

SVARĪGĀKIE RISKI, **TAKSOMETRA VADĪTĀJA** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

**Strādājot par taksometra vadītāju, Tevi
var apdraudēt dažādi riska faktori!**

Fiziska pārslodze

Ilgstoša sēdēšana (darbs
piespiedu pozā) var būt
iemesls neatgriezeniskiem
mugurkaula vai locītavu
bojājumiem

Ķīmiskās vielas

Izplūdes gāzes, eļļas un citi
tehniskie šķidrumi ir bīstami
Tavai veselībai, ja tos ieelpo
vai tie uzsūcas caur ādu

Nelaimes gadījumi

Ceļu satiksmes
negadījumi, telefona
lietošana pie stūres,
paslīdēšana, pakrišana
un līdzīgas situācijas, var
izraisīt smagas sekas

Vardarbības riski

Saskarsme ar fiziski vai emocionāli
vardarbīgiem klientiem vai citiem
vadītājiem var novest pie traumām
vai psiholoģiskiem traucējumiem

Psihoemocionālie riski

Vienmuļi braucieni, ilgstoša gaidīšana, garas
darba stundas, darbs naktīs, augsts atbildības
līmenis un sasprindzinājums var radīt
paaugstinātu stresa līmeni

Lai strādātu DROŠI:

- Vienmēr ievēro ceļu satiksmes noteikumus!
- Lieto tikai darba kārtībā esošu automašīnu, pirms
darba uzsākšanas pārbaudi visus svarīgākos
tehniskos mezglus un aprīkojumu!
- Uzturi kārtībā vadītāja darba vietu, neatstāj neko
lieku uz grīdas!
- Vienmēr aizsprādzē drošības jostu!
- Atrodies ārpus automašīnas uz ceļa braucamās
daļas, valkā apģērbu ar atstarojošiem elementiem
vai signālvēstī, īpaši diennakts tumšajā laikā!
- Brauciena laikā nerunā pa mobilo tālruni un
nelieto citas mobilās ierīces!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro!
- Rūpējies par savu veselību, ievēro veselīgu un
kustīgu dzīvesveidu!



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 263-2015