

SVARĪGĀKIE RISKI, DARBĀ AR **TRAKTORU**

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot ar traktoru, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs un ilgstoša sēdēšana (darbs piespiedu pozā) var neatgriezeniski sabojāt Tavu mugurkaulu vai locītavas

Bioloģiskie riski

Tevi var sakost ērces un dažādi kukaiņi, Tu vari nonākt saskarē ar vīrusiem un indīgiem augiem



Lai strādātu DROŠI:

- Lieto tikai darba kārtībā esošu traktoru, pirms darba uzsākšanas pārbaudi visus svarīgākos tehniskos mezglus un aprīkojumu!
- Lieto traktoru un tā aprīkojumu tikai tiem nolūkiem, kuriem tas paredzēts!
- Uzturi kārtībā kabīni, neatstāj neko lieku uz grīdas!
- Iekāpjot traktorā un izkāpjot no tā, vienmēr izmanto pakāpienus un pieturies!
- Vienmēr aizsprādzē drošības jostu!
- Strādājot ārpus traktora, lieto darba apavus, apģērbu ar atstarojošiem elementiem un, ja nepieciešams, ķiveri!
- Vakcinējies pret ērcu encefalītu un trakumsērgu un zini, kā rīkoties, ja iekož ērces, kukaiņi vai dzīvnieki!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Nelaiemes gadījumi

Ceļu satiksmes negadījumi, traktora apgāšanās vai izkrišana no kabīnes, darbs tieši blakus traktoram un līdzīgas situācijas var novest pie nelaiemes gadījumiem ar smagām sekām

Ķīmiskās vielas

Izplūdes gāzes, eļļas un dažādi tehniskie šķidrums, tos ieelpojot vai tiem uzsūcoties caur ādu, var ietekmēt Tavu veselību

Troksnis

Ilgstošs troksnis var radīt neatgriezenisku vārdzirdību un kurlumu

Vibrācija

Ilgstošas vibrācijas ietekmē var attīstīties dažādas locītavu un nervu slimības, piemēram, karpālā kanāla sindroms vai mugurkaula slimības