

Darba vides riska faktoru identificēšana

BĪSTAMAIS BIROJS



Izskatās, ka Jānis ir pārstrādājies! Palīdzi atrast, kas viņu birojā apdraud!
Atbildes pieraksti un pamato!

Piemērs

- 1. Karstā dzēriena krūze var apgāzties un applaucēt Jāni, kā arī sabojāt dokumentus, kas var radīt stresu un konfliktus ar vadītāju, kolēģiem vai klientiem.*



STRĀDĀ VESELS

Praktiskais uzdevums. **Darba vides riska faktoru identificēšana „Bīstamais birojs”**

Mērķis – pilnveidot izpratni un prasmes atpazīt bīstamās situācijas (konkrētajā gadījumā pārspīlētā situācijā darbā birojā)

Mācību organizācijas forma – grupu darbs, pāru darbs, individuāls darbs ar diskusiju, iespējams arī kolektīvs darbs, ja pieejama interaktīvā tāfele, kur katrs izglītojamais atzīmē vienu atpazīto risku uz interaktīvās tāfeles.

Uzdevuma veikšana - izglītojamie, izmantojot darba lapu "**Darba vides riska faktoru identificēšana „Bīstamais birojs”**", pieraksta riska faktorus, ko viņi spēj atpazīt attēlā. Atbildes ieteicams formulēt līdzīgi kā norādīts paraugā, minot ne tikai iespējamo risku, bet arī iespējamās sekas. Ieteicamais laiks atbilžu sagatavošanai ir 20 minūtes, grupu darbam iespējams nepieciešams ilgāks laiks. Ja darbs tiek veikts grupās, tad katra grupa var prezentēt sava darba rezultātus. Rezultātu apspriešanai iespējams izmantot arī metodi, kur katrs mācību dalībnieks vai katras grupas pārstāvis pēc kārtas nosauc vienu riska faktoru un pamato savu atbildi. Nākamais runātājs neatkārtoti iepriekš jau nosaukto. Tā turpina līdz brīdim, kad visi riska faktori ir nosaukti un pamatoti.

Iespējas uzdevumus kombinēt ar šādiem praktiskajiem uzdevumiem:

- 223-2014 6.uzdevums;
- vadot nodarbību par darbu birojā, iespējams izmantot arī filmu „Darba aizsardzības birojā”, kas bez maksas pieejama šeit: <https://www.youtube.com/watch?v=euJjb-3aTjI&list=UUzRa-CoVs4qDtikJ43PILdA>.

PAREIZĀS ATBILDES

1. Karstā dzēriena krūze var apgāzties un applaucēt Jāni, kā arī sabojāt dokumentus, kas var radīt stresu un konfliktus ar vadītāju, kolēģiem vai klientiem.
2. Elektriskā tējkanna var apgāzties, un karstais ūdens var izlīt, applaucējot Jāni vai kādu garāmejošu kolēģi.
3. Jānis vai kāds viņa kolēģis var aizķerties aiz elektriskās tējkannas vada un gūt traumu.
4. Jānis vai kāds viņa kolēģis var aizķerties aiz datora vada, kas atrodas sistēmas bloka priekšā.
5. Jānis vai kāds viņa kolēģis var paslīdēt uz papīra lapām, kas nokritušas uz grīdas, un gūt traumu.
6. Jānis vai kāds viņa kolēģis var aizķerties aiz vaļā atstātās atvilknes.
7. Vāzīte ar puķi var apgāzties, no tās var izlīt ūdens un bojāt monitoru.
8. Smēķēšana birojā var izraisīt ugunsgrēku.
9. Ja Jānis smēķē birojā, tad pārējie kolēģi ir spiesti kļūt par pasīvajiem smēķētājiem (arī pasīvā smēķēšana izraisa plaušu vēzi).
10. Nekārtība birojā izraisa stresu, jo ilgstoši nepieciešams meklēt vajadzīgos dokumentus. Tas var radīt arī konfliktus ar kolēģiem, vadītāju vai klientiem.

Uzdevumi darba aizsardzībā

11. Nekārtīgā birojā nav iespējams strādāt ergonomiski ērtā darba pozā, tāpēc darbs tiks veikts lēnāk un Jānim ātrāk var attīstīties sāpes mugurā vai locītavās.
12. Alkohola lietošana darba vietā ne tikai var veicināt nelaimes gadījumu attīstību, bet arī samazina produktivitāti un rada sliktas attiecības ar kolēģiem.
13. Jānim nav piemērota krēsla darbam pie datora.
14. Mēģinot piecelties, Jānis var atsist galvu u.c.

Šis materiāls ir sagatavots ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna.

Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts, 2014.
Bezmaksas izdevums.