

„Darba vides riska faktori Transporta nozarē» IEVADS

Ivars Vanadziņš, Dr.med.,
Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte
Rīga, 02.11.2015.

Levads un semināra mērķis

- Viens no VSAA “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna 2015.gadam” semināriem
- 2015.gadā – kopumā turpinājās iesāktais
 - » Apmācības pamatā vērstas uz reģioniem
 - » Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem turpinājās padziļinātas apmācības
 - » Informatīvā kampaņa – vērsta uz darba vides ekonomisko izdevīgumu un sekām veselībai (10.jūnijā sākums – Korporatīvās ilgtspējas indeksa Atbildīga biznesa nedēļa un novembrī – kampaņa medijos

Plāns 2015

■ Reģionālie semināri

- » Fizikālie darba vides riska faktori (2)
- » Ķīmiskie darba vides riska faktori (2)
- » Ergonomika/Strādā vesels (2)
- » DA lauksaimniecībā (novembra beigas)
- » Semināra par OiRA (online interactive risk assessment) lietošanu (7 semināri Rīga un reģioni)

■ Darba aizsardzība būvniecībā

- » 2 semināri par drošu **darbu augstumā** un **tranšejās** (plānoti Rīgā – decembra sākums)

Plāns 2015

■ Specifisko nozaru/tēmu semināri

- » Semināri dažādu nozaru ārstiem un veselības aprūpes nozares speciālistiem
- » Seminārs par darba aizsardzības ekonomisko pusi
- » Azbesta semināri

■ Citas aktivitātes

- » Atsevišķu nozaru un tēmu informatīvie materiāli (kokapstrāde, karjeri u.c.)

■ Darba aizsardzības filmu seansi – 5 gabali (Rīga un reģioni) – gada sākumā!

Plāns 2015

■ Citas aktivitātes

- » Atbalsts DA filmu latviskošanai – arī šogad – būs 3 filmas (1 animācija, 2 – par celtniecību)
- » DA filmu uzņemšanai arī šogad ir 2 filmām
 - Par darbinieku iesaisti
 - Par DA ekonomisko pusi
- » Konkurss par 2 darba aizsardzības filmām uzņēmumiem:
 - Latvijas Pašvaldību darbinieku arodbiedrība
 - SIA Outload «Pakļupšana/pakrišana skolās»

- Filmas pieejamas gan VDI Youtube kontā, gan «lejupielādei» – **failiem.lv/rsu**

Filmu pieejamība – VDI Youtube konts



Valsts darba
inspekcija

Valsts darba inspekcija

Sākums

Videoklipi

Atskaņošanas saraksti

Kanāli

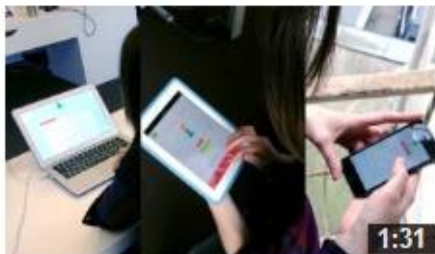
Diskusija

Par



Augšupielādes ▾

Pievienošanas datums (no jaunākajiem)



1:31

**Feeling guide - a video on
tool winning GPA of stress...**



6:44

Izvēle ir Tavās rokās
69 skatījumi • pirms 2 mēnešiem



13:37

Darbs ir kā spēle
71 skatījums • pirms 2 mēnešiem



2:29

Darbs komandā
32 skatījumi • pirms 2 mēnešiem

Filmu Pēcpusdienas – būs arī 2016!



JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORS

RISKA SPĒLE

Strādā vesels / [Kalendārs](#)

Darba aizsardzības filmu pēcpusdiena Rīgā

DATUMS: 2015. gada 26. janvāris

VIETA: „Multikino”, „Rīga Plaza”, Mūkusalas iela 71, Rīga, plkst. plkst. 15.00.-16.45.

PIELIKUMS: [Lejupielādēt \(PDF\)](#)

RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar Valsts darba inspekciju organizē TREŠO

„Darba aizsardzības filmu pēcpusdienu”

Filmu pēcpusdienas mērķis:

- Iepazīstināt darba aizsardzības speciālistus un interesentus ar Latvijā uzņemtajām, kā arī latviešu valodā tulkotajām filmām par darba aizsardzību, tādējādi veicinot gan darba aizsardzības speciālistu informētību, gan šo filmu tālāku izmantošanu nodarbināto apmācībā.

Meklēt...

