

SVARĪGĀKIE RISKI, VEICOT **ATKRITUMU SAVĀKŠANU**

Kā rīkoties, lai strādātu **DROŠI**

Veicot atkritumu savākšanu, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs, smagumu pārvietošana un darbs piespiedu pozās var neatgriezeniski sabojāt Tavu mugurkaulu vai locītavas

Nelaiemes gadījumi

Ceļu satiksmes negadījumi, darbs tieši blakus smagajām automašīnām vai atkritumos esošie priekšmeti var radīt nelaimes gadījumus ar smagām sekām



Lai strādātu **DROŠI**:

- Kad iespējams, izmanto smagumu pārvietošanas palīdzīdzekļus!
- Iekāpjot kravas automašīnā vai traktorā un izkāpjot no tā, vienmēr izmanto pakāpienus un pieturies! Vienmēr aizsprādzē drošības jostu!
- Strādājot blakus smagajai tehnikai, lieto darba apavus, apģērbu ar atstarojošiem elementiem un, ja nepieciešams, ķiveri!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (piemēram, darba cimdus, respiratoru u.tml.) un piemērotu darba apģērbu!
- Vakcinējies pret ērcu encefalītu un trakumsērgu un zini, kā rīkoties, ja iekož ērces, kukaiņi vai dzīvnieki!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Bioloģiskie riski

Tu vari nonākt saskarē ar vīrusiem vai mikroorganismiem, Tevi var sakost žurkas, ērces un dažādi kukaiņi

Ķīmiskās vielas

Sadzīves atkritumos var būt dažādas ķīmiskās vielas, tās ieelpojot vai tām uzsūcoties caur ādu, tās var ietekmēt Tavu veselību