

SVARĪGĀKIE RISKI, **ELEKTRIKA** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot par elektriķi, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs un darbs piespiedu pozās var būt iemesls neatgriezeniskiem mugurkaula vai locītavu bojājumiem

Bioloģiskie riski

Strādājot ārpus telpām, Tevi var sakost ērces un dažādi kukaiņi, apdraudēt vīrusi vai indīgi augi

Lai strādātu DROŠI:

- Lieto laika apstākļiem piemērotu darba apģērbu, apavus un individuālās aizsardzības līdzekļus!
- Vienmēr pārliecinies, vai ir atslēgts spriegums, ievēro visas elektrodrošības prasības un lieto speciālos individuālās aizsardzības līdzekļus aizsardzībai pret elektrību!
- Strādājot augstumā, **ievēro VISAS prasības** drošam darbam augstumā!
- Lieto tikai darba kārtībā esošu darba aprīkojumu, pirms darba sākšanas to pārbaudi!
- Strādājot ārpus telpām, lieto apģērbu vai vesti ar atstarojošiem elementiem!
- Vakcinējies pret ērcu encefalītu un trakumsērgu un zini, kā rīkoties, ja iekož ērces, kukaiņi vai dzīvnieki!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Nelaimes gadījumi

- Paslīdēšana un pakļupšana sniega, ledus vai slidenu grīdu dēļ var beigties ar smagiem kritieniem
- Kritieni no augstuma vai iekrišana šahtās un līdzīgi nelaimes gadījumi var beigties ar smagām sekām
- Ceļu satiksmes negadījumi – atrašanās tuvu brauktuvēm vai smagajai tehnikai, īpaši diennakts tumšajā laikā, – var būt bīstami
- Elektriskās strāvas triecieni var beigties arī letāli

Nelabvēlīgi laika apstākļi

Nelabvēlīgi laika apstākļi (lietus, sniegs, krusa, pārāk zemas vai augstas gaisa temperatūras) var ietekmēt Tavu veselību



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 267-2015