

SVARĪGĀKIE RISKI, DARBĀ PAR **MANIKĪRU**

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Fiziska pārslodze

- Piespiedu pozas plecu un roku locītavās var neatgriezeniski sabojāt Tavas locītavas vai mugurkaulu
- Atkārtotas roku un pirkstu kustības, kā arī fiziska pārpūle var izraisīt dažādas arodslimības

Nelaiemes gadījumi

- Izlijuši šķidrums vai nepareizi uzņemta (slapja) grīda var draudēt ar paslīdēšanu un smagiem kritieniem!
- Neuzmanīga rīcība ar šķērēm vai citiem asiņiem instrumentiem var draudēt ar sagriešanos

Lai strādātu DROŠI:

- Ievēro visas drošības prasības darbā arī ķīmiskajiem nagu kopšanas līdzekļiem (piemēram, nodrošini atsūces ventilāciju, lieto piemērotus cimdus, ādas aizsargkrēmus u. tml.)!
- Vienmēr uzturi darba vietu kārtībā, savāc izlijušus šķidrumus un neatstāj neko lieku uz grīdas vai pārvietošanās ceļā, īpašu uzmanību pievērš elektrības vadiem!
- Iekārto darba vietu tā, lai tajā būtu ērti sēdēt ar taisnu muguru, ērti turēt rokas un būtu pietiekams apgaismojums!
- Lieto neslidošus darba apavus ar zemu papēdi!
- Neuzņem personīgi nelabvēlīgu klientu attieksmi vai pārmetumus!
- Rūpīgi veic instrumentu sterilizāciju un esi informēts par iespējamiem inficēšanās riskiem – gan klientiem, gan Tev un kolēģiem!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Strādājot par manikīru, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!



Bioloģiskie riski

Nagu apkopes instrumenti var būt inficēti ar dažādām baktērijām un vīrusiem, kas izraisa ļoti bīstamas slimības (piem., C hepatītu, HIV/AIDS u. tml.)

Ķīmiskās vielas

Nagu lakas un citi līdzekļi satur kairinošas un kodīgas vielas, tās var ietekmēt Tavu ādu, acis un plaušas (izraisot astmu un dermatītu) – īpaši, ja Tu strādā ar mitrām rokām

Psihoemocionālie riski

Ātrs darba temps, darbs ar klientiem, garas darba stundas un augsts atbildības līmenis var radīt paaugstinātu stresa līmeni