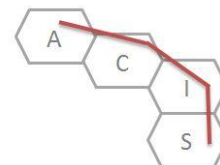


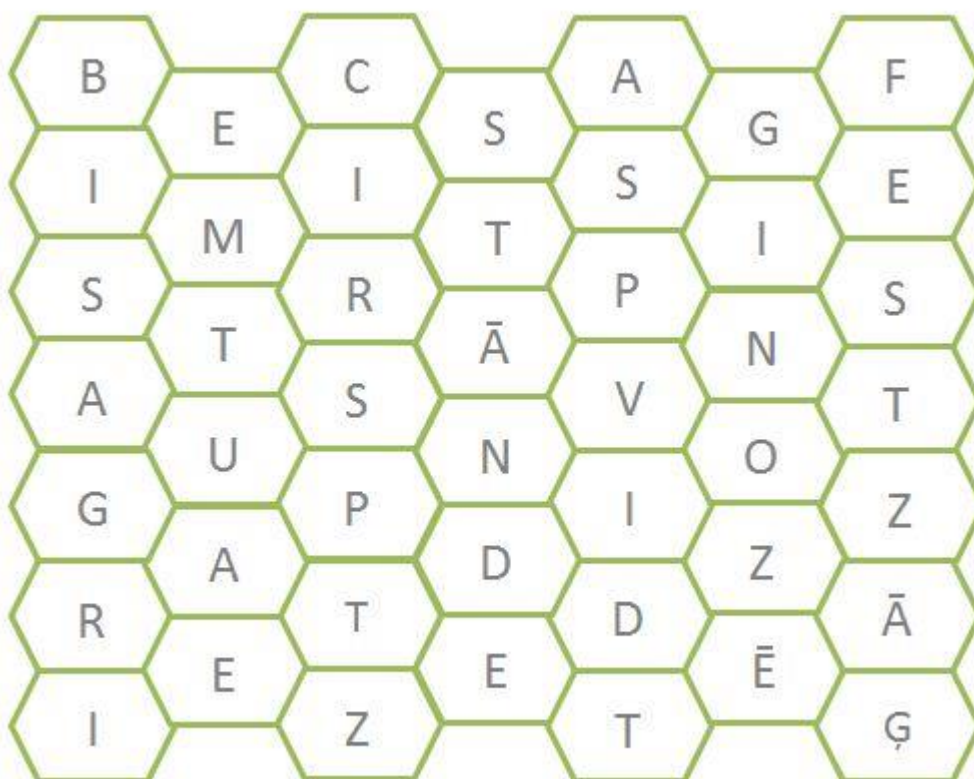
## Starp visiem burtiem ir paslēpti vārdi – ATRODI tos!

Vārdi jāmeklē dažādos virzienos. Vienā vārdā var būt vairāki vienādi burti.  
Katrs atsevišķais burts ir tikai viena vārda sastāvā.

### Paraugs



### 5 veidi, kā savainot rokas pirkstus un plaukstu



**Uzraksti, veicot kādus darbus, iespējams šādi savainoties!**



## STRĀDĀ VESELS

Praktiskais uzdevums. **Starp visiem burtiem ir paslēpti vārdi – ATRODI tos!**

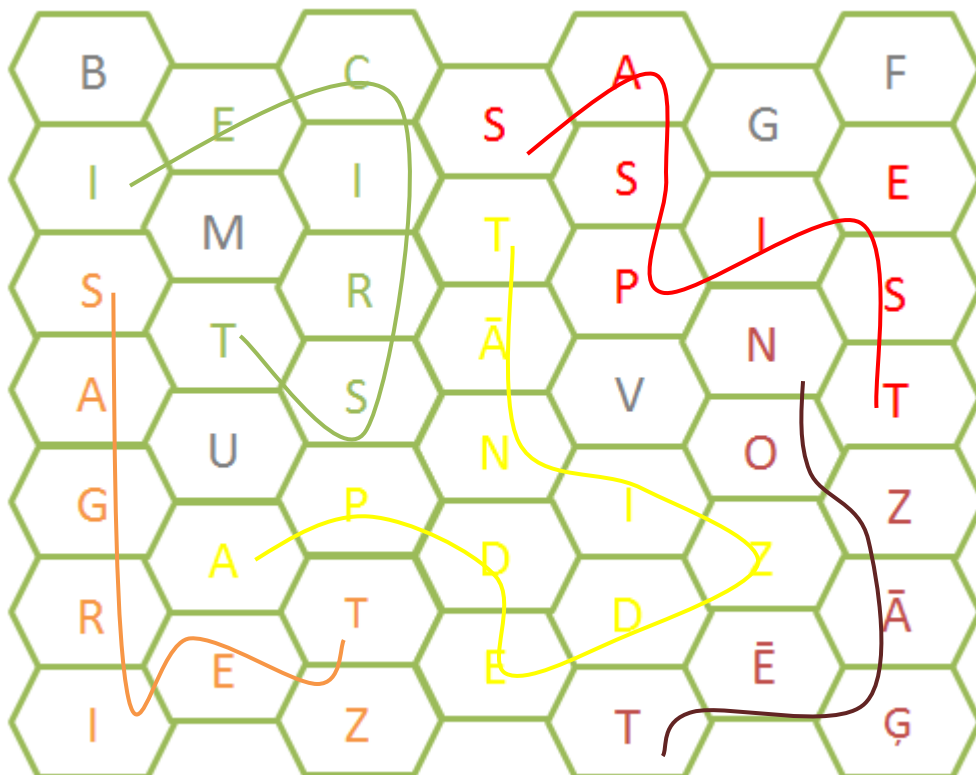
Mērķis – pilnveidot izpratni par darba vides riska faktoriem un to iespēju izraisīt nelaimes gadījumus darbā.

Mācību organizācijas forma – individuāls darbs ar darba lapu ar sekojošu diskusiju.

Uzdevuma veikšana – izmantojot darba lapu "**Starp visiem burtiem ir paslēpti vārdi – ATRODI tos!**", izglītojamie atrod vārdus, kas raksturo iespējas (veidus) savainot rokas pirkstus un plaukstas. Pēc tam, kad vārdi ir atrasti, izglītojamie pārdomā un uzraksta, kādus darbus veicot, iespējams gūt minētos savainojumus. Ieteicamais uzdevuma izpildes laiks ir 20-30 minūtes. Pēc uzdevuma izpildes izglītojamie pārrunā rezultātus.

Iespējas uzdevumus kombinēt ar šādiem praktiskajiem uzdevumiem: 223-2014 – 9., 10. un 11.uzdevumu.

## PAREIZĀS ATBILDES



## Uzdevumi darba aizsardzībā

Saspiest – piemēram, smagu priekšmetu pārvietošana, sarbs ar presi, smagu priekšmetu sagāšanās, iespiešana durvīs

Nozāģēt – piemēram, darbs ar motorzāģi, darbs ar ripzāģi kokapstrādē (īpašs risks, ja ripzāģiem ir noņemts aizsargs)

Iecirst – piemēram, darbs ar cirvi u.c.

Apdedzināt – piemēram, darbs pie krāsnīm, karstām virsmām, apliešanās ar karstiem šķidrumiem, metināšana u.c.

Sagriezt – piemēram, darbs ar nažiem, saplīsušu stikla priekšmetu savākšana, metāla lokšņu pārvietošana bez cimdiem u.c.

Šis materiāls ir sagatavots ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna.

Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts, 2014. Bezmaksas izdevums.