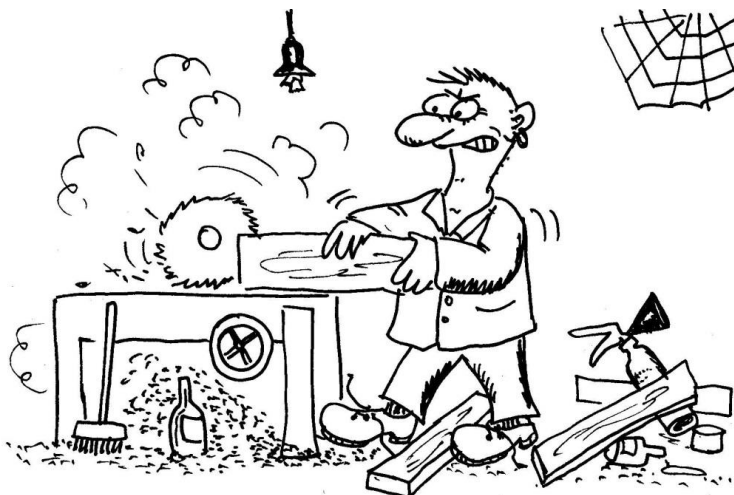


Individuālās aizsardzības līdzekļu izvēle

APĢĒRB KOĻU!



Koļa dažreiz palīdz kaimiņam kokapstrādes darbnīcā pie **zāģēšanas**.
Taču viņš nekad neko nav dzirdējis par individuālajiem aizsardzības līdzekļiem
un nezina, ko paprasīt kaimiņam.

Palīdzi Koļam apģērbties!

Atbildes ieraksti tabulā!

Individuālais aizsardzības līdzeklis	Specifikācija	
	Aukstais gada periods	Siltais gada periods



STRĀDĀ VESELS

Praktiskais uzdevums. **Individuālās aizsardzības līdzekļu izvēle „Apģērb Koļu”**

Mērķis – pilnveidot izpratni un prasmes noteikt, kādi individuālie aizsardzības līdzekļi ir nepieciešami dažādu darbu veikšanai (konkrētajā gadījumā darbi kokapstrādē).

Mācību organizācijas forma – grupu darbs, pāru darbs, individuāls darbs ar diskusiju.

Uzdevuma veikšana - izglītojamie, izmantojot darba lapu "**Individuālās aizsardzības līdzekļu izvēle „Apģērb Koļu”**", aizpilda tabulu. Ieteicamais laiks atbilžu sagatavošanai ir 15 minūtes, grupu darbam laiks iespējams ilgāk. Ja darbs tiek veikts grupās, tad katra grupa var prezentēt sava darba rezultātus. Visi kopā pārrunā nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus. Papildus pārrunā citas tēmas, kas saistītas ar darba aizsardzību, kas redzamas attēlā (piemēram, tīrība un kārtība darba vietā, ugunsdrošība darba vietā, attieksme pret darba aizsardzību, darba vides uzraudzība u.c.).

Iespējas uzdevumus kombinēt ar šādiem praktiskajiem uzdevumiem: 223-2014 - 2., 3., 4.uzdevumu.

PAREIZĀS ATBILDES

Individuālais aizsardzības līdzeklis	Specifikācija	
	Aukstais gada periods	Siltais gada periods
Dzirdes aizsardzības līdzekļi (austiņas) – aizsardzībai pret troksni	Nepieciešami	Nepieciešami
Darba apavi ar triecienizturīgi purngalu	Puszābaki vai zābaki	Kurpes vai sandales
Darba apģērbs (jaka, bikses, cepures)	Krekls ar garām piedurknēm, biezā jaka, puskombinezons, lai mugura būtu nosepta, cepure	Plāns krekls ar garām piedurknēm, puskombinezons, lai mugura būtu nosepta, ar garām bikšu starām, cepure
Aizsargbrilles – acu aizsardzībai pret putekļiem	Nepieciešamas	Nepieciešamas
Elpceļu aizsardzības līdzekļi (pretputekļu respirators)	Nepieciešami	Nepieciešami

Uzdevumi darba aizsardzībā

Darba cimdi	Nepieciešami	Nepieciešami
-------------	--------------	--------------

Šis materiāls ir sagatavots ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna.

Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts, 2014.
Bezmaksas izdevums.