

Agresīvas braukšanas korekcijas grupu vadīšanā gūtā pieredze

SIA «Psihologs Tev»

Mag.Psych. Natālija Dauberga

dauberga@inbox.lv

+371 26552986

Agresīva braukšana

- Agresīva braukšana - transportlīdzekļa vadīšana tādā veidā, kad tiek izdarīti ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumi un radīti traucējumi vienmērīgai transportlīdzekļu plūsmai vai tiek ignorētas pārējo transportlīdzekļu vadītāju intereses.
- Braukšanas uzvedība ir agresīva, ja tā paaugstina negadījuma risku un ir motivēta ar nepacietību, aizkaitināmību, naidīgumu un ar vēlmi ietaupīt braukšanas laiku.

Agresīvas braukšanas izpausmes

- ātruma limita pārsniegšana
- bieža braukšanas joslu maiņa (braukšana slalomā)
- ceļa došanas noteikumu neievērošana
- luksoforu signāla un distances neievērošana
- pēkšņu manevru veikšana bez pagrieziena signāla lietošanas
- skaņas signāla un tālās gaismas lietošana, lai izrādītu savu neapmierinātību citiem autovadītājiem
- pakāpdzīšanās
- mērķtiecīga, strauja bremzēšana, lai bloķētu aizmugurējo auto
- verbāla agresija
- biedēšana
- rupji žesti u.c. veida agresija

Agresīvas braukšanas korekcijas grupu nodarbības

- Kursā ietilpst 4 x 2,5h nodarbības
- Formāts – aplis, diskusija, pieredzes apmaiņa, teorija, testi.
- Nodarbību mērķis:
 - veicināt sava braukšanas stila un tā motīvu apzināšanos
 - rast motivāciju korigēt savu braukšanas stilu
 - vērst uzmanību uz savas rīcības ietekmējošiem faktoriem – jūtām, emocijām, priekšstatiem, ārējiem apstākļiem, stresu, spriedzi, nogurumu u.c. Iepazīt tehnikas, kā pārvaldīt šos faktoros.

Agresīvs autovadītājs

- Pirmais priekšstats par agresīvu autovadītāju – dusmīgs, nesavaldīgs, rupjš, straujš utt.
- Lielākā daļa grupu dalībnieku neatbilst šim priekšstatam.
- Dusmas –jūta; agresija – rīcība; agresīvs autovadītājs – agresīvs pret CSN.
- Agresija – pasīva vai aktīva – pārkāpj mērķtiecīgi vai «netīšām».
- Daļa klientu savus pārkāpumus cenšas racionāli pamatot, pārkāpumi ir mērķtiecīgi.
- Daļa klientu savus pārkāpumus redz kā apstākļu sakritību, kā netīšu rīcību, kā neuzmanības rezultātu.
- Lielākā daļa klientu neuzskata sevi par agresīvu autovadītāju.
- Grupu dalībnieki lielākoties ir vīrieši vecumā no 20 līdz pat 83 gadiem

Dominējošie grupu dalībnieku uzrādītie pārkāpumi

- ātruma pārsniegšana
- krustojuma šķērsošana pie luksofora dzeltenās/sarkanās gaismas signāla
- stāvošas kolonnas apbraukšana
- citu autovadītāju „pārmācīšana”, bloķējot tam ceļu
- sabiedriskā transporta joslas izmantošana
- dubultās vai nepārtrauktās līnijas šķērsošana
- pagriešanās neatļautā vietā
- iebraukšana zem ķieģeļa zīmes vai gājēju zonā

Pārkāpumu subjektīvais skaidrojums

- nepieciešamība paspēt laikā, vairāk nopelnīt
- nepārdomāta ceļu un ceļazīmju infrastruktūra
- ceļu policistu neiecietība un nepiekāpība
- luksofora straujā pārslēgšanās
- pārlietu liels nogurums vai stress

Agresīvu braukšanu veicinošie objektīvie faktori

- Alkoholisko, narkotisko vielu, medikamentu iedarbība.
- Depresija, stipras sāpes.
- Dusmu un niknuma iespaidā.
- Baiļu vai panikas lēkmes iespaidā.
- Stresa iespaidā.
- Braucot ātri, pārgalvīgi un riskanti.
- Neapmierinātība, atriebības vēlme.
- Ieradums braukt steidzīgi, impulsīvi, neprognozējami.
- Robežu un autoritāšu necienīšana, kas rezultējas vēlmē pārkāpt jebkākus noteikumus, ar kuriem cilvēks saskaras.
- Nerēķināšanās ar citiem ceļu satiksmes dalībniekiem, sava pārkāpuma izjūta.
- Savas rīcības neapzināšanās un nespēja pieņemt citu kļūdas.
- Spriedze, kas rodas pārlietu ilgu laiku pavadot pie stūres.
- Anonimitātes sajūta.
- Pārlietu liela savaldība un jūtu apspiešana sadzīves vai darba vidē.

Riska izvērtēšana un preventīvie pasākumi

Uz agresīvu braukšanu var norādīt:

- autovadītāja psiholoģiskais stāvoklis
- iepriekš reģistrētie noteikumu pārkāpumi
- agresija un nesavaldība sadzīvē

Darba devēja atbildība:

- izglītojošu pasākumu nodrošināšana sava uzņēmuma autovadītājiem
- Izvērtēt tos faktoros, kuri var veicināt agresīvu braukšanu darba specifikas dēļ un censties tos novērst

Paldies par uzmanību!

Mag.Psych. Natālija Dauberga

dauberga@inbox.lv

+371 26552986