Strādā vesels
sociālajos tīklos:



Janvāris, 2015

Pr	Ot	Tr	Ce	Pk	S
29	30	31	1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

Pieeja lejuplādēšanai www.failiem.lv/rsu

failiem.lv

Failu ielāde

Mājaslapām

Serveru noma

Datu glabāšanas cenas

Lietotāji



Jauns



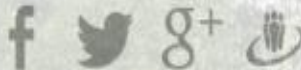
rsu

Šī ir Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta (RSU DDVVI) izveidota vietne, kur iespējams lejupielādēt vai noskatīties dažādus DDVVI un tā sadarbības partneru sagatavotos multimediju informatīvos materiālus.

RSU DDVVI veic zinātnisku izpēti, apmācības un dažādu informatīvo pasākumu organizēšanu drošas un veselībai nekaitīgas darba vides nodrošināšanai, tai skaitā organizē dažādus pasākumus Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā "Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns" realizācijai, kuru finansē Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūra.

Info par RSU DDVVI: www.rsu.lv/ddvvi Info par darba vidi Latvijā: www.stradavesels.lv Info tālrunis: 67400130

Nosūtīt failus lietotājam
rsu



Saraksts Ga

9.3 GB
Faili: 27
Skatīts: 2544



Darba aizsardzības filmas
<http://failiem.lv/u/rfrdhyi>

2015.01.24 14:18

Mapē publicētas un lejupielādējamas jaunākās darba aizsardzības filmas Latvijā.

Mājas lapa www.stradavesels.lv

- Aicinām izmantot un kopīgi uzlabot!
 - » Visi **INFORMATĪVIE MATERIĀLI** (pieejama meklēšana ar filtra palīdzību)
 - » **KALENDĀRS** ar jaunumiem!
 - » Nelaiemes gadījumu izmaksu **KALKULATORS**
 - » **ATPAZĪSTI BĪSTAMĪBU** – darba vide foto, kuros jāatrod riski
- Lūgums – iesūtīt priekšlikumus tehniskiem uzlabojumiem www.stradavesels.lv
- Šogad vēl plānojam virkni uzlabojumu
 - » Zināšanu pašnovērtējums
 - » Kalendārā piesaiste arī semināru materiāliem

Jauna funkcija - KALENDĀRS

JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORS

RISKA SPĒLE

Strādā vesels / [Kalendārs](#)

Kalendārs

Novembris 2015

2

Seminārs Rīgā "Darba vides riska faktori transporta nozarē".
PIETEIKŠANĀS PĀRTRAUKTA

6

Seminārs Rīgā "Darbs ar klientiem - stresa avots darbiniekiem".
PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

12

Seminārs Rīgā "Radošas metodes, mācot darba aizsardzību".
PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

Meklēt...



Strādā vesels
sociālajos tīklos:



< **Oktobris, 2015** >

Pr	Ot	Tr	Ce	Pk	Se	Sv
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25



Q 3. Izmaksas nelaimes gadījuma brīdī

Neatliekamās medicīniskās palīdzības izmaksas, tai skaitā, izlietotie pirmās palīdzības līdzekļi u.c. (€)

Cietušā transportēšanas izmaksas (km)

Darba vietas sakārtošana. jāskaita visu iesaistīto darbinieku stundas kopā (t.sk. tā cilvēka, kas veda uz slimnīcu, pēc tam uz mājām) (h)

Zaudētā produkcija (€)

Citi ar nelaimes gadījumu un tā seku likvidēšanu saistītie izdevumi (€)



NG izmaksu kalkulators

- Datu ievade ar 6 soļiem
- Tiek aprēķinātas tiešās un netiešās izmaksas
- Iespējams izdrukāt PDF

Atpakaļ

Turpināt (3/6)



Darba drošības un vides
veselības institūts

Atpazīsti bīstamību!

Atrodī attēlā bīstamu situāciju vai risku un uzklikšķini, lai ieraudzītu skaidrojumu. Attēlā redzamo bīstamo situāciju skaits ir norādīts. Ja nevari ieraudzīt visas bīstamības, nospied "Pateikt priekšā", un mēs Tev palīdzēsim!

Atrastas **3** bīstamības no **6**

Pateikt priekšā



Spēle

«Atpazīsti bīstamību» vai «Riska spēle»

- Uzklikšķinot uz bīstamības, parādās skaidrojums
- Ja nevar atrast, var palūgt, lai apsaka priekšā

Ja kādam ir bildes no uzņēmumiem, ko vēlaties pievienot spēlei, lūdzu, sūtiet

Linda.Matisane @vdi.gov.lv

Vēl daži jaunumi

- Dalībnieku aptaujas anketas
 - » Esam pārgājuši uz vienotu formu
 - » Šoreiz – vēl par 2016.gada darba plānu!
- Rīgā notiekoši semināri pieejami videoierakstu formātā – skatīt Rīgas Stradiņa universitātes Youtube kontā:
- Atrast var arī caur www.stradavesels.lv jaunumiem:
 - » <http://stradavesels.lv/jaunumi/pieejami-rsu-ddvvi-organizeto-seminaru-videoieraksti/>

Semināru video ieraksti



RigaStradinsUni

Sākums

Videoklipi

Atskaņošanas saraksti

Kanāli

Diskusija

Par



Seminārs "Veselības veicināšana darba vietās" (02.04.2014)

autors: RigaStradinsUni • 8 videoklipi • 322 skatījumi • Last updated on 2014. gada 16. jūn.

▶ Atskaņot visu

◀ Kopīgot

+ Saglabāt

1



Veselības veicināšana darba vietās - koncepcija un pamatojums

by RigaStradinsUni

Semināra mērķis?

■ Darba vides riski transporta nozarē:

» Reālā situācija (VDI kampaņas rezultāti), svarīgākie riski, būtiskākās sekas veselībai, prasības, drošības aspekti u.c.

» uzņēmumu pieredze u.c.

» Lūgums izteikt arī savu viedokli un pieredzi

■ Iespēja satikties nozarē strādājošiem speciālistiem, diskutēt, izrunāt neskaidrus jautājumus un uzzināt “svaigākos” jaunumus

Kāpēc tieši šī nozare?

- No aroda veselības un darba drošības viedokļa ir pietiekami komplicēta nozare ar lielu bīstamību – ne visas bīstamības labi redzamas !
- Salīdzinoši laba situācija attiecībā uz nelaimes gadījumu un arodslimību reģistrāciju
- Augstas prasības nodarbinātajiem (īpaši specializētais un smagais transports) un augsti kvalificēti darbinieki
- Mazie uzņēmumi un jaunās darba attiecību formas
- Darbs ārpus Latvijas
- Sadzīves apstākļi un darba režīms (diennakts, gada laiki u.c.)
- Daudz specifisku problēmu, piemēram, remonts uz ceļa, bioloģiskie riski u.c.
- Dažas problēmas labi zināmas, citas maz atpazītas un novērtētas, arī tāpēc, ka maz informācijas un ne vienmēr pietiekams izpratnes līmenis

Svarīgākie riski nozarē

- **mehāniskie un traumatisma riska faktori** (darbs ar transporta līdzekļi, nenorobežotas, atvērtas transportlīdzekļu remontbedres, satiksmes negadījumi u.c.);
- **fizikālie faktori** (nepiemērots mikroklimats un nelabvēlīgi laika apstākļi, apgaismojums, vibrācija, troksnis u.c.);
- **ķīmiskās vielas**, kuras lieto transporta līdzekļiem vai kuras tiek pārvadātas (piemēram, degviela – benzīns, dīzeļdegviela, dažādi uzliesmojoši šķidrums, gāzes, smērvielas, eļļas, autokrāsas, špakteles u.c.);
- **putekļi** (atkarībā no tā, kāda veida materiāli tiek transportēti, t.sk. pārkrauti, piemēram, ogļu putekļi, graudu putekļi; smilšu putekļi uz grantētajiem ceļiem, ja transportlīdzekļa kabīne nav pietiekami labi izolēta u.c.);
- **ergonomiskie faktori**:
 - » **smagumu pārvietošana** – transportējamo kravu iekraušana un izkraušana, riepu maiņa u.c.,
 - » **darbs piespiedu pozās** – transportlīdzekļu vadītāji – darbs sēdus, remontu laikā – rokas, kas saliektas un paceltas virs elkoņu, plecu vai galvas līmeņa (darbs remontbedrēs u.c.), darbs tupus vai pieliecoties

- **psihosociālie faktori** (garas darba stundas, nemaināms grafiks, celšanās un darbs agrās rīta stundās, miega trūkums, monotons darbs – gari, vienmuļi ceļa posmi, nemainīgas apkārtējās ainas, taisni ceļa posmi u.c.);
- **bioloģiskie faktori** (ērču encefalīts un Laimborelioze, stingumkrampji, suņu kodumi utt.)

Situācija Latvijā

- Daudz nelaiemes gadījumu un problēmu
- Virkne riska faktoru, kuru novēršana diezgan sarežģīta (vibrācija, piespiedu pozas, psihoemocionālie riski u.c.)
- Šodienas fokuss – transporta drošības mazāk zināmie aspekti un labās prakses piemēri

- Wi-Fi piekļuves punkts: RSU eduroom
- Lietotājvārds: rsu\rsuwifi
- Parole: NU7S5y6m\$