

Svarīgākie riski, STRĀDĀJOT par

ISTABENI.

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot par ISTABENI, atceries, ka Tev var draudēt dažādi riska faktori:

Sagriešanās un saduršanās

Savācot saplīsušus traukus
vai glāzes, iespējama
savainošānās

Fiziska pārslodze

Darbs piespiedu pozā, biežas
atkārtotas kustības un nepa-
reiza smagumu pārvietošana
var neatgriezeniski sabojāt
Tavu mugurkaulu vai locītavas

Paslidēšana un pakļupšana

Izlijuši šķidrums, slapjas
flīzes vai nevietā novietoti
priekšmeti var draudēt ar
smagiem kritieniem

Bioloģiskie riski

Atkritumu tvertnēs,
gultas veļā vai dvieļos
var būt atstātas infi-
cētas šļirces, ar kurām
iespējams savainoties
un inficēties

Lai strādātu DROŠI:

- Esi uzmanīga, savācot gultas veļu un atkritumu maisus, jo Tajos var būt inficēti priekšmeti!
- Vienmēr savāc izlijušus šķidrumus!
- Lieto neslidošus darba apavus!
- Lieto darba apģērbu un, strādājot ar ķīmiskajām vielām, arī piemērotus darba cimdus!
- Iepazīsties ar tīrīšanas līdzekļu lietošanas pamācību un lieto tos atbilstoši noteiktajai kārtībai un atbilstošā daudzumā!
- Neuzņem personīgi nelabvēlīgu klientu attieksmi vai pārmetumus!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavingro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Ja strādā profesionāli, apmeklē obligātās veselības pārbaudes un rūpējies par savu veselību

Ķīmiskās vielas

Ja tīrīšanas un mazgāšanas
līdzekļi satur kairinošas
vai kodīgas vielas, tās var
ietekmēt Tavu ādu, acis
un plaušas