SVARĪGĀKIE RISKI, DEMONTĒJOT AZBESTA ŠĪFERI

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Veicot azbestu saturoša šīfera demontāžu, atceries, ka Tevi var apdraudēt gan azbests, gan citi RISKA FAKTORI

Fiziska pārslodze

Pārvietojot šīferi vai citus smagumus ar rokām, Tu vari sabojāt savu mugurkaulu un locītavas.

Azbests

Azbestu saturošu putekļu ieelpošana traumē plaušu audus un izraisa vairākas ļoti smagas slimības:

- azbestozi – slimību, kuras dēļ plaušās saaug saistaudi un iestājas elpošanas mazspēja;
- plaušu vēzi – ļaundabīgu plaušu audzēju, kas iznīcina plaušu audus;
- mezoteliomu – ļaundabīgu pleiras vai vēdera dobuma apvalka audzēju

Lai strādātu DROŠI:

- Atceries, ka šādus darbus var veikt tikai īpaši apmācīti nodarbinātie – **prasi** savam darba devējam gan teorētisko, gan praktisko **apmācību**!
- Iespēju robežās izvairies no šīfera lokšņu laušanas vai sadrupināšanas, to demontāžai **neizmanto elektroinstrumentus** - – nepieļauj azbesta putekļu izplatīšanos vidē!
- **Lieto** visus nepieciešamos **individuālās aizsardzības līdzekļus** – pretputekļu masku ar P3 filtru, darba cimdus, pilnu darba apģērbu un apavus, prasi lai Tavs darba devējs tos nodrošina!
- Strādājot augstumā, **ievēro VISAS prasības** drošam darbam augstumā!
- Azbestu saturošos atkritumus **savāc** speciālā iepakojumā un **nodod kā bīstamos atkritumus**!
- Prasi, lai darba devējs nodrošina Tava **darba apģērba speciālu mazgāšanu** vai arī nodod to kopā ar bīstamajiem atkritumiem!
- **Ievēro atpūtas pauzes**, to laikā pavingro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- **Rūpējies par savu veselību** – apmeklē obligātās veselības pārbaudes gan darba laikā, gan arī pēc darba maiņas!

Nelaimes gadījumi

- Darbs augstumā, neievērojot drošības prasības, var beigties ar smagu vai pat nāvējošu kritienu.
- Pārvietošanās pa bojātu jumta segumu draud ar ielūšanu un smagiem kritieniem.

Rīgas Stradiņa universitāte
Darba drošības un vides veselības institūts, RSU aģentūra
Latvijas Republikas Labklājības ministrija
VSAA Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra
Valsts darba inspekcija

Šis materiāls ir izdots ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna. Informācija par darba aizsardzības jautājumiem – www.osha.lv
Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts, 2014. Bezmaksas izdevums.

Nr. 215-2014