMACOVA@DOME.LIEPAJA.LV