

SVARĪGĀKIE RISKI, VEICOT **ATKRITUMU ŠĶIROŠANU**

Kā rīkoties, lai strādātu **DROŠI**

Veicot atkritumu šķirošanu, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs, smagumu pārvietošana, biežas un atkārtotas kustības, kā arī darbs piespiedu pozās var neatgriezeniski sabojāt Tavu mugurkaulu vai locītavas

Nelaiemes gadījumi

Atkritumos esošie asie priekšmeti var radīt nelaimes gadījumus ar smagām sekām, tai skaitā arī ar inficēšanos ar dažādām slimībām



Lai strādātu **DROŠI**:

- Strādājot blakus smagajai tehnikai, lieto darba apavus, apģērbu ar atstarojošiem elementiem un, ja nepieciešams, ķiveri!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (piemēram, darba cimodus, respiratoru, dzirdes aizsardzības līdzekļus, aizsargbrilles u. tml.) un piemērotu darba apģērbu!
- Zini, kā rīkoties, ja iekož kukaiņi vai insekti!
- Ziņo darba devējam par nelaimes gadījumiem, tai skaitā arī par tiem, kur iespējama potenciāla inficēšanās!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Troksnis

Strādājot pie šķirošanas konveijeriem, atceries, ka ilgstošs troksnis var radīt neatgriezenisku vārdzirdību un kurlumu

Bioloģiskie riski

Tu vari nonākt saskarē ar vīrusiem vai mikroorganismiem, Tevi var sakost dažādi kukaiņi un insekti

Ķīmiskās vielas

Sadzīves atkritumos var būt dažādas ķīmiskās vielas, tās ieelpojot vai tām uzsūcoties caur ādu, tās var ietekmēt Tavu veselību