

SVARĪGĀKIE RISKI, **APSARGA** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot par apsargu, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Nepārtraukta staigāšana, ilgstoša stāvēšana vai sēdēšana darba vietā var būt iemesls neatgriezeniskiem locītavu vai mugurkaula bojājumiem

Bioloģiskie riski

Pircēji un apmeklētāji var pārnēsāt dažādas infekcijas slimības, visbiežāk – gaisa-pilienu infekcijas (piemēram, gripu u. c.)

Lai strādātu DROŠI:

- Uzturi kārtībā savu darba vietu un pārbaudi, vai strādā saziņas līdzekļi un darba aprīkojums! Ziņo darba devējam, ja kaut kas nav kārtībā!
- Neuzņem personīgi nelabvēlīgu pircēju vai apmeklētāju attieksmi vai pārmērumus!
- Ievēro personīgo higiēnu (regulāri mazgā rokas u. tml.) un esi informēts par iespējamiem inficēšanās riskiem!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Troksnis

Ilgstošs troksnis var izraisīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu

Nelaiemes gadījumi

- Paslīdēšana un pakļupšana izlijušu šķidrumu, sniega, ledus, nepareizi uzklātas grīdas, nevietā novietotu vai nokritušu preču vai priekšmetu dēļ var draudēt ar smagiem kritieniem
- Vardarbīgi uzbrukumi var novest pie smagiem miesas bojājumiem

Psihoemocionālie riski

Garas darba stundas, augsts atbildības līmenis kombinācijā ar vienmuļu, nakts un maiņu darbu var radīt paaugstinātu stresa līmeni



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 271-2015