

SVARĪGĀKIE RISKI, **ATSLĒDZNIKA** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot par atslēdznieku, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Smagais fiziskais darbs, smagumu pārvietošana un darbs piespiedu pozās var neatgriezeniski sabojāt Tavu mugurkaulu vai locītavas

Ķīmiskās vielas un putekļi

- Metāla daļiņu un abrazīvie putekļi var sabojāt Tavas plaušas un ādu
- Ķīmiskās vielas (šķīdinātāji, krāsas, tīrīšanas līdzekļi, eļļas u. tml.) var neatgriezeniski ietekmēt Tavu nervu sistēmu un ādu

Nelaiemes gadījumi

Metāla skaidas, kļūmes rokas instrumentu lietošanā, smagumu pārvietošanā, pakļupšana un citi nelaiemes gadījumu riski var būt smagu nelaiemes gadījumu iemesls

Troksnis

Ilgstošs troksnis var izraisīt neatgriezenisku vārdzirdību un kurlumu

Lai strādātu DROŠI:

- Strādā tikai ar lietošanas kārtībā esošu darba aprīkojumu, pirms darba uzsākšanas to pārbaudi!
- Lieto darba aprīkojumu tikai tiem nolūkiem, kuriem tas paredzēts!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus – austiņas, darba cimds, sejas aizsegu vai aizsargbrilles –, kā arī darba apģērbu un apavus!
- Vienmēr sakārto savu darba vietu, novāc liekos materiālus vai rezerves daļas!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Vibrācija

Ilgstošas vibrācijas ietekmē var attīstīties dažādas locītavu un nervu slimības, piemēram, karpālā kanāla sindroms

