

SVARĪGĀKIE RISKI, STRĀDĀJOT AR **NOTEKŪDEŅIEM**

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

**Strādājot ar NOTEKŪDEŅIEM,
Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!**

Ķīmiskās vielas

- Notekūdeņos var rasties ļoti bīstamas ķīmiskās vielas – tādas kā sērūdeņradis, amonjaks, metāns un citas. To ieelpošana vai nokļūšana uz ādas var radīt akūtu saindēšanos un smagas sekas veselībai
- Strādājot slēgtās telpās, atsevišķas ķīmiskās vielas var izspiest gaisu, radot nosmakšanas risku

Nelaiemes gadījumi

Iekrišana notekūdeņu attīrīšanas iekārtās, kritieni no augstuma vai kāpnēm, iekrišana šahtās un līdzīgi nelaimes gadījumi var beigties ar smagām sekām

Lai strādātu DROŠI:

- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (piemēram, darba cimdus, respiratoru, aizsargbrilles u. tml.) un piemērotu darba apģērbu!
- Ievēro personīgo higiēnu – regulāri mazgā rokas, nepieskaries sejai ar netīrām rokām!
- Prasi darba devējam, lai regulāri tiktu mazgāts darba apģērbs!
- Vakcinējies pret ērcu encefalītu, trakumsērgu un hepatītu, zini, kā rīkoties, ja iekož ērces, kukaiņi vai dzīvnieki!
- Ziņo darba devējam par nelaimes gadījumiem, tai skaitā arī par tiem, kur iespējama potenciāla inficēšanās!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Bioloģiskie riski

- Tu vari nonākt saskarē ar ļoti bīstamiem mikroorganismiem vai vīrusiem - tas var izraisīt tādas slimības, kā, piemēram, vīrusu hepatītu A vai leptospirozi, kas var atstāt neatgriezeniskas sekas veselībai
- Tevi var sakost dažādi insekti, kukaiņi vai dzīvnieki

Fiziska pārslodze

Darbs piespiedu pozās, smagumu pārvietošana un smags fizisks darbs var neatgriezeniski sabojāt Tavu mugurkaulu vai locītavas