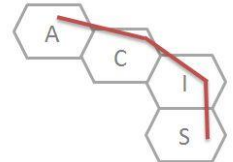


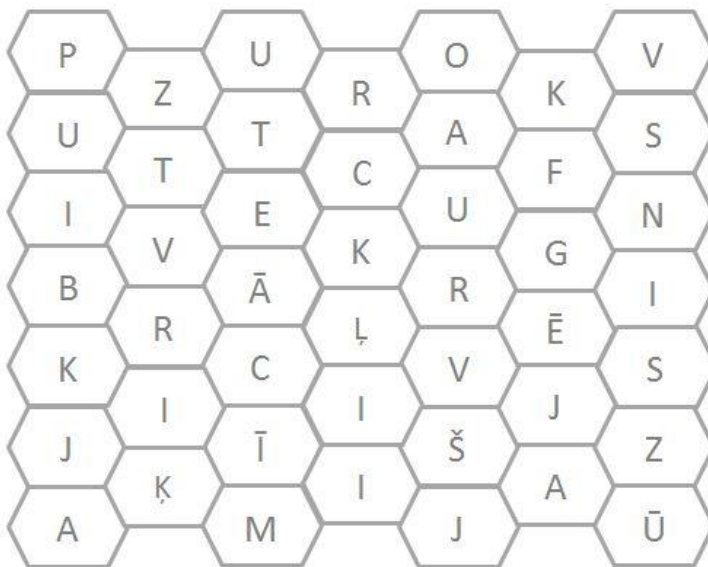
Starp visiem burtiem ir paslēpti vārdi – ATRODI tos!

Vārdi jāmeklē dažādos virzienos. Vienā vārdā var būt vairāki vienādi burti. Katrs atsevišķais burts ir tikai viena vārda sastāvā.

Paraugs



5 kaitīgi darba vides faktori, kas var ietekmēt veselību



Uzraksti, ko var izraisīt katrs atrastais riska faktors!



STRĀDĀ VESELS

Praktiskais uzdevums. **Starp visiem burtiem ir paslēpti vārdi – ATRODI tos!**

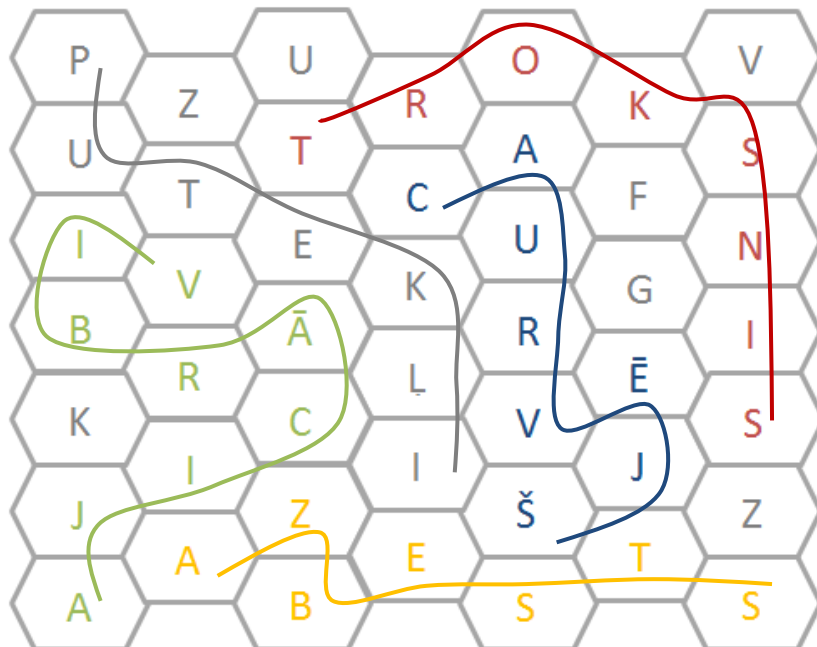
Mērķis – pilnveidot izpratni par darba vides riska faktoriem un to ietekmi uz veselību.

Mācību organizācijas forma – individuāls darbs ar darba lapu ar sekojošu diskusiju.

Uzdevuma veikšana – izmantojot darba lapu "**Starp visiem burtiem ir paslēpti vārdi – ATRODI tos!**", izglītojamie atrod piecus darba vides riska faktorus. Pēc tam, kad vārdi ir atrasti, izglītojamie pārdomā un uzraksta, kādas sekas var rasties, ja darba vidē ir minētie riska faktori. Ieteicamais uzdevuma izpildes laiks ir 15-20 minūtes. Pēc uzdevuma izpildes izglītojamie pārrunā rezultātus.

Iespējas uzdevumus kombinēt ar šādiem praktiskajiem uzdevumiem: 223-2014 – 8., 9. un 11.uzdevumu.

PAREIZĀS ATBILDES



Troksnis var izraisīt dzirdes pasliktināšanos (līdz pat absolūtam dzirdes zudumam). Viegļākos gadījumos troksnis var traucēt koncentrēties. Troksnī ir grūtāk dzirdēt skaņas signālus vai transporta līdzekļu kustību, kas var izraisīt nelaimes gadījumus.

Vibrācija var izraisīt lokālo vai vispārējo vibrācijas slimību (lokālo - ja darbs tiek veikts ar vibrējošiem rokas instrumentiem, piemēram, motorzāģi; vispārējo – ja darbs notiek uz vibrējošiem transporta līdzekļiem).

Uzdevumi darba aizsardzībā

Azbests spēj izraisīt dažādas plaušu slimības (piemēram, azbestozi) un ļaundabīgos audzējus (piemēram, mezoteliomu).

Putekļi spēj izraisīt dažādas elpceļu slimības (no hroniska augšējo elpceļu iekaisuma līdz plaušu slimībām). Konkrētas slimības ir atkarīgas no putekļu veida, piemēram, miltu putekļi var izraisīt alerģiskās slimības, metināšanas aerosola sastāvā ietilpstošie metāli var uzsūkties asinīs un izraisīt saindēšanos ar metāliem, savukārt cietkoksnes putekļi (piemēram, ozola) var izraisīt elpceļu ļaundabīgās slimības.

Caurvējš rada diskomfortu un veicina dažādu slimību attīstību (piemēram, saaukstēšanās vai balsta un kustību sistēmas slimības).

Šis materiāls ir adaptēts darba aizsardzības vajadzībām ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna.

Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts, 2014. Bezmaksas izdevums.