

**Profesionālās pilnveides seminārs  
„Darba vides ergonomiskie riski”  
Gulbene, 28.05.2015.**

# **Darba vides ergonomiskie riski IEVADS**

Ivars Vanadziņš, Dr.med.,  
Darba drošības un vides veselības institūts,  
Rīgas Stradiņa universitāte  
Gulbene, 28.05.2015.

# Levads un semināra mērķis

- Viens no VSAA “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna 2015.gadam” semināriem
- 2015.Gadā – kopumā turpinās iesāktais
  - » Apmācības pamatā būs vērstas uz reģioniem
  - » Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem turpināsies padziļinātas apmācības
  - » Būs informatīvā kampaņa – vērsta uz darba vides ekonomisko izdevīgumu un sekām veselībai (10.jūnijā sākums – Korporatīvās ilgtspējas indeksa Ideju tirgus)

# Plāns 2015

## ■ Reģionālie semināri

- » Fizikālie darba vides riska faktori (2)
- » Ķīmiskie darba vides riska faktori (2)
- » **Ergonomika/Strādā vesels (2)**
- » DA lauksaimniecībā (rudens)
- » Semināra par OiRA (online interactive risk assessment) lietošanu (7 semināri Rīga un reģioni)

## ■ Darba aizsardzība būvniecībā

- » 2 semināri par drošu **darbu augstumā un tranšejās** (plānoti Rīgā un reģionā)

# Plāns 2015

## ■ Specifisko nozaru/tēmu semināri

- » Semināri dažādu nozaru ārstiem un veselības aprūpes nozares speciālistiem
- » Seminārs par darba aizsardzības ekonomisko pusi
- » Azbesta semināri

## ■ Citas aktivitātes

- » Atsevišķu nozaru un tēmu informatīvie materiāli (kokapstrāde, karjeri u.c.)

## ■ Darba aizsardzības filmu seani – 5 gabali (Rīga un reģioni) – jau notikuši!

# Plāns 2015

## ■ Citas aktivitātes

- » Atbalsts DA filmu latviskošanai – arī šogad – būs 3 filmas
- » Atbalsts filmu uzņemšanai arī šogad būs 2 filmām!
- » Būs arī konkurss par 3 darba aizsardzības filmām par dažādām tēmām!

- Filmas pieejamas gan VDI Youtube kontā, gan «lejupielādei» – **[failiem.lv/rsu](http://failiem.lv/rsu)**

# Mājas lapa [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)

- Visi informatīvie materiāli (pieejama meklēšana ar filtra palīdzību)
- **KALENDĀRS** ar jaunumiem!
- Nelaiemes gadījumu izmaksu **KALKULATORS**
- **ATPAZĪSTI BĪSTAMĪBU** – darba vide foto, kuros jāatrod riski

# Jauna funkcija - KALENDĀRS

[JAUNUMI](#)[EKSPERTI & PADOMI](#)[MATERIĀLI](#)[KALENDĀRS](#)[KALKULATORS](#)[RISKA SPĒLE](#)

Strādā vesels / [Kalendārs](#)

## Kalendārs

### Maijs 2015

- 7 Seminārs Jelgavā "OiRA - interaktīvs rīks darba vides risku novērtēšanai"
- 7 Seminārs Liepāja "Darba vides ergonomiskie riski"
- 26 Seminārs Lielvārdē "OiRA - interaktīvs rīks darba vides risku novērtēšanai"
- 28 Seminārs Rēzeknē "OiRA - interaktīvs rīks darba vides risku novērtēšanai"
- 28 Seminārs Gulbenē - "Darba vides ergonomiskie riski"

Meklēt...

