

SVARĪGĀKIE RISKI, **LABORANTA** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Fiziska pārslodze

- Garas darba stundas stāvēt, staigājot vai sēžot, kā arī bieža noliekšanās var būt iemesls neatgriezeniskiem locītavu vai mugurkaula bojājumiem
- Piespiedu poza plecu un roku locītavās, vienveidīgas roku un plaukstu kustības var izraisīt dažādas arodslimības

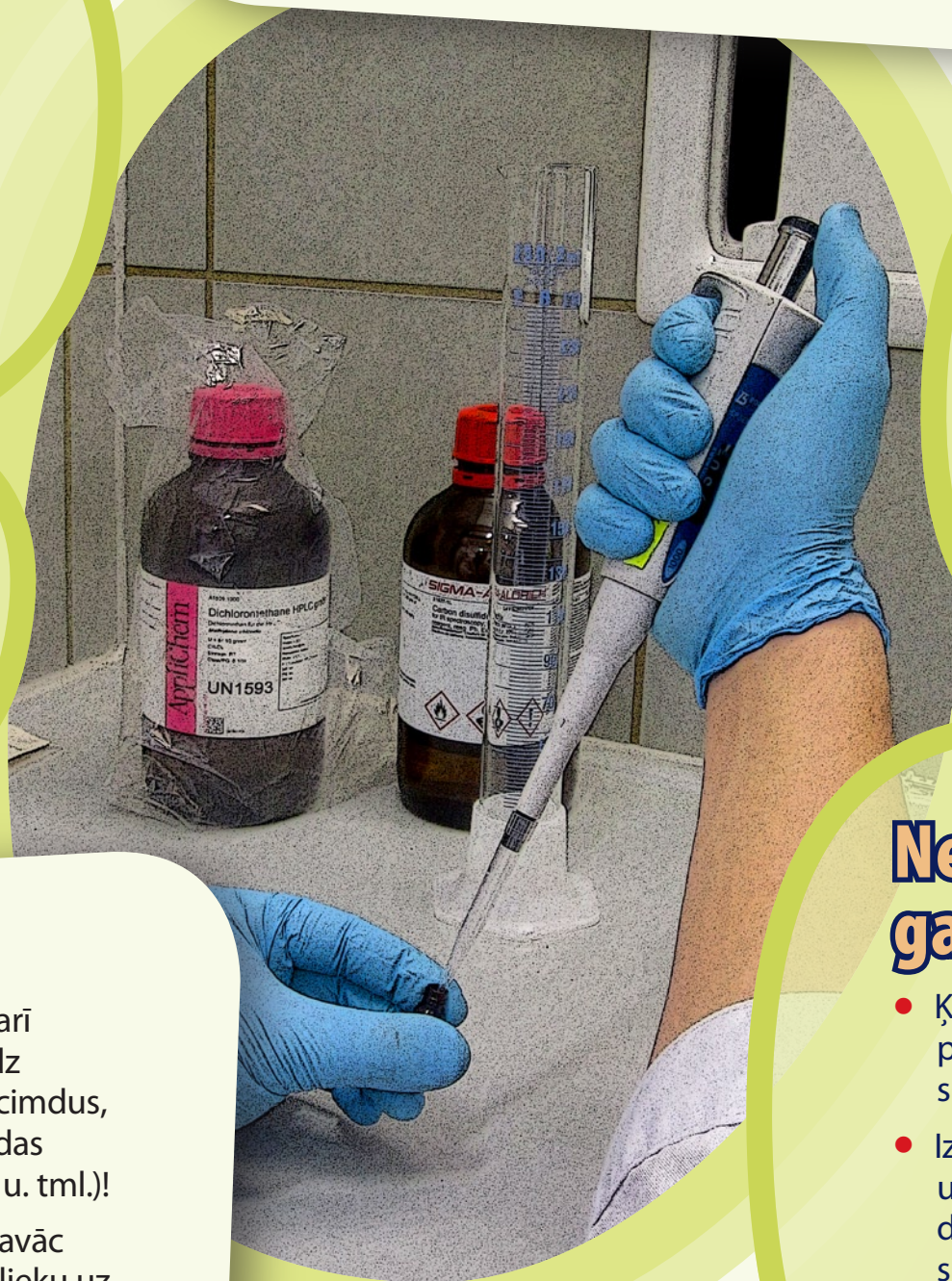
Bioloģiskie riski

Bioloģiskie šķidrumi var būt inficēti ar dažādām baktērijām un vīrusiem, kas izraisa ļoti bīstamas slimības (piemēram, C hepatītu, HIV/AIDS u. tml.)

Lai strādātu DROŠI:

- Ievēro visas drošības prasības darbā arī ķīmiskajām vielām (piemēram, ieslēdz atsūces ventilāciju, lieto piemērotus cimdus, individuālās aizsardzības līdzekļus, ādas aizsargkrēmus, strādā velkmes skapī u. tml.)!
- Vienmēr uzturi darba vietu kārtībā, savāc izlijušus šķidrumus un neatstāj neko lieku uz galdiem, grīdas vai pārvietošanās ceļā, īpašu uzmanību pievērš elektrības vadiem!
- Lieto tikai darba kārtībā esošu darba aprīkojumu un pārbaudi, vai strādā ventilācija!
- Ziņo darba devējam, ja kaut kas nav kārtībā!
- Lieto neslidošus darba apavus ar zemu papēdi!
- Strādājot ar bioloģiskiem šķidrumiem, ievēro visas drošības prasības!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Strādājot par laborantu, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!



Ķīmiskās vielas

Laboratorijās izmantotās ķīmiskās vielas var būt bīstamas veselībai un, nepareizi lietotas vai ieelpotas, var radīt risku veselībai

Nelaimes gadījumi

- Ķīmisko vielu šļakatas vai putekļi var iekļūt acīs, izraisot smagus bojājumus
- Izlijuši šķidrumi vai nepareizi uzskota (slapja) grīda var draudēt ar paslīdēšanu un smagiem kritieniem
- Neuzmanīga rīcība ar karstiem šķidrumiem vai pieskaršanās karstiem priekšmetiem var izraisīt apdegumus

Psihoemocionālie riski

Ātrs darba temps, augsts atbildības līmenis, garas darba stundas un vienmuļš darbs var radīt paaugstinātu stresa līmeni



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 270-2015