

SVARĪGĀKIE RISKI, **ŠUVĒJAS** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

**Strādājot par šuvēju, Tevi var
apdraudēt dažādi riska faktori!**

Fiziska pārslodze

- Garas darba stundas sēdus stāvoklī var būt iemesls neatgriezeniskiem locītavu vai mugurkaula bojājumiem
- Piespiedu poza plecu un roku locītavās, vienveidīgas roku un pirkstu kustības, kā arī fiziska pārpūle var izraisīt dažādas arodslimības

Troksnis

Ilgstošs troksnis, pat ja tas nav ļoti skaļš, var radīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu

Nelaiemes gadījumi

- Nevietā novietotas vai nokritušas lietas (tostarp audumu atgriezumus) draud ar smagiem kritieniem
- Neuzmanīga rīcība ar šujmašīnu, šķērēm, adatām un citiem asiņiem instrumentiem draud ar sagriešanos vai saduršanos

Lai strādātu DROŠI:

- Darba vietu vienmēr turi kārtībā, savāc nokritušus auduma gabalus un diegus, neatstājot neko lieku uz grīdas vai pārvietošanās ceļā!
- Neatstāj šķēres un adatas uz galda zem auduma kārtām!
- Lieto tikai darba kārtībā esošu darba aprīkojumu un pārbaudi, vai strādā apgaismojums un ventilācija! Ziņo darba devējam, ja kaut kas nav kārtībā!
- Iekārto savu darba vietu ērti, lai Tu varētu sēdēt taisni ar iespējami mazu piepūli. Ja iespējams, pieregulē krēsla augstumu!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro!
- Rūpējies par savu veselību, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!

Putekļi un ķīmiskās vielas

Audumu putekļi vai uz audumiem esošās krāsvielu daļiņas var saturēt kairinošas un kodīgas vielas, kas var ietekmēt Tavu ādu, acis un plaušas, izraisot astmu un dermatītu

Psihoemocionālie riski

Vienmuļš darbs, ilgstoša koncentrēšanās, garas darba stundas un straujš darba temps var radīt paaugstinātu stresa līmeni



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 264-2015