Strādā vesels sociālajos tīklos:   

< **Maijs, 2015** >

Pr	Ot	Tr	Ce	Pk	Se	Sv
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



### Q 3. Izmaksas nelaimes gadījuma brīdī

Neatliekamās medicīniskās palīdzības izmaksas, tai skaitā, izlietotie pirmās palīdzības līdzekļi u.c. (€)

Cietušā transportēšanas izmaksas (km)

Darba vietas sakārtošana. jāskaita visu iesaistīto darbinieku stundas kopā (t.sk. tā cilvēka, kas veda uz slimnīcu, pēc tam uz mājām) (h)

Zaudētā produkcija (€)

Citi ar nelaimes gadījumu un tā seku likvidēšanu saistītie izdevumi (€)



Atpakaļ

Turpināt (3/6)



Darba drošības un vides veselības institūts

- Datu ievade ar 6 soļiem
- Tiek aprēķinātas tiešās un netiešās izmaksas
- Iespējams izdrukāt PDF



## Atpazīsti bīstamību!

Atrodi attēlā bīstamu situāciju vai risku un uzklikšķini, lai ieraudzītu skaidrojumu. Attēlā redzamo bīstamo situāciju skaits ir norādīts. Ja nevari ieraudzīt visas bīstamības, nospied "Pateikt priekšā", un mēs Tev palīdzēsim!

Atrastas **3** bīstamības no **6**

Pateikt priekšā



## Spēle

### «Atpazīsti bīstamību» vai «Riska spēle»

- Uzklikšķinot uz bīstamības, parādās skaidrojums
- Ja nevar atrast, var palūgt, lai apsaka priekšā

*Ja kādam ir bildes no uzņēmumiem, ko vēlaties pievienot spēlei, lūdzu, sūtiet*

*Linda.Matisane @vdi.gov.lv*

# Vēl daži jaunumi

- Dalībnieku aptaujas anketas
  - » esam pārgājuši uz vienotu formu
  - » Noslēgumā 3 aktuālie jautājumi, atkarībā no tēmas un sezonas!
- Rīgā notiekoši semināri pieejami videoierakstu formātā – skatīt: [stradavesels.lv](http://stradavesels.lv) – saites Materiāli – Multimediji!
- <http://stradavesels.lv/jaunumi/pieejami-rsu-ddvvi-organizeto-seminaru-videoieraksti/>
- Lūgums – iesūtīt priekšlikumus tehniskiem uzlabojumiem [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)

# Semināru video ieraksti



## RigaStradinsUni

Sākums

Videoklipi

Atskaņošanas saraksti

Kanāli

Diskusija

Par



## Seminārs "Veselības veicināšana darba vietās" (02.04.2014)

autors: RigaStradinsUni • 8 videoklipi • 322 skatījumi • Last updated on 2014. gada 16. jūn.

▶ Atskaņot visu

◀ Kopīgots

+ Saglabāt

1



### Veselības veicināšana darba vietās - koncepcija un pamatojums

by RigaStradinsUni

# Kāpēc tieši par ergonomiku?

- Joprojām aktuālākā arodslimību grupa ES un Latvijā, joprojām ar augošu tendenci
- Ergonomisko problēmu izraisītie veselības traucējumi izmaksā ļoti dārgi un prasa ilgstošu rehabilitāciju un pastāvīgu uzraudzību
- Ergonomiskie riski ietekmē ne tikai slimības lapu skaitu, arodslimību statistiku un ārstēšanas izdevumus, bet arī produktivitāti un darba spējas (t.s. “*presenteism*”) – attiecīgi arī valstu ekonomikas!

# Ergonomiska rakstura problēmas Eiropā?

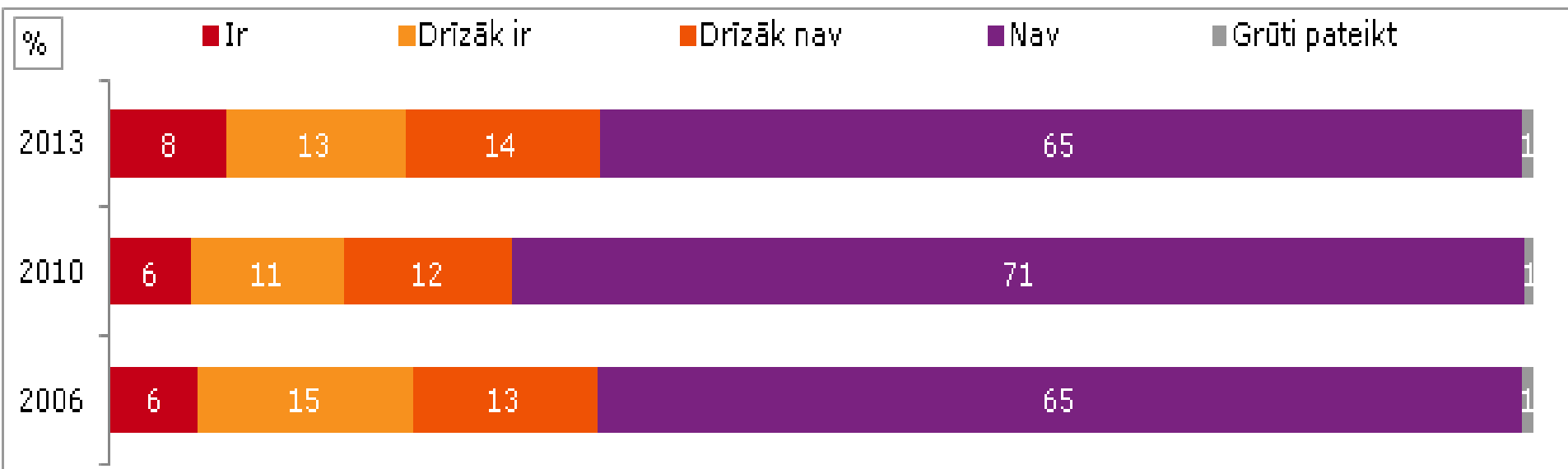
## ■ Pārslodžu izraisītas arodslimības ir visbiežākās darba vides radītās veselības problēmas Eiropā:

- » 25% Eiropas strādājošo sūdzas par muguras sāpēm
- » 23% cieš no muskuļu sāpēm
- » 62% strādājošo 27 ES valstīs ceturto vai vēl lielāku daļu darba laika tiek pakļauti atkārtotām plaukstu vai roku kustībām
- » 46% - sāpīgām vai nogurdinošām pozām,
- » 35% - smagu kravu nešanai vai pārvietošanai

## ■ Kā ir Latvijā?

# Darba ņēmēju aptauja

**Vai Jums ir kādi veselības traucējumi, kuru cēlonis, Jūsuprāt, ir darba vidē esošie kaitīgie faktori (piemēram, troksnis, vibrācija, putekļi, ķīmiskās vielas u.c.)?**



Bāze: Visi darba ņēmēji, [2006: n=2455; 2010: n=2378; 2013: n=2383]

# Biežākie riska faktori darba vietās 2013?

## DARBA DEVĒJI

- darbs ar datoru vairāk nekā 2 stundas dienā – 70,3% respondentu;
- summētais darba laiks – 42,2%;
- darbs piespiedu pozā (piemēram, stāvus, sēdus) – 41,5%;
- distances darbs, teledarbs – 37,8% (2010. gadā – 28%, 11. vieta; 2006.gadā – 15%, 13.vieta);
- darbs ārā dažādos laika apstākļos (vasarā un ziemā) – 36,9%.

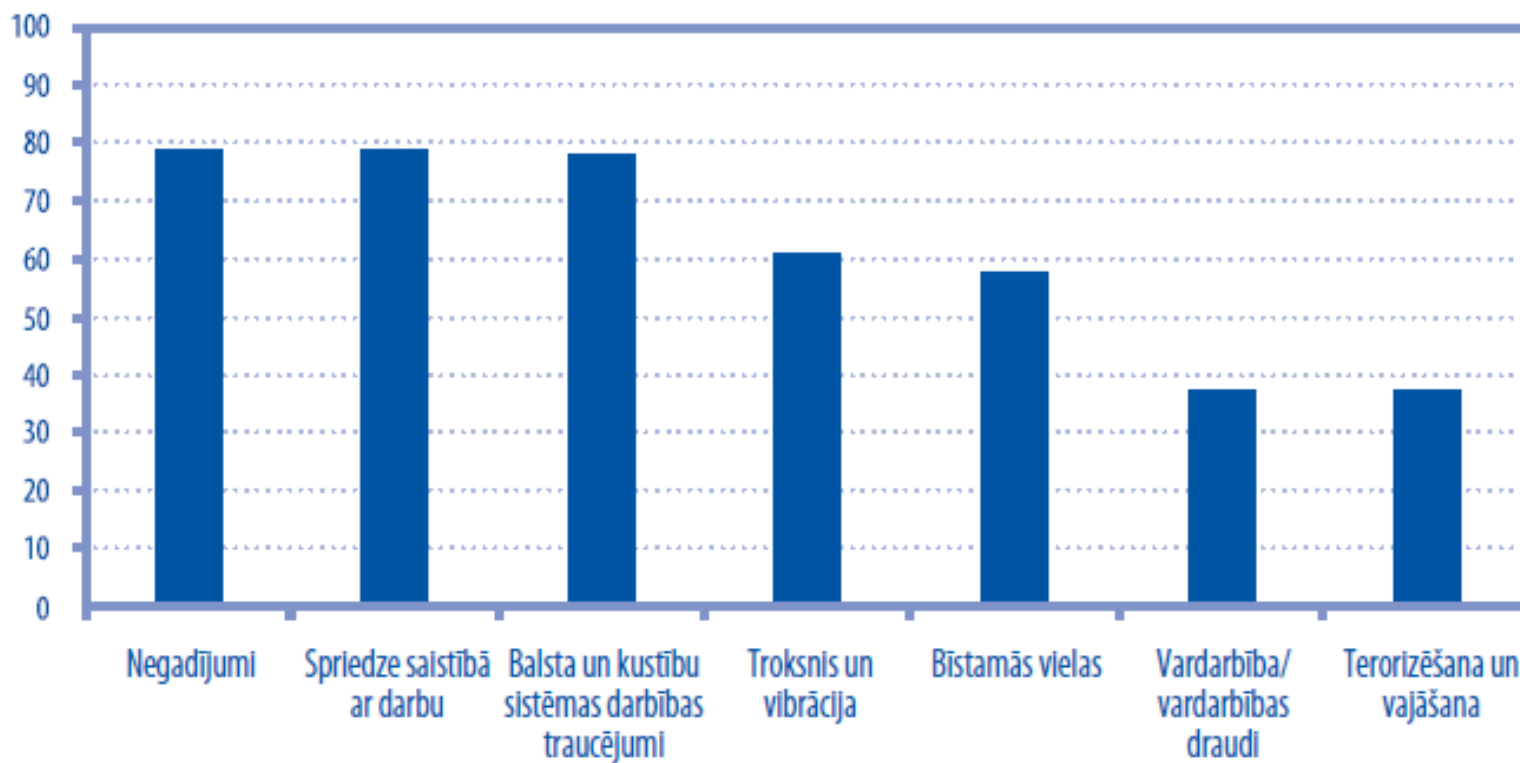
# Biežākie riska faktori darba vietās 2013? NODARBINĀTIE

- tiešs kontakts ar cilvēkiem, kuri nav darbinieki Jūsu darba vietā – tādiem kā pircēji, pasažieri, audzēkņi, pacienti, klienti u.c. – 63,9%;
- vienveidīgas kustības – 53,6%;
- laika trūkums – 52,0% (2006. gadā – 51,1%, 6. vieta);
- smagu priekšmetu nešana un pārvietošana – 49,5%;
- caurvējš – 45,4% (2010. gadā – 30,0%, 8. vieta).



# ESENER – 2009.gada rezultāti

**6. attēls.** Jautājumi, kas rada zināmas vai galvenās problēmas (% no uzņēmumu skaita ES-27).



Bāze: visi uzņēmumi.



# ESENER 2 – 2013.gada rezultāti

Figure 1: Risk factors present in the establishment (% establishments, EU-28).

