SVARĪGĀKIE RISKI, STRĀDĀJOT AR "FLEKSI"

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot ar "fleksi" vai leņķa slīpmašīnu, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Smagais fiziskais darbs, smagumu pārvietošana un darbs piespiedu pozās var neatgriezeniski sabojāt Tavu mugurkaulu vai locītavas

Nelaimes gadījumi

Metāla skaidas, salūzis griezējdisks vai griežamās detaļas izkustēšanās var novest pie nelaimes gadījuma ar smagām sekām

Putekļi

Metāla daļiņu un griezējdisku abrazīvie putekļi var sabojāt Tavas plaušas un ādu

Troksnis

Ilgstošs troksnis var radīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu

Vibrācija

Ilgstošas vibrācijas ietekmē var attīstīties dažādas locītavu un nervu slimības, piemēram, karpālā kanāla sindroms

Lai strādātu DROŠI:

- Lieto tikai darba kārtībā esošu leņķa slīpmašīnu, pirms darba sākšanas to pārbaudi!
- Nelieto slīpmašīnu, ja tai noņemts drošības aizsargs!
- Lieto leņķa slīpmašīnu tikai tiem nolūkiem, kuriem tā paredzēta!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (austiņas, darba cimdus, sejas aizsegu vai aizsargbrilles), darba apģērbu un apavus!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavingro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Rīgas Stradiņa universitāte
Darba drošības un vides veselības institūts, RSU aģentūra
Latvijas Republikas Labklājības ministrija
VSAA Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra
Valsts Darba Inspekcija

Šis materiāls ir izdots ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna. Informācija par darba aizsardzības jautājumiem – www.osha.lv
Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts, 2014. Bezmaksas izdevums.

Nr. 206-